



## Gélules au calcium et au lithothamne

Complément alimentaire  
vegan

**Le saviez-vous :** Complément alimentaire contenant du calcium, substance minérale importante, de source purement naturelle. Lithothamnium calcareum est le nom d'une algue marine unique en son genre de la famille des algues rouges qui croît entre autres sur les côtes des îles Glénan à l'Ouest de la Bretagne. La particularité de cette algue est sa capacité à capter et à s'approprier les substances présentes naturellement dans l'eau de mer, riche en minéraux, notamment en calcium. Avec le temps, le lithothamne prend une couleur rouge clair à blanche rappelant le corail. Le calcium intervient entre autres dans la formation de la substance anorganique des os et des dents. En outre, le calcium joue un rôle dans l'échange cellulaire, le métabolisme énergétique et la fonction musculaire. Notre poudre de lithothamne porte le nom de « Fine Fleur » car il s'agit d'une qualité particulièrement fine.

Une gélule contient 610 mg de poudre de lithothamnium calcareum, soit 180 mg de calcium pur.

### Ingrédients :

Poudre de Lithothamnium calcareum (75 %), hydroxypropylméthylcellulose, agent de charge cellulose microcristalline, antiagglomérant stéarate de magnésium.

	par gélule	par ration quotidienne (= 5 gélules)	% du besoin journalier recommandé en VNR*
Calcium	180 mg	900 mg	112

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

### Posologie conseillée :

Avaler 4 à 5 gélules par jour au moment des repas avec suffisamment de liquide. La prise régulière des Gélules au calcium et au lithothamne est recommandée sur longue durée.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

### Contenu 120 gélules = 96 g

Article n° 1464

Eti1024