



Tisane bonne santé aux herbes Cobalance

Mélange équilibré de 10 herbes pour la préparation d'une tisane aromatique aux herbes à effet équilibrant et doux sur le taux de cholestérol et sur la digestion.

Ingrédients :

Cosses de haricots, alchémille, racine d'élymus, racine de chicorée, gaillet gratteron, cynorrhodon, fleurs de tilleul argenté, épilobe, achillée, feuilles de framboise.

Préparation :

Verser de l'eau bouillante sur 1-2 cuillères à thé combles par tasse, laisser infuser pendant 5 à 10 minutes et passez dans une passoire à thé.

Boire 1 tasse de cette tisane aux herbes pendant les repas.

Contenu 500 g

Article n° 11

Eti0623