



Sanct Bernhard Sport Régénération Boisson minérale Prémium Grenade

Supplément alimentaire de besoins accrus après un effort physique

Le saviez-vous :

Après un effort modéré, les réserves énergétiques et électrolyte du corps sont épuisées. Pour assurer une reconstitution efficace des réserves, cette boisson contient une combinaison équilibrée en hydrates de carbone et en substances minérales. Elle contient en outre les vitamines B nécessaires à la métabolisation des hydrates de carbone. Le magnésium ainsi que les vitamines B2, B6 et niacine réduisent vite la fatigue après l'effort physique pendant que le potassium soutient une fonction normale des muscles. La boisson régénérante Activ3 est donc le complément optimal à notre boisson énergétique isotone Aktiv3. Sans lactose, ni gluten.

Ingrédients : Maltodextrine, saccharose, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, tri-citrate de magnésium, arôme, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

Valeur nutritives moyennes	par ration journalière (=500 ml)	*/500 ml de boisson	100 g de poudre
Valeur calorique	289 kJ/(68 kcal)	—	1445 kJ/(340 kcal)
Lipides	0 g	—	0 g
Glucides	17,6 g	—	88 g
- dont sucres	7 g	—	35 g
Fibres alimentaires	0 g	—	0 g
Protides	0 g	—	0 g
Sel	0 g	—	0 g
Potassium	426 mg	21	2130 mg
Magnésium	150 mg	40	750 mg
Niacine	9 mg	56	45 mg
Vitamine B6	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamine B2	0,8 mg	57	4 mg
Vitamine B1	0,8 mg	73	4 mg

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée :

Dissoudre dans l'eau selon le schéma suivant : 1¼ (ca. 20 g) mesure (comprise dans l'emballage) pour 500 ml. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Boire immédiatement après l'effort (p.ex. compétition etc.) 500 ml, pour reconstituer les réserves en liquides et en hydrates de carbone. Nous vous conseillons de prendre notre boisson isotonique avant et pendant l'effort physique.

Remarque pour les diabétiques : 500 ml (env. 20 g de poudre) de boisson correspondent à 1,3 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 750 g de poudre pour au moins 37 rations (env. 18,75 litres de boisson instantanée)
Art.-Nr. 2537 Eti1019 www.sanct-bernhard-sport.de