



Fabricant de **cosmétiques** et de **remèdes naturels** depuis 1903






Catalogue de santé
2021-2022



...par amour de ma santé !

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Bienvenue chez

Kräuterhaus
Sanct Bernhard



Elmar Schulz et sa fille Sally Wagner

La santé a une longue tradition chez nous.
Depuis 1903, Sanct Bernhard est synonyme de remèdes naturels de haute qualité et efficaces et de produits de soins corporels issus de notre propre production. Aujourd'hui, des centaines de milliers de clients bénéficient de notre expérience et de notre savoir-faire.

Nous vous le promettons :

- **Nous utilisons des essences de plantes, des huiles essentielles et des ingredients actifs de la nature, soigneusement sélectionnés et fortement dosés.**
- **Dans la mesure du possible, nos matières premières sont d'origine végétale ou minérale.**
- **Le développement et la production en interne ainsi que les contrôles permanents garantissent une qualité optimale.**
- **Grâce à l'expédition directe à votre domicile - sans intermédiaire commercial - nos prix sont extrêmement avantageux.**

Si vous commandez chez votre herboristerie Sanct Bernhard, vous pouvez être sûr que vous obtiendrez toujours une qualité de première classe à un prix raisonnable.
C'est ce que nous défendons avec notre nom !

Directeur Général : Elmar Schulz, Sally Wagner

Depuis le lancement de notre dernier catalogue, nous avons à nouveau développé de nombreuses nouveautés pour vous et votre santé. Par conséquent, veuillez accorder une attention particulière aux articles portant la mention « Nouveau ». Nous vous en présentons une sélection aux pages 6 à 8.

Voici déjà un « avant-goût » :

Mélatonine 1 mg

Produite par notre organisme et appelée « hormone du sommeil », la mélatonine joue un rôle décisif de régulation du rythme jour-nuit. Le cas échéant, elle peut être utilisée en tant que sédatif léger, car, des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) l'ont confirmé, la mélatonine contribue à raccourcir la durée du passage de la veille au sommeil. De plus, elle peut aider le corps à s'adapter à des périodes de sommeil changeantes, comme p. ex. en cas de travail par roulement ou de vols au long cours (décalage horaire). Pastilles au goût de sureau-citron.

208	120 Pastilles	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



KA10.21f

Curcuma – délicieux et bon pour le bien-être !



Poudre de curcuma bio[1]

Le curcuma est connu en cuisine fine en tant qu'épice polyvalent au goût exotique chaud et relevé. Mais si le curcuma est tant apprécié, ce n'est pas seulement à cause de son goût fin, c'est aussi en raison de la substance végétale secondaire qu'il contient, la curcumine. Le curcuma stimule la production de suc gastrique et soutient les fonctions du foie et de la bile, il est donc très bénéfique après un repas lourd par exemple.

Notre Poudre de curcuma bio 100 % pure et naturelle, d'un jaune intense, est faite avec des rhizomes de curcuma issus de l'agriculture biologique contrôlée. Elle ajoutera vite et sans peine une note exotiquement orientale à vos plats. Savourez cette poudre avec du riz, de la viande, du poisson, des pâtes, des légumineuses, dans des soupes et des smoothies – il n'y aura pas de bornes à votre créativité ! Le curcuma est également très apprécié pur, dissout dans de l'eau, sous forme de « boisson tendance » dans le cadre d'une alimentation saine et diversifiée.

567 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Curcuma

Le curcuma est surtout connu en tant qu'épice. Il donne sa couleur jaune au curry, son arôme fin est apprécié au-delà des frontières de son pays d'origine, l'Inde. Son influence sur l'appareil digestif est particulièrement importante. Le curcuma est surtout connu en tant qu'épice. Son influence sur l'appareil digestif est particulièrement importante. Le curcuma stimule la production de suc gastrique et soutient les fonctions du foie et de la bile, il est donc très bénéfique après un repas lourd par exemple. La choline contribue à un métabolisme des graisses normal et au fonctionnement normal du foie.

1836 60 gélules **€ 13,–**
à partir de 3 pièces **€ 11,80**

1843 180 gélules **€ 33,–**
à partir de 3 pièces **€ 31,50**

Lait d'or bio[1]

Mélange d'épices pour la préparation d'un curcuma latte. Jaune d'or, délicieux et rafraîchissant !

Il y a peu, c'était encore un secret entre initiés, le lait d'or est désormais une boisson tendance, connue aussi sous le nom de curcuma latte. Et il y a de bonnes raisons à cela : son goût aromatique et épicé et son effet bienfaisant et tonifiant. Le lait d'or tire sa couleur jaune d'or, et donc son nom, de son ingrédient principal, le curcuma. Cette racine jaune est réputée pour ses composants précieux et ses vertus. Notre mélange est complété par de la cannelle de Ceylan de première qualité et du gingembre qui stimule le métabolisme et qui ajoute une agréable note piquante. Ce mélange est harmonieusement bouclé par une note de poivre, dont le composé pipérine favorise l'absorption de la curcumine, et une pincée de noix muscade. Il est donc un élément idéal du quotidien des personnes soucieuses de leur alimentation : préparé avec du lait animal ou végétal, il sera une boisson fortifiante pour démarrer la journée ou pour la pause de midi. Mais il peut également être ajouté à des smoothies, à des céréales, en cuisine ou en pâtisserie.

La limonade d'or est une boisson estivale : mettre le jus d'un citron et d'une orange et une cuillère de notre mélange d'épices dans le mixeur, ajouter de l'eau à volonté et mixer jusqu'à ce que la limonade ait un chapeau de mousse.

568 200 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**
à partir de 3 pièces
(100 g = € 3,75) **€ 7,50**

[1] DE-ÖKO-001



Au cœur du Jura souabe, vous trouverez la petite station thermale tranquille de **Bad Ditzenbach.** C'est ici, où les forêts vertes, les prairies luxuriantes et les ruisseaux propres jouent encore le rôle principal, que vit la famille Schulz. Déjà dans la troisième génération, l'entreprise familiale fait de la production de produits de santé naturels l'œuvre de sa vie.

Tout le **pouvoir de guérison de la nature** pour le bien de **votre santé !**

Les plantes et les herbes contiennent des pouvoirs préventifs et curatifs.
L'utilisation des plantes médicinales, la phytothérapie, est à nouveau très demandée aujourd'hui - et à juste titre. Jusqu'au XVIIIe siècle, on savait quelle herbe était efficace contre quel mal, mais on connaissait très peu de choses sur ses principes actifs. Ce n'est qu'au début du XIXe siècle que la recherche scientifique a commencé.

Aujourd'hui, nous savons que les principes actifs sont produits et stockés par les plantes dans leur propre métabolisme. L'astuce consiste à mettre ces principes actifs à la disposition de l'homme en quantité suffisante.

Des centaines de milliers de nos clients bénéficient déjà de notre savoir-faire. Notre propre développement, notre production et nos ventes directes garantissent que vous recevrez toujours des produits frais et innovants de la plus haute qualité au juste prix.











Nous sommes également compétents dans ces domaines :

Sanct Bernhard Sport
Nos produits pour les loisirs et les sportifs professionnels

tierlieb Sanct Bernhard
Ce dont nos animaux ont besoin pour leur santé

Vitalhotel Sanct Bernhard
Notre programme de bien-être et de cure pour votre vitalité

Sanct Bernhard Spezerei
Se sentir bien et s'amuser avec des spécialités maison

Le Grand-Saint-Bernard (2.469 m) dans les Alpes Suisses a déjà joué un rôle important comme col alpin pour Charlemagne et Napoléon. Mais il était également donneur de nom. Par exemple pour les chiens du St-Bernard qui y sont élevés - et pour le Kräuterhaus Sanct Bernhard qui porte son nom en raison des herbes médicinales poussant en grande quantité sur les pentes inférieures de la montagne.



Nos normes de qualité : **Seulement le meilleur** pour votre santé !



Elmar Schulz et sa fille Sally Wagner avec Karl Löther

Depuis 1903, le nom de Sanct Bernhard est synonyme de remèdes naturels, de compléments alimentaires et de produits de soins corporels de haute qualité et efficaces issus de notre propre production.
Notre longue expérience, nos employés qualifiés, nos processus de production de pointe et nos contrôles consciencieux garantissent que tous nos produits répondent aux normes les plus élevées.

Chaque fois que cela est possible et judicieux, nos matières premières sont d'origine végétale ou minérale. Nous utilisons des essences de plantes, des huiles essentielles et des ingrédients actifs de la nature, soigneusement sélectionnés et fortement dosés, qui vous donnent ce dont vous avez besoin pour la santé, la beauté et le bien-être naturels.





Des contrôles constants dans notre propre laboratoire garantissent la plus haute qualité, de sorte que les compléments alimentaires et les cosmétiques de Sanct Bernhard sont extrêmement bien tolérés. Chaque matière première est soigneusement contrôlée et soumise à une assurance qualité stricte. Les produits finis ne quittent nos locaux qu'après l'approbation finale du laboratoire.

Notre système de gestion de qualité est certifié selon la norme de sécurité alimentaire ISO 22000:2018.

Une qualité biologique éprouvée

BCS-Sceau d'approbation
Tous les ingrédients utilisés pour la fabrication de nos produits biologiques spécialement étiquetés proviennent de cultures biologiques contrôlées. Pour un contrôle neutre et indépendant, nous avons fait appel à la commission de contrôle biologique de la BCS. Cet organisme de contrôle contrôle et surveille à la fois la production et les ingrédients utilisés dans tous nos produits biologiques. Nos fournisseurs doivent également faire certifier leurs opérations par des organismes de contrôle reconnus. C'est ainsi que nous vous garantissons la meilleure qualité biologique.

Notre entreprise est certifiée biologique depuis 2005 avec le **numéro de contrôle DE-ÖKO-001**

NOUVEAU



Bille yeux à l'acide hyaluronique

Un petit coup de fraîcheur pour un regard vif et rayonnant ! À base d'acide hyaluronique lissant et d'aloe vera hydratante, ce gel léger sans huile apporte un „effet Lifting" rapide, agréable et rafraîchissant sur le contour des yeux. Les ridules sont estompées, la peau rafraîchie et raffermie. Le lendemain d'une nuit de fête ou tout simplement en cas de besoin, faire rouler doucement la bille sur le contour des yeux et faire pénétrer le gel en massant. Ne contient ni colorants ni parfum.

1142 10 ml (100 ml = € 95,–) **€ 9,50**

NOUVEAU



Roll-on Anti-Acné

En présence de boutons, pustules et points noirs.
La bille anti-acné Sanct Bernhard offre une aide rapide et facile en présence de boutons, pustules et points noirs. Sa formule à base de zinc PCA a un effet antibactérien et régule la production de sébum. Les boutons et autres impuretés de la peau sont efficacement réduits. Allantoïne, panthénol, glycérine et hamamélis apaisent les peaux enflammées et irritées et dispensent hydratation, fraîcheur et soins. Éprouvez le plaisir d'avoir un grain de peau fin et pur !

955 10 ml (100 ml = € 65,–) **€ 6,50**

NOUVEAU



Roll-on anti-tavelures

Application simple, aisée et ciblée sur les tavelures. La formule à l'extrait de feuilles de busserole rend les taches pigmentaires liées à l'âge plus claires et plus éclatantes et finit par s'estomper. L'alantoïne et l'acide hyaluronique apportent un complément hydratant idéal à ce soin.

1540 10 ml (100 ml = € 85,–) **€ 8,50**

NOUVEAU



Farine d'algues marines

pour chiens et chats

Aliment simple pour une alimentation naturelle en iode.
Nos chiens et chats ont besoin d'une bonne alimentation en iode. Cet oligoélément essentiel est nécessaire à la production des hormones sécrétées par la thyroïde, elles sont importantes pour la normalisation du métabolisme énergétique, pour le système nerveux et participent à un développement sain. L'alimentation en iode peut être particulièrement importante notamment dans les régions de carence ou en cas d'alimentation BARF, dans ces cas, un complément alimentaire est judicieux.

1025 300 g (1 kg = € 18,33) **€ 5,50**
à partir de 3 pièces
(1 kg = € 16,50) **€ 4,95**

NOUVEAU



Levure de Bière en pellets

pour chevaux

La levure de bière est connue pour ses divers nutriments. Sous-produit naturel et de haute qualité de la production de bière, la levure séchée contient une forte proportion de protéines digestibles, de vitamines B et d'oligo-éléments. Ce mélange de nutriments aide à maintenir des sabots stables, une peau élastique et saine et un beau pelage.

Les savoureux pellets de levure de bière peuvent être donnés comme une friandise ou comme un complément permanent. Pour équilibrer la teneur naturelle en phosphore de la levure de bière, les pellets de levure de bière tierlieb contiennent du calcium, qui favorise la formation d'os et de dents solides.

1022 1,5 kg (1 kg = € 6,33) **€ 9,50**

NOUVEAU



Complexe immunité

pour chiens

Complément alimentaire au colostrum, curcuma, ciste et zinc.
Une carence en nutriments, comme par exemple l'oligoélément zinc, peut affaiblir les défenses immunitaires, un apport suffisant est donc particulièrement important dans les situations présentant des besoins accrus. Les comprimés complexe immunité pour chiens tierlieb apportent du zinc chélaté organique qui est assimilé et exploité de manière optimale par le corps.

Le colostrum est le premier lait maternel riche en nutriments et particulièrement important pour les jeunes chiens. Il contient des molécules biologiques actives, comme par exemple des anticorps (immunoglobulines). Les composants végétaux tirés du ciste à fleurs roses *(Cistus incanus)* et du curcuma *(Curcuma longa)* sont riches en substances végétales naturelles, telles les polyphénols et la curcumine, qui soutiennent naturellement le corps et la vitalité.

1023 180 comprimés **€ 15,–**
à partir de 3 pièces **€ 13,50**

[1] DE-ÖKO-001

Une sélection de nos ***nouveaux produits***

Vitamine B6 (mono)

La vitamine B6 joue un rôle important dans le métabolisme. La vitamine B6 est essentielle, entre autres, pour convertir les lipides avant leur assimilation par notre organisme. Dans le cadre du métabolisme énergétique, la vitamine B6 contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement. La vitamine participe à la formation des neurotransmetteurs dans le système nerveux et à la normalisation des fonctions psychiques et du système immunitaire. De plus, elle a un effet régulateur normalisant qui assure une activité hormonale saine.

Chaque comprimé végan contient 10 mg de vitamine B6.

860	240 comprimés	**€ 6,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,95**



Gélules UC-II®

de collagène naturel

Le collagène est la protéine la plus abondante et la plus répandue dans le corps humain. En tant que protéine structurale, le collagène est présent partout où élasticité et résistance mécanique sont requises, c'est-à-dire dans la peau, les ligaments, les tendons, les cartilages, les os etc.

UC-II® est la désignation brevetée du collagène de Type II non dénaturé, qui assure avant tout la résistance des cartilages à la traction et à la rupture. Le collagène UC-II® déploie ses fonctions de soutien mécanique notamment en présence de sollicitations des articulations dues au sport. Avec l'âge, la production de collagène ralentit et sa teneur diminue dans le corps.

La vitamine C ajoutée en complément contribue à normaliser la formation de collagène, tout à l'avantage de cartilages sains aux fonctions normales.

1789	60 Kapseln pour 2 mois	**€ 21,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,–**



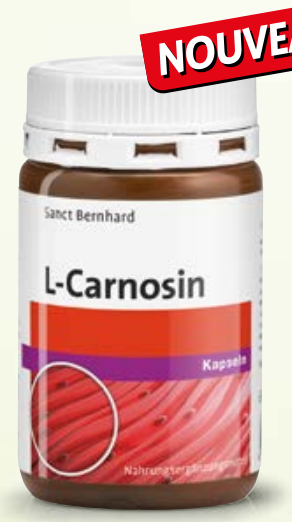
Échinacée vitamine C

Complément alimentaire à base de vitamine C, extrait d'échinacée et édulcorants.

Délicieuses pastilles à base d'extrait d'échinacée *(Echinacea purpurea)* et de vitamine C. Quand le corps est exposé à un risque de contagion élevé, la vitamine C a fait ses preuves en soutien de notre organisme, plus que jamais dépendant d'un système immunitaire sain et actif. De plus, en fondant, les pastilles humidifient les muqueuses et ont un effet bienfaisant sur la cavité buccale et le pharynx. Sans sucre, contiennent du xylitol qui ne provoque pas de caries.

2855	200 pastilles	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**





L-Carnosine

La L-carnosine est une substance propre à l'organisme et naturelle à 100 %, elle se compose des acides aminés alanine et histidine. Dans notre corps, la carnosine est présente en grande partie dans les muscles, le cerveau les reins et le foie. La source alimentaire principale en est la viande. Une fois absorbée par l'intestin grêle, la carnosine est acheminée par le sang dans différentes régions du corps. Le taux de L-carnosine baisse tout particulièrement avec l'âge et en cas d'alimentation pauvre en viande.

JChaque gélule végan contient 500 mg de L-carnosine.

861	60 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**



Vitamine D3+K2 en gouttes

La vitamine D3, dite « vitamine soleil », est indispensable à un grand nombre de fonctions vitales. Elle contribue entre autres au maintien en bonne santé des os et des dents, à la normalisation de la fonction musculaire et elle influe sur le bon fonctionnement du système immunitaire. La vitamine D doit toujours être combinée avec de la vitamine K2 (Ménaquinone-7, MK-7).

La vitamine K2 complète l'effet positif de la vitamine D en facilitant l'assimilation de certaines protéines activées par la vitamine. De plus, elle assure l'assimilation du calcium par les os tout en l'empêchant de se déposer dans les artères et les vaisseaux sanguins. La vitamine K contribue à l'entretien d'une ossature saine et normalise la coagulation.

Pour beaucoup d'utilisateurs, les gouttes sont un moyen particulièrement simple et agréable d'administration des vitamines D3+K2. Faciles à doser dans leur flacon à pipette pratique.

Une goutte contient 25 µg de vitamine D3, soit 1 000 U.I., et 20 µg de vitamine K2.

92	30 ml (100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**



Poudre de lucuma bio[1]

La lucuma *(Pouteria lucuma)* est un fruit tropical des Andes, cultivée notamment au Pérou, en Équateur et au Chili, elle était déjà un aliment des Incas. La chair de couleur jaune et la teneur élevée en nutriments de la lucuma lui ont valu dans nos régions le nom d'« or des Incas ».
Notre poudre de lucuma bio est tirée de la chair mûre, dénoyautée et séchée avec ménagement de lucumas issues de l'agriculture biologique contrôlée. Son arôme doux et son goût légèrement sucré conviennent parfaitement en remplacement naturel du sucre raffiné et des édulcorants artificiels pour sucrer les desserts, shakes, smoothies, muslis, pâtisseries et bien d'autres choses encore.

610 500 g (1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

Purée de pommes de terre à base de protiron, carottes et patates douces

Mélange lyophylisé à base de flocons de pommes de terre pour la préparation simple et rapide d'une purée de pommes de terre exquise et relevée. Affinée avec du potiron, des carottes, patates douces, oignons grillés et poireau. Dégustez en un tour de main un repas complet et savoureux ou une garniture onctueuse et légère pour poissons et légumes. Une alternative simple, pratique et délicieuse à la purée traditionnelle préparée avec des pommes de terre fraîches ! Idéale, quand le temps presse, par exemple en voyage, au travail, à la pause de midi etc. Une tasse ou une assiette et de l'eau chaude suffisent ! Sans gluten, vegan.

397 500 g (pour 10 portions) (1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Infusion aux fruits Pêche

Mélange de fruits aromatisé, goût de pêche.
Mélange peu acide au goût fruité de pêches mûries au soleil, subtilement affiné avec des morceaux délicieusement sucrés de pomme et d'ananas. Chaude ou froide, cette infusion est toujours un délice !

403 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Infusion aux fruits Myrtille-Lavande

Mélange de fruits aromatisé, goût de myrtille et de lavande.
Une infusion naturellement aromatisée est mélangée à des myrtilles acidulées et fruitées et à des fleurs de lavande très florifères. Le tout est complété par des morceaux de pomme, des écorces d'églantier, des hibiscus, des baies de sureau et des pétales de rose. Qu'il soit chaud, tiède ou froid - ce thé est toujours un délice !

402 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Infusion aux fruits « Superfruits »

Mélange de fruits aromatisé.
Une infusion peu acide mélangée à des fruits et baies exotiques comme la papaye, la physalis, le goji et l'aronia, délicatement complétée par des morceaux de pomme délicieusement sucrés, des chips de noix de coco, des myrtilles et des framboises. Qu'il soit chaud, tiède ou froid - ce thé est toujours un délice !

401 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Huile de bourrache

Notre huile de bourrache 100 % pure est tirée des graines de la bourrache officinale *(Borago officinalis)* par pressage mécanique à froid sans apport de chaleur. Les composants riches, dont au moins 20 % d'acide gamma-linolénique et presque 40 % d'acide linoléique, sont conservés dans les meilleures conditions possibles. L'huile de bourrache réagissant de manière très sensible, elle ne doit pas être chauffée, elle s'utilise plutôt pure, ajoutée à des sauces froides ou à des smoothies, ou en soin de la peau.

1803 100 ml **€ 9,–**



[1] DE-ÖKO-001

Le pouvoir naturel des plantes
Aloe Vera 10
Huile d'argane 14
Moringa 15
Ginseng 16
Noix de coco 18
Lavande 20
Argousier 22
Cumin noir 23
Griffe du diable 24
Encens 25
Produits apicoles 26
Jambes et veines 31
Coenzyme Q10 32
Pin Cembro 34
Acide hyaluronique 35
Articulations 38
Os solides 42
Minesan – l'équilibre entre les acides et les bases 44
Digestion et soins intestinaux 46
Mannose 53
Vessie et voies urinaires 54
Passer l'hiver en bonne santé 56
Une vie plus légère 61
Sanct Bernhard Sport 64
Soin de cheveux 72
Pour la beauté qui vient de l'intérieur 79
Pour les femmes 80
Pour les bébés 83
Pour les enfants 84
Pour les hommes 86
Gélules et comprimés
Magnésium 94
Les yeux et la vue 95
Un système immunitaire vital 96
Pour les diabétiques 104
Cœur et circulation 108
Les algues 111
De précieux acides gras oméga 112
Mémoire et concentration 114
Contre le stress et la faiblesse des nerfs 116
Acides aminés 118
Autres spécialités
Nettoyants universels 120
Huiles essentielles 122
Oreillers et aides pour s'endormir 124
Alimentation consciente
Huiles alimentaires 128
Assaisonnement 135
Sauces, bouillons et soupes 137
Grignotage 140
Édulcorants 147
Protéines 150
Jus vitaux 153
Spécialités de thé 156
Cosmétiques
Séries de soins cosmétiques 166
Nettoyage de la peau, peeling, masques 183
Hygiène buccale 191
Soin de mains 194
Traitement et guérison des plaies 198
Huiles corporelles 202
Protection solaire 206
Savons 211
Douche et bain 214
Soin des pieds 224
tierlieb Sanct Bernhard 226
Le monde de la santé interactif 236
Recettes 240
Index 249
Informations sur les services, frais d'envoi et CGV 251

Index alphabétique

Articulations 38
Restez mobile ! Par exemple avec les gélules Gelenkfit, le boisson en poudre à la glucosamine-chondroïtine et avec des baumes et des bains.

Rester en bonne santé en hiver 56
Juste ce qu'il faut pour des défenses immunitaires saines et vitales.

Le meilleur pour la famille 80
Des produits pour les besoins spécifiques des femmes, bébés, enfants et hommes.

Gélules et comprimés 90
Notre point fort ! Nous savons exactement ce que nos produits contiennent car nous les fabriquons nous-mêmes.

Dormez bien 124
Dormez bien et réveillez-vous en pleine forme ! Avec surmatelas, oreiller et parfum relaxant de lavande.

Alimentation consciente 126
On dit : « Vous êtes ce que vous mangez. » Trouvez ici des spécialités gastronomiques, des grignotages et du thé traditionnel.

Produits cosmétiques 164
Des essences de plantes hautement dosées, des huiles essentielles et des principes actifs issus de la nature satisfont même les plus hautes exigences de votre peau.

tierlieb Sanct Bernhard 226
Pour le bien-être de votre animal, nous vous offrons des compléments alimentaires et des produits de soins aux ingrédients soigneusement choisis.



Gel nettoyant visage à l'aloe vera

Gel nettoyant doux à base d'aloe vera (50 %), d'hamamélis, de panthénol et d'allantoïne. Nettoie la peau en douceur tout en lui apportant les actifs naturels précieux de l'aloe vera.

1314	250 ml	(100 ml = € 2,76)	**€ 6,90**
1342	bouteille réutilisable de 1 litre		**€ 15,–**

Gel hydratant à l'aloe vera

Gel soin léger contenant les substances actives riches et naturelles de l'aloe vera (50 %). Hydrate, rend la peau ferme et souple. Sans alcool.

1317	250 ml	(100 ml = € 3,–)	**€ 7,50**

Set Aloe Vera

Gel nettoyant visage 250 ml
Lotion visage à l'aloe vera 250 m
Gel hydratant à l'aloe vera 250 ml
Crème protectrice à l'aloe vera 100 ml

Vous économisez 3,90

1340	Set de 4 pièces au lieu de ~~28,40~~	**€ 24,50**

Crème protectrice à l'aloe vera

à l'huile de jojoba

La force naturelle de l'aloe vera (20 %) apporte à la peau soin et protection. La crème protectrice à l'aloe vera a une fonction de soin, elle hydrate et apaise les peaux irritées, favorise l'irrigation sanguine, fortifie et soutient la formation cellulaire cutanée, amoindrit les coups de soleil et régénère les peaux sollicitées p.ex. après un bain de soleil.

L'huile de jojoba rend la peau douce et souple douce et souple et donne un aspect frais et sain.

1259	100 ml	**€ 6,50**

Lotion visage à l'aloe vera

60 % d'aloe vera sur une base douce. Bien tolérée par tous les types de peau. Sans alcool.

Application : entretient, rafraîchit, fortifie/tonifie la peau, traite aussi les zones à problèmes du visage et du cou. Hydrate et apaise les peaux irritées, protège et facilite la circulation sanguine. Effet protecteur, facilite la circulation sanguine, participe à la régénération des peaux fatiguées.

1373	250 ml	(100 ml = € 3,–)	**€ 7,50**

Dentifrice à l'aloe vera

Contient 45 % d'aloe vera, allantoïne, huile de menthe poivrée et huile de girofle. Pour un soin actif des dents et de la bouche en cas de dents et de gencives sensibles. Nettoie les dents à fond sans attaquer l'émail et prévient les inflammations et le saignement des gencives. Donne une haleine fraîche pendant longtemps.

300	100 ml	**€ 3,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**

Bain de bouche à l'aloe vera

Le bain de bouche contient le meilleur de 200 g d'aloe vera et assure le soin en douceur et en profondeur de la bouche et des dents. Les huiles essentielles de menthe et de feuille de girofle donnent une haleine fraîche et saine. Le panthénol et l'extrait de camomille renforcent l'effet régénérant de l'aloe vera et protègent contre les saignements et les inflammations gingivales. Le bain de bouche fortifie les gencives et a un effet positif sur la flore buccale.

1386	100 ml	**€ 6,–**



Aloe Vera

Hippocrate, Alexandre le Grand, Cléopâtre, Paracelse, Christophe Colomb – depuis des temps anciens l'aloe vera suscite toutes les convoitises. Et cela à juste titre, car on le sait aujourd'hui : en plus de vitamines, minéraux, enzymes et acides aminés, la sève de l'aloe vera contient d'autres substances importantes, comme par exemple des polysaccharides, de l'acide chrysophanique, des huiles essentielles, etc. Les domaines d'utilisation de cette précieuse plante du désert sont aussi variés que ses richesses.





Jus d'aloe vera

À base de jus non dilué (qualité I.A.S.C.) de plantes fraîches d'aloe vera. Le traitement immédiat et respectueux effectué dès la fin de la récolte assure la préservation des fragiles composants.

