Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

# Gélules pour les nerfs valériane-mélisse

Complément alimentaire à base de valériane, mélisse et vitamines B

**Bon à savoir :**
La valériane des collines (*Valeriana officinalis*) est une plante originaire d'Europe dont les vertus sont très appréciées depuis des siècles. Son odeur intense typique provient principalement des huiles essentielles contenues dans ses racines. La valériane est traditionnellement connue pour son effet sédatif, attribué à l'interaction naturelle de tous ses composants. La mélisse (*Melissa officinalis*), dont les feuilles fraîches répandent une odeur citronnée, est également connue depuis toujours pour son effet bienfaisant sur les nerfs et le mental. Une combinaison spéciale de vitamines B contribue à entretenir les fonctions normales et saines du système nerveux.

**Ingrédients :**
poudre de racine de valériane (41 %), poudre de feuilles de mélisse (41 %), gélatine, antiagglomérant stéarate de magnésium, vitamine-B6-hydrochloride, vitamine B2, vitamine B12.

| | par gélule | par ration quotidienne (= 4 gélules) | % du besoin journalier selon VNR* |
|---|---|---|---|
| Poudre de racine de valériane | 225 mg | 900 mg | ** |
| Poudre de feuilles de mélisse | 225 mg | 900 mg | ** |
| Vitamine B 6 | 0,7 mg | 2,8 mg | 200 |
| Vitamine B2 | 0,7 mg | 2,8 mg | 200 |
| Vitamine B12 | 1,25 µg | 5,0 µg | 200 |

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) Nº 1169/2011.
**Quantité de référence non encore disponible

**Posologie conseillée :**
Avaler 2 gélules 2 x par jour avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu - 240 gélules = 131 g**

Article n° 1838

Eti0325

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348