



Oméga-3-6-9 Gélules d'huile de lin

Complément alimentaire

Le saviez-vous :

L'huile de lin est fabriquée à partir des graines mûres du lin cultivé (*linum usitatissimum*) par douce pression à froid. L'huile de lin contient jusqu'à environ 90 % d'acides gras insaturés, bien que l'acide gras oméga-3 essentiel, l'acide alphanolénique (ALA) représente avec 51 % une teneur particulièrement élevée. L'huile de lin contient également de l'acide linoléique, un précieux acide gras essentiel oméga-6.

Ingrédients : Huile de lin (73 %)*, gélatine, produit humidifiant glycérine, antioxydant fort extraits de tocophérol.

***Issue de l'agriculture biologique.**

Centre de contrôle DE-ÖKO-001.

81 % des ingrédients issus de l'agriculture ont été fabriqués conformément aux règles de base de l'agriculture biologique.

Chaque gélule contient **500 mg d'huile de lin pure.**

	par gélule	par ration journalière (=8 gélules)	par 100 g gélules
huile de lin	500 mg	4000 mg	73 g
dont graisses	500 mg	4000 mg	73 g
dont			
acides gras saturés	56 mg	448 mg	8 g
acides gras insaturés	444 mg	3552 mg	65 g
dont			
acides gras insaturés simples ¹	110 mg	880 mg	16 g
acides gras polyinsaturés ²	334 mg	2672 mg	49 g
dont			
alphanolénique	254 mg	2032 mg	37 g

Il n'existe pas encore de valeur de référence quotidienne fixée par la directive VO (UE) no. 1169/2011.

¹ 105 mg/ gélule acide oléique.

² 80 mg/ gélule acide linoléique.

Posologie recommandée :

Avaler 2 x par jour 4 gélules sans croquer durant les repas avec suffisamment de liquide.

Enfants de moins de 12 ans 3 x par jour 1 gélule, si possible durant environ 4 semaines.

À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Notre huile pressée à froid et filtrée de façon purement mécanique peut encore contenir des matières en suspension qui peuvent se déposer dans la gélule. Ces dépôts n'ont aucune influence sur la durée de conservation.

Made in Germany

Contenu 180 gélules = 119 g

Article n° 196

Eti0223