Le jus d'aloe vera est estimé en particulier pour l'action combinée de l'ensemble de ses composants. Des centaines de milliers de clients satisfaits ne jurent entre temps que par le jus d'aloe vera de Sanct Bernhard.

50079	1 litre	**€ 8,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,90**

Aloe vera et vitamines

Complétez votre alimentation par les nombreuses vitamines, la papaïne et les composants végétaux contenus dans le gel fortement concentré de l'aloe vera.

Chaque gélule contient 12 mg de vitamine E issue de sources naturelles, 75 mg de vitamine C, 20 mg papaïne, 8 B-vitamine ainsi que 200 mg de concentré d'aloe vera de grande qualité 200:1 (correspond à environ 3,6 litres de jus d'aloe vera par emballage).

832	100 gélules pour env. 1 mois	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Thé vert à l'aloe vera

Mélange aromatisé, goût orange. Le thé vert et l'aloe véra sont très appréciés depuis des millénaires. Le mélange est remarquablement complété par le ginseng, le gingembre, la camomille et le bois de réglisse.

Ingrédients : thé vert, racine de réglisse, camomille, arôme, racine de gingembre, extrait sec d'aloe véra (1 %), racine de ginseng.

315	20 sachets à 2,0 g (100 g = € 8,–)	**€ 3,20**



Gel mains à l'aloe vera

Gel nettoyant doux et rafraîchissant pour les mains. Le gel mains à l'aloe vera hydrate et entretient la peau des mains grâce à une combinaison de gel de feuilles d'aloe vera (30 %), de panthénol apaisant et d'extrait précieux de germes de blé. Il est donc idéal en cas de lavages de mains fréquents et pour les mains rêches et sollicitées.

1399	500 ml	(1 litre = € 9,90)	**€ 4,95**
1402	bouteille réutilisable de 1 litre		**€ 8,95**

Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise



Shampoing à l'aloe vera

Une combinaison de gel d'aloe vera (35 %) et de protéines de soie nettoie et entretient vos cheveux en douceur. Les protéines de soie donnent à vos cheveux un reflet soyeux naturel et du volume,ils sont doux et veloutés au toucher. Agents hydratants hors pair, elles combattent efficacement la déshydratation du cuir chevelu. L'aloe vera apaise les irritations des cuirs chevelus sensibles.

1394	500 ml	(1 litre = € 15,–)	**€ 7,50**



Gel douche à l'aloe vera

Gel douche crémeux et intensément hydratant contenant des composants précieux de l'aloe vera (60 % de gel aloe vera). Pour le nettoyage quotidien du visage et du corps. Idéal pour les peaux sèches matures sujettes aux irritations. Complété par de la bétaïne et du panthénol anti-inflammatoire, le gel douche soigne doucement la peau, la prévient du dessèchement et la rend fraiche, souple et douce.

1403	500 ml	(1 litre = € 15,90)	**€ 7,95**



Bain bien-être à l'aloe vera

Ce bain bien-être allie les composants nutritifs et bien tolérés par la peau de l'aloe vera (50 %) à des essences parfumées harmonieuses qui feront de votre bain un moment de plaisir et de détente. Les agents hydratants naturels et les substances actives saines de l'aloe vera contribuent à garder votre peau lisse et souple.

Les vertus bien tolérées par la peau uniques en leur genre de l'aloe vera sont connues depuis l'Antiquité, la «reine du désert» est particulièrement appréciée également par les personnes sans problèmes dermatologiques.

944	500 ml	(1 litre = € 19,–)	**€ 9,50**





Crème de soin des lèvres à l'aloe vera IPS 6

Soin pour les lèvres riche en substances protectrices telles aloe vera (60 %), vitamine E végétale, panthénol, huile essentielle de pulpe de fruits d'argousier, Avec filtre protecteur anti-UV (IP 6). Pénètre rapidement et rend douces et souples les lèvres sèches.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**

Gel yeux à l'aloe vera

Apaise et rafraîchit le contour des yeux, atténue les gonflements et les ridules de fatigue. Les extraits de soie donnent une sensation douce et veloutée. En applications régulières, la caféine et les substances tirés d'algues et de marrons d'Inde empêchent l'apparition de cernes sombres et font disparaître les ridules. La vitamine E soutient les actifs et neutralise les radicaux. Ce gel crème léger contient 70 % de pur gel d'aloe vera, de petites doses suffisent. Il est également parfait comme base de maquillage.

1404 25 ml (100 ml = € 26,–) **€ 6,50**









Peeling visage à l'aloe vera

Soin intense pour une peau lisse et délicate et un teint rayonnant, frais et mat. Les granulés végétaux, tels noyaux d'abricots et diatomées (Bacillariophyta), éliminent efficacement et en douceur les impuretés et les pellicules mortes et stimulent le métabolisme cutané en massant la peau. Le jus d'aloès (70 %) associé à l'uréa assure la bonne hydratation et le soin de la peau.

1392 100 ml **€ 7,50**

Spray corporel à l'aloe vera

Spray de soin corporel intégral rafraîchissant et diversifié. La forte teneur de 92 % en gel d'aloe vera *(Aloe barbadensis)* dispense bien-être et hydratation et prend soin en douceur aussi des peaux sensibles et irritées. Complété par un extrait riche aux algues, de l'allantoïne et une substance particulièrement bien tolérée qui conserve l'hydratation de la peau, le spray corporel à l'aloe vera est un soin idéal, doux et rafraîchissant, après un bain de soleil, le sport ou le sauna. Pénètre rapidement dans la peau sans la graisser.

1389 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Lait de protection solaire à l'aloe vera IPS 30

Protection intense contre les coups de soleil et le vieillissement cutané précoce.

Contient un indice de protection élevé contre le soleil et un gel naturel d'aloe vera (49 %). Protège contre les rayons UVA et UVB et habitue progressivement la peau au soleil estival. Le lait de protection contre le soleil à l'aloe vera s'étale facilement et pénètre rapidement dans la peau. Le gel à l'aloe vera fortement dosé rend la peau douce et lisse, laisse une sensation de velouté et est également idéal pour le corps exposé au soleil. Parallèlement, les pertes en hydratation sont compensées ce qui permet de combattre efficacement le vieillissement cutané précoce.

1388 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**



Huile d‘argan

L‘arganier *(argania spinosa)* est un des arbres le plus vieux du monde qui ne pousse plus que dans le sud-ouest du Maroc. L‘huile d‘argan, une des huiles végétales les plus précieuses et les plus riches, est extraite des graines de l‘arganier selon la méthode berbère traditionnelle.



Huile d‘argan bio[1]

Huile de cuisine fine, torréfiée, pressée à froid

L‘huile d‘argan bio torréfiée est tirée, selon un procédé complexe de tradition berbère, des graines torréfiées de l‘arganier *(Argania spinosa)* qui pousse dans le sud du Maroc. Délicieuse huile de cuisine fine, elle a conquis la place d‘honneur chez les cuisiniers exigeants. L‘huile d‘argan se compose à env. 80 % d‘acides gras insaturés biologiquement actifs, notamment des acides linoléique et oléique, qui participent au maintien d‘un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir de 10 g d‘acide linoléique/jour ce qui correspond à env. 30 g d’huile d’argan bio torréfiée).

Son léger goût de noisette est particulièrement apprécié pour affiner les salades et les plats chauds, elle peut également être consommée pure (1-3 cuillères à thé par jour).

659	250 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	(100 ml = € 6,40)	**€ 16,–**

Huile d‘argan bio[1]

pressée à froid

L‘huile native, non torréfiée et pressée à froid de l‘arganier marocain.

Convient en soin externe des peaux sèches et rêches.

660	100 ml	**€ 8,50**





Huile d‘argan

La particularité de l‘huile d‘argane est sa concentration en acides gras non saturés essentiels et actifs biologiquement qui s‘élève à 80 %. La teneur en acide linoléique est nettement plus élevée que dans l‘huile d‘olive.

Chaque gélule contient 500 mg d‘huile d‘argane pure issue de l‘agriculture biologique contrôlée.

661	150 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**

Beurre corporel à l‘huile d‘argan

Soin corporel des peaux sèches et sensibles. Ce beurre riche pénètre remarquablement bien et laisse sur la peau une sensation luxueuse de douceur satinée. Les huiles précieuses de noix d‘argan, de macadamia, de kukui et de jojoba, associées au beurre de karité, entretiennent, nourrissent et protègent la peau, en particulier grâce aux acides gras insaturés, optimisés par un extrait de feuilles d‘arganier. Son parfum délicat et naturel vous transpose dans l‘univers sensuel et mystérieux des huiles exotiques.

663	200 ml	(100 ml = € 4,75)	**€ 9,50**

Crème à l‘huile d‘argan

Cette formidable crème riche pour visage nourrit la peau avec sa composition luxueuse à base d‘huile d‘argan et d‘autres huiles précieuses de noix comme l‘huile de noix de macadamia et de kukui. Dans leurs pays d‘origine, elles sont connues pour contenir le secret de la beauté. Mélangées, elles apportent surtout grâce aux acides gras insaturés qu‘elles contiennent un soin nourrissant et protecteur agréable dès l‘application. Un extrait particulier issu des feuilles de l‘arganier offre un soutien supplémentaire antioxydant. Son parfum naturel et doux complète la préciosité du soin de façon sensuelle.

662	100 ml	**€ 11,–**

[1] DE-ÖKO-001





Moringa – L'arbre miracle nutritif

L'arbre Moringa *(Moringa oleifera)* est largement répandu dans les zones tropicales et subtropicales, en particulier dans le nord-ouest de l'Inde. Les habitants possédant un «arbre de vie», comme on l'appelle dans sa patrie, peuvent s'estimer heureux !

Infusion de moringa

Ses feuilles ovales d'un vert sombre sont récoltées sur l'arbre, puis séchées selon un procédé qui préserve leurs propriétés et enfin traitées pour devenir cette infusion pure 100 % moringa. Le secret de la popularité de cette tisane réside non seulement dans son goût caractéristique, qui rappelle la senteur de prés venant d'être fauchés, mais aussi dans ses vertus positivement bienfaisantes résultant d'une consommation régulière.

63 250 g (2 poche à 125 g) (100 g = € 5,–) **€ 12,50**









Huile de moringa

100 % pure, pressée à froid

Cette huile de moringa 100 % pure, pressée à froid et filtrée est tirée des graines du Moringa *(Moringa oleifera)*. Elle se caractérise par une très forte teneur en acides gras monoinsaturés. Le goût de noisette suave et épicé de l'huile de moringa en fait une excellente huile de cuisine exclusive pour la préparation de salades, marinades ou sauces mais aussi pour la cuisson sur le feu et au four ainsi qu'en rôtisserie. Grâce à sa grande stabilité à l'oxydation elle se conserve sans rancir sur une longue durée, sans recours à des conservateurs ou autres additifs. L'huile de moringa est également très appréciée pour le soin de la peau, des lèvres et du contour des yeux ainsi qu'en huile de massage bienfaisante.

58 100 ml **€ 14,50**

Crème à l'huile de moringa

Crème riche et agréablement légère en soin quotidien régénérant pour visage, cou, décolleté, mains et dos des mains. L'huile de moringa est issue des graines pressées à froid et filtrées du petit arbre *Moringa oleifera*. Elle se caractérise par une teneur remarquablement élevée en acides gras monoinsaturés. Grâce à sa grande stabilité à l'oxydation elle se conserve longtemps sans rancir, sans conservateurs ni autres additifs. Complétée avec de l'huile de graines de brocoli et un extrait d'hibiscus et ambrette qui active la production de collagène et combat le vieillissement de la peau, la crème à l'huile de moringa rend la peau souple, douce et tendre. Convient aussi très bien aux peaux masculines, par exemple après le rasage. Parfum frais, discret, vitalisant.

60 100 ml **€ 12,50**

Moringa

Depuis que les médias et la science se sont penchés sur *Moringa oleifera*, ses propriétés attirent l'attention du public également dans nos pays.

Notre poudre 100 % pur Moringa est tirée de jeunes feuilles tendres de Moringa séchées lentement et moulues sur place.

Moringa 500 mg

Chaque gélule contient 500 mg de poudre de feuilles de Moringa-oleifera.

56 240 gélules **€ 15,–**
à partir de 3 pièces **€ 13,50**

Poudre de moringa

55 500 g (1 kg = € 39,–) **€ 19,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

« Ginseng-Fit »

Substance active : poudre de racine de ginseng

Le secret de l'Extrême-Orient est vivant dans le ginseng. Il est depuis des millénaires une des plantes les plus précieuses d'Asie. Des millions de personnes en Chine, en Corée, au Japon et en Inde connaissent son effet légendaire et lui attribuent les plus nombreuses qualités. Les racines de ginseng croquées, pulvérisées ou bues en tisane sont utilisées depuis toujours comme un remontant efficace pour augmenter le bien-être général et en cas de fatigue corporelle et de manque d'entrain, de troubles de la concentration et d'ennui pour augmenter ses performances, stimuler son activité physique et mentale, accélérer la guérison et augmenter en général sa vitalité. Le ginseng augmente les capacités régénératives, accélère la guérison et est une aide précieuse et reconnue durant une convalescence après une maladie. Attention : Ne convient pas aux diabétiques.

Un nouvel élan pour votre cerveau !

Chaque gélule contient 250 mg de racine de ginseng conformément à C. A. Meyer.

Domaines d'utilisation :
*Les gélules Ginsengfit sont un remontant qui permet de se renforcer et de reprendre des forces lorsque l'on se sent fatigué et affaibli et que notre capacité à travailler et à nous concentrer est réduite.**

47	200 gélules pour 50 jours	**€ 32,50**
46	3 x 200 gélules	**€ 88,50**



Ginseng rouge pur de Corée

Principe actif : 300 mg de poudre de racine de ginseng

Depuis plus de 2000 ans le ginseng rouge de Corée est utilisé avec succès en médecine asiatique. L'effet curatif du ginseng est documenté dès l'année 100 av. JC dans la littérature chinoise. Durant des siècles, le ginseng ne fut pesé qu'avec de l'or et était réservé aux empereurs et aux rois. Aujourd'hui, la signification médicale et pharmaceutique du ginseng rouge riche en teneur est considérée comme prouvée également en Occident. Son effet sur l'organisme humain favorise l'équilibre des fonctions corporelles ainsi que la vitalité et la force jusqu'à un âge avancé.

Chaque gélule contient 300 mg de racine de ginseng rouge moulue selon C. A. Meyer.

Domaines d'utilisation :
*Tonique fortifiant et remontant en cas de fatigue et de faiblesse et de diminution des capacités d'effort et de concentration.**
(KGV Lohmar)

51	200 gélules	**€ 67,50**
52	Cure de 3 mois avec 600 gélules	**€ 192,–**



Remise sur quantité

à partir de € 60,–	3 % de remise
à partir de € 100,–	4 % de remise
à partir de € 200,–	5 % de remise
à partir de € 500,–	7 % de remise

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.



Ginseng

Stress, pression, toujours plus vite, plus haut, plus loin… Qui ne connaît pas cela au quotidien ?

Les contraintes de notre monde moderne nous sollicitent physiquement et intellectuellement, et affaiblissent notre résistance. Il ne reste alors pas beaucoup de temps pour refaire le plein d'énergie, et encore moins pour s'alimenter correctement et pratiquer une activité physique.

Le ginseng est exactement ce qu'il vous faut. Profitez de l'efficacité revitalisante et fortifiante de cette racine ultra-puissante ! Avec nos produits à base de ginseng, restez en bonne santé, en forme et dynamique !

« Herbaginsan » Élixir de ginseng

100 ml contiennent 25 g d'extrait de racine de ginseng !

Principe actif : poudre de racine de ginseng 1,25 g / 5,0 ml

Concentré liquide fortement dosé contenant les substances biologiques actives des racines de ginseng asiatique. Une source de force pour le corps et l'esprit.

L'élixir de ginseng Herbaginsan fortifie l'ensemble du système nerveux autonome (non soumis au contrôle volontaire), et en même temps l'activité de l'ensemble du système cardio-vasculaire. Combat l'épuisement physique et le manque d'énergie, la perte d'élan vital ainsi que la baisse prématurée des performances. Sollicite le tonus en présence de manifestations de fatigue et d'épuisement. Stimule et renforce le bien-être général. Remontant et fortifiant de l'état général, ranime l'énergie et augmente la vitalité, surtout au troisième âge.

Domaines d'utilisation :
*Traitement des états d'épuisement, tels fatigue et faiblesse. Ce produit est un médicament traditionnel à base de plantes enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience. Contient de l'alcool à 16 %.**



73	250 ml	(100 ml = € 11,80)	**€ 29,50**
	à partir de 3 pièces		
	(100 ml = € 11,–)		**€ 27,50**

Thé énergie au ginseng

Ingrédients : Rooibos, thé vert, gingembre, citronnelle, ginseng.

318	100 g	**€ 3,50**



Crème dentifrice au ginseng

Composants éprouvés de qualité supérieure, extrait pur de ginseng, allantoïne, huile essentielle de menthe et de girofle. Nettoie à fond, soigne et durcit l'émail des dents, raffermit et fortifie les gencives et prévient les saignements gingivaux et les inflammations, garde l'haleine fraîche.

285	100 ml	**€ 3,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,20**

Huile de noix de coco bio[1]

pressée à froid

Cette huile de noix de coco de première classe est fabriquée par pression purement mécanique de la pulpe de noix de coco mûre issue de l'agriculture biologique contrôlée. Sa forte teneur en acide laurique rend cette huile particulièrement précieuse. Avec son goût fin de noix de coco, c'est la substance idéale pour accompagner la cuisine orientale ou asiatique, mais elle est aussi utilisée dans la cuisine européenne. L'huile de noix de coco est particulièrement résistante à la chaleur et donc parfaite pour la cuisine, les gâteaux, les fritures et les rôtis. Les connaisseurs utilisent l'huile de noix de coco comme alternative au beurre ou à la margarine pour l'étaler sur le pain. Un vrai délice que vous devez absolument essayer un jour.

665	500 ml (1 litre = € 11,–)	**€ 5,50**
670	pot en verre de 1 litre	**€ 10,50**
667	bocal de 1 litre	**€ 11,50**





Savon à l'huile de noix de coco

Si vous aimez la noix de coco, vous aimerez ce savon ! Son parfum tropical et fruité vous ensorcellera à chaque utilisation. L'huile de noix de coco bio véritable associée à une base de savon non irritante composée de matières premières de haute qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, nettoie et nourrit la peau sans la dessécher. Idéal pour la toilette et la douche, pour les soins corporels et les lavages quotidiens, mais aussi pour parfumer les armoires et les tiroirs.

2733	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**





Sucre de fleurs de coco bio[1]

À l'état naturel, non raffiné
Indice glycémique bas

Le sucre de fleurs de coco bio est fabriqué de manière traditionnelle à partir du nectar des fleurs du cocotier *(Coco nucifera)*. Le résultat est un sucre à l'état naturel, aux cristaux luisants couleur dorée, fin et délicatement sucré, au léger goût de caramel. Découvrez ce goût exquis et inimitable ! Avantage supplémentaire : grâce à l'indice glycémique bas de 35, le taux de glycémie augmente lentement, permettant d'éviter les fortes fluctuations de glycémie courantes avec le sucre « habituel ».

Le sucre de fleurs de coco bio peut être ajouté comme le sucre roux ou le sucre de canne à presque tous les plats et boissons sucrés.

463	1 kg	**€ 9,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,50**



Chips de coco bio[1]

Délicieux en-cas au goût de noix de coco caramélisée !

La chair mûre et aromatique de noix de coco issues de l'agriculture biologique contrôlée est coupée en tranches fines, séchée avec précaution, puis torréfiée. Le résultat est un en-cas au goût de noix de coco caramélisée d'une saveur inégalée. Sans conservateurs, exhausteurs ni gluten, riches en fibres alimentaires, elles offrent une excellente alternative aux chips et autres biscuits salés classiques. Tout simplement délicieuses à grignoter, dans les desserts et les céréales, pour la pâtisserie et la cuisine asiatique. Attention à ne pas devenir addictifs !

672	150 g (100 g = € 2,33)	**€ 3,50**

Farine de noix de coco bio[1]

Riche en fibres alimentaires, sans gluten

Cette farine de noix de coco très fine de premier choix est tirée de la chair fraîche et partiellement dégraissée de noix de coco issues de l'agriculture biologique contrôlée. Elle présente une excellente alternative à la farine de céréales usuelle. Les personnes souhaitant faire attention à leur alimentation peuvent préparer tout simplement des pâtes à gâteaux, des pâtisseries et même du pain à 100 % avec cette farine de noix de coco sans gluten et riche en fibres alimentaires.

Même dans les recettes classiques, il est possible de remplacer 25 % de la farine de céréales par de la farine de noix de coco qui contient plus de fibres alimentaires et de protéines et moins de glucides. Avec son goût naturellement un peu sucré et son arôme finement exotique, la farine de noix de coco affinera beaucoup de plats. Elle est également parfaite pour lier les sauces ainsi qu'en tant que source de fibres supplémentaire dans les yaourts, muslis ou shakes protéinés.

671	1 kg	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,90**

[1] DE-ÖKO-001





Produits à base de **noix de coco**

Crème pour les mains à l'huile de coco

Nos mains sont directement exposées aux agressions de l'environnement, telles le froid, la canicule, le vent et les intempéries. Un soin ciblé ne peut donc que leur être profitable. L'huile de coco compte parmi les bons secrets : elle pénètre rapidement dans la peau qu'elle protège et nourrit, a un effet vitalisant, hydratant et rend la peau souple et veloutée. Des agents hydratants naturels adaptés à la capacité d'absorption de la peau, ainsi que des composants de soin éprouvés, tels le beurre de karité, le beurre de cacao et l'allantoïne qui apaise les irritations donnent la sensation d'une peau douce et bien soignée. Parfum de noix de coco frais et agréable.

679 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**

Huile de coco

Savoureuse, l'huile de coco est également un aliment précieux qui offre une excellente source d'acides gras à chaîne moyenne. Sa haute teneur en acide laurique est notamment remarquable. Notre huile de coco est obtenue par pressage purement mécanique de la pulpe de noix de coco mûres issues de la culture biologique contrôlée Les composants précieux sont ainsi particulièrement bien conservés. Le mode d'administration sous forme de gélule en gélatine souple garantit la prise régulière, simple et commode d'un complément alimentaire à base de ce produit très riche.

666 240 gélules **€ 12,50**
à partir de 3 pièces **€ 11,–**

Crème visage à l'huile de coco

Crème hydratante et soin intense à l'huile de coco bio véritable

La peau sensible de notre visage est directement exposée aux agressions de l'environnement, telles le froid, la canicule, la vent et les intempéries. Un soin ciblé ne peut donc que lui profiter. L'huile de coco compte parmi les bons secrets : elle pénètre rapidement dans la peau qu'elle protège et nourrit, a un effet vitalisant, hydratant et rend la peau souple et veloutée. Un complexe supplémentaire à base de betterave à sucre et de maïs améliore le principe hydratant de la peau et soutient les facteurs naturels d'hydratation. De précieux composants comme l'huile de jojoba, le beurre de cacao et de karité apportent un complément idéal à ce soin. Agréable senteur de coco.

674 100 ml **€ 7,50**

Gel douche noix de coco

Gel douche à mousse légère pour un soin en douceur à base d'extraits naturels de noix de coco mûres et gorgées de soleil. Le parfum fruité et tropical envoûte les sens et assure un début de journée merveilleusement frais et dispos !
La bétaïne hydratante nourrit votre peau et la protège contre le dessèchement – pour une sensation de fraîcheur et de douceur veloutée.

673 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Baume à lèvres Noix de coco

Pour des lèvre douces et souples.
Pour des lèvres douces et souples 50 % d'huile de coco, de la cire d'abeille véritable, de l'huile de jojoba et d'amandes douces, du beurre de cacao et de karité, et en outre du bisabolol bien toléré par la peau, protègent et hydratent les lèvres sèches et gercées et les rendent légèrement brillantes. Agréable goût de noix de coco, sans huiles essentielles parfumées ni parfum. Application simple et facile, de petites doses suffisent.

676 8,5 ml (100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Huile de bain à de coco

Huile de bain non moussante, douce et nourrissante à l'huile de coco pure issue de l'agriculture biologique contrôlée. Associée à l'huile de tournesol et à la vitamine E, l'huile de coco a un effet graissant intense qui réduit les tiraillements de la peau. La peau redevient fraîche, douce et souple au toucher. Le parfum fruité tropical de noix de coco flatte les sens et vous procure une sensation merveilleuse de détente pendant le bain !

675 750 ml (1 litre = € 20,–) **€ 15,–**

Miel de lavande



Les abeilles assidues réalisent à partir du nectar de fleurs de lavande au parfum intense cette spécialité de miel qui se caractérise par son arôme fin et sucré et une note de lavande légère et discrète. Régalez-vous avec ce miel de lavande parfait pour vos tartines, mais aussi pour faire la cuisine ainsi que pour sucrer les boissons et les plats.

600 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Lotion corporelle à la lavande

Ce lotion corporelle légère et rafraîchissante vous enchantera avec le parfum estival délicat des champs de lavande en fleurs. L'huile essentielle de lavande, sans ajout de parfum, ainsi que les meilleures huiles de soin telle que l'huile d'amandes douces, de germes de blé et de jojoba nourrissent votre peau et la rendent merveilleusement douce et souple. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher – pour une sensation fraîche et veloutée.

918 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Savon à la lavande

À l'huile de lavande véritable et aux fleurs de lavande. La base de savon douce et dermophile fabriquée à partir des meilleurs ingrédients contient une forte teneur en glycérine et nettoie la peau sans la dessécher. Les fleurs de lavande inclues dans le savon accompagnent le parfum frais et vivifiant de lavande.

2702 100 g **€ 2,80**
à partir de 3 pièces **€ 2,50**

Bain-cure à la lavande

Stimule l'irrigation sanguine, apaise et détend. Bienfaisant après un effort physique et mental. Une huile essentielle de lavande délicate, intégrée à une base nourrissante de bain moussant, fait de votre bain un moment de bien-être.

871 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

Huile de bain à la lavande

Fortifie l'irrigation sanguine, bienfaisant après un effort physique et mental. Bain rafraîchissant et soin de la peau, au parfum merveilleux et à effet apaisant, qui ne doit manquer dans aucune salle de bains.

1250 750 ml (1 litre = € 21,33) **€ 16,–**

Set aromatique à la lavande

Douche à la lavande
Bouteille de 250 ml

Lotion corporelle à la lavande
Bouteille de 250 ml

Vous économisez 1,40

919 Set de 2
au lieu de ~~10,90~~ **€ 9,50**

Douche à la lavande

Ce gel douche délicatement nourrissant vous enchantera avec le parfum estival délicat des champs de lavande en fleurs. L'huile essentielle de lavande authentique, ainsi que les meilleures substances hydratantes, stimulent les sens et prennent soin de la peau tout en la rendant douce comme le velours. Laissez-vous aller au plaisir de la douche, avant ou après une journée fatigante, grâce à ce gel qui procure détente et harmonie.

943 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Bain aromatique lavande - orange

Après une journée fatigante, rien de meilleur qu'un bain chaud et relaxant.

947 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.

Gel hygiénique mains Lavande#

Spray à usage pratique et facile pour le nettoyage hygiénique des mains en l'absence d'eau courante et de savon. Donner plusieurs coups de vaporisateur sur les mains et bien répartir en frottant jusqu'à absorption complète. L'éthanol, composant de la formule, a un effet antibactérien et désinfectant. La glycérine, le panthénol et la pentavitine®, constituent un régulateur d'hydratation naturel qui conserve l'élasticité des mains et protège la peau contre le dessèchement. L'huile de lavande naturelle émet un parfum frais et pur.

1539 50 ml (100 ml = € 7,90) **€ 3,95**





Lavande



Lavande

Le bruit, l'agitation, la pression – les défis du quotidien génèrent souvent le stress et peuvent conduire à des états de nervosité, de tension et d'épuisement. Pour beaucoup, il est difficile de se déconnecter et de retrouver le calme. Dans ces situations, la contribution essentielle des vitamines B6 et B12 au fonctionnement normal du système nerveux, du psychisme et du métabolisme énergétique a fait ses preuves. L'huile essentielle de la vraie lavande (Lavandula angustifolia) au parfum agréable contient des substances qui contribuent à favoriser notre bien-être, et à retrouver le calme et la détente. Nous l'avons complétée avec un extrait de passiflore, plante provenant du cœur de l'Amérique du Sud, très appréciée également pour son extraordinaire beauté.

Une gélule contient 100 mg d'extrait de passiflore (10:1), 10 mg d'huile essentielle de lavande, 2,1 mg de vitamine B6 et 3,75 µg de vitamine B12.

1842 120 gélules **€ 9,50**
à partir de 3 pièces **€ 8,50**

Spray la lavande « Bonne nuit »#

Huile essentielle naturelle de lavande bienfaisante et apaisante à vaporiser dans la pièce ou sur l'oreiller. Le parfum agréable de la lavande détend les muscles et calme les nerfs. Idéale en application le soir avant d'aller dormir, mais aussi en cas de stress et d'agitation dans la journée ou au travail. Pour s'endormir plus facilement, vaporiser quelques coups dans la pièce ou sur l'oreiller et respirer le parfum.

1523 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Roll-on la lavande « Bonne nuit »

Applicateur à bille d'huile essentielle naturelle de lavande bienfaisante et apaisante. Le parfum agréable de la lavande détend les muscles et calme les nerfs. Idéal en application le soir avant d'aller dormir, mais aussi en cas de stress et d'agitation dans la journée ou au travail. Passer la bille tout simplement sur le front, les tempes et à l'intérieur des poignets et inspirer le parfum.

1521 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Crème à la lavande

Crème de soin protectrice et hydratante de jour et de nuit. Huile de lavande véritable – sans ajout de parfum – donne à la peau sa senteur discrète, fraîche et épicée. En outre, l'huile essentielle de lavande est réputée avoir d'excellentes propriétés en soin des peaux sensibles. Les huiles essentielles d'amandes douces, d'églantier et de beurre de karité caressent la peau et la rendent lisse et douce. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher – pour une sensation lisse et veloutée.

916 100 ml **€ 7,50**

Huile essentielle de lavande

pure et de haute qualtié

L'huile essentielle tirée des fleurs de lavande apporte une détente bienfaisante. Cette huile essentielle précieuse est utilisée en sauna, en huile de bain, pour parfumer une pièce, ou pour les massages.

70 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**



Argousier

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en teneur et les plus insolites de nos climats. Un procédé spécial permet de tirer de la chair des fruits une huile rouge sombre à l'odeur agréablement fruitée qui se distingue par sa teneur en acide palmitique et palmitoléique, un acide gras oméga-7.



Crème hydratante à l'argousier

À base d'huile d'argousier, riche et nourrissante. Combiné à des protéines de soie, des céramides, des lipides du lait et d'autres précieux facteurs hydratants, les composants agissent efficacement contre le vieillissement prématuré de l'épiderme, l'hydratent naturellement et donnent à votre peau une allure plus fraîche et plus jeune.

Un léger indice de protection (IP 6) protège la peau contre les rayons agressifs du soleil.

1356 100 ml 6 **€ 11,–**

Gel douche à l'argousier

Soin rafraîchissant pour le corps avec les précieux ingrédients de l'argousier.

1358 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**



Lotion corporelle hydratante à l'argousier

À base d'huile d'argousier, riche et nourrissante. Combinés à des protéines de soie, des céramides, des lipides du lait et d'autres précieux facteurs hydratants, ses composants agissent efficacement contre le vieillissement prématuré de l'épiderme, l'hydratent naturellement et donnent à votre peau un aspect rafraîchi et rajeuni. La peau redevient lisse, souple et soyeuse au toucher.

1357 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Set à l'argousier

Crème hydratante à l'argousier
100 ml

Lotion corporelle hydratante à l'argousier 250 ml

GRATUIT : Gel douche à l'argousier
Bouteille de 250 ml d'une valeur de € 4,95

1359 Set de 3 **€ 22,–**



Huile d'argousier oméga-7

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en teneur et les plus insolites de nos climats. Un procédé spécial permet de tirer de la chair des fruits une huile rouge sombre à l'odeur agréablement fruitée qui se distingue par sa teneur en acide palmitique et palmitoléique, un acide gras oméga-7. L'huile d'argousier est très appréciée avant tout pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'oesophage et de l'appareil digestif.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile d'argousier pure issue de cultures biologiques contrôlées. Ration quotidienne recommandée : entre 2 et 3 gélules.

198 100 gélules **€ 21,50**
à partir de 3 pièces **€ 19,50**

Huile bio[1] de pulpe de baies d'argousier

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en substances et les plus extraordinaires de nos contrées. Un procédé de séparation spécial permet de tirer de la pulpe une huile rouge sombre, à l'odeur agréablement fruitée qui se caractérise par sa teneur en acide palmitique et acide palmitoléique ou acide gras Omega-7. L'huile d'argousier est très appréciée entre autres pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'œsophage et de l'appareil digestif.

En application externe, elle a un effet avantageux sur les peaux sèches, rougies par le soleil et fatiguées. Nous conseillons de mélanger cette huile à proportion de 1:10 avec de l'huile de jojoba ou d'amandes douces.

Attention : la forte teneur en carotinoïdes entraîne de fortes colorations !

206 100 ml **€ 32,50**

Jus vital d'argousier bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Lors de la fabrication de notre jus vital d'argousier, tous les précieux composants de la totalité du fruit sont pulvérisés. Ce procédé doux conserve les vitamines, les sels minéraux, les fibres alimentaires et les acides de fruit propres au fruit de manière idéale.

237 1 litre **€ 12,–**
à partir de 3 pièces **€ 11,–**

Cumin noir



Huile de cumin noir (mono)

Chaque gélule contient **500 mg de l'huile égyptienne pure de cumin noir** avec au moins 84 % d'acides gras insaturés, actifs biologiquement.

120	400 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**



Huile de cumin noir (plus)

Cette huile pure de graines de cumin noir *(Nigella sativa)* d'origine égyptienne pressées à froid est un précieux cadeau de la nature largement reconnu. Son utilisation sous des formes variées est constatée depuis plus de 2.000 ans. Pour votre bonne santé, nous y avons ajouté de la vitamine E qui participe à la protection contre le stress oxydant. Et aussi les acides pantothémique et folique qui déploient leurs effets dans diverses activités du métabolisme. La composition est complétée par de la biotine, essentielle pour la peau et les muqueuses, ainsi que de la vitamine D pour un système immunitaire sain et actif.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile de cumin noir égyptienne naturelle, de la vitamine E naturelle, de l'acide panthonténique, de l'acide folique, de la vitamine D3 et de la biotine pour une peau et des muqueuses saines.

128	180 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Baume à lèvres Huile de cumin noir

Soin apaisant pour les lèvres, avec huile de cumin noir bio d'Égypte pressée à froid, cire d'abeilles, huile d'olive, huile de chanvre, huile de jojoba, huile d'amande, squalane végétal, beurre de karité, vitamine E et bisabolol doux pour la peau. Apporte hydratation, soin, brillance et douceur aux lèvres gercées, sèches, abîmées et irritées. Application simple et facile, une petite dose suffit.

1532	8,5 ml	(100 ml = € 76,47)	**€ 6,50**

Baume à l'huile de cumin noir

L'huile de cumin noir contient un taux élevé d'acides gras polyinsaturés, biologiquement actifs qui participent à la bonne santé de la peau. D'autres huiles essentielles traitantes de jojoba, de souci, d'avocat et de céréales rendent le baume à l'huile de cumin noir particulièrement riche et précieux.

1253	100 ml	**€ 8,95**



Huile de cumin noir bio[1]

100 % naturelle, égyptienne, pressée à froid

L'huile de cumin noir bio contient un taux élevé d'acides gras polyinsaturés, actifs biologiquement, particulièreme l'acide linoléique qui contribue à un taux de cholestérol normal à partir d'une prise de 10 g par jour.

L'huile de cumin noir est idéale pour les utilisations internes et externes.

1244	100 ml		**€ 6,–**
1267	250 ml	(100 ml = € 4,80)	**€ 12,–**



Graines de cumin noir bio[1] d'Égypte

Les graines de cumin noir d'Égypte *(Nigella sativa)* à l'état pur sont un épice savoureux servant à assaisonner les salades, les légumes, la viande et les volailles. En tant qu'aromate, elles donnent au pain un parfum hors du commun, comme dans le pain turc p. ex.

392	250 g	(100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	à partir de 3 pièces	(100 g = € 1,58)	**€ 3,95**

[1] DE-ÖKO-001



Griffe du diable



Concentré de 1.000 mg de racine de griffe du diable

Pour la peau, les muscles et les articulations !

Baume à la griffe du diable

Soin bienfaisant et décontractant de la peau, des muscles et des articulations.
Aux extraits précieux de griffe du diable africaine. Stimulation de la circulation sanguine et effet anti-inflammatoire supplémentaires grâce aux extraits de marron d'Inde, d'arnica et de consoude officinale. L'effet apaisant et bienfaisant est soutenu par des huiles de romarin, de feuilles de girofle et de genièvre. L'apport en lipides et l'hydratation de la peau sont assurés par du miel de fleurs véritable et des huiles de jojoba et d'avocat qui la rendent douce, lisse et souple. Sans ajout de parfum, ni de colorant.

68	150 ml	(100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces		
		(100 ml = € 4,53)	**€ 6,80**
96061	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Griffe du diable SC

Substance active : extrait de racine de Griffes du diable

Malgré de nombreuses études scientifiques, il n'a pas été possible jusqu'à aujourd'hui d'élucider en détail la source des vertus anti-inflammatoires des Griffes du diable. L'extrait de racines de Griffes du diable est considéré dans son ensemble comme responsable de l'effet bienfaisant et apaisant. Convient également aux diabétiques.

Une gélule contient 225 mg d'extrait fortement concentré de racine de Griffes du diable 4,4-5,0:1 (soit 1000 mg de racine de Griffes du diable).

Domaines d'utilisation : Traditionnellement utilisé pour la fonction digestive. La drogue est une médecine traditionnelle qui est enregistré pour le domaine d'utilisation exclusivement en vertu de l'utilisation à long terme. Contient du lactose, du sorbitol et des protéines de soja. Veuillez observer la notice d'emploi. Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

67	120 gélules	**€ 11,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Encens

L'arbre à encens *(Boswellia serrata)*, originaire de l'Inde, fait partie des plantes utiles connues les plus anciennes qui soient. La tradition étonnement ancienne de l'encens dans l'alimentation hindoue confirme son effet bienfaisant et positif sur la santé dans nombre de domaines. La résine qui suinte de l'écorce incisée et qui sèche ensuite au grand air est appelée encens indien ou oliban. Les acides boswelliques contenus dans cette gomme sont particulièrement appréciés.

Un comprimé d'encens contient 400 mg d'extrait d'encens (extrait de *Boswellia serrata*) et au moins 70 % d'acides boswelliques.

87	180 comprimés pour 6 mois	**€ 24,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 21,–**





Encens

L'arbre à encens - nom générique Boswellia - est originaire d'Inde, d'Afrique et de la région arabe. Parmi la vingtaine d'espèces, *Boswellia serrata* de l'Inde est probablement la plus connue. Sous nos latitudes, beaucoup de gens ne connaissent Boswellia serrata que sous forme d'encens. Mais cela n'a pas toujours été le cas : ses effets bénéfiques sur la santé sont légendaires depuis des milliers d'années. A une époque, la résine de l'écorce de cet arbre semble avoir eu encore plus de valeur que l'or. Ensemble avec les épices et les pierres précieuses, l'encens était une des marchandises les plus populaires de l'Orient, transportée vers l'Occident sur la route de l'encens entre l'océan Indien et la Méditerranée.



« Eskimo » Lotion corporelle à l'encens

Lotion corporelle bienfaisante, agréablement apaisante pour peaux sèches, desquamées ou présentant des rougeurs et exigeant un soin intense.

Pour nombre de personnes concernées, l'huile d'encens (oliban) et l'extrait d'encens (extrait de *Boswellia serrata*) sont des «secrets d'initiés» en cas de névrodermite (eczéma atopique) et de psoriasis. Urea, vitamine E et panthénol hydratent la peau, l'aident à se débarrasser des squames et apaisent les irritations. Rend la peau douce et souple. Sans colorants, ni conservateurs.

1426 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**



« Eskimo » Crème à l'encens

Crème bienfaisante, agréablement apaisante pour peaux sèches, desquamées ou présentant des rougeurs et exigeant des soins intenses. Pour nombre de personnes concernées, l'huile d'encens (huile d'encens oliban) et l'extrait d'encens (extrait de *Boswellia serrata*) sont des «secrets d'initiés» en cas de névrodermite (eczéma atopique) et de psoriasis. Urea, vitamine E et panthénol hydratent la peau, l'aident à se débarrasser des squames et apaisent les irritations. Rend la peau douce et souple. Sans colorants, ni conservateurs.

1418 100 ml **€ 12,50**



Crème à l'encens

Contient de l'huile d'encens naturelle ainsi que de précieuses huiles végétales et convient donc parfaitement à un soin en douceur de la peau. Elle protège la peau, la rend douce, souple et veloutée. Éprouvée en cas de troubles rhumatismaux, elle améliore le bien-être.

1221 100 ml **€ 11,50**



Propolis de manuka

Les Pastilles à base de propolis de manuka apportent à vos muqueuses toute la force d'une ruche ainsi qu'un goût bienfaisant et intense de miel et de propolis. Les Maoris connaissent et apprécient depuis des siècles les vertus spéciales du manuka. Le méthylglyoxal (MGO), notamment, fait l'objet de beaucoup d'études scientifiques et ne se trouve en teneur fortement concentrée que dans le miel de manuka.

Les abeilles se servent de la propolis dans leur ruche comme d'un mastic contre l'humidité et les courants d'air mais aussi comme d'un anti-infectieux contre la moisissure, les agents pathogènes et les corps étrangers. Cette protection anti-infectieuse est nécessaire car les abeilles partagent un espace exigu avec des milliers de congénères. Le Flavoxale® réunit ces deux produits précieux des abeilles en un extrait, complété de surcroît par de l'huile essentielle de myrte de Nouvelle-Zélande.

À une époque où le risque de contagion est accru, la vitamine C contribue au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et l'aide à mieux lutter contre les influences extérieures.

2853	150 pastilles	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**



Propolis et vitamine C

Fabriquée par les abeilles, la propolis est un produit au goût délicieux et à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la résine de différentes espèces d'arbres et la transforment en propolis en l'amalgamant par un procédé inconnu avec du pollen de fleurs, de la cire et les ferments de leurs propres sécrétions. La propolis est une résine à fonction de mortier qui protège la ruche de diverses manières. Elle est extrêmement appréciée depuis l'antiquité notamment pour son goût agréablement âcre. La vitamine C contribue à entretenir la vitalité et la bonne santé du système immunitaire. En outre, la vitamine C participe à la défense des cellules contre le stress oxydant.

Chaque gélule contient 250 mg de propolis pure et 80 mg de vitamine C.

62	90 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Propolis et sauge

Comprimés à sucer. Bon pour la gorge et le pharynx. Particulièrement recommandé pour soigner les gorges enrouées et irritées. Apaise et rafraîchit naturellement.

La propolis est produite par les abeilles et a un délicieux goût à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la sève de différents arbres et la transforment lors d'un mystérieux procédé en propolis, pollen de fleurs, cire et en ferments. La propolis est une résine qui protège de manières différentes la ruche des agents pathogènes et des substances nocives et étrangères. Depuis l'antiquité, elle est appréciée par les humains aussi pour son goût agréablement âcre.

La sauge est utilisée surtout pour ses qualités bienfaisantes pour soigner la gorge et le pharynx.

La vitamine C issue des cerises des Barbades permet d'avoir un système immunitaire sain et vital.

44	150 comprimés	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**



Propolis liquide#

La propolis liquide est appliquée en cosmétique sur les peaux à problèmes ; en soin buccal, elle prévient le saignement des gencives et la mauvaise haleine et donne une haleine fraîche.

Contient alcool. (La propolis peut provoquer des allergies dans certains cas isolés.)

43	30 ml	(100 ml = € 31,53)	**€ 9,46**



Crème dentifrice à la propolis

Le soin des dents est un soin de beauté. Des dents saines sont la condition préalable à un organisme sain. Cette crème dentifrice pour le soin des dents et des gencives contient de la propolis dont l'effet est tenu en grande estime. Fabriquée à partir de composants éprouvés de qualité supérieure : extrait de propolis, allantoïne anti-inflammatoire, extraits de sauge et d'arnica ainsi qu'huiles essentielles de menthe crépué et de sauge.

288	100 ml	**€ 3,80**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.

1.000 mg de Gelée Royale





Produits apicoles

Les produits apicoles sont aussi variés que la nature elle-même.

Ils sont appréciés des petits comme des grands, et cela à juste titre. Les premières civilisations utilisaient déjà le miel comme produit alimentaire. Le pays « où coulent le lait et le miel » fait littéralement référence à un lieu où tout le nécessaire vital le plus précieux existe à profusion. Mais le miel n'est pas seulement bon : l'interaction de ses composants très diversifiés le rend également très efficace.

Kräuterhaus Sanct Bernhard vous propose un large choix de produits apicoles exclusifs provenant des richesses infinies de la nature.



Pollen de fleurs

Qualité extra

Les pollens de fleurs sont un produit issu de la nature apprécié depuis la nuit des temps. En butinant la poussière jaune produite par les fleurs, les abeilles diligentes forment de petits grumeaux dorés, le pollen. Pour obtenir un seul chargement de pollen, une abeille doit butiner près de 80 fleurs. Lors de journées bien ensoleillées, un essaim apporte jusqu'à 150 grammes de pollen à la ruche.

Mélangés à du muesli, du yaourt ou du lait, les pollens de fleurs sont d'une saveur exquise. En tant que combinaison naturelle de matières vitales, dont hydrates de carbone, fibres alimentaires et albumine végétale, ils constituent un apport précieux au bien-être et un complément alimentaire.

72	300 g	(1 kg = € 55,–)	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 50,–)	**€ 15,–**

Gelée Royale + pollen de fleurs + vitamine E en flacons

Deux dons précieux de la nature et de la vitamine E deviennent un vrai plaisir !
La gelée royale - le suc nourricier destiné élever les reines des abeilles est un produit naturel très spécial et précieux.
Le pollen de fleurs - est un produit naturel collecté par les abeilles, contenant des substances précieuses et vitales.

Titre alcoométrique de 15 % vol.
Contenu par flacon : 1 000 mg de gelée royale, 2 000 mg de pollen de fleurs, 50 U.I. de vitamine E.

38	30 flacons à 20 ml	(100 ml = € 5,42)	**€ 32,50**
37	3 boîtes pour 3 mois	(100 ml = € 4,92)	**€ 88,50**

Gelée royale et vitamines

Complète l'alimentation quotidienne avec de la gelée royale, ainsi que les vitamines E, B1, B2, B6, B12, de la niacine, de l'acide pantothénique, de l'acide folique et de la biotine.

La gelée royale, également appelée lait des abeilles par les apiculteurs, constitue l'alimentation spéciale des reines des abeilles. Nous avons combiné ce produit naturel unique en son genre avec une sélection judicieuse de vitamines riches.

Une gélule contient 170 mg de gelée royale lyophilisée (soit 500 mg de gelée royale naturelle).

42	120 gélules	**€ 16,62**



Le miel est un produit naturel.
Les variations dans l'apparence, la couleur et le goût sont naturelles. Presque tout miel non traité cristallise tôt ou tard au gré de la sorte. La qualité du miel n'est pas du tout perturbée par la cristallisation. De nombreux connaisseurs aiment précisément le miel cristallisé/ confit à tartiner. En réchauffant le miel prudemment au bain-marie aux températures qui ne dépassent pas 40 °C, le miel devient rapidement liquide. Comme d'autres crudités le miel naturel n'est pas approprié aux bébés de moins de 12 mois.





Miel de fleurs allemand

Un miel doux, aromatique et finement crémeux provenant du nectar que les abeilles butinent au printemps sur toute la variété de fleurs domestiques de prairie, de fruits et de colza. Lors du traitement, le miel est traité et remué avec une douceur particulière, ce qui lui donne sa consistance tartinable. Facile à doser, donc idéal comme pâte à tartiner, mais aussi pour cuisiner et sucrer les plats et les boissons.

591 500 g (1 kg = € 13,–) **€ 6,50**

Miel de châtaignier

Cette spécialité exquise de miel d'un brun sombre, tiré du nectar des fleurs de châtaignier *(Castanea sativa)*, est faite pour ravir les vrais connaisseurs. Une note corsée, maltée et légèrement amère lui attribue une place bien particulière au sein de la gamme des miels. Outre son arôme prononcé, il séduit par sa douceur plutôt discrète. Ce miel de châtaignier est récolté dans le Piémont, région du nord-ouest de l'Italie.

593 500 g (1 kg = € 19,90) **€ 9,95**

Miel des forêts d'Allemagne

Miel foncé, épicé et aromatique des forêts de Bade-Wurtemberg et de Bavière. Pendant les journées ensoleillées de l'arrière-saison, les abeilles butinant sur les feuillus et les conifères récoltent le miellat, un suc végétal sucré, et le transforment en cette spécialité de miel unique en son genre. Effectués selon un procédé qui préserve ses propriétés, la récolte et le traitement garantissent la dégustation d'un miel plein et pur, qui a conservé la variété de goûts et l'authenticité du miel d'origine.

592 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Set de miel premium

Composé de trois sortes de miels triés sur le volet, ce set offre aux amateurs une sélection de délicieuses spécialités.
Miel de tilleul clair et crémeux, l'euphorisant qui exalte par son arôme fleuri intense, fin et délicat.
Miel d'acacia lumineux, l'enchanteur dont le goût doux et suave fait battre les cœurs des petits comme des grands.
Miel de châtaignes, le séducteur brun sombre qui subjugue par son arôme discrètement sucré, puissant et épicé.
Délectez-vous !

602 3 x 150 g (1 kg = € 21,11) **€ 9,50**



[1] DE-ÖKO-001



Miel de montagne bio[1]

Laissé à l'état naturel

Miel très délicat, au goût prononcé, des hautes régions montagneuses d'Espagne. La flore sauvage méditerranéenne très variée donne à ce miel sa couleur dorée intense son goût riche et plein en bouche. Il est récolté dans une nature encore vierge et laissé à l'état naturel selon les directives biologiques. Un vrai délice.

28 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Miel de manuka

Notre miel de manuka 100 % pur de l'arbuste de manuka sauvage de la Nouvelle-Zélande est également appelée le myrte des mers du Sud. Les connaisseurs l'apprécient pour son goût corsé et épicé ainsi que pour son activité antibactérienne se calculant en MGO (MGO Manuka Honey).

Miel de manuka MGO 200+

26 250 g (100 g = € 9,98) **€ 24,95**

Miel de manuka MGO 300+

45 250 g (100 g = € 13,58) **€ 33,95**

Miel de manuka MGO 500+

590 250 g (100 g = € 17,98) **€ 44,95**



Miel à tartiner « Rêve d'hiver »

De la cannelle, des noisettes et de la vanille dans un miel de fleurs allemand onctueux.

Rêve d'hiver de Sanct Bernhard, est une composition raffinée d'ingrédients des plus fins. Un miel de fleurs allemand fin et onctueux s'allie au croustillant des noisettes torréfiées et à la cannelle, pour composer une symphonie de goûts hivernale. Le tout affiné par l'ajout de vanille bourbon véritable.

Notre conseil spécial : particulièrement exquis ajouté à du thé ou du lait chaud, il est le compagnon idéal des jours froids ! Sans gluten, sans lactose, végétarien.

597 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Miel à la gelée royale

La gelée royale est la légendaire substance nourrissante que les abeilles produisent pour leur reine. Celle-ci est la seule à être nourrie tout au long de sa vie à la gelée royale, alors que les autres membres de l'essaim se contentent d'un mélange de pollen et de nectar. La question de savoir si la gelée royale est le secret de la longévité et de la fécondité de la reine des abeilles est controversée. En tout cas, son goût légèrement acide et rafraîchissant se marie parfaitement avec la douceur édulcorée du miel de fleurs qui est récolté en Bade-Wurtemberg selon une ancienne tradition des apiculteurs de la région. Notre miel de fleurs fin et crémeux contient 2 % de gelée royale. Sans gluten, sans lactose, végétarien.

598 500 g (1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Miel à la propolis onctueux

Fabriquée par les abeilles, la propolis est un produit au goût délicieux et à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la résine de différentes espèces d'arbres et la transforment en propolis en l'amalgamant par un procédé inconnu avec du pollen de fleurs, de la cire et les ferments de leurs propres sécrétions. La propolis est une résine à fonction de mortier qui protège la ruche de diverses manières. Elle est extrêmement appréciée depuis l'antiquité notamment pour son goût agréablement âcre. La manière la plus gourmande de consommer de la propolis est assurément celle qui consiste à l'associer à du miel.

Notre miel de fleurs onctueux et fin d'origine allemande contient 2 % de propolis – le dosage parfait pour apporter un soutien positif à l'organisme. Sans gluten, sans lactose, végétarien.

595 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**

Set de miel méditerranéen

Miel de lavande - intense et fleuri. Les abeilles assidues réalisent à partir du nectar de fleurs de lavande au parfum intense cette spécialité de miel qui se caractérise par son arôme fin et sucré et une note de lavande légère et discrète.
Miel de thym - aromatique et doux. Le thym sauvage pousse dans les zones sèches et chaudes de la région méditerranéenne. En raison de son fort caractère épicé, le miel de thym est une bonne alternative aux miels sucrés.
Miel de romarin - aromatique et doux. Le miel de romarin est une spécialité exquise et plutôt rare. Il doit son arôme fleuri, délicat et subtilement sucré aux romarins ensoleillés de la région méditerranéenne.

601 3 x 150 g (1 kg = € 19,89) **€ 8,95**



Miel de lavande

Les abeilles assidues réalisent à partir du nectar de fleurs de lavande au parfum intense cette spécialité de miel qui se caractérise par son arôme fin et sucré et une note de lavande légère et discrète. Régalez-vous avec ce miel de lavande parfait pour vos tartines, mais aussi pour faire la cuisine ainsi que pour sucrer les boissons et les plats.

600 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Miel de fleurs d'oranger

onctueux

Miel fin et onctueux aux notes fraîches et fleuries de fleurs d'oranger et d'agrumes. Le miel est traité selon un procédé particulièrement délicat qui préserve ses propriétés et qui lui donne sa consistance onctueuse, liquide à pâteuse. Idéal pour faire des tartines, mais aussi pour faire la cuisine ainsi que pour sucrer les boissons et les plats.

599 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Miel de forêt

laissé à l'état naturel

Miel spécial de couleur ambrée au goût boisé bien marqué. Note chaude légèrement résinée. À ne pas réserver seulement aux tartines du petit déjeuner !

29 2,5 kg (1 kg = € 12,80) **€ 32,–**

Miel de fleurs sauvages bio[1]

laissé à l'état naturel

Finement crémeux, jaune clair à doré, équilibré et aromatique. Très apprécié et aux utilisations très variées. La grande variété des fleurs sauvages caractérise ce délicieux miel aromatique et moelleux. Très apprécié et aux utilisations variées.

31 1,5 kg (1 kg = € 12,33) **€ 18,50**

Miel d'acacia bio[1]

laissé à l'état naturel

Limpide voire doré et très fin. Arôme très léger et très doux. Idéal également pour sucrer les boissons et les plats. Particulièrement apprécié des enfants. Le miel d'acacia doux, clair et léger envoûte tous les palais.

32 1,5 kg (1 kg = € 16,67) **€ 25,–**



Set de dégustation de miel

laissé à l'état naturel

Trois spécialités particulièrement appréciées de miel à l'état naturel. Idéal pour faire un cadeau – ou à goûter soi-même !
Miel de forêt
Puissant arôme de sous-bois.
Note chaude, légèrement résinée
Miel de fleurs sauvages bio[1]
Fin et onctueux, équilibré, arôme doux.
Issue de l'agriculture biologique contrôlée
Miel de sapin de la Forêt-Noire
Miel de miellat, intense et très relevé, des forêts de sapins de la Forêt-Noire

594 3 x 125 g (1 kg = € 23,87) **€ 8,95**

Miel de sapin de la Forêt-Noir

laissé à l'état naturel

Une spécialité de miel très populaire. Arôme intense de miel, avec une note légèrement résineuse. Le miellat provient de vastes forêts de sapins de la Forêt-Noire.

130 2,5 kg (1 kg = € 19,–) **€ 47,50**

131 1,5 kg (1 kg = € 19,67) **€ 29,50**

[1] DE-ÖKO-001





Jambes et veines

Nos jambes réalisent des performances incroyables : jour après jour, elles nous portent dans toutes nos activités quotidiennes. Une tâche dans laquelle les veines des jambes jouent un rôle important : elles conduisent le sang vers le cœur et inversement, et doivent donc travailler contre la pesanteur. Elles sont pour cela soutenues par les valvules veineuses, qui agissent comme une vanne et empêchent ainsi que le sang ne retombe dans les jambes. Tant que les parois veineuses conservent leur élasticité, nous nous sentons bien sur nos jambes.

Treille et marronnier

Les gélules à la treille et au marron d'Inde sont un complément alimentaire idéal pour tous ceux qui, outre l'exercice physique et les recettes domestiques éprouvées telles les aspersions d'eau froide et les douches alternatives, les collants et chaussettes confortables et l'habitude de mettre les jambes en l'air, veulent faire quelque chose en plus pour leurs vaisseaux sanguins et leur tissu conjonctif.

La vitamine C contribue à normaliser la formation de collagène nécessaire à la santé et au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. Le manganèse contribue à la croissance saine du tissu conjonctif et le cuivre le maintient élastique et en bonne santé. Ensemble, ils protègent les cellules contre le stress oxydant, c'est-à-dire contre un excès de radicaux libres nocifs pour les cellules. Les extraits riches de sarrasin *(Fagopyrum esculentum)*, marron d'Inde et treille rouge ont été ajoutés en complément.

1457	120 gélules	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,95**

Crème à la treille et au marronnier

Ressentez la force du marronnier et des extraits de feuilles de treille rouge pour le bien-être de vos bras et de vos jambes. L'huile de germes de céréales, de jojoba, d'avocat, le miel et les facteurs naturels d'hydratation protègent et soignent la peau, la gardent fraîche, lisse et douce.

Les marronniers et les feuilles fraîchement récoltées de la vigne rouge contiennent des substances naturelles reconnues pour leur bienfait dans le soin des jambes fatiguées et lasses et pour la préservation de la santé des veines et des vaisseaux sains et bien irrigués. Ce sont justement les personnes qui doivent être souvent assises ou debout qui mettent à l'épreuve leurs veines plus que de nécessaire. En les massant avec notre crème au marronnier et à la treille, vous solliciterez l'irrigation sanguine et offrirez un bien-être réconfortant à vos jambes lourdes et fatiguées.

1297	150 ml	(100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	(100 ml = € 4,53)	**€ 6,80**
96021	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**
96131	50 ml	(100 ml = € 6,40)	**€ 3,20**

Test réalisé sur 20 personnes après un traitement dermatologique et clinique de 4 semaines

L'expertise spécialisée du dermatologue atteste que :

- ☑ La crème au marronnier et à la treille a été très bien tolérée par toutes les personnes participant au test
- ☑ Le sentiment de fatigue des jambes a été diminué
- ☑ 100 % des personnes testées confirment que la crème au marronnier et à la treille apaise le sentiment de lourdeur des jambes
- ☑ 95% des personnes testées confirment que la crème au marronnier et à la treille est adaptée au soin des jambes fatiguées et lasses et à la conservation de veines et de vaisseaux sanguins bien irrigués

Spray jambes « AktiVen »

Un bienfait rafraîchissant pour les jambes fatiguées et sollicitées. Les actifs stimulants du spray jambes AktiVen, tirés de la vigne rouge et du marron d'Inde, donnent une nouvelle vitalité à vos jambes. Les composants précieux soulagent, vivifient et rafraîchissent. À tous ceux qui doivent faire de longues stations debout - aussi aux sportifs - il offre un soulagement bienfaisant.

1397	125 ml	(100 ml = € 5,60)	**€ 7,–**

Bain à l'huile de marronnier

Un bienfait rafraîchissant pour les jambes fatiguées et sollicitées. Les actifs stimulants du spray jambes AktiVen, tirés de la vigne rouge et du marron d'Inde, donnent une nouvelle vitalité à vos jambes. Les composants précieux soulagent, vivifient et rafraîchissent. À tous ceux qui doivent faire de longues stations debout - aussi aux sportifs - il offre un soulagement bienfaisant.

1263	750 ml	(1 litre = € 17,33)	**€ 13,–**

Q10 « Zellfit » 100 mg en flacons

Un flacon contient 100 mg de coenzyme Q10 naturelle, 500 mg de gelée royale pure, 55 µg de sélénium issu de levure de sélénium naturelle, 200 mg de vitamine C, 200 mg de L-carnitine et 50 U.I. de vitamine E.

La coenzyme Q10 est un élément important de notre alimentation quotidienne. Les vitamines C et E ainsi que le sélénium contribuent à protéger les cellules contre les radicaux libres, aussi appelés stress oxydant.

23 30 flacons à 20 ml (100 ml = € 6,58) **€ 39,50**

24 3 boîtes pour 3 mois (100 ml = € 6,08) **€ 109,50**



Lotion corporelle Q10

La coenzyme Q10 est indispensable à la production d'énergie dans les cellules. Avec l'âge ou pour cause de stress, la concentration en coenzyme Q10 diminue dans les cellules. La peau perd en énergie, le renouvellement cellulaire est ralenti et les premiers signes de vieillissement, tels les lignes et les ridules, apparaissent.

La lotion corporelle Q10 contient de la coenzyme Q10 naturel de même formule que celle de la peau, de la vitamine E, de la gelée royale et bien sûr des huiles naturelles, elle apporte à votre peau, outre la coenzyme Q10 dont elle a besoin, de précieux composants hydratants et des vitamines. La peau se régénère plus vite, gagne en fermeté et en élasticité, devient lisse et souple.

1339 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Vitamine E + Q10 + gelée royale

Crème de soin légère contenant un mélange unique d'agents actifs issus de la vitamine E, Q10 naturel, la gelée royale, de l'huile de jojoba et du miel. Renforce les défenses immunitaires de l'épiderme contre les influences néfastes de l'environnement et les radicaux libres. Notre crème rend la peau élastique, lisse et douce, stabilise le tissu conjonctif et la membrane cellulaire et l'hydrate naturellement.

La gelée royale contient des vitamines, des phospholipides, des protéines, des enzymes et du sucre. La gelée royale renforce le métabolisme et améliore la résistance.

La vitamine E combat les radicaux libres et protège les cellules de l'épiderme contre les influences néfastes.

L'huile de jojoba rend la peau douce et souple, lui donne de la brillance et un aspect frais. Grâce à sa présence, la crème est particulièrement bien tolérée par la peau.

Le miel possède un facteur hydratant naturel.

1313 100 ml **€ 19,50**



Avec coenzyme Q10 naturelle



Q10 « Zellfit » Baume intense

Contient un complexe actif unique en son genre, à base de coenzyme Q10, de vitamines E, C, d'extrait de pousses de soja et de bêta-carotène.

Fortifie les défenses immunitaires des cellules contre les influences environnementales nocives et les radicaux libres. Stimule la circulation sanguine et revitalise les cellules cutanées

Le Q10-Zellfit Baume intense hydrate la peau naturellement, la rend lisse et souple et aide à prévenir les ridules et les signes de vieillissement prématuré de la peau.

1280 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

La meilleure qualité de Q10

Nous n'employons dans nos produits que du Q10 de qualité supérieure (KANEKA Ubiquinol™), soumis au test de pureté chromatographique, issu de la fermentation de levures, pur et 100 % naturel, absolument identique au Q10 produit par notre corps.





Coenzyme Q10

Dans tous les organismes vivants, les enzymes sont d'importants biocatalyseurs sans lesquels le déroulement de réactions et processus vitaux dans les cellules ne serait pas possible. Pour déployer tout l'éventail de leur efficacité, les enzymes ont besoin desdites coenzymes, et notamment de la coenzyme Q10 qui joue un rôle considérable.

La coenzyme Q10 appartient au groupe des vitaminoïdes, c'est-à-dire des substances semblables à des vitamines, et est un composant important de notre alimentation quotidienne. Dans le corps humain, la Q10 est principalement présente dans le cœur, le foie et les reins.

Dans un organisme humain sain, la quantité nécessaire de Q10 est sécrétée par auto-synthèse. Avec l'âge, et lors de l'absorption de statines, la teneur en Q10 baisse naturellement dans le sérum et les tissus.

Coenin Q10 (PLUS)

Le coenzyme Q10 est un élément important de notre alimentation quotidienne. La consommation d'un complément de coenzyme Q10 est particulièrement recommandée aux personnes âgées et aux personnes qui ont une alimentation non diversifiée. De plus, les antioxydants, comme le sélénium et la vitamine E y sont contenus et protègent le corps contre le stress oxydant. Le sélénium concourt d'autre part au fonctionnement normal du système immunitaire. Ce mélange est complété par huit précieuses vitamines B. Le niacine, l'acide pantothénique et la thiamine (vitamine B1) contribuent à un **métabolisme énergétique normale.** En plus, la thiamine soutient un **fonctionnement du coeur normal.**

Chaque gélule contient **50 mg de coenzyme naturelle Q10** plus 27 U.I. de la vitamine E, 55 µg de sélénium, 45 mg de magnésium, 24 mg de niacine, 9 mg d'acide pantothénique, 2,1 mg de vitamine B6, 2,1 mg de vitamine B2, 1,65 mg de vitamine B1, 300 µg d'acide folique, 75 µg de biotine et 3,75 µg de vitamine B12.

1809	150 gélules	**€ 25,–**
1819	3 x 150 gélules	**€ 69,–**

Coenzyme Q10 100 mg (mono)

Chaque gélule contient 100 mg de coenzyme Q10 pur, naturel de première qualité.

1820	90 gélules	**€ 18,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,50**

Coenzyme Q10 50 mg (mono)

Avec 50 mg de Q10 naturel par gélule.

1818	300 gélules	**€ 31,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 29,50**

Ubiquinol (Q10 bioactif)

Avec 50 mg / 100 mg d'ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™, forme activée du CoQ10) par gélule.

Ubiquinol 100 mg

1824	75 gélules	**€ 39,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 37,50**

Ubiquinol 50 mg

1823	75 gélules	**€ 22,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 21,–**





Pin Cembro





Gel douche au pin cembro

Un gel douche doux et nourrissant, unique en son genre, à l'huile essentielle véritable de pin cembro. Le pin cembro ou pin des Alpes, qui pousse dans les régions de haute montagne, répand un parfum âpre et épicé dont vous profiterez intensément avec ce gel douche. La formule haute tolérance cutanée, à base de bétaïne et de protéines de blé de qualité supérieure, nettoie la peau en profondeur sans l'agresser ni la dessécher. Un départ rafraîchissant dans une journée pleine d'élan et d'énergie !

1508 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Savon à l'huile de pin cembro

Un savon doux merveilleusement parfumé à l'huile de pin cembro véritable. Le pin cembro ou pin des Alpes, qui pousse dans les régions de haute montagne, répand un parfum frais, âpre et épicé dont vous profiterez longtemps avec ce savon. Composé de matières premières de haute qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher.

2735 100 g **€ 4,50**
à partir de 3 pièces **€ 3,95**

Huile de pin cembro

100 % huile essentielle pure. Le pin cembro ou arolle, qui pousse en haute altitude dans des Alpes, répand une agréable odeur âcre et épicée, qui a un effet favorable et bienfaisant sur le sommeil de beaucoup de personnes. Cette huile essentielle pure à 100 % convient parfaitement pour parfumer les bouffées de chaleur dans les saunas ou pour améliorer l'air ambiant dans un intérieur. Diffuse une sensation de bien-être naturelle et agréable.

1502 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Spray ambiant au pin cembro

Désodorisant au pin cembro véritable. Le pin cembro ou arolle, qui pousse en haute altitude dans des Alpes, répand une agréable odeur âcre et épicée, qui a un effet favorable et bienfaisant sur le sommeil de beaucoup de personnes. Élimine vite et simplement les odeurs désagréables, diffuse une sensation de bien-être naturelle et agréable. En tous lieux, à la maison, en voiture ou au bureau. Vaporisateur à pompe, écologique et de longue durée. Donner deux ou trois coups de vaporisateur dans la pièce et respirer le parfum.

1503 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Baume au pin cembro

Soin bienfaisant de la nuque, des muscles et des articulations.
Ce baume à base d'huile de pin cembro véritable nourrit et hydrate la peau et donne une agréable sensation de détente. L'huile essentielle de pin cembro, ou pin des Alpes, émane une extraordinaire senteur épicée de sapin, son effet est souvent ressenti comme apaisant et bénéfique sur le sommeil. Les huiles de jojoba, avocat, arnica et le panthénol complètent admirablement le soin. Un massage léger à l'huile de pin cembro a un effet délassant et bienfaisant, notamment sur la nuque, les muscles et les articulations. En cas de rhume, une friction sur la poitrine dégage et soulage les voies respiratoires.

1504 200 ml (100 ml = € 6,75) **€ 13,50**

Fluide de massage au pin cembro

Remède domestique éprouvé à base d'huile essentielle véritable de pin cembro, d'aiguilles d'épicéa et de menthol. Rafraîchissant et vivifiant après le sport et un effort physique. L'huile essentielle de pin cembro, ou pin des Alpes, émane une merveilleuse senteur de sapin. Appli-quée en douceur par massage, le fluide de massage au pin cembro stimule l'irrigation sanguine de la peau et a un effet bienfaisant sur les muscles et articulations surmenés, par exemple de la nuque, des épaules, des bras, des jambes, du dos etc. Par surcroît, le panthénol protège et nourrit les peaux irritées et soutient leur régénération.

1505 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**



Acide hyaluro-nique

En tant que substance naturelle, l'acide hyaluronique est présent dans de nombreux tissus de notre corps. Il est très apprécié dans les produits cosmétiques car il peut retenir une quantité extraordinaire d'humidité et stimule également la formation de collagène. Cela donne de l'élasticité, améliore la texture de la peau et lisse les ridules, les rides et les plis. La peau est repulpée de l'intérieur vers l'extérieur, ce qui la rend sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. Une utilisation régulière permet de réduire les rides, même prononcées, et de prévenir la formation de nouvelles rides.

Acide hyaluronique 400 mg

L'acide hyaluronique est un composant naturel de la peau, des tissus, du liquide synovial (synovie) et des cartilages. Sa capacité à absorber de grandes quantités d'eau est remarquable. La vitamine C contribue à assurer la formation normale du collagène nécessaire à la santé et au bon fonctionnement des os, des cartilages et de la peau.

Une gélule d'acide hyaluronique contient 80 mg de vitamine C et 400 mg d'acide hyaluronique pur, obtenu par la fermentation d'extraits de levures.

843	120 gélules	**€ 24,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 21,50**







NOUVEAU

Crème à l'acide hyaluronique

Crème de soin très efficace, gomme les rides et produit un « effet lifting » remarquable.

L'acide hyaluronique est un hydratant naturel bioactif capable de capturer de grandes quantités d'eau. La peau est gonflée de l'intérieur ce qui la rend sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. En application régulière, elle atténue même les rides bien marquées et prévient la formation de nouvelles rides. Le beurre de karité, l'huile d'amandes douces et l'huile de jujube ont un effet regraissant et lissant. Résultat : votre peau retrouve un aspect sain et soigné, visiblement rajeuni.

1241	100 ml		**€ 21,–**
96057	15 ml	(100 ml = € 23,33)	**€ 3,50**

Bille yeux à l'acide hyaluronique

Un petit coup de fraîcheur pour un regard vif et rayonnant ! À base d'acide hyaluronique lissant et d'aloe vera hydratante, ce gel léger sans huile apporte un „effet Lifting“ rapide, agréable et rafraîchissant sur le contour des yeux. Les ridules sont estompées, la peau rafraîchie et raffermie. Le lendemain d'une nuit de fête ou tout simplement en cas de besoin, faire rouler doucement la bille sur le contour des yeux et faire pénétrer le gel en massant. Ne contient ni colorants ni parfum.

1142	10 ml	(100 ml = € 95,–)	**€ 9,50**

Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise



Collyre hyaluronique 0,3 %#

Domaines d'utilisation :
Produit médical pour l'humidification, l'apaisement et le soin des yeux secs.*
Le Collyre hyaluronique forme sur la cornée un film protecteur clair, viscoélastique, stérile et sans agents conservateurs. Il contient 0,3 % d'hyaluronate de sodium, le sel sodique de l'acide hyaluronique, qui forme sur la cornée, en raison de ses propriétés physiques particulières, un film protecteur uni, stable et particulièrement durable, sans altérer les capacités visuelles.

Le Collyre hyaluronique a donc un effet apaisant à long terme en cas de troubles en relation avec

- **une sollicitation mécanique,**
  p. ex. le port de lentilles de contact dures ou souples ou en cas d'interventions diagnostiques sur l'œil,
- **un stress environnemental,**
  p. ex. climatisation, vent, froid, sécheresse ou pollution de l'air, entre autres par la fumée de cigarettes
- **des yeux fatigués,**
  p. ex. par le travail sur ordinateurs ou microscopes, ou par de longs trajets en voiture.

Exempt d'agents conservateurs, le Collyre hyaluronique est également très bien toléré en application à long terme, aussi par les porteurs de lentilles de contact.

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

267	10 ml	(100 ml = € 79,50)	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces		
		(100 ml = € 75,–)	**€ 7,50**

Acide hyaluronique - Crème soin des lèvres

La partie tendre et sensible du contour des lèvres est de plus en plus sollicitée avec le temps. C'est l'âge où la crème de soin pour les lèvres à l'acide hyaluronique peut être d'un grand secours. L'acide hyaluronique à chaînes courte et longue hydrate la peau et lisse les ridules et les irrégularités. Beurre de cacao, beurre de karité, vitamine E et panthénol parachèvent ce soin en rendant vos lèvres souples et légèrement brillantes. Sans parfums ni colorants.



1205	15 ml	(100 ml = € 43,33)	**€ 6,50**



Ampoules d'acide hyaluronique

Le secret de l'efficacité extraordinaire de nos ampoules d'acide hyaluronique et de leur « effet lifting » rapidement constatable réside dans la combinaison d'acide hyaluronique à chaînes courtes et longues et de substances riches, hydratantes et raffermissantes !

L'acide hyaluronique à chaîne longue (macromoléculaire) ne peut pas traverser la barrière de la peau et forme avec la kératine un film qui conserve l'humidité et qui améliore en même temps l'élasticité de la peau.

L'acide hyaluronique à chaîne courte (micromoléculaire), en revanche, a la propriété de pénétrer dans la peau et d'y assurer une hydratation supplémentaire à long terme. Ce comblement donne à la peau un aspect plus plein et plus ferme et, en application régulière, atténue visiblement les rides et ridules peu avantageuses.

L'Aloe Vera apporte à la peau une hydratation précieuse, protège et apaise les peaux irritées.

Une **microalgue** du nom de **Nannochloropsis oculata** constitue la base d'un actif aux propriétés visiblement raffermissantes qui assure un effet lifting immédiat et de longue durée. Combinée avec des polysaccharides spéciaux, elle stimule la formation de collagène-I, un élément indispensable du derme qui protège et stabilise la peau.

Un facteur hydratant spécial à base de sucre végétal assure l'hydratation intégrale de la peau pendant des heures et contribue ainsi à produire un effet visiblement lissant qui fait paraître votre peau plus fraîche, plus jeune et plus rayonnante.

Extrêmement efficaces, les ampoules d'acide hyaluronique conviennent en application quotidienne et peuvent être dosées individuellement.

1206	14 ampoules à 2 ml	(100 ml = € 87,50)	**€ 24,50**
	à partir de 3 pièces		
		(100 ml = € 76,79)	**€ 21,50**

 # En raison des aspects juridiques du marché le produit ne peut pas être vendu hors de l'UE.





Fluide de soin à l'acide hyaluronique

Fluide de soin précieux et léger pour le visage, le cou et le décolleté à base d'acide hyaluronique, beurre de karité et huile de jojoba. L'acide hyaluronique remplit les réservoirs d'hydratation de la peau et agit activement contre les rides. Pénètre rapidement et rend la peau fraîche et soyeuse.

1219 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Lotion corporelle à l'acide hyaluronique

Lotion corporelle légère, à hydratation intense et « effet lifting » visible. L'acide hyaluronique est un hydratant naturel bioactif capable de capturer de grandes quantités d'eau. La peau est gonflée de l'intérieur, ce qui la rend sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. En application régulière, il atténue même les rides bien marquées et prévient la formation de nouvelles rides. Les huiles d'amandes douces, de germes de blé et de jojoba complètent le soin de manière idéale en rendant la peau merveilleusement douce et souple. Parfum léger et agréable.

1255 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

Crème pieds à l'acide hyaluronique

Pour des pieds souples et soignés. Crème pieds à effet estompeur de rides et «effet lifting» visible. L'acide hyaluronique rend la peau élastique, améliore sa structure et lisse les lignes fines, les ridules et les rides. La peau est sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. Vitamine E, beurre de karité, huiles de germes de blé et d'amandes douces, acides gras insaturés et glycérine soutiennent l'effet bienfaisant et donnent à vos jambes et à vos pieds un aspect lisse, souple et soigné tout en les rafraîchissant.

1139 100 ml **€ 9,50**



Crème pour les mains à l'acide hyaluronique

Crème mains à effet estompeur de rides et « effet lifting » visible. L'acide hyaluronique rend la peau élastique, améliore sa structure et lisse les lignes fines, les ridules et les rides. La peau est sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. L'allantoïne, le collagène et la précieuse huile de pépins d'églantine combattent le vieillissement de la peau et soutiennent l'effet thérapeutique bienfaisant qui donne des mains soignées et resplendissantes de beauté. Pratique, le distributeur sous vide permet d'emporter la crème partout et de l'appliquer aisément et avec parcimonie.

1218 distributeur de pompe de 50 ml (système airless) (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 pot de 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**



Gel « Arnikafit »

Agent actif : 25 g teinture de fleurs d'arnica dans 100 g de Gel

Le Gel Arnicafit agit en profondeur, combat la douleur et stimule la mobilité grâce à ses agents actifs naturels à base de fleurs fraîches d'arnica. L'arnica est connu depuis toujours comme plante médicinale aux vertus anti-inflammatoires, atténuant les enflures et apaisant des douleurs. En cas d'entorses, contusions, ecchymoses et autres blessures non ouvertes et ne saignant pas, présentant ou non des hématomes, fréquentes lors de l'exercice d'un sport, le Gel à l'arnica combat l'enflure des tissus et apaise les douleurs. Il stimule la circulation sanguine dans la blessure, accélérant ainsi la guérison.

Essayez sur vous-même l'effet extraordinairement bienfaisant d'un massage au Gel Arnicafit sur des muscles et des articulations fatigués et enflés ! Le Gel Arnicafit apaise également les inflammations causées par les piqûres d'insectes ainsi que les douleurs et les démangeaisons qui les accompagnent.

Domaine d'application :
Application externe (en compresse/bandage et en massage) sur les suites de blessures et d'accidents p.ex. bleus (hématomes), entorses (distorsions), contusions, ecchymoses. Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

255 150 ml (100 ml = € 4,33) **€ 6,50**

256 3 x 150 ml (100 ml = € 4,–) **€ 18,–**



Baume de soin aux herbes pour les articulations

Une curiosité toute particulière avec de l'huile de souci, d'extrait de consoude, d'huile de marmotte, d'huile de clou de girofle, de menthol, d'huile japonaise de menthe et de cire d'abeille. Un massage avec le précieux baume permet d'obtenir un fantastique effet bienfaisant pour la peau, les muscles et les articulations.

Soigne, lisse et tend. Stimule la circulation. Améliore l'élasticité et la tonicité de la peau. Un massage avec le baume aux herbes de soin des articulations est un vrai bienfait pour les muscles et les articulations fatigués par des efforts sportifs, des travaux corporels et lors de courbatures. Les sept précieux produits naturels, réunis dans ce baume, apportent un effet durable d'une valeur inestimable.

Attention : ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

259 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 bâton tournant 70 ml (100 ml = € 13,57) **€ 9,50**



Huile de massage pour articulations

Contient des huiles essentielles de marmotte, arnica, millepertuis, feuilles de girofle, romarin, menthe japonaise, baies de genièvre et de l'extrait de consoude. Un massage avec l'huile riche de massage pour articulations nourrit les peaux sollicitées au niveau des articulations et a un effet bienfaisant sur les muscles et les articulations.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

257 250 ml (100 ml = € 7,16) **€ 17,90**





NOUVEAU

Tisane aux herbes « Gelenko »

Un mélange riche et savoureux issu des jardins de la nature. Consommé en tisane, ce mélange de sauge, romarin, feuilles de poirier, pissenlit, baies de sorbier, cresson officinal, racine de réglisse, fleurs de bruyère et fleurs de sureau facilite le transit et augmente votre bien-être.

517 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**



« Gelenkfit »
Articulations actives

Ces gélules contiennent du calcium, du magnésium, les vitamines B1, B2, B6, B12, C, de la niacine, de l'acide pantothénique, de l'acide folique ainsi que des mucopolysaccharides comme la **glucosamine** et la **chondroïtine.**

Le calcium et le magnésium contribuent à normaliser la fonction musculaire et sont indispensables à une ossature forte et saine. La vitamine B2 (riboflavine), la niacine et la biotine entretiennent les fonctions normales de la peau et des muqueuses. L'acide pantothénique normalise la synthèse et le métabolisme, entre autres de la vitamine D. L'acide folique agit dans la partition cellulaire. La glucosamine et la condroïtine sont des composants naturels du tissu conjonctif, des cartilages et du liquide synovial. La vitamine C contribue à une production normale de collagène ainsi qu'à la fonction normale des cartilages.

1790	240 gélules pour 40 jours	**€ 21,50**
1791	3 x 240 gélules	**€ 57,–**



« Gelenkfit » Boisson en poudre Cynorrhodon Plus

Combinaison brevetée [EP2224939B1] d'hydrolysat de collagène (Fortigel®), d'extrait de cynorrhodon et de vitamine C. Complète l'alimentation quotidienne de manière ciblée avec des éléments nutritifs essentiels pour la formation du cartilage, la mobilité et la résistance aux sollicitations des articulations, en particulier du genou et de la hanche.

Le cynorrhodon, c'est-à-dire le fruit rouge de l'églantier *(Rosa canina L.)*, est connu et apprécié depuis toujours. Répandu dans le monde entier, il étonne par la polyvalence des emplois qui en sont faits, en tisanes, confitures et gelée de fruits. L'écorce du cynorrhodon méridional est le point de départ de notre extrait spécial nouvellement développé. **Le collagène hydrolysé (Fortigel®)** est particulièrement important pour le bon fonctionnement des articulations car les cartilages articulaires sont composés à près de 70 % de collagène. Le collagène hydrolysé est particulièrement bien absorbé par l'organisme. Il est prouvé que les peptides de collagène spécialement optimisés stimulent la croissance du cartilage articulaire et préviennent l'usure articulaire causée par le vieillissement et les sollicitations. **La vitamine C** contribue à assurer une formation normale de collagène, nécessaire au bon fonctionnement des cartilages et des os.

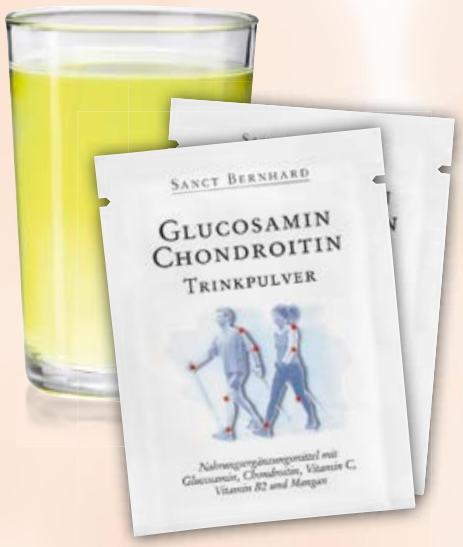
1788	30 sachets à 8 g (100 g = € 11,46)	**€ 27,50**
	à partir de 3 pièces (100 g = € 10,42)	**€ 25,–**



Boisson en poudre à la glucosamine-chondroïtine

Complète l'alimentation en **glucosamine, chondroïtine, vitamine C, Vitamine B2 et manganèse.** Le manganèse contribue à l'entretien d'une ossature saine et normalise la formation du tissu conjonctif. En association avec la vitamine C, le manganèse aide le corps à protéger les cellules du tissu conjonctif contre le stress oxydatif. La vitamine C contribue en outre à normaliser la formation de collagène nécessaire à la bonne santé et au bon fonctionnement des os et des cartilages. Particulièrement recommandé en cas de sollicitation importante due à la pratique d'un sport, à un excédent de poids ou au vieillissement !

1779	30 sachets à 5 g pour 1 mois (100 g = € 10,–)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (100 g = € 9,–)	**€ 13,50**



Articulations

Chefs-d'œuvre de la création. Elles sont indispensables à la plupart des mouvements de notre corps, et font par ailleurs office d'amortisseurs en atténuant la force des mouvements et des chocs. Par exemple, lorsque nous marchons, courons ou sautillons, nos genoux et nos hanches sont soumis à une pression qui peut correspondre à quatre à huit fois le poids de notre corps. Des articulations bien élastiques et en bonne santé absorbent sans problème cette pression et la répartissent de manière homogène sur les os. Lorsqu'ils sont sains, les cartilages des articulations sont lisses et soyeux, et empêchent les os de frotter douloureusement les uns contre les autres et de s'émousser. L'articulation est en outre entourée d'une capsule articulaire, c'est-à-dire d'une cavité remplie d'un liquide servant de lubrifiant pour les articulations. Ne pensez-vous pas que nous devrions faire un peu plus attention à nos articulations ?



« Gelat-PLUS® »

Complément alimentaire à base d'hydrolysate de collagène spécialement développé et contenant du calcium, du magnésium et de la vitamine C. Les acides aminés contenus dans l'hydrolysate de collagène sont des composants naturels de la peau, des cheveux, des ongles, des **os, des tissus conjonctifs et des cartilages articulaires.**

Gelat-PLUS® se distingue par sa disponibilité biologique particulièrement élevée, en ce sens que l'hydrolysate de collagène est très bien assimilé par l'organisme. La composition des acides aminés correspond à celle du collagène présent dans les cartilages articulaires et les dents de l'organisme humain.

Le magnésium et le calcium jouent un rôle essentiel dans la formation de la substance anorganique osseuse et dentaire. Le magnésium améliore le fonctionnement et l'endurance à l'effort des muscles, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique, il donne une sensation de bien-être - la nuit aussi - en décontractant les muscles et les mollets. La vitamine C contribue en outre à normaliser la formation de collagène nécessaire à la bonne santé et au bon fonctionnement des os et des cartilages.

Convient parfaitement également aux sportifs en complément de l'alimentation quotidienne. Sans purine. Nous recommandons une prise régulière sur une durée d'au-moins 6 mois.

1780	500 g pour 1 mois (1 kg = € 30,–)		**€ 15,–**
1781	6 x 500 g pour 6 mois (1 kg = € 27,–)		**€ 81,–**
1783	1600 comprimés pour 2 mois		**€ 30,68**
1784	3 boîtes à 1600 comprimés pour 6 mois		**€ 84,36**

Si vous prenez déjà du calcium et du magnésium sous d'autres formes, nous vous recommandons :

Gélatine « Gold Extra »

Contient un hydrolysat de collagène spécialement développé pour être parfaitement assimilé par l'organisme. Les acides aminés contenus dans l'hydrolysat de collagène sont les composants naturels de la peau, des cheveux, des ongles, des os, du tissus conjonctif et des cartilage articulaires.

Nous recommandons un traitement régulier sur une durée d'au moins 6 mois.

1786	525 g (1 kg = € 27,62)		**€ 14,50**
1787	4 x 525 g pour 6 mois (1 kg = € 24,76)		**€ 52,–**

Bain relaxant pour le dos

Additif pour le bain merveilleusement bienfaisant en cas de contractions dans la zone du dos, des épaules et de la nuque. En association avec un bain chaud, cette combinaison unique en son genre d'huiles de romarin et de gaulthérie couchée, de camphre ainsi que d'extraits de griffe du diable, d'arnica et de marron d'Inde, stimule l'irrigation sanguine et détend les musculatures contractées. Les meilleures substances de soin existantes nourrissent votre peau, la regraissent et la rendent douce et veloutée au toucher.

1355	500 ml (1 litre = € 25,–)		**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces (1 litre = € 22,–)		**€ 11,–**

Gélules UC-II®

de collagène naturel

Le collagène est la protéine la plus abondante et la plus répandue dans le corps humain. En tant que protéine structurale, le collagène est présent partout où élasticité et résistance mécanique sont requises, c'est-à-dire dans la peau, les ligaments, les tendons, les cartilages, les os etc.

UC-II® est la désignation brevetée du collagène de Type II non dénaturé, qui assure avant tout la résistance des cartilages à la traction et à la rupture. Le collagène UC-II® déploie ses fonctions de soutien mécanique notamment en présence de sollicitations des articulations dues au sport. Avec l'âge, la production de collagène ralentit et sa teneur diminue dans le corps.

La vitamine C ajoutée en complément contribue à normaliser la formation de collagène, tout à l'avantage de cartilages sains aux fonctions normales.

1789	60 gélules pour 2 mois		**€ 21,–**
	à partir de 3 pièces		**€ 19,–**

Soin des articulations - Bain aux huiles végétales

Non moussant. Contient de l'huile d'aiguilles d'épicéa, de l'huile de romarin, de l'huile de genièvre, des extrait de prêle des champs, des extraits de paille d'avoine. Le bain aux huiles végétales de soin des articulations combiné à des massages et à un peu de gymnastique stimule l'irrigation sanguine de l'épiderme et est un bienfait pour les articulations très fatiguées. Le bain aux huiles végétales soigne avec douceur votre peau et la rend soyeuse.

1782	500 ml (1 litre = € 30,–)		**€ 15,–**
1792	3 x 500 ml (1 litre = € 27,–)		**€ 40,50**

La moule aux orles verts





La moule aux orles verts

Les moules aux orles verts *(Perna canaliculus*, récoltées en Nouvelle Zélande) contiennent des glycosaminoglycanes (GAG), présents naturellement dans les articulations et le liquide synovial (lubrifiant articulaire) du corps humain.

Chaque gélule contient **500 mg de concentré de moule aux orles verts de Nouvelle-Zélande.**

50805	170 gélules pour 2 mois	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**
1850	340 gélules pour 4-5 mois	**€ 23,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 21,–**

Baume de moules aux orles verts

Soin chauffant et relaxant pour la peau, les muscles et les articulations.

Ce baume contient un extrait précieux de la chair de moules orles verts de la Nouvelle-Zélande perna canaliculus. Des huiles végétales choisies soignent la peau et rendent celle-ci douce et souple. L'encens et l'huile de pyrola soutiennent l'effet relaxant sur la peau, les muscles et les articulations en liaison avec un massage.

Un effet refroidissant se développe après l'application. Ce dernier se change en un sentiment de chaud agréable et flatte les genoux, la hanche, le dos ou les épaules. Le baume de moules aux orles verts de la Nouvelle-Zélande sent agréable, est facile à étaler et pénètre complètement dans la peau.

804	150 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 4,63)	**€ 6,95**
96034	25 ml (100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Énergie des moules aux orles verts

L'extrait de moules aux orles verts *(Perna canaliculus*, récoltées en Nouvelle Zélande) contient des glycosaminoglycanes (GAG), qui peut être trouvé surtout dans les cartillages et le liquide articulaire.

Judicieusement combiné avec du coenzyme Q10, l'oligo-élément sélénium ainsi qu'avec 8 importantes vitamines du groupe Bles gélules Énergie des moules aux orles verts ajoutent au comlément de l'alimentation.

Chaque gélule contient :

Extrait de moule aux orles verts	300,00 mg
Coenzyme Q10	10,00 mg
Sélénium	30,00 µg
Niacine	8,00 mg
Acide pantothénique	3,00 mg
Vitamine B6	0,70 mg
Vitamine B2	0,70 mg
Vitamine B1	0,55 mg
Acide folique	100,00 µg
Biotine	25,00 µg
Vitamine B12	1,25 µg

88	120 gélules	**€ 21,73**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,17**





Huile des moules aux orles verts

L'huile des moule aux orles verts de Nouvelle-Zélande est tirée de la chair de ces mêmes moules *(Perna canaliculus)* selon un procédé à basse température sophistiqué qui préserve leurs propriétés. Cette huile contient les acides gras oméga-3 DHA et EPA, également contenus dans l'huile de poisson, elle offre en outre une combinaison unique en son genre d'autres acides gras essentiels. Au cours des dernières années, l'huile de moules aux orles verts de Nouvelle-Zélande a été au centre de l'attention des scientifiques dans le cadre de multiples études. La vitamine E ajoutée contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

846	120 gélules pour 1 mois	**€ 45,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 42,50**

Vitamine D3 + K2

La vitamine D3, dite « vitamine soleil », est indispensable à un grand nombre de fonctions vitales. Elle contribue entre autres au maintien en bonne santé des os et des dents, à la normalisation de la fonction musculaire et elle influe sur le bon fonctionnement du système immunitaire. La vitamine D se prend toujours en combinaison avec la vitamine K2 (Ménaquinone 7, MK-7).

La vitamine K2 complète l'effet positif de la vitamine D en rendant mieux assimilables certaines protéines activées par la vitamine. En outre, elle assure la fixation du calcium dans les os et empêche qu'il ne se dépose dans les artères et les vaisseaux sanguins.

La vitamine K participe au maintien en bonne santé des os et à la normalisation de la coagulation sanguine.

Calcium + Vitamine D3

Une combinaison judicieuse pour renforcer la santé de vos os.
Le calcium garde notre squelette stable et solide. La vitamine D3 est importante car elle permet à l'organisme d'absorber plus facilement le calcium. En outre, la vitamine a de nombreuses fonctions. Elle contribue entre autres au maintien des os, muscles et des dents sains.

Le calcium - mais avec vitamine D !

Ceux qui veulent couvrir leurs besoins en calcium à l'aide d'un complément alimentaire devraient le faire en combinaison avec la vitamine D. Ce n'est qu'en cette combinaison que le calcium peut être bien absorbé par l'intestin. Sans vitamine D, une partie du calcium ingéré est excrété inutilisé. La vitamine D permet également d'assurer l'incorporation du calcium dans les dents et les os. Inversement, il a pour effet que le calcium stocké dans les os est libéré, par exemple lorsque le le taux de calcium dans le sang baisse.





Vitamine D3 + K2

Chaque gélule contient 25 µg de vitamine D3 (soit 1.000 U.I.) et 100 µg de vitamine K2.

94	180 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Vitamine D3+K2 en gouttes

Une goutte contient 25 µg de vitamine D3 (soit 1 000 U.I.) et 20 µg de vitamine K2.

92	30 ml (100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**

Poudre Calcium + D3 Direct

- **1 x par jour seulement**
- **Prise sans liquide**
- **Goût agréable et fruité**

Chaque sachet contien 600 mg de calcium, 15 µg de vitamine D3 (soit 600 U.I.), 75 µg de vitamine K2 et 80 mg de vitamine C.

1472	60 sachets à 2,6 g	
	(100 g = € 5,45)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	
	(100 g = € 5,–)	**€ 7,80**

Calcium + Vitamine D3

Chaque comprimé à croquer contient 160 mg de calcium et 1 µg de vitamine D3 (soit 40 U.I.).

1460	150 comprimés	**€ 3,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**

Calcium + Vitamine D3

Trois comprimés de calcium + vitamine D3 contiennent autant de calcium qu'un litre de lait !

Chaque comprimé contient 400 mg de calcium pur et 10 µg de vitamine D3 (correspond à 400 U.I.) pour avoir des os solides.

1465	150 comprimés	**€ 4,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,50**



Os solides

La vitamine D3

est indispensable à un grand nombre de fonctions vitales. La vitamine D3 (forme active dans le corps de cette vitamine) joue un rôle important en autres pour la robustesse et la dureté des os et des dents, pour la résistance du système immunitaire et pour une bonne tonicité musculaire. Exposé au soleil, le corps peut produire lui-même de la vitamine D3, d'où son nom de « vitamine soleil ». En général pendant l'hiver, mais essentiellement de par le mode de vie moderne, il est possible que notamment les jeunes et les personnes âgées présentent une carence en vitamine D3, un complément alimentaire est donc recommandé.

Vitamine D3 5.600 U.I. (gélules hebdomadaires)

Les gélules hebdomadaires de vitamine D 5.600 U.I. sont une possibilité idéale de couvrir le besoins en vitamine D sur 7 jours – avec seulement une gélule par semaine !

114	26 gélules pour 6 mois	**€ 6,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,50**

Vitamine D3 1.000 U.I. (mono)

Chaque comprimé contient 25 µg de vitamine D3, soit 1.000 U.I.

109	250 comprimés	**€ 6,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,50**

Vitamine K2-200µg

L'appellation vitamine K désigne un grand nombre de composés spéciaux solubles dans l'eau, qui ne sont pas produits par l'organisme humain et qui doivent donc être absorbés avec la nourriture. La vitamine K assure entre autres l'assimilation du calcium par les os et l'empêche de se déposer dans les artères et les vaisseaux sanguins. La vitamine K contribue également à normaliser la coagulation sanguine. De tous les composés effectifs connus à base de vitamine K, c'est la vitamine K2 (ménaquinone-7, MK-7) qui revêt la plus grande importance car elle présente la plus grande activité et disponibilité biologique.

Vitamine K

- **pour une coagulation sanguine normale**
- **pour le maintien d'une substance osseuse normale**

106	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Gouttes Vitamine D3 1.000 U.I.

Pour beaucoup d'utilisateurs, les gouttes de vitamine D3 sont un moyen d'administration particulièrement simple et agréable de cette vitamine. Faciles à doser dans leur flacon à pipette pratique.

107	30 ml (100 ml = € 19,83)	**€ 5,95**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 18,33)	**€ 5,50**



Huile de foie de poisson

aux vitamines A et D

Plus d'un se rappelle avec horreur la cuillère quotidienne d'huile de foie de poisson d'autrefois. Cachetée dans des gélules inodores et sans saveur, l'huile de foie de poisson d'aujourd'hui n'est plus traumatisante. Sans conteste : l'huile de foie de poisson présente de nombreux avantages pour la santé. Outre sa richesse en vitamines A et D, l'huile de foie de poisson contient des acides gras polyinsaturés. Remplacer les acides gras saturés par des acides gras insaturés dans l'alimentation contribue à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang.

La **vitamine A** est d'une grande importance pour le maintien en bonne santé de la peau et des muqueuses, pour une bonne vue, pour le métabolisme du fer et pour un système immunitaire sain et vital.

La **vitamine D** aide à emmagasiner le calcium et le phosphore dans les tissus osseux et contribue ainsi à la formation et au maintien d'une ossature et d'une dentition fortes et saines.

Une gélule contient 500 mg d'huile de foie de poisson avec 600 U.I. de vitamine A et 60 U.I. de vitamine D3.

97	200 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**



« Minesan » Shampoing basique

Shampoing doux, protecteur, présentant un pH qui soutient la désacidification du cuir chevelu. Pour le soin quotidien des cheveux et du cuir chevelu. Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les parties de peau durcies et participe à la formation d'une barrière saine. Le panthénol, l'allantoïne et la bétaïne ont également un effet apaisant, soutiennent la régénération de la peau et la réhydratent. Agréable parfum d'herbes fraîches.

1183 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« Minesan » Lotion corporelle basique

Lotion corporelle apaisante pour peaux sensibles tendant aux allergies et au dessèchement. La lotion corporelle basique Minesan à pH basique maintient l'équilibre acide-base de la peau. Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les surfaces de peau durcies et encourage la formation d'une barrière saine. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à la peau un aspect soigné et rayonnant.

1187 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« Minesan » Crème basique pour les pieds

Crème de soin basique d'hydratation intense en application quotidienne. Rend douceur et souplesse aux peaux sèches, rêches et desquamées. Les extraits d'hamamélis, camomille et mélisse apaisent les peaux sensibles irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les parties de peau durcies et participe à la formation d'une barrière saine. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à vos jambes et à vos pieds un aspect lisse, souple et soigné.

1182 100 ml **€ 6,50**

« Minesan » Crème visage basique

Crème de jour et de nuit pour peaux sensibles, présentant des problèmes d'allergie et de sécheresse. La crème visage basique Minesan à pH basique renforce l'équilibre acide-base de la peau. Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les surfaces de peau durcies et encourage la formation d'une barrière saine. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à la peau un aspect bien soigné et rayonnant.

1186 100 ml **€ 7,50**

« Minesan » Crème mains basique

Crème mains basique à usage quotidien pour les mains tendant aux allergies et à la déshydratation.

Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les surfaces de peau durcies et encourage la formation d'une barrière saine. Un complexe végétal d'actifs à base de betterave sucrière et d'amidon de maïs hydrate sur longue durée. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à vos mains un aspect lisse, souple et soigné.

1184 100 ml **€ 5,50**

« Minesan » Sels de bain basiques

Sels de bain basiques au pH de l'eau du bain d'env. 8,5 pour peaux sensibles tendant aux allergies et au dessèchement. L'équilibre entre acides et bases est particulièrement important pour la santé du métabolisme de la peau. Un bain aux sels de bain basiques Minesan assure un équilibre acide-base bien proportionné et procure un merveilleux bien-être. Les sels de bain basiques Minesan conviennent en bains entiers, en bains de siège, de pieds et de mains, ainsi qu'en enveloppements corporels.

1188 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**
à partir de 3 pièces
(1 kg = € 15,60) **€ 7,80**

« Minesan » Gel douche basique

Gel douche très doux et légèrement moussant, à pH basique. Pour le soin quotidien en douceur du visage et du corps. Convient particulièrement aux peaux sensibles, présentant des problèmes d'allergie et de sécheresse. Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les surfaces de peau durcies et encourage la formation d'une barrière saine. Le panthénol, l'allantoïne et la bétaïne ont également un effet apaisant, soutiennent la régénération de la peau et la réhydratent. Agréable parfum d'herbes fraîches.

1185 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**





Minesan – l'équilibre entre les acides et les bases

Une alimentation saine et équilibrée comprend une grande quantité de fruits et de légumes pour une faible quantité de viande. C'est ainsi que le corps reçoit suffisamment d'aliments nutritifs basiques tout en ne recevant que peu d'aliments acidifiants.

Malheureusement, notre alimentation quotidienne es souvent bien différente. Bien que le corps ait la possibilité de compenser dans une certaine mesure les excédents d'acides, il est recommandé lors d'un déséquilibre durable de l'aider à rétablir l'équilibre acido-basique pour contrebalancer un excédent durable d'acides.

« Minesan »

Complément alimentaire contenant du sodium et du calcium, des sels minéraux basiques, le zinc, un oligo-élément, ainsi que des extraits de fines herbes comme la camomille et la mélisse.

Le calcium concourt entre autres au fonctionnement normal de l'enzyme de la digestion. Le zinc, un oligo-élément, est le composant de nombreuses enzymes et joue un rôle précieux dans le métabolisme normal entre les acides et les bases. Combiné à une alimentation équilibrée et riche en sels minéraux, Minesan stimule le bon équilibre entre les acides et les bases.

214 **Comprimés basiques Minesan**
250 comprimés **€ 8,44**
à partir de 3 pièces **€ 7,67**

215 **Poudre basique Minesan**
200 g (100 g = € 3,71) **€ 7,41**

216 **« Minesan » paquet avantage**
3 x 200 g Minesan poudre basique
+ 99 Bandelettes réactives
au lieu de 25,71 **€ 19,94**

« Minesan » Pocket Poudre basique

Complément alimentaire contenant les substances basiques sodium, calcium, magnésium et potassium. Se dilue facilement dans l'eau.

Une alimentation saine comprend beaucoup de fruits et de légumes et seulement peu de viande. Le corps est ainsi suffisamment alimenté en nutriments basiques et ne reçoit que peu de nutriments acidifiants. Malheureusement, notre alimentation quotidienne est souvent bien différente. Bien que le corps ait la possibilité de compenser dans une certaine mesure les excédents d'acides, il est recommandé de l'aider à rétablir l'équilibre acido-basique pour contrebalancer un excédent durable d'acides. Le calcium contribue entre autres à une fonction normale du système digestif. L'oligo-élément zinc fait partie d'une multitude d'enzymes et apporte une contribution précieuse à un métabolisme acide-base normal. Le calcium contribue entre autres à un fonctionnement normal des enzymes digestives. L'oligo-élément zinc fait partie d'une multitude d'enzymes et apporte un soutien précieux au métabolisme acidobasique. Minesan Pocket vous aide à équilibrer activement votre équilibre acido-basique et alimente en même temps vos réserves en substances minérales.

221 30 sachets à 2 g
pour 1 mois (100 g = € 13,25) **€ 7,95**
à partir de 3 pièces
(100 g = € 12,50) **€ 7,50**



Tisane basique

Délicieuse tisane avec lemongrass, fenouil, anis, cumin, cumin noir, feuilles de framboise, style de maïs, thé rooibos, carrés de carottes.

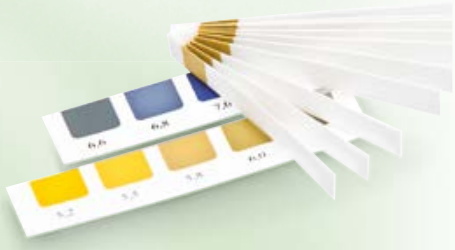
348 100 g **€ 2,95**
350 500 g (1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Tisane basique

Mélange d'herbes à base de fenouil, anis et citronnelle. Un mélange précieux et savoureux d'herbes triées sur le volet pour votre bien-être.

Ingrédients : Fenouil, citronnelle, anis, cumin, cumin noir, racine de réglisse, feuilles de framboise, style de maïs, thé rooibos, dés de carottes.

389 20 sachets (100 g = € 5,50) **€ 2,20**



Bandelettes réactives

Pour le contrôle du pH urinaire entre 5,2 et 7,6. Destinées exclusivement à la détermination du pH d'échantillons de toutes tailles d'urine humaine (recueillie dans un récipient).

217 99 pièces **€ 3,50**

Boisson vanillée au petit lait

Aliment basique, pauvre en graisse et en calories, pour la préparation simple et rapide d'une délicieuse boisson au petit lait. Diluer le mélange de poudre de petit lait bio, poudre de yaourt bio, topinambour et véritable vanille Bourbon dans de l'eau, du lait écrémé ou du jus de fruits. Le topinambour présente une forte teneur en inuline, fibre alimentaire insoluble qui soutient naturellement la digestion.

780 500 g (donne 6 litres) (1 kg = € 22,–) **€ 11,–**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 19,80) **€ 9,90**



Poudre d'enveloppes de psyllium

Complément alimentaire contenant des fibres alimentaires pour le soutien d'une fonction intestinale normale.

Les enveloppes de psyllium sont les enveloppes non digestibles de la plante *Plantago ovata*, répandue en Inde et connue chez nous sous le nom de psyllium. Les enveloppes de psyllium sont une source purement naturelle de fibres mucilagineuses. Réduites en une fine poudre, les enveloppes de psyllium associées à l'eau, multiplient leur volume initial et augmentent ainsi leur contenu intestinal. Comparable à un lubrifiant dans l'intestin, les selles deviennent plus souples, ce qui facilite l'activité intestinale et la défécation.

1785 400 g (1 kg = € 21,25) **€ 8,50**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 19,50) **€ 7,80**



Psyllium

L'aspect des petites graines brunes et brillantes du plantain psyllium, particulièrement répandu dans les pays méditerranéens, rappelle celui des puces. En tant qu'aide naturelle, purement végétale, les graines de psyllium sont utilisées depuis longtemps pour favoriser la digestion. Les cosses sont constituées, entre autres, de mucilages indigestes, capables de lier de grandes quantités d'eau et qui sont donc à la fois un lubrifiant et un agent gonflant. Dans l'intestin, ils augmentent considérablement de volume, ce qui fait travailler les intestins. Cela conduit finalement à une défécation libératrice et soulageante. Les graines de psyllium sont si petites et si lisses qu'elles peuvent être facilement ingérées sans devoir être écrasées avant la consommation.

771 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**



Poudre de fruits de baobab bio[1]

Le baobab africain *(Adansonia digitata)* est un arbre typique de la savane tropicale, située au sud du Sahara. Pendant la saison des pluies, l'arbre forme des fruits, appelés pains de singe, qui ont la dureté et la taille des noix de coco. Pendant la saison sèche, l'arbre absorbe l'eau contenue dans les fruits, la pulpe se dessèche ainsi naturellement. Après la récolte, la pulpe est séparée des graines et des fibres, puis traitée selon un procédé qui préserve ses propriétés. Les fruits du baobab sont un aliment riche et substantiel, important dans de vastes zones d'Afrique.

La poudre de fruit de baobab Bio se consomme tout simplement mélangée à de l'eau, des jus de fruits ou des plats cuisinés.

547 160 g (100 g = € 5,31) **€ 8,50**

à partir de 3 pièces (100 g = € 4,88) **€ 7,80**



[1] DE-ÖKO-001





Digestion et soins intestinaux

Le microbiome, également appelé flore intestinale, apporte une contribution importante à notre santé et à notre bien-être. Quels sont les aliments qui favorisent une flore intestinale saine ? Une alimentation équilibrée offre un large éventail d'aliments qui sont bons pour nos intestins : Fibres telles que les graines de lin et le psyllium, légumineuses telles que les lentilles et les céréales complètes, fruits et légumes, aliments fermentés et non conservés tels que la choucroute, le yaourt nature, le kéfir, le miso, kombucha ou kimchi.

De plus, certains médicaments et compléments alimentaires du Kräuterhaus Sanct Bernhard favorisent une digestion saine et la flore intestinale.

Boisson minceur Glucomannan

Une perte de poids saine - un régime alimentaire conscient du cholestérol !
Glucomannan, ce sont des fibres alimentaires purement végétales solubles dans l'eau composé de chaînes d'hydrates de carbone indigestibles de la racine du konjac asiatique (Amorphophallus konjac). Le pouvoir gonflant très important de Glucomannan - jusqu'à 50 fois son propre volume - entraîne une sensation agréable de plénitude dans l'estomac et une impression durable de satiété. Les fringales sont ainsi évitées ! L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que Glucomannan contribue à faire perdre du poids dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le poids commence à diminuer lors de la prise quotidienne de 3 g de Glucomannan en 3 portions de 1 g associées à 1/2 verres d'eau avant les repas et dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories. En outre, Glucomannan contribue à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang à partir d'une prise quotidienne de 4 g. Notre boisson minceur Glucomannan remplit ces deux conditions car la dose quotidienne recommandée contient 4 g de Glucomannan.

La boisson minceur Glucomannan
- **donne une impression durable de satiété**
- **aide à perdre du poids**
- **contribue au maintien d'un taux de cholestérol normal et sain dans le sang**

12	42 sachets à 3 g pour 14 jours (100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 10,71)	**€ 13,50**

Graines de chia bio[1]

Les graines de chia - un cadeau de la nature pour une alimentation naturelle et saine ! La plante de chia *(Salvia hispanica)* est originaire du Mexique ainsi que d'Amérique centrale et du Sud. Les petites graines blanches et noires étaient déjà chez les Aztèques une source énergétique importante de l'alimentation. La particularité des graines de chia est leur forte teneur en précieux acides gras oméga 3 et 6. D'autre part, elles contiennent de précieuses protéines, des sels minéraux, de nombreuses vitamines, ainsi qu'une grande quantité de fibres alimentaires qui, combinées avec l'aptitude des graines à gonfler, ont un effet positif sur la digestion et l'activité intestinale.

Saupoudrez tout simplement les graines de chia sur vos salades, vos fruits ou tartines ou mélangez-les à vos sauces salade, mueslis, soupes, smoothies, yaourts ou à vos gâteaux.

462	1 kg	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,95**





Curcuma

Le curcuma est surtout connu en tant qu'épice. Il donne sa couleur jaune au curry, son arôme fin est apprécié au-delà des frontières de son pays d'origine, l'Inde. Son influence sur l'appareil digestif est particulièrement importante. Le curcuma est surtout connu en tant qu'épice. Son influence sur l'appareil digestif est particulièrement importante. Le curcuma stimule la production de suc gastrique et soutient les fonctions du foie et de la bile, il est donc très bénéfique après un repas lourd par exemple. La choline contribue à un métabolisme des graisses normal et au fonctionnement normal du foie.

1836	60 gélules	**€ 13,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,80**
1843	180 gélules	**€ 33,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 31,50**





Enzymes

Contiennent les substances végétales précieuses de l'ananas et de la papaye ainsi que les enzymes bromélaïne et papaïne.

Les enzymes sont des molécules de protéine complexes dont notre corps a besoin pour fonctionner correctement. L'ananas et la papaye, des fruits tropiques, ne sont pas seulement connus pour leur délicieuse saveur mais aussi pour leur taux d'enzymes. La vitamine C joue un rôle positif sur le système immunitaire et le métabolisme et concourt en sa qualité d'antioxydant à protéger les cellules du stress oxydant. Les gélules aux enzymes constituent donc un complément précieux de votre alimentation quotidienne.

Chaque gélule contient 100 mg de bromélaïne, 100 mg de papaïne, 100 mg de poudre de fruit d'ananas, 100 mg de poudre de fruit de papaye et 75 mg de vitamine C.

853	90 gélules pour 1 mois	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

Gingembre

Le gingembre *(Zingiber officinale)* est une épice qui pousse dans les pays tropicaux et subtropicaux. Dans le rhizome à l'aspect insignifiant se trouve un vrai feu d'artifice d'agents actifs bons pour la santé : de nombreuses vitamines et sels minéraux ainsi qu'une palette extraordinaire d'huiles essentielles. Grâce à leur goût épicé et aromatique, légèrement âcre, nos pilules de gingembre stimulent d'une manière naturelle le fonctionnement de l'estomac et vous communiquent un sentiment agréable et réchauffant de bien-être. Prévient les malaises et est donc idéal comme en-cas et en voyage !

1463	250 comprimés	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Apaisement d'estomac

Principe actif :
500 mg trisilicate de magnésium

Calme les brûlures d'estomac, les remontées acides, les flatulences et la pression abdominale.

Les Comprimés contre les maux d'estomac ont un effet rapide en cas d'acidité gastrique, suite p.ex. à une alimentation trop riche en graisses, à des erreurs de régime ou à une consommation exagérée d'alcool ou de nicotine. Les sucs gastriques agressifs sont absorbés. La paroi de l'estomac est protégée.

*Domaines d'utilisation : à prendre en cas de maux d'estomac (hyperacidité) ; pression abdominale et flatulences ; brûlures d'estomac et remontées acides. Contient du sorbitol. Veuillez consulter la notice d'emploi.**

85	100 comprimés	**€ 7,95**



Galanga

Le galanga est une épice précieuse, particulièrement recommandée en son temps par Hildegard von Bingen.

1458	300 comprimés	**€ 8,95**

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

Lactobact® AAD

Aliment diététique à usage médical spécial (régime complémentaire de bilan). A prendre pendant et après un traitement à base d'antibiotiques.

Lactobact® AAD contient cinq colonies de bactéries concentrées à au moins 5 milliards de germes par gélule et testées dans le cadre d'étude cliniques. Les bactéries probiotiques sélectionnées – en particulier le Bifidobacterium longum BB536 – sont en mesure de :

- **inhiber et bloquer les germes intestinaux pathogènes**
- **stimuler la prolifération des bactéries intestinales saines**
- **optimiser l'équilibre acide-base dans l'intestin**
- **fortifier le système immunitaire réduire les troubles intestinaux, comme p. ex. la diarrhée, liés à un traitement à base d'antibiotiques.**

166 20 gélules **€ 11,95**

Intolérance au lactose ?

Aujourd'hui, env. 20 % de la population souffre d'une intolérance au lactose ou d'une carence en lactase sans le savoir. En cas d'intolérance au lactose, ce dernier parvient non digéré dans le côlon et provoque une fermentation indésirable dans tout le système digestif. Les conséquences en sont des ballonnements, lourdeurs d'estomac ou diarrhées. La lactase est une enzyme qui dissocie le lactose en ses composants glucose et galactose, mieux assimilés par l'organisme.

Les comprimés de lactase de Sanct Bernhard vous permettent enfin de savourer sans conséquences lait, crème, crème glacée, yaourt et fromage !



Lactopro

Complément alimentaire contenant une sélection de cultures bactériennes probiotiques et du zinc. Chaque gélule lactopro contient un minimum de 1 milliard de bactéries productrices d'acide lactique des espèces suivantes :

Bifidobacterium bifidum,
Bifidobacterium longum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus rhamnosus.

Les gélules Lactopro contiennent des bactéries lactiques probiotiques, qui ne sont libérées que dans le tube digestif et atteignent ainsi directement la flore intestinale. Le zinc est important, entre autres, pour le bon fonctionnement du système immunitaire et contribue à un métabolisme normal des acides et des bases, des glucides et des acides gras. Lactopro ne contient ni gluten ni lactose ni levure.

159 120 gélules pour 14 jours **€ 24,50**
à partir de 3 pièces **€ 22,50**

Poudre Lactopro

Complément alimentairecontenant une sélection de cultures bactériennes probiotiques et du zinc. Lactopro contient six cultures de bactéries probiotiques différentes :

Lactobacillus acidophilus,
Lactococcus lactis,
Enterococcus faecium,
Bifidobacterium bifidum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus salivarius

sous forme spéciale particulièrement concentrée ainsi que des fibres alimentaires (oligofructose). Le zinc est important, entre autres, pour le bon fonctionnement du système immunitaire et concourt au métabolisme normale acido-basique, des glucides et des acides gras. La poudre Lactopro-Pulver se mélange tout simplement à des liquides ou se délaie dans des aliments et peut être consommée toute de suite. Lactopro ne contient ni gluten ni levure ni lactose.

160 60 g pour 1 mois (avec cuillère) (100 g = € 35,83) **€ 21,50**
à partir de 3 pièces (100 g = € 32,50) **€ 19,50**

Lactase 5.000 unités FCC

Rempli de petits comprimés faciles à avaler, aisé à manier, ce distributeur de comprimés est un ustensile pratique et discret à emporter partout. Dosage selon les besoins.

815 150 comprimés **€ 11,–**
à partir de 3 pièces **€ 9,90**

Lactase 14.000 unités FCC

Une gélule contient 14.000 unités FCC de lactase (FCC : Food Chemical Codex).

824 150 gélules **€ 21,–**
à partir de 3 pièces **€ 19,50**

Lactase 6.000 unités FCC

Une gélule contient 6.000 unités FCC de lactase (FCC : Food Chemical Codex).

820 150 gélules **€ 11,–**
à partir de 3 pièces **€ 9,90**



Soutien pour la bile à l'artichaut

Substance active : extrait sec de feuilles d'artichaut

Avec l'âge, le corps produit moins de sucs digestifs, de sorte que les graisses alimentaires ne peuvent plus être digérées de manière optimale. En conséquence, le système digestif est surchargé - surtout après des repas somptueux et riches en graisses - et des symptômes typiques tels que les flatulences, la distension de l'estomac et une sensation de plénitude se développent. Une aide fiable est nécessaire. Les dragées pour la bile à l'artichaut soulagent rapidement et de manière fiable ces troubles digestifs. L'artichaut est connu depuis longtemps pour son effet bénéfique et soulageant sur la digestion et les organes digestifs. Ses ingrédients - le plus connu est probablement la substance amère cynarine - sont principalement contenus dans les feuilles. Celles-ci sont utilisées pour obtenir l'extrait sec riche en principes actifs.

Chaque dragée contient 300 mg d'extrait sec de feuilles d'artichauts 5,8-7,5 : 1.

Domaines d'utilisation :
*Utilisé traditionnellement pour stimuler la digestion en libérant la circulation de la bile. Ce produit est un médicament traditionnel à base de plantes enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience. Contient du sucrose (sucre) et du lactose. Veuillez consulter la notice d'emploi.**

1814	150 dragées	**€ 11,50**
1815	3 x 150 dragées	**€ 33,–**

Artichaut

L'artichaut *(Cynara scolymus)* est une sorte de chardon de la famille des Astéracées, d'origine méditerranéenne. Les gourmets apprécient son goût âpre et son arôme fin. En outre, il détient des propriétés uniques en leur genre aux effets très positifs connus depuis l'Antiquité. Ses composants sont particulièrement bienvenus après un repas copieux et riche en graisse, la substance amère cynarine, notamment, est énormément appréciée. Nous y avons ajouté de la choline, une substance nutritive, présente dans de nombreux produits alimentaires. La choline contribue à normaliser le métabolisme lipidique et à maintenir une fonction hépatique normale.

1812	150 gélules	**€ 9,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,–**



Artichaut et papaye

Le stress, l'agitation, le fait de manger en se pressant et les graisses cachées dans l'alimentation perturbent notre digestion et par conséquent notre bien-être.

Nombreux sont les gens qui jurent sur les substances précieuses contenues dans l'artichaut et la papaye, grâce à l'enzyme naturelle papaïne. En outre, les artichauts coniennent la substance amère naturelle cynarine.

1478	160 comprimés	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,67**

Substances amères « Herbadigestiv »

Les substances amères sont un élément important de notre alimentation, ils assurent la production en quantité suffisante des sucs qui stimulent la digestion. Malheureusement, les substances amères naturellement contenues dans notre alimentation ont été éliminées par croisements par en raison de leur goût désagréable, si bien que beaucoup d'aliments ne sont plus aussi amers aujourd'hui qu'ils ne l'étaient autrefois, comme p.ex. les pamplemousses, les endives, le chou de Bruxelles, le radicchio ou les artichauts.

Les comprimés aux substances amères Herbadigestiv apportent au corps les substances amères de racine de gentiane, Centaurea benedicta, pissenlit et chicorée amère qui soutiennent naturellement la digestion.

1459	150 comprimés	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*



Chardon-Marie

Le chardon-Marie *(Silybum marianum)* est une plante de la famille des astéracées, à tiges et fleurs épineuses et dont la fleur violette est particulièrement jolie. Il se rencontre principalement sur le pourtour méditerranéen où il croît sur les sols secs et pierreux, au bord des chemins et dans les prés. De ses fruits, ou akènes, est tiré un complexe de substances dont le nom silymarine évoque la désignation scientifique du chardon-Marie. Seul un foie en bonne santé est capable de produire la bile, substance essentielle à la digestion. C'est pourquoi nous avons ajouté à la formule la substance vitaminée choline dont la participation à la normalisation du métabolisme lipidique et au maintien d'une fonction hépatique normale est prouvée. Composant d'un grand nombre d'enzymes, l'oligoélément zinc constitue un apport précieux à la normalisation du métabolisme, entre autres celui des graisses, acides gras, hydrates de carbone et protéines.

Une gélule contient 200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie, standardisé à une teneur en sylimarine d'au-moins 80 %.

1811	90 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,50**

Chardon-Marie

Substance active : extrait sec de fruits de chardon-Marie

- **renforcent les fonctions digestives**
- **participent au renouvellement cellulaire du foie**
- **stimulent le métabolisme hépato-biliaire**
- **soutiennent la désintoxication du foie**

Le foie joue un rôle central dans les processus métaboliques : il désintoxique le corps, régule le métabolisme des graisses et stimule la digestion. Cependant, le foie doit affronter tous les jours de nombreuses épreuves comme le stress, les substances nocives, les agents de conservation, l'alcool, etc. Souvent, le surmenage du foie entraîne un dysfonctionnement de la digestion. Des troubles désagréables comme des sensations de ballonnement, des flatulences et des épigastralgies peuvent en être les conséquences. La silymarine, substance active naturelle du chardon-Marie peut y remédier. La silymarine stimule la capacité du foie à se régénérer et à s'auto-guérir et lui permet de produire la bile, substance très importante pour la digestion.

Chaque gélule contient 200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie fortement dosé 30-40:1 (contient env. 40 % de silymarine).

Domaines d'utilisation :
*Utilisé traditionnellement pour soutenir la digestion par la stimulation de la foie et de la bile. Ce médicament est un médicament traditionel qui est enregistré pour ce domaine d'application uniquement à base de longues années d'expérience. Contient du sorbitol et des protéines de soja. Veuillez consulter la notice d'emploi.**

1810	90 gélules pour 45 jours	**€ 14,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,90**

Soutenez la désintoxication du foie!



Poudre laxative au lactitol

Le lactitol (lactate) est un édulcorant artificiel obtenu à partir du sucre de lait (lactose) et qui a le même goût que le sucre. Le lactitol retient beaucoup d'eau dans l'intestin, ce qui entraîne un amolissement du contenu intestinal et qui facilite l'évacuation des selles. Par son effet laxatif, le lactitol contribue à augmenter la fréquence d'évacuation des selles ainsi qu'à régulariser et à normaliser la fonction intestinale. Pour obtenir l'effet positif et bienfaisant recherché, l'absorption d'une dose journalière de 10 g de poudre laxative au lactitol est requise.

469	300 g (1 kg = € 31,67)	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 28,33)	**€ 8,50**

Colostrum

Le colostrum est le premier lait fabriqué par les mammifères pour nourrir leurs nouveaux-nés de façon optimale durant les premiers jours de leur vie. Le colostrum contient de nombreuses molécules actives biologiquement comme l'immunoglobuline G (IgG). Le colostrum contenu dans les gélules est uniquement fourni par des vaches issues de l'agriculture biologique et est prélevé dans les 24 h après la naissance du veau. En général, la vache produit plus de colostrum que le veau n'en a besoin. Seul l'excédent est autorisé à être utilisé pour la fabrication de gélules de colostrum.

Chaque gélule de colostrum contient 400 mg de colostrum et au moins 18 % d'immunoglobuline G (IgG).

819	90 gélules pour 2-3 mois	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Laxatif SN

Substance active : huile native de ricin

Un des maux de notre temps qui n'a encore épargné personne est la paresse intestinale, voire la constipation. Les causes les plus fréquentes en sont le manque de mouvement, les habitudes alimentaires de la civilisation moderne, l'alitement, le changement d'air en voyage ou les changements de régime alimentaire. En Allemagne, un sondage a révélé que jusqu'à 40 % des interrogés souffraient de constipation.

L'huile de ricin est un produit connu depuis des siècles pour son efficacité contre la constipation. Avec l'huile de ricin, la nature nous offre un laxatif végétal qui élimine rapidement et de manière fiable la paresse intestinale et la constipation. Les gélules laxatives SN sont faciles à transporter et sans arrière-goût.

Domaines d'utilisation :
à prendre à court terme en cas de constipation. Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

119	120 gélules	**€ 8,95**



Huile d'argousier oméga-7

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en teneur et les plus insolites de nos climats. Un procédé spécial permet de tirer de la chair des fruits une huile rouge sombre à l'odeur agréablement fruitée qui se distingue par sa teneur en acide palmitique et palmitoléique, un acide gras oméga-7. L'huile d'argousier est très appréciée avant tout pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'oesophage et de l'appareil digestif.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile d'argousier pure issue de cultures biologiques contrôlées. Ration quotidienne recommandée : entre 2 et 3 gélules.

198	100 gélules	**€ 21,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,50**



Huile bio[1] de pulpe de baies d'argousier

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en substances et les plus extraordinaires de nos contrées. Un procédé de séparation spécial permet de tirer de la pulpe une huile rouge sombre, à l'odeur agréablement fruitée qui se caractérise par sa teneur en acide palmitique et acide palmitoléique ou acide gras Omega-7. L'huile d'argousier est très appréciée entre autres pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'œsophage et de l'appareil digestif.

En application externe, elle a un effet avantageux sur les peaux sèches, rougies par le soleil et fatiguées. Nous conseillons de mélanger cette huile à proportion de 1:10 avec de l'huile de jojoba ou d'amandes douces.

Attention : la forte teneur en caroténoïdes entraîne de fortes colorations !

206	100 ml	**€ 32,50**

[1] DE-ÖKO-001

Soutien de la vessie !



Mannose



33 % de plus pour le même prix



Granulés au Mannose

Le mannose (D-Mannose) est un sucre simple étroitement apparenté à d'autres monosaccharides comme le glucose ou le fructose.

Dans la nature, le mannose est présent en petites quantités dans beaucoup de légumineuses, d'arbres et de fruits, par exemple les pêches, les pommes et les abricots, ainsi que certaines sortes de baies comme par exemple les airelles rouges. L'organisme humain produit lui-aussi un peu de D-Mannose, en tant que composant des membranes il tapisse la paroi interne de l'ensemble du système urinaire.

Le mannose a un goût sucré agréable et se dissout bien dans l'eau ou les infusions.

460 200 g (100 g = € 11,25) **€ 22,50**

à partir de 3 pièces (100 g = € 10,50) **€ 21,–**

Mannose

Agréable goût de fraise.

833 120 pastilles **à 1000 mg D-Mannose** **€ 21,–**

à partir de 3 pièces **€ 19,50**

Mannose-Canneberge

Complément alimentaire à base de mannose, biotine, vitamine C et B2.

Le mannose (D-mannose) est un sucre simple étroitement apparenté à d'autres monosaccharides comme le glucose ou le fructose. Dans la nature, le mannose est présent en petites quantités dans beaucoup de légumineuses, d'arbres et de fruits, par exemple les pêches, les pommes et les abricots, ainsi que certaines sortes de baies comme par exemple les airelles rouges. L'organisme humain produit lui-aussi un peu de D-Mannose, il tapisse la paroi interne de l'ensemble du système urinaire en tant que composant des membranes. D'un rouge lumineux, les canneberges sont les cousines des airelles rouges. Outre leur goût intense et acidulé, ce sont surtout les substances végétales secondaires qu'elles contiennent, comme la proanthocyanidine (PAC), qui sont appréciées.

Nous avons complété cette boisson avec de la vitamine C, qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et à la protection des cellules contre de stress oxydant ainsi qu'avec de la biotine et de la vitamine B2, qui participe à la bonne santé des muqueuses. Ces fonctions sont également importantes pour la vessie.

461 30 sachets à 4,6 g (100 g = € 25,36) **€ 35,–**

à partir de 3 pièces (100 g = € 23,55) **€ 32,50**



Canneberge 500 mg

Alors qu'elle est connue depuis longtemps en Amérique du Nord, de plus en plus de consommateurs en Europe jurent sur les bienfaits de la canneberge, la cousine rouge vif de l'airelle. A côté de son goût intense et acidulé, ce que les gens apprécient ce sont surtout les substances végétales secondaires comme la proanthocyanidine (PAC) qu'elle contient.

Judicieusement complété par 10 mg de vitamine C qui contribue au fonctionnement du système immunitaire et à la protection des cellules du stress oxydatif ainsi que par 1,4 mg de vitamine B2 qui soutient la conservation des muqueuses saines - des fonctions qui sont également importantes pour la vessie.

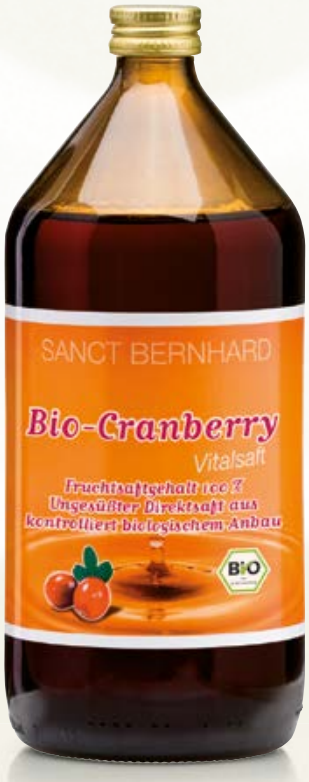
1471	90 gélules	
	pour 1 mois	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**

Jus vital de canneberges bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Les canneberges, les cousines nord-américaines de l'airelle doivent leur couleur rouge vif typique à leur forte teneur en polyphénols. Les fruits bien mûrs, de la taille d'une cerise, sont laissés à l'état naturel et pressés avec le plus grand soin pour obtenir un jus rafraîchissant au goût fruité et âpre.

714	1 litre	**€ 11,–**





39 mg de PAC / jour



Ortie Plus

Quelle importance revêt l'élimination de l'eau pour le corps ?

Les accumulations d'eau dans le corps représentent souvent une charge pour le tissu conjonctif. La fonction d'élimination des reins doit être de temps en temps stimulée. Spécialement les orties, mais aussi la prêle des champs ainsi que les feuilles de bouleau sont connus depuis longtemps pour stimuler le drainage naturel du corps d'une manière naturelle. La vitamine C contribue à normaliser la formation de collagène nécessaire au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et à fortifier le système immunitaire et à assurer sa bonne santé.

Chaque comprimé d'ortie plus aux herbes contient 200 mg de poudre de feuilles d'ortie, 200 mg de poudre de prêle des champs, 100 mg de poudre de feuille de bouleau, 10 mg de vitamine C.

1829	300 comprimés	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,25**

Canneberge et acérola

Un complément alimentaire riche de la puissance et de l'intensité de la canneberge fruitée au goût acide et âpre. La vitamine C naturelle issue de l'acérola concourt au fonctionnement naturel normal du système immunitaire et du métabolisme énergétique. De plus, elle neutralise les radicaux libres et protège ainsi les cellules contre le stress oxydant.

Chaque comprimé à sucer contient 460 mg de concentré de canneberge (25 : 1), soit 11 ml de jus de canneberge ainsi que 294 mg d'extrait d'acérola.

1469	90 comprimés	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Tisane pour la vessie et les reins II

Avec des feuilles de busserole et de bouleau, des cosses de haricots verts sans graines, de l'herbe de prêle, des feuilles d'ortie et de menthe, des fleurs de souci.

Domaines d'utilisation :
*En soutien du traitement de catarrhes vésicaux et rénaux.**

705	120 g	(100 g = € 4,13)	**€ 4,95**

[1] DE-ÖKO-001

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.





Vessie et voies urinaires

Courge et sabal

Le symptôme dit «trouble de la vessie» est très répandu; cependant, la plupart des personnes concernées essayent de cacher leur problème. Dans le monde entier, plus de 200 millions de personnes souffrent de ne pas pouvoir aller à temps aux toilettes. En Allemagne, jusqu'à 30 % des hommes et des femmes âgés de plus de 65 ans souffrent d'incontinence urinaire.

Et pourtant, il est souvent possible d'aider les gens qui ont des problèmes de vessie. Les médicaments à base de graines de courge ont fait leurs preuves depuis des années pour prévenir et conserver la santé des fonctions vésicales. Les graines de la courge thérapeutique possèdent une concentration remarquable en phytostérols précieux, comme la sitostérine, ainsi qu'un fort taux d'acides gras polyinsaturés. L'ensemble de ce complexe de substances actives renforce et normalise la musculature de la vessie et stimule les fonctions vésicales. Les troubles tels que brûlures et douleurs urinaires, envie pressante d'uriner le jour et la nuit sont atténués et les risques d'infection réduits. Les fruits du palmier nain (sabal) complètent et favorisent l'effet bénéfique sur la santé de la vessie et facilitent la miction.

Domaines d'utilisation:
*Utilisé traditionnellement pour renforcer et raffermir les fonctions vésicales. Cette indication se base uniquement sur la tradition et sur de longues années d'expérience. Contient de la lactose, du sorbitol et de l'huile de graines de soja. Veuillez consulter la notice d'emploi.**

123	300 gélules	**€ 24,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 23,–**

Huile de graines de citrouille

Bonnes pour la vessie et la prostate. L'huile de la citrouille la *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca.* issue de l'agriculture biologique est particulièrement précieuse.

Les gélules d'huile de graines de citrouille aident au bon fonctionnement de la prostate et de la vessie et, utilisées de façon prolongée, contribuent à la conservation d'un fonctionnement normal des organes urinaires.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile pure de graines de citrouille.

162	150 gélules	**€ 7,50**
161	400 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**



Graines de citrouille bio[1]

à l'état naturel

Ces graines provenant de la citrouille à huile de Styrie *(Cucurbita pepo var. styriaca)*, issue de l'agriculture biologique contrôlée en Autriche, enthousiasme jeunes et moins jeunes par son goût fin et aromatique de noisettes. Elles peuvent être consommées à l'état pur mais conviennent aussi pour donner du croquant aux salades, aux mueslis et aux soupes et comme ingrédient dans du pain délicieux et d'autres produits de boulangerie.

612	250 g	(100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
613	1 kg		**€ 16,50**

... simplement délicieux!



Barre aux graines de potiron

Goût pâte d'amandes

Délicieuse et savoureuse barre avec 16 % de graines de potiron décortiquées enrobée de chocolat au lait onctueux. Le petit en-cas.

490	35 g	(100 g = € 3,29)	**€ 1,15**
491	10 x 35 g	(100 g = € 3,–)	**€ 10,50**

Guimauve

Pastilles à sucer contre la toux. Depuis l'Antiquité, la guimauve *(Althaea officinalis)* est très appréciée pour son effet bienfaisant et apaisant sur la bouche, la gorge et le pharynx. Les mucosités de la racine de guimauve forment un film protecteur qui enrobe les muqueuses irritées de la gorge et du pharynx. Les irritations de la gorge sont sensiblement calmées. Les huiles d'eucalyptus, d'anis et de fenouil soutiennent cet effet bienfaisant et apaisant pour la bouche et le pharynx.

Une pastille à sucer contient 170 mg d'extrait de racine de guimauve.

71	90 pastilles	**€ 7,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,90**



Ciste

Le ciste à duvet gris *(Cistus incanus)*, est un représentant typique de la végétation méditerranéenne. Depuis longtemps déjà, il est consommé sous forme de tisane dans ces régions. Les pastilles au ciste contiennent de l'extrait de ciste *(Cistus incanus)*, de la vitamine C et du zinc. L'extrait de ciste est riche en polyphénols. La vitamine C et le zinc contribuent au maintien en bonne santé et à la normalisation des défenses immunitaires propres à l'organisme.

Une pastille contient 29 mg de polyphénols tirés du ciste, 10 mg de vitamine C et 1,7 mg de zinc.

1468	180 pastilles	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**

Tisane antitussive aux herbes pour les poumons et les bronches

Mélange d'herbes comprenant racine de guimauve, fenouil amer, mousse d'Islande, plantain lancéolé, réglisse et thym.

Domaines d'utilisation :
*Dès les premiers symptômes de bronchite ainsi que de catarrhes des voies respiratoires supérieures**

3	150 g (100 g = € 3,30)	**€ 4,95**



Boisson chaude à base de sureau et de canneberge

Boisson en poudre avec de la vitamine C naturelle et du zinc pour préparer rapidement et facilement une délicieuse boisson chaude. À base de composants sains comme le sureau, la canneberge et la cerise d'acérola. Un délice bienfaisant surtout quand il fait froid et humide dehors.

La vitamine C et le zinc sont importants lorsque le danger de contagion est élevé car ils concourent à renforcer et à maintenir en bonne santé les défenses immunitaires propres à l'organisme. La boisson au sureau et à la canneberge est un délice aussi bue froide.

1470	30 sachets à 7 g (100 g = € 6,90)	**€ 14,50**
	à partir de 3 pièces (100 g = € 6,19)	**€ 13,–**



Colostrum

Le colostrum est le premier lait fabriqué par les mammifères pour nourrir leurs nouveaux-nés de façon optimale durant les premiers jours de leur vie. Le colostrum contient de nombreuses molécules actives biologiquement comme l'immunoglobuline G (IgG). Le colostrum contenu dans les gélules est uniquement fourni par des vaches issues de l'agriculture biologique et est prélevé dans les 24 h après la naissance du veau. En général, la vache produit plus de colostrum que le veau n'en a besoin. Seul l'excédent est autorisé à être utilisé pour la fabrication de gélules de colostrum.

Chaque gélule de colostrum contient 400 mg de colostrum et au moins 18 % d'immunoglobuline G (IgG).

819	90 gélules pour 2-3 mois	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Ciste séché

Le ciste à poils gris (Cistus incanus) est une plante tisanière des régions méditerranéennes, haute d'environ 1 mètre, à jolies fleurs roses. En Grèce, les infusions de ciste sont dégustées depuis des siècles sous forme de tisanes au goût agréablement âcre et aromatique. Cette plante a fait la une internationale des journaux il y a quelques années : élue «Plante Européenne 1999» par un un jury d'experts, Cistus incanus, le ciste donc, s'est fait connaître auprès d'un grand nombre de personnes qui aiment la nature. Malgré tout, en raison du Règlement UE sur les nouveaux aliments, Cistus incanus ne peut actuellement pas être vendu en tant que tisane ou aliment en Allemagne. C'est pourquoi nous vous offrons notre ciste séché, dans notre qualité habituelle et testée de l'agriculture contrôlée, sous forme de pot-pourri à des fins de décoration ou pour parfumer l'air ambiant.

308	250 g (100 g = € 3,18)	**€ 7,95**

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

Vitamine C + Zinc
Gélules longue durée

Exactement ce dont des défenses immunitaires saines et vitales ont besoin ! La vitamine C et le zinc sont importantes au bon fonctionnement du système immunitaire. De plus, la vitamine C augmente l'absorption de fer par l'organisme et concourt à réduire la fatigue et l'épuisement. Le zinc, un oligoélément concourt au métabolisme normal acido-basique, des glucides et des acides gras. Le zinc est présent dans plus de 200 systèmes enzématiques et, en tant que tel, il est indispensable à un organisme sain et performant.

Chaque gélule contient 300 mg de vitamine C et 5 mg de zinc dans une gélule spécialement développée. Elle libère la vitamine C lentement en répartissant les apports sur toute la journée et fournit ainsi au corps sur une longue durée la quantité optimale de vitamine C et de zinc.

1447	180 gélules pour 6 mois	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**





Passer l'hiver en bonne santé

Ce qui commence par des picotements dans le nez et quelques maux de tête et de gorge se transforme alors rapidement en rhume carabiné, avec tous les symptômes indésirables qui lui sont liés : grelottements, abattement, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, troubles respiratoires, toux et enrouement.

Prévenez efficacement l'apparition des refroidissements et renforcez votre système immunitaire – avec les remèdes naturels de Sanct Bernhard !



Zinc immunisant

Pendant la saison froide, notre système immunitaire doit faire tout spécialement face aux sollicitations accrues présentées par les virus, bactéries et autres facteurs. Afin de pouvoir y parvenir, notre système immunitaire est tributaire d'un apport suffisant en vitamines et autres substances vitales. Le rôle du zinc et de la vitamine C y est important car il est prouvé qu'ils contribuent à normaliser les fonctions du système immunitaire. De plus, ils participent à la protection des cellules contre le stress oxydatif, c.-à-d. contre les dommages causés par les radicaux libres. L'absorption de zinc et de vitamine C est particulièrement facile sous forme de pastilles au goût rafraîchissant de pêche-maracuja !

1443	120 pastilles	**€ 4,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,50**



Gélules Vitamine C 600 supra

La saison froide et humide et des efforts physiques intenses ne sont pas les seuls arguments importants en faveur de défenses immunitaires saines. Des études de plus en plus nombreuses prouvent que l'ensemble de l'organisme profite de la vitamine C ! Les gélules Vitamine-C-600-Supra fournissent de la vitamine C à haute dose pour le soutien des défenses immunitaires propres à l'organisme, la protection des cellules ainsi que de la normalisation de la fonction des vaisseaux sanguins, des os, des cartilages, de la peau et des dents. Une gélule par jour suffit !

- **La fonction du système immunitaire est normalisée par la vitamine C**
- **La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant**

1448	180 gélules	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**
1475	60 gélules	**€ 3,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**



Sel de mer Pastilles pour la gorge
au concentré de canneberge

Humidifient et apaisent naturellement la bouche et la gorge et donnent une agréable sensation agréable dans la bouche. Particulièrement recommandées en cas de gorge sèche et de forte sollicitation de la voix.

1467	180 pastilles	**€ 5,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,95**

Spray ambiant anti-rhume#

Le spray ambiant anti-rhume est une composition d'herbes tonifiantes et odorantes qui dégagent le nez et les voies respiratoires. Les huiles essentielles bienfaisantes de pin de montagne, eucalyptus, menthe, aiguilles d'épicéa, romarin et sauge rafraîchissent l'air ambiant et assurent une atmosphère naturelle et bienfaisante.

Quelques coups de vaporisateur suffisent à diffuser les senteurs caractéristiques et vous respirez de nouveau à pleins poumons.

1507 125 ml (100 ml = € 6,–) **€ 7,50**



Spray médical pour gorge et pharynx

Domaines d'utilisation :
Produit médical en soutien de l'humidification naturelle de la gorge et du pharynx en cas de :

- maux de gorge et enrouement,
- toux sèche et voix voilée, conséquences d'une irritation des muqueuses de la bouche et du pharynx.*

La combinaison d'extrait de lichen d'Islande et de dexpanthénol contenue dans le spray dépose un film hydratant sur la muqueuse de la bouche et du pharynx et contribue à sa régénération naturelle.

248 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**

Baume pour la poitrine à l'huile de jojoba

Le secret de ce baume bienfaisant réside dans sa recette unique en son genre, à base d'huiles essentielles de jojoba, de camphre, de romarin, de pin de montagne et d'eucalyptus !

L'huile de jojoba lisse et entretient la peau et prévient son dessèchement. Les huiles essentielles pures pénètrent dans la peau pendant le massage de la poitrine, du cou et du dos, elles s'évaporent en partie à la chaleur du corps et améliorent l'état général à chaque respiration. Son odeur fraîche et naturelle dégage les voies nasales. Par ailleurs, le massage, qui stimule la circulation sanguine, agit comme une compresse agréablement chaude.

280 100 ml **€ 4,95**





Spray nasal à l'eau de mer Nez sensible+

à base de dexpanthénol et d'acide hyaluronique

Solution isotonique au sel marin

Domaines d'utilisation : *

- *pour humidifier la muqueuse nasale lorsque l'air est sec ainsi que dans des locaux chauffés et climatisés. Le Spray nasal à l'eau de mer Nez sensible+ prévient la « sécheresse nasale »,.*
- *pour nettoyer la muqueuse fortement sollicitée par les pollens et la poussière domestique. Le nez respire de nouveau, il est plus facile à nettoyer, p. ex. à moucher,*
- *pour accompagner les traitements du rhume et du rhume des foins,*
- *pour dissoudre les croûtes,*
- *pour soigner et régénérer la muqueuse vulnérable grâce au dexpanthénol et à l'acide hyaluronique extra Plus.*

253 20 ml (100 ml = € 17,50) **€ 3,50**

Bain aux herbes anti-rhume

Produit pour le bain merveilleusement bienfaisant, dégage les voies respiratoires pendant la saison froide et humide et en cas de rhume naissant. Contient du camphre et du menthol ainsi que des huiles essentielles naturelles d'aiguilles de sapin, de pin de montagne, d'eucalyptus et de menthe japonaise. Les huiles bienfaisantes aux herbes se répandent particulièrement bien dans l'eau chaude et répandent leurs vertus apaisantes et bienfaisantes à chaque inspiration. Le nez et les voies respiratoires sont dégagés, la respiration devient facile. Les huiles naturelles aux plantes prennent soin de la peau et la rendent douce, lisse et souple.

957 500 ml (1 litre = € 27,–) **€ 13,50**

Tisane antirhume II

Ce mélange pour tisane, contenant des fleurs de sureau et de tilleul ainsi que de l'écorce de saule, est un médicament à base de plantes éprouvé pour soulager les symptômes précoces de rhumes fiévreux. Les fleurs de de sureau et de tilleul, souvent utilisées pour provoquer des suées, sont tout indiquées pour «l'exsudation» d'un rhume. L'écorce de saule est employée depuis très longtemps dans les familles pour soulager les douleurs. Les écorces de cynorrhodon et les fleurs de souci ajoutent une note harmonieuse à cette tisane bienfaisante.

Domaines d'utilisation :
*rhumes fiévreux contre lesquels une bonne sudation est indiquée.**

2 100 g **€ 4,95**

Set antirhume

Baume pour la poitrine à l'huile de jojoba 100 ml, **Tisane antirhume II** 100 g, **Bain aux herbes anti-rhume** 500 ml

958 Set de 3 pièces **€ 19,90**

 # En raison des aspects juridiques du marché le produit ne peut pas être vendu hors de l'Allemagne.
**Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*



Huile d'eucalyptus Soutien en cas de syndrome grippal

Les gélules éliminent les glaires visqueuses, libèrent avec douceur les voies respiratoires supérieures et dissipent ainsi les maux de tête désagréables. Elles ont une action anti-inflammatoire et stimulent le processus de guérison des voies respiratoires et des muqueuses.

Les gélules contiennent 100 mg d'huile d'eucalyptus naturelle qui est transportée par le vaisseau sanguin jusqu'aux voies respiratoires supérieures où l'huile a l'effet d'une inhalation intérieure.

Domaines d'utilisation :
*Pour soulager les maux liés au refroidissement des voies respiratoires accompagné de glaires visqueuses. Contient du sorbitol et des protéines de soja.**

1813 80 gélules
pour 2-4 semaines **€ 4,95**

Huile d'eucalyptus

Huile essentielle qui a fait ses preuves surtout pour guérir par des inhalations les maladies des voies respiratoires comme le syndrome grippal et la rhinopharyngite ainsi qu'en friction pour soigner les douleurs nerveuses ou musculaires.

Domaines d'utilisation :
*Application interne en cas d'atteinte des voies respiratoires supérieures. Application externe en cas de rhumatismes.**

1519 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**

Vitamine C Comprimés de longue durée

Chaque comprimé contient 300 mg de vitamine C dans un comprimé spécialement développé. Il libère la vitamine C lentement en la répartissant sur toute la journée et alimente ainsi le corps pendant des heures avec la quantité optimale de vitamine C requise pour soutenir ses défenses immunitaires.

La consommation quotidienne d'un comprimé longue durée vitamine C assure l'alimentation garantie du corps avec cette vitamine vitale.

1445 120 comprimés
pour 4 mois **€ 4,86**



Complexe immunitaire

Une condition préalable importante à la bonne santé chez l'homme est un système immunitaire fort et actif. Si le corps est en carence de nutriments spécifiques, le système immunitaire ne peut plus remplir de manière optimale sa fonction de protection et de défense. Les Gélules Complexe Immunitaire contiennent une combinaison sélectionnée de vitamines et d'oligoéléments dont l'importance pour un système immunitaire actif et sain a été confirmée par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) :

- **Le fer, le sélénium, le zinc, les folates, la vitamine B6, la vitamine B12, la vitamine C, la vitamine D participent à la bonne fonction du système immunitaire.**
- **Les folates, le fer, la niacine, l'acide pantothénique, la vitamine B2, la vitamine B12, la vitamine B6, la vitamine C contribuent à atténuer la fatigue et l'épuisement.**

18 90 gélules
pour 3 mois **€ 12,50**
à partir de 3 pièces **€ 11,–**

Complexe immunitaire en flacons

Complément alimentaire, soutien du système immunitaire.
Le système immunitaire est un des phénomènes les plus étonnants au sein du corps humain. Un système immunitaire intact est composé d'un réseau complexe de molécules et de cellules spécialisées qui collaborent étroitement dans la lutte contre les intrus, tels les bactéries et les virus. À cette fin, il dispose d'un arsenal de «défenses», elles-mêmes résultat d'un processus complexe de production. Pour rester en bonne santé, vital et actif, notre système immunitaire a besoin d'un apport en micronutriments importants, en vitamines et en oligoéléments.

Le complexe immunitaire en flacons vous offre une sélection triée sur le volet de ces nutriments. Ils contiennent des vitamines et des oligoéléments essentiels comme p.ex. les vitamines C, B6, A et D et du zinc, dont le rôle est prouvé dans le maintien de la santé et du fonctionnement normal du système immunitaire. L'oligoélément chrome soutien le métabolisme normal des macronutriments.

Goût agréablement fruité et acidulé.

21 30 flacons à 20 ml
pour 5 semaines
(100 ml = € 4,08) **€ 24,50**

22 3 x 30 flacons à 20 ml
(100 ml = € 3,58) **€ 64,50**





Propolis de Manuka

Les Pastilles à base de propolis de manuka apportent à vos muqueuses toute la force d'une ruche ainsi qu'un goût bienfaisant et intense de miel et de propolis. À une époque où le risque de contagion est accru, la vitamine C contribue au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et l'aide à mieux lutter contre les influences extérieures.

2853	150 pastilles	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**

Plantain avec malt selon Weber's

Délicieux jus sans alcool, contenant 15 % d'extrait de feuilles de plantain et 2 % de sirop de malt d'orge.

Plante sauvage d'apparence insignifiante, qui pousse au bord des chemins et dans les prés, le plantain lancéolé contient, outre du tannin, des mucilages bienfaisants qui se déposent comme un « film protecteur » sur les muqueuses irritées de la bouche et du pharynx. Le jus peut être dégusté pur, dans le thé, le yaourt ou le muesli.

25	250 ml (100 ml = € 3,–)	**€ 7,50**







Propolis et sauge Comprimés à sucer

Bon pour la gorge et le pharynx. Particulièrement recommandé pour soigner les gorges enrouées et irritées. Apaise et rafraîchit naturellement.

La propolis est produite par les abeilles et a un délicieux goût à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la sève de différents arbres et la transforment lors d'un mystérieux procédé en propolis, pollen de fleurs, cire et en ferments. La propolis est une résine qui protège de manières différentes la ruche des agents pathogènes et des substances nocives et étrangères. Depuis l'antiquité, elle est appréciée par les humains aussi pour son goût agréablement âcre.

La sauge est utilisée surtout pour ses qualités bienfaisantes pour soigner la gorge et le pharynx. La vitamine C issue des cerises des Barbades permet d'avoir un système immunitaire sain et vital.

44	150 comprimés	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**

Propolis et vitamine C

Fabriquée par les abeilles, la propolis est un produit au goût délicieux et à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la résine de différentes espèces d'arbres et la transforment en propolis en l'amalgamant par un procédé inconnu avec du pollen de fleurs, de la cire et les ferments de leurs propres sécrétions. La propolis est une résine à fonction de mortier qui protège la ruche de diverses manières. Elle est extrêmement appréciée depuis l'antiquité notamment pour son goût agréablement âcre. La vitamine C contribue à entretenir la vitalité et la bonne santé du système immunitaire. En outre, la vitamine C participe à la défense des cellules contre le stress oxydant.

Chaque gélule contient 250 mg de propolis pure et 80 mg de vitamine C.

62	90 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Suc naturel de plantes médicinales Rudbeckia-échinacée

Substance active : suc pressé de rudbeckia fraîche et fleurie

Renforce les défenses immunitaires. Le suc naturel de rudbeckia est fabriqué avec des rudbeckia fraîchement cueillies *(Echinacea purpurea)* issues de l'agriculture biologique contrôlée.

Les Indiens d'Amérique qui ont découvert les qualités thérapeutiques de cette plante médicinale n'utilisaient la rudbeckia (en latin echinacea) que fraîche tant que les substances actives sont encore entières et authentiques.

La prise du suc de rudbeckia permet de mobiliser les défenses immunitaires du corps ce qui entraîne une augmentation du seuil de résistance de l'organisme et permet de lutter contre les microbes ou les substances nuisibles les plus différentes. Ceci explique son action préventive et immuno biologique contre les maladies infectieuses.

Domaines d'utilisation :
traitement complémentaire des infections répétées (récidive) des voies respiratoires et des voies urinaires dérivées (Walter Schoenenberger, Magstadt)*

712	200 ml (100 ml = € 4,48)	**€ 8,95**



Baume pour la gorge - Sauge

Bonbons traditionnels éprouvés et bienfaisants en cas de toux, de maux de gorge et d'enrouement.

2812	170 g (100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

Herbes contre la toux

Bonbons bienfaisants en cas de toux, de maux de gorge et d'enrouement.

2807	170 g (100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

Gélules « Formofit »

Les Gélules Formofit contiennent une forme de chitosan spécialement préparée. Cette substance fibreuse est tirée de la chitine, composant principal des carapaces de crustacés et présente une capacité très élevée à fixer les lipides. C'est ainsi que les Gélules Formofit contribuent à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : l'effet positif se manifeste à partir d'une dose quotidienne de 3 grammes de chitosan, ce qui est garanti par la dose journalière conseillée de 10 Gélules Formofit.

1750	210 gélules	**€ 31,50**
1751	3 x 210 gélules pour 2-3 mois	**€ 87,–**





Une vie plus légère



Boisson minceur Glucomannan

Perdre du poids de manière saine - maîtriser son taux de cholestérol !

Glucomannan, ce sont des fibres alimentaires purement végétales solubles dans l'eau composé de chaînes d'hydrates de carbone indigestibles de la racine du konjac asiatique (Amorphophallus konjac). Le pouvoir gonflant très important de Glucomannan - jusqu'à 50 fois son propre volume - entraîne une sensation agréable de plénitude dans l'estomac et une impression durable de satiété. Les fringales sont ainsi évitées ! L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que Glucomannan contribue à faire perdre du poids dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le poids commence à diminuer lors de la prise quotidienne de 3 grammes de Glucomannan en 3 portions de 1 g associées à 1/2 verres d'eau avant les repas et dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories. En outre, Glucomannan contribue à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang à partir d'une prise quotidienne de 4 grammes. Notre boisson minceur Glucomannan remplit ces deux conditions car la dose quotidienne recommandée contient 4 grammes de Glucomannan.

La boisson minceur Glucomannan

- **donne une impression durable de satiété**
- **aide à perdre du poids**
- **contribue au maintien d'un taux de cholestérol normal et sain dans le sang**
- **cet effet est scientifiquement confirmé par l'EFSA**

12	42 sachets à 3 g pour 14 jours (100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 10,71)	**€ 13,50**



CLA

Le CLA (Conjugated Linoleic Acid, l'acide linoléique conjugué) est un acide gras polyinsaturé qui est volontiers utilisé comme complément alimentaire dans le cadre d'une alimentation équilibrée pauvre en calories et accompagnée d'un exercice physique régulier. Les gélules d'CLA contiennent une huile de chardonconditionnée avec 80 % d'acides linoléiques conjugués.

Chaque gélule contient 400 mg d'acides linoléiques conjugués.

1752	120 gélules pour 20 jours	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Café vert

Les graines du caféier *(Coffea arabica)* vertes et non torréfiées sont désignées sous le terme de café vert. Elles sont riches en acides chlorogéniques qui sont détruits en grande partie lors de la torréfaction. Des études ont prouvé que l'acide chlorogénique associé à l'alimentation contribue à faire perdre du poids. Nos gélules au café vert contiennent 400 mg d'extrait de café vert avec 200 mg d'acide chlorogénique ainsi que 50 µg de chrome, qui participe au maintien d'un taux sain de glycémie et au métabolisme normal des macronutriments. Glucides, lipides et protides sont regroupés sous le terme de macronutriments (du grec «makros = grand) car ils sont assimilés en grandes quantités par l'organisme.

810	120 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

Tisane quotidienne à la maison :

Tisane d'herbes taille fine « Redukta »

Boire beaucoup est primordial lors d'un régine amaigrissant. Comme les tisanes aux herbes ne contiennent quasiment pas de calories, elles sont idéales pour l'apport en liquides lors de régimes amaigrissants ou de cures purgatives.

La tisane d'herbes taille fine Redukta est un mélange d'herbes digeste et savoureux à base de feuilles de maté, éclats de cacao, feuilles de mûres, citronnelle, fleurs d'ibiscus, feuilles de mélisse, racine de réglisse. Les composants naturels constituent le complément idéal à votre régime d'amaigrissement Redukta. Maigrir n'est plus qu'un plaisir !

515	500 g (1 kg = € 23,–)	**€ 11,50**



Vinaigre de pomme Comprimés à mâcher

à la vitamine C naturelle

Le vinaigre de pomme naturel - un remède domestique qui a fait ses preuves ! De plus, les comprimés à mâcher au vinaigre de pomme ont un goût délicieux.

Un comprimé contient les composants naturels de 200 mg de concentré de vinaigre de pomme ainsi que 50 mg de vitamine C naturelle tirée de l'acérola en soutien de vos défenses immunitaires. Conservez votre force vitale et votre bonne santé !

828	120 comprimés	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**





Fibres de pomme Comprimés à grignoter

Essentielles, les fibres alimentaires soutiennent les fonctions intestinales naturelles.

De nos jours, trop peu de fibres sont consommées dans le cadre de l'alimentation quotidienne, ce qui entraîne des constipations et des troubles de l'activité intestinale. Les comprimés à grignoter aux fibres de pommes complètent l'alimentation quotidienne par une combinaison équilibrée de fibres solubles et insolubles qui contribuent à augmenter le volume du bol alimentaire et à normaliser les fonctions intestinales.

Une ration quotidienne de 6 comprimés à grignoter aux fibres de pommes contient 24 % de la dose journalière en fibres alimentaires recommandée par la Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE).

1773	75 comprimés	**€ 7,20**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,70**

Baume raffermissant

Baume-crème raffermissant de grande qualité après la perte de poids, en cas de cellulite et de vergetures après une grossesse. Doté d'un effet raffermissant à base de microalgues. Les extrait de prêles des champs, les extrait de lierre et de ginkgo rendent la peau souple, lisse et douce, hydratent, stimulent le traitement de la cellulite et diminuent les vergetures. La substance active à base d'algues a un effet raffermissant immédiat et renforcent en même temps durablement le tissu conjonctif de la peau.

1323	200 ml (100 ml = € 8,95)	**€ 17,90**

Redukta contient ce dont le corps a besoin pour maigrir

- substitut de repas pour contrôle du poids
- précieuses protéines
- vitamines, substances minérales et oligoéléments importants
- fibres alimentaires pour la digestion
- a bon goût et rassasie



La manière intelligente de mincir avec succès

Le problème de beaucoup de régimes amincissants : pendant le régime, le corps n'est pas alimenté en nutriments essentiels qu'il ne peut pas fabriquer lui-même. L'organisme prend alors ces nutriments sans ses propres réserves. Cela permet entre autres une perte de poids très rapide, qui s'explique toutefois surtout par une perte en eau et par une diminution de la précieuse masse musculaire, alors que la masse graisseuse reste inchangée. Conséquence : une fois le régime terminé, on reprend vite du poids - c'est le fameux effet yo-yo.

L'objectif de Redukta est d'obtenir une perte de poids durable, reposant principalement sur l'élimination des tissus graisseux. En même temps, Redukta apporte à l'organisme les substances dont il a besoin pour construire et fortifier ses éléments constitutifs (p.ex. tissu conjonctif, peau, muscles). Redukta est un aliment de régime intelligent contenant des éléments vitaux, comme les vitamines, les substances minérales et les oligoéléments, conforme à l'état actuel des connaissances en diététique. Avec chaque portion de Redukta, le corps reçoit les substances constituantes nécessaires à l'entretien de sa vitalité et de ses performances, mais si peu de calories ou de joules que les tissus graisseux peuvent être éliminés.

En cas de prise à long terme, veuillez consulter votre médecin traitant car il connaît votre état de santé et saura quel sorte de régime amincissant vous pouvez vous permettre.

Shaker 500 ml



Pour mélanger les boissons en poudre simplement et aisément. Comprend une rondelle batteuse qui empêche les grumeaux de se former dans votre boisson ainsi qu'un bouchon vissant à bec intégré. Ne coule pas, 100 % étanche ! Entretien facile, lavable au lave-vaisselle.

1747	1 pièce	€ 3,95



Redukta-PLUS

Avec des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments importants dont le corps a besoin pour perdre du poids.

Chocolat

1765	600 g	(1 kg = € 23,33)	€ 14,–
1739	2 x 600 g	(1 kg = € 20,83)	€ 25,–

Fraise

1764	600 g	(1 kg = € 23,33)	€ 14,–
1738	2 x 600 g	(1 kg = € 20,83)	€ 25,–

Vanille

1762	600 g	(1 kg = € 23,33)	€ 14,–
1737	2 x 600 g	(1 kg = € 20,83)	€ 25,–

Cappuccino

1758	600 g	(1 kg = € 23,33)	€ 14,–
1736	2 x 600 g	(1 kg = € 20,83)	€ 25,–

Soupe de légumes

1740	540 g	(1 kg = € 30,56)	€ 16,50
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 27,78)	€ 15,–

Votre avantage de prix avec les cures Redukta PLUS :

3 boîtes de Redukta PLUS + Comprimés à mâcher des fibres de pomme

Vous économisez 6,70

Chocolat

1769	Set de 4 pièces	€ 42,50

Fraise

1768	Set de 4 pièces	€ 42,50

Vanille

1763	Set de 4 pièces	€ 42,50

Cappuccino

1759	Set de 4 pièces	€ 42,50

Cure de 5 boîtes

1 boîte Redukta PLUS par goût :
Chocolat, Fraise, Vanille, Cappuccino, Soupe de légumes
1 x Comprimés à grignoter aux fibres de pomme

1761	au lieu de ~~79,70~~	€ 69,50

Vous économisez 10,20

Cure de 3 boîtes

1 boîte Redukta PLUS par goût :
Chocolat, Fraise, Soupe de légumes
1 x Comprimés à grignoter aux fibres pomme

1767	au lieu de ~~51,70~~	€ 45,–

Vous économisez 6,70

Composition

Des glucides spécialement formulés et des minéraux importants : sodium, potassium, calcium et magnésium.

Haute tolérance

Afin de ne pas charger inutilement l'organisme pendant la phase d'activité, les vitamines, les colorants artificiels ainsi que le lactose et le gluten sont délibérément évités.

Petite astuce : idéal aussi comme boisson chaude.



Liquid Énergie pure

Le coup de fouet énergétique dans une tube – rapide, durable et liquide.
Cette boisson énergétique se consomme sans ajout d'eau, à même le tube refermable pratique. Hautement concentrée elle contient des glucides à chaîne courte et moyenne qui livrent un apport énergétique réparti, judicieusement complété avec du sodium et du potassium. Idéal en association avec la Boisson énergétique Isotone pendant l'effort.

Très bien tolérée.

Goût : Pêche-Maracuja
Sans lactose, ni gluten

2545	50 ml	(100 ml = € 2,80)	€ 1,40
2547	11 tubes à 50 ml	(100 ml = € 2,55)	€ 14,–
2546	18 tubes à 50 ml	(100 ml = € 2,50)	€ 22,50
2548	bouteille de 500 ml	(100 ml = € 2,40)	€ 12,–

Goût : Cerise
Sans lactose, ni gluten

2554	50 ml	(100 ml = € 2,80)	€ 1,40
2555	11 tubes à 50 ml	(100 ml = € 2,55)	€ 14,–
2556	18 tubes à 50 ml	(100 ml = € 2,50)	€ 22,50

Boisson énergétique isotonique

Effet longue durée et rafraîchissante - spécialement conçue pour un effort physique intense.
La composition optimale d'hydrates de carbone à courtes et moyennes chaînes apporte à l'organisme l'énergie dont il a besoin tout au long de la phase d'effort. Les substances minérales ajoutées remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration.

Le calcium et le magnésium sont particulièrement importants pour une activité musculaire sans problèmes. Une perte en liquide de 2 % du poids corporel (1-2 l) suffit déjà à diminuer les performances d'env. 20 %. Il est donc important de remplacer rapidement les pertes en liquide.

Très bien toléré.

Goût : Pêche-Maracuja
Sans lactose, ni gluten

2511	900 g (donne 12,5 litres)	(1 kg = € 16,67)	€ 15,–
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 15,–)	€ 13,50
2530	sachets à 36 g (donne 500 ml)	(100 g = € 2,08)	€ 0,75
2531	11 sachets à 36 g	(100 g = € 1,89)	€ 7,50

Goût : Orange sanguine
Sans lactose, ni gluten

2526	900 g (donne 12,5 litres)	(1 kg = € 16,67)	€ 15,–
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 15,–)	€ 13,50

Bidon de Tacx

Ce bidon bio est compostable. Sans BPA. Lavable au lave-vaisselle.

2513	500 ml	€ 2,95
2519	750 ml	€ 3,95

Shaker confort

Ce shaker 2-en-1 haut de gamme et étanche est d'un pur confort. Son compartiment supplémentaire pratique accueille la boisson en poudre séparément, ce qui permet de préparer un shake frais à tout moment.

- sans BPA
- rondelle batteuse comprise (réduit la formation de grumeaux)
- lavable au lave-vaisselle

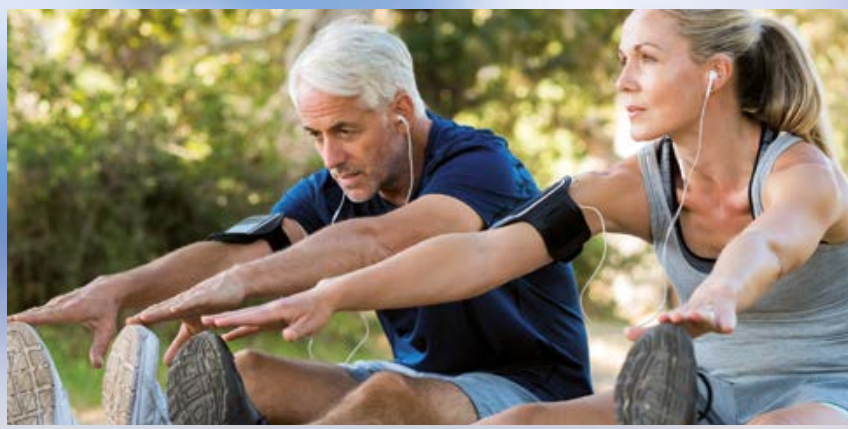
2527	600 ml	€ 5,95

Boisson énergétique isotonique

Goût : Griotte
Sans lactose, ni gluten

2539	900 g (donne 12,5 litres)	(1 kg = € 16,67)	€ 15,–
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 15,–)	€ 13,50
2540	sachets à 36 g (donne 500 ml)	(100 g = € 2,08)	€ 0,75
2541	11 sachets à 36 g	(100 g = € 1,89)	€ 7,50

La boisson minérale sans calorie !





Source de minéraux
Complète l'eau potable avec tous les électrolytes essentiels.

Idéal pour toute activité

Par exemple pour
- les excursions à vélo
- les randonnées
- la marche nordique
- la gymnastique
- et bien plus encore

Boisson Mineral Pur

Rafraîchissant et sans calories !

La source précieuse d'électrolytes pour un effort physique de faible intensité.
Cette boisson riche en minéraux est un apport en électrolytes essentiels (sodium, chlorure, potassium, calcium et magnésium) qui doivent être compensés en cas de transpiration élevée et dont la fonction est importante pour le corps. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : le calcium et le magnésium soutiennent la fonction musculaire normale. De plus, le magnésium contribue à maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.
Sans calories, sans lactose et sans gluten.

Goût : Citron

2582	100 g (donne 14-21 litres)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

Goût : Pomme

2581	100 g (donne 14-21 litres)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

Pochette ceinture

Pratique et quasiment imperceptible portée sur la hanche, cette pochette extrêmement extensible s'adapte de manière optimale à son contenu !
Divers ustensiles tels portable, porte-monnaie, clés mais aussi les barres et boissons énergétiques sont ainsi faciles à transporter et disponibles à tout moment aux joggeurs, randonneurs, cyclistes ou voyageurs. Vos objets de valeur sont en sécurité à même le corps !
Support amovible pour plaque de numéro de course compris.

2543	1 pièce	**€ 18,–**

Bande Elastique Fitness

Le petit et efficace article de sport pour le stretching, le Pilates, la rééducation par le sport et la physiothérapie - avec des exemples d'exercices (en allemand).
Dimensions : 30 x 5 cm, Couleur : jaune
Niveau : facile

2544	1 pièce	**€ 2,70**

Sanct Bernhard Sport

Toute personne qui pratique une **activité sportive** doit également soutenir son corps - avec des nutriments, des minéraux et des oligo-éléments appropriés. C'est encore plus important pour les sportifs occasionnels et les sportifs de loisir non entraînés.

Avec Sanct Bernhard Sport, nous nous sommes positionnés dans le sport de masse, de compétition et de haut niveau et avons inspiré par nos innovations constantes les sportifs. Les **multiples prix décernés aux produits** sont la preuve de notre exclusivité.

Olympiastützpunkt Bayern
Offizieller Lieferant

Depuis 2007, la plus grande base olympique allemande en Bavière s'appuie sur notre qualité et notre expertise pour fournir ses athlètes de haut niveau.

Lors des événements sportifs les plus importants et les plus grands, les athlètes reçoivent des conseils qualifiés et une prise en charge individuelle de la part de notre personnel spécialisé sur place.







RUNNER'S Tipp
Ausgabe 08/2014

RUNNING REDAKTIONS-TIPP
RUNNING Heft 09/2009

Barre de riz énergétique

Dynamite issue de la nature !
Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de framboise rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort physique intense. Adaptée aussi lorsqu'il fait froid. **Ne contient pas d'ingrédients contenant du lactose.**

Goût : Framboise

2523	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2524	11 barres à 50 g	(100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2525	20 barres à 50 g	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Goût : Pomme

2566	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2567	11 barres à 50 g	(100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2568	20 barres à 50 g	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Goût : Mangue

2570	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2571	11 barres à 50 g	(j100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2572	20 barres à 50 g	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Barre bio[5] actif

Le délicieux snack aux fruits !
Parfait en voyage, par exemple lors de randonnées pédestres et cyclistes ou de courses. L'effet rapidement rassasiant prévient les « fringales » particulièrement redoutées des sportifs d'endurance. Goût agréablement fruité, acidulé et rafraîchissant. Equilibré et très digeste.

Sans sucre ajouté ou additifs artificiels, **sans lactose, ni gluten.**

Goût : Canneberge

2520	40 g	(100 g = € 4,13)	**€ 1,65**
2521	11 barres à 40 g	(100 g = € 3,75)	**€ 16,50**
2522	30 barres à 40 g	(100 g = € 3,68)	**€ 44,10**

Boîte des meilleures ventes

Cette boîte contient toute la variété des garants de succès Sanct Bernhard Sport.
L'assortiment séduit par des innovations uniques ainsi que par plusieurs distinctions.

Boisson énergétique isotonique (Sachet de 36 g)
1 x Pêche-Maracuja, 1 x Griotte
Énergie Liquide Pure
1 x Pêche-Maracuja, 1 x Cerise
Barres Énergétiques
1 x Framboise, 1 x Pomme, 1 x Mangue
1 x Barre Bio Actif
1 x Turbo Régénérateur +BCAA
1 x Boisson Régénérante (sachet de 20 g)
1 x Lait Corporel Vital (tube de 25 ml)
1 x Crème Protectrice Fireprotect (tube de 15 ml)

2593 Set de 12 pièces au lieu de ~~16,20~~ **€ 11,–**



Vous économisez 5,20

Trouvez d'autres sets en ligne : www.sanct-bernhard.fr

BikeSport Tipp Heft 07/2010
RUNNING Heft 06/2012
RennRad KAUF-TIPP RennRad Heft 06/2010
REDAKTIONS-TIPP RUNNING Heft 4/2015
RUNNER'S Tipp Heft 8/2014
RennRad KAUF-TIPP

[5] DE-ÖKO-005

Régénération



Régénération Boisson minérale Prémium

Le mélange nutritif après un effort physique de faible intensité.
Pour assurer un réapprovisionnement efficace des réserves, cette boisson contient une combinaison équilibrée en hydrates de carbone et substances minérales assimilables. En outre, elle contient des vitamines B qui garantissent le fonctionnement du métabolisme énergétique. Le magnésium, ainsi que les vitamines B2, B6 et la niacine, diminuent rapidement la fatigue après un effort, pendant que le potassium soutient une fonction normale des muscles.

Cette boisson régénératrice complète de manière optimale l'effet de notre boisson énergétique isotonique. Très bien toléré.

Sans lactose ni gluten

Goût : Grenade

2537	750 g (donne 18,75 litres) (1 kg = € 20,–)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 18,–)	**€ 13,50**
2551	sachets à 20 g (donne 500 ml) (100 g = € 3,75)	**€ 0,75**
2552	11 sachets à 20 g (100 g = € 3,41)	**€ 7,50**

Goût : Pamplemousse

2549	750 g (donne 18,75 litres) (1 kg = € 20,–)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 18,–)	**€ 13,50**

Régénération Boisson protéinée ultra rapide

La source nutritive avec des protéines de haute qualité après un effort physique intense.
Cette boisson apporte des hydrates de carbone et des substances minérales, pour recharger rapidement les batteries. Les protéines de lactosérum de qualité permettent en outre de fournir des acides aminés essentiels, qui sont des éléments indispensables pour les muscles épuisés.

Très bien toléré. Principalement aussi en cas d'intolérance au fructose. Avantage particulier : préparation avec de l'eau.

Sans lactose ni gluten

Goût : Grenade

2538	750 g (donne 6,8 litres) (1 kg = € 33,33)	**€ 25,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 30,67)	**€ 23,–**

Goût : Orange

2579	725 g (donne 6,5 litres) (1 kg = € 34,48)	**€ 25,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 31,72)	**€ 23,–**

Régénération turbo +BCAA

Jamais, régénération ne fut si rapide et si simple.
Le rêve du sportif - tout en un seul tube.

- **simple et disponible en toute situation**
- **prêt à boire immédiatement à même le tube**
- **très bonne tolérance**

Turbo régénération +BCAA apporte les nutriments décisifs pour une régénération accélérée immédiatement après l'activité. Il contient en outre les trois acides aminés à chaîne ramifiée importants leucine, isoleucine et valine (BCAA) ainsi que de la glutamine. Très bien toléré.

Sans lactose ni gluten

Goût : Exotic

2562	50 ml (100 ml = € 4,–)	**€ 2,–**
2563	11 tubes à 50 ml (100 ml = € 3,64)	**€ 20,–**
2564	18 tubes à 50 ml (100 ml = € 3,50)	**€ 31,50**

Protection et soins



Huile de massage « Warm-up »

Un bon échauffement améliore les performances et réduit le risque de blessures. Recommandable également en cas de contractures musculaires.
Les extraits d'herbes riches et les huiles essentielles accompagnent la phase d'échauffement en stimulant l'irrigation sanguine de la peau. Atténue les courbatures et les contractures musculaires. Les extraits d'herbes riches et efficaces et les huiles essentielles de menthe, eucalyptus, gaulthérie et de 24 herbes renforcent l'effet assouplissant de l'échauffement et stimulent l'irrigation sanguine de la peau. Répartir l'huile de massage uniformément et masser pour augmenter son effet. Les huiles d'amande et de jojoba assouplissent la peau et régulent son hydratation naturelle.

2518	100 ml		**€ 4,95**
2505	250 ml	(100 ml = € 3,80)	**€ 9,50**
2516	500 ml	(1 litre = € 33,–)	**€ 16,50**

Crème régénératrice au souci

Soutien de la régénération des peaux fatiguées.
Composition éprouvée de longue date contenant des fleurs de souci, de l'huile de germes de blé, de l'allantoïne et des facteurs hydratants naturels.

La pratique de sports suscitant beaucoup de mouvement comme la course, le jogging, la randonnée, l'équitation ou le cyclisme sollicite fortement les parties de peau sensibles comme celle des fesses, des cuisses, de la poitrine ou des aisselles. Rougeurs et irritations en sont la conséquence fréquente. C'est pourquoi nous recommandons après le sport notre Crème régénératrice au souci afin d'apaiser la peau irritée et de soutenir sa régénération. Les extraits naturels de souci ont un effet anti-inflammatoire et apaisant.

2506	200 ml	(100 ml = € 4,48)	**€ 8,95**

Lait corporel vital

Rafraîchit et vivifie la peau et les muscles après le sport, prévient les signes de fatigue et les inflammations.
Contient du marron d'Inde et de l'hammamélis ainsi que des actifs aux herbes et des vitamines intégrés à une base traitante. Rafraîchit et vivifie la peau et les muscles après le sport et prévient les signes de fatigue. Effet stimulateur de l'irrigation sanguine, anti-inflammatoire et raffermissant. Rend la peau lisse et souple. Convient également pour éviter les inflammations après le rasage des jambes de cyclistes actifs.

2508	500 ml	(1 litre = € 17,80)	**€ 8,90**
96049	tube de 25 ml	(100 ml = € 6,–)	**€ 1,50**

Crème protectrice « Fireprotect »

La protection contre les blessures par frottement.
Protection préventive des parties du corps sollicitées et surmenées. La pratique de sports suscitant beaucoup de mouvement comme la course, le jogging, la randonnée, l'équitation ou le cyclisme, sollicite fortement les parties de peau sensibles comme celle des fesses, des cuisses, de la poitrine ou des aisselles. Notre crème protectrice forme sur la peau un film protecteur et nourrissant qui inhibe les inflammations causées par une station assise prolongée ou par le frottement. La résistance et l'élasticité de la peau sont renforcées. Les extraits naturels de souci et d'écorce de bouleau ont une action antiinflammatoire et apaisent les peaux surmenées.

2514	100 ml		**€ 5,90**
96058	15 ml	(100 ml = € 10,–)	**€ 1,50**

Pommade pour le sport

Obligatoire dans tous les sacs de sport.
Nombre de fois éprouvé en cas de surmenage des muscles et des articulations ainsi qu'en présence de contusions, foulures et contractures musculaires. Un massage avec la pommade pour le sport Sanct Bernhard Sport suffit à détendre, décontracter et stimuler l'irrigation sanguine et à donner une agréable sensation de chaleur en soutien de la régénération. Les substances actives, tel arnica et encens pénètrent profondément dans la peau et les tissus conjonctifs et agissent directement dans les zones à problèmes.

2529	150 ml	(100 ml = € 8,–)	**€ 12,–**

Protéines

Protéines Whey à 100 %

Le fournisseur de protéines, hautement enrichi avec des protéines de lactosérum 100 % naturelles.

Pour compléter de manière ciblée l'alimentation en protéines de lactosérum haut de gamme sur le plan physiologique de l'alimentation. Avec son goût neutre, l'absence d'arômes, de colorants et d'édulcorants, cette poudre est idéale pour enrichir en protéines les aliments ou les boissons.

Les protéines de lactosérum sont particulièrement bien assimilées par le corps et lui apportent de précieux acides aminés. Une portion fournit 24 g de protéines, contient de petites quantités de glucides et de lipides ; c'est pourquoi le concentré de protéines est un fidèle accompagnateur en phase d'alimentation à calories réduites. Par ailleurs, des acides aminés essentiels à chaînes ramifiées (valine, léucine et isoléucine) à teneur en BCAA supérieure à 5 g qui jouent un rôle décisif en musculation sont apportés en quantités suffisantes. Les sportifs plus particulièrement peuvent ainsi contribuer à l'augmentation efficace et au maintien de leur masse musculaire.

Protéines Whey à 100 % est élaboré dans des ateliers de préparation modernes par une ultra-filtration en douceur. La préparation convainc par son excellente valeur biologique 104, ce qui atteste une très bonne qualité et garantit une assimilation particulièrement facile par l'organisme humain.

Sans gluten, sans fructose

Goût : Neutre

2569 1,2 kg (donne 40 portions)
(1 kg = € 20,42) **€ 24,50**

à partir de 3 pièces
(1 kg = € 19,17) **€ 23,–**





Boisson protéinée XXL 92

Le shake fitness crémeux et facile à boire pour le développement musculaire.

La boisson protéinée XXL 92 apporte une composition idéale en protéines tirées d'isolat de lactosérum, de caséinate de calcium et d'œuf qui contribue à développer et à préserver la masse musculaire. Cette boisson est recommandée en outre comme source complémentaire d'albumine pendant les phases d'entraînement sportif mettant l'accent sur la ligne, les régimes, l'alimentation low carb ou en cas de besoin accru en albumine.

La boisson est parachevée par les substances vitales magnésium, zinc et vitamine B6 qui contribuent à normaliser le métabolisme des protéines. La bonne santé du système immunitaire est soutenue par le zinc et la vitamine B6. L'épuisement est atténué grâce au magnésium et à la vitamine B6.

- **contient un isolat de lactosérum natif ultrafiltré**
- **contient des BCAA naturels**
- **sans colorants artificiels**

Sans gluten, sans lactose, sans fructose

Goût : Fraise-Vanille

2558 450 g (donne 15 portions)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

à partir de 3 pièces
(1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

Goût : Vanille

2557 450 g (donne 15 portions)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

à partir de 3 pièces
(1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

Goût : Chocolat

2559 450 g (donne 15 portions)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

à partir de 3 pièces
(1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

« Fascia-Fit »

pour ligaments et tendons

Les sportifs et ceux qui souhaitent rester physiquement actifs jusqu'à un âge avancé ont besoin d'un système locomoteur en bonne santé et qui fonctionne bien. Souvent oubliés, les fascia sont un réseau homogène de tissu conjonctif en fibres de collagène, ligaments et tendons qui traversent tout le corps humain et importants pour sa mobilité et sa stabilité. Des contraintes incorrectes, le stress chronique et des mouvements maladroits pendant le sport ou au quotidien peuvent entraîner un effort excessif des fascias, ligaments et tendons et une limitation de la mobilité à court terme ou durablement. Associé à des exercices de sport ciblés, Faszien-Fit peut contribuer à entretenir la bonne santé et le fonctionnement des tissus conjonctifs, ligaments et tendons propres au corps. Une combinaison judicieuse de peptides de collagène bioactifs (Tendoforte®) et de vitamine C, manganèse et vitamine B2 aide à conserver la structure fonctionnelle des fascia, ligaments et tendons. Il est prouvé que la vitamine C contribue à la formation du collagène et le manganèse contribue à normaliser la formation des tissus conjonctifs. La vitamine B2 contribue à normaliser le métabolisme énergétique de l'organisme.



2583 30 sachets à 6,7 g
pour 1 mois (100 g = € 10,45) **€ 21,–**

à partir de 3 pièces
(100 g = € 9,45) **€ 19,–**

Le complément parfait pour les sportifs !



La glucosamine et la chondroïtine sont des composants essentiels de la substance des cartilages et du tissu cartilagineux.

Le collagène-hydrolysate est particulièrement important pour le bon fonctionnement des articulations, car le cartilage articulaire est composé à près de 70 pour cent de collagène. Le collagène-hydrolysate **(Fortigel®)** est particulièrement bien assimilé par l'organisme.



Magnésium 400 supra

Fortement dosées - 1x jour uniquement
Le magnésium entretient l'équilibre en électrolytes particulièrement important pour les sportifs ambitieux.

Chaque gélule contient **400 mg de magnésium pur** et suffit à combler les besoins quotidiens en magnésium d'un adulte !

2517	120 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**



Boisson en poudre Glucosamine-Chondroïtine-Plus

Complément alimentaire à base de glucosamine, de chondroïtine, de collagène-hydrolysat (Fortigel®), de vitamine C, de vitamine B2 et de manganèse.
La boisson en poudre glucosamine-chondroïtine complète l'alimentation quotidienne de manière ciblée avec de la vitamine C, la vitamine B2 et du manganèse, des nutriments importants pour la formation des cartilages, la mobilité et l'endurance des articulations, en particulier celles des genoux et des hanches. La vitamine C contribue à assurer une formation normale de collagène, nécessaire au bon fonctionnement des cartilages et des os. Le manganèse, quant à lui, soutient la formation des tissus conjonctifs et participe à la conservation d'une ossature saine. Conseillée en cas de sollicitation élevée pendant la pratique d'un sport et aussi pour les sportifs après la saison.

2528	30 sachets à 14 g	
	pour 1 mois (1 kg = € 58,33)	**€ 24,50**
	à partir de 3 pièces	
	(1 kg = € 53,57)	**€ 22,50**

L-Carnitine

La L-carnitine joue un rôle dans le métabolisme énergétique et celui des graisses concernant le transport des acides gras à chaine longue dans les mitochondries.

La L-carnitine est un nutriment naturel propre au corps présent surtout dans la viande, mais aussi dans des concentrations moindres dans les légumes, les fruits et les produits laitiers.

Chaque gélule contient **300 mg de L-carnitine pure.**

Carnipure™ offre pure L-carnitine et est une marque de Lonza AG, Suisse

2503	180 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**



Calcium + magnésium

Indispensables pour une ossature forte et des muscles sains et opérationnels.
Le calcium et le magnésium sont des substances minérales nécessaires à beaucoup de fonctions de l'organisme humain. Le calcium contribue entre autres pour une forte part à la formation de la matière minérale des os et des dents et participe en outre à la division cellulaire et au métabolisme énergétique. Le magnésium entretient une fonction musculaire normale, particulièrement pendant l'exercice d'un sport et lors d'efforts physiques et assure le bien-être – aussi de nuit – en relaxant les muscles et les mollets. Pendant l'exercice d'un sport, notamment, le corps perd des quantités considérables de minéraux comme le calcium et le magnésium, qui doivent être renouvelés.

Un comprimé contient 300 mg de carbonate de calcium et 200 mg de carbonate de magnésium, soit 120 mg de calcium pur et 50 mg de magnésium pur. 1,25 µg de vitamine D3 contribuent à l'assimilation du calcium.

2501	400 comprimés	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**

Spiruline

Un pur produit de la nature tiré de la micro-algue *Spirulina pacifica Hawaii*.
Grâce à leur faculté d'absorber sélectivement à leur surface les nutriments contenus dans l'eau, les spirulines, dont la composition biologique équilibrée est inchangée, sont très appréciées en tant que complément alimentaire. Les sportifs, mais aussi les personnes suivant des régimes diététiques, cures d'amaigrissement et pratiquant un jeûne ont volontiers recours à la spiruline.

Chaque gélule contient 300 mg de micro-algues spirulines riches à l'état naturel.

2507	360 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 14,–**



Q10 PLUS

Q10 naturel, vitamines et antioxydants.
Le coenzyme Q10 est un élément important de notre alimentation quotidienne. La consommation d'un complément de coenzyme Q10 est particulièrement recommandée en cas d'une alimentation déséquilibrée et à l'âge avancé. De plus, il contient des antioxydants, comme le sélénium et la vitamine E qui protègent le corps contre le stress oxydant. Le sélénium participe d'autre part au fonctionnement normal du système immunitaire. Cette composition est complétée par huit précieuses vitamines B. La niacine, l'acide pantothénique et la thiamine (vitamine B1) contribuent à un métabolisme énergétique normal. En plus, la thiamine soutient un fonctionnement de coeur sain et normal.

Chaque gélule contient **50 mg de coenzyme naturel Q10** plus 27 U.I. de la vitamine E, 55 µg de sélénium, 45 mg de magnésium, 24 mg de niacine, 9 mg d'acide pantothénique, 2,1 mg de vitamine B6, 2,1 mg de vitamine B2, 1,65 mg de vitamine B1, 300 µg d'acide folique, 75 µg de biotine et 3,75 µg de vitamine B12.

2502	150 gélules	**€ 25,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 23,–**

Fer + vitamine C

Pour un corps performant.
Le fer est particulièrement important pour un organisme performant car il contient de l'hémoglobine, qui donne leur couleur aux globules rouges (érythrocytes), et qui transporte l'oxygène inspiré par les poumons dans toutes les cellules du corps, via la circulation sanguine. Les sportifs d'endurance et de haut niveau ont besoin de fer pour assurer le transport normal et en quantités suffisantes de l'oxygène dans le corps. En outre, le fer participe à normaliser le métabolisme et à diminuer les effets de la fatigue. La vitamine C soutient l'absorption du fer et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Une capsule contient 60 mg de vitamine C et 10 mg de fer.

2515	180 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**



Créatine + magnésium

Pour l'alimentation des cellules musculaires.
La combinaison de la créatine avec le magnésium s'avère judicieuse car le magnésium participe à un métabolisme énergétique sain ainsi qu'à la diminution de fatigue et à une meilleure résistance. De plus, le magnésium soutient le fonctionnement normal des muscles, notamment en cas de pratique sportive ou d'efforts physiques, et assure le bien-être, également pendant la nuit, en détendant et relaxant les muscles et les mollets.

Une gélule contient 400 mg de créatine pure de qualité supérieure et 25 mg de magnésium pur.

2510	200 gélules	**€ 11,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 10,74**

A-Z

L'apport complet en substances vitales - 1 x par jour seulement !
Pendant une activité sportive, les besoins en vitamines et en substances minérales augmentent. C'est pourquoi les experts recommandent une préparation judicieusement composée - de préférence combinée avec des substances minérales et des oligo-éléments.

Les gélules A-Z aident avec 24 substances vitales le sportif à compenser ses besoins accrus en vitamines et substances minérales.

2500	150 gélules	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,95**

Vitamine C + zinc Gélules de longue durée

Pour de bonnes défenses immunitaires - 1 x par jour seulement !
La vitamine C et le zinc sont essentiels pour un système immunitaire vital et actif. Notamment pendant et après un effort physique intense, et, dans la mesure où on en prend 200 mg de plus que la dose journalière recommandée, la vitamine C participe au fonctionnement du système immunitaire. Fortement dosées avec 300 mg de vitamine C les gélules longue durée produisent cet effet sans problème. La vitamine C accroît en outre l'assimilation du fer par le corps et aide à amoindrir la fatigue et l'épuisement. Le zinc participe à la normalisation du métabolisme des acides-bases, des hydrates de carbone et des acides gras.

Chaque gélule contient 300 mg de vitamine C et 5 mg de zinc dans une gélule spécialement développée. Elle libère la vitamine C et le zinc lentement en les répartissant sur toute la journée.

2509	180 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

La créatine est une substance propre à l'organisme qui joue un rôle important dans l'apport énergétique aux cellules musculaires. Les sportifs sont tout particulièrement dépendants d'un apport suffisant en créatine. Selon une déclaration de l'EFSA, l'Autorité européenne de sécurité des aliments, la créatine augmente les performances du corps à partir d'une prise de 3 grammes par jour dans le cadre d'un entraînement force-vitesse accompagné d'efforts intenses de courte durée. Un complément alimentaire à la créatine est vivement recommandé, surtout lorsqu'un effort sportif entraîne un besoin accru.



« Haarfit » Cheveuxfit

Pour avoir de beaux cheveux sains et robustes, une alimentation régulière et suffisante en vitamines et en substances nutritives est nécessaire. Ceci n'est pas toujours assuré par nos habitudes alimentaires. Des carences en substances nutritives peuvent empêcher la croissance optimale des cheveux et des ongles.

Les gélules de bienfait pour les cheveux contiennent ce dont les cheveux sains et beaux ont besoin : **le millet** stimule la croissance, assure la solidité et contribue à développer et maintenir une structure de cheveux forte. **La biotine et le zinc** concourent de façon avérée à la préservation de la santé des cheveux. **La vitamine C** stimule la production normale de collagène qui se répercute positivement sur la peau du crâne. **L'acide pantothénique** participe à la santé du métabolisme énergétique. Vos cheveux deviennent stables et brillants, ont un aspect puissant et épais. Les ongles aussi sont raffermis, ne se cassent plus et poussent plus rapidement. En effet, les cheveux et les ongles ont tous les deux une texture cornée et ont donc presque besoin des mêmes substances pour pousser. Comme les