



## Gelat-PLUS Poudre

Complément alimentaire avec des acides aminés,  
Calcium, magnésium et vitamine C

### Le saviez-vous :

Complément alimentaire à base d'hydrolysate de collagène spécialement développé et contenant du calcium, du magnésium et de la vitamine C naturelle. Les acides aminés contenus dans l'hydrolysate de collagène sont des composants naturels de la peau, des cheveux, des ongles, des os, des tissus conjonctifs et des cartilages articulaires. Gelat-PLUS se distingue par sa disponibilité biologique particulièrement élevée, en ce sens que l'hydrolysate de collagène est très bien assimilé par l'organisme. La composition des acides aminés correspond à celle du collagène présent dans les cartilages articulaires de l'organisme humain. Le magnésium et le calcium jouent un rôle essentiel dans la formation de la substance osseuse et dentaire anorganique. Un apport en magnésium améliore en outre les fonctions musculaires, diminue la tendance aux crampes musculaires et augmente la tolérance à l'effort musculaire.

Convient parfaitement également aux sportifs en complément de l'alimentation quotidienne. Sans cholestérol, sans purine.

### Ingrédients :

Hydrolysate de collagène, lactate de calcium, carbonate de magnésium, fructose, extrait d'acérola, agent de charge maltodextrine, arôme.

	par cuillère à café (= 5 g de poudre)	par ration journalière (3 cuillères à café =15 g de poudre)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	par 100 g de poudre
Hydrolysate de collagène	3,3 g	9,9 g	**	66 g
dont				
Alanine	0,3 g	0,9 g	**	6 g
Arginine	0,2 g	0,6 g	**	4 g
Acide aspartique	0,2 g	0,6 g	**	4 g
Acide glutamique	0,3 g	0,9 g	**	6 g
Glycine	0,7 g	2,1 g	**	14 g
Histidine	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Hydroxylysine	0,05 g	0,15 g	**	1 g
Hydroxyproline	0,4 g	1,2 g	**	8 g
Isoléucine	0,05 g	0,15 g	**	1 g
Léucine	0,09 g	0,27 g	**	1,8 g
Lysine	0,1 g	0,3 g	**	2 g
Méthionine	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Phénylalanine	0,07 g	0,21 g	**	1,4 g
Pro-Line	0,4 g	1,2 g	**	8 g
Sérine	0,1 g	0,3 g	**	2 g
Thréonine	0,06 g	0,18 g	**	1,2 g
Tyrosine	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Valine	0,08 g	0,24 g	**	1,6 g
Calcium	147 mg	441 mg	55	3 g
Magnésium	77,5 mg	233 mg	62	1,6 g
Vitamine C	25 mg	75 mg	94	0,5 g

\*VNR = valeur nutritionnel de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*Pas encore de quantité de référence

### Posologie conseillée :

3 x par jour diluer 1 cuillère à café comble (5 g) dans 1 verre de jus de fruit ou de tisane et le boire. Boire abondamment par la suite.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



La prise régulière de Gelat-PLUS est recommandée sur une durée d'au moins 6 mois.

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à moins de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 500 g** (= 100 portions de 5 g)

Article n° 1780

Eti0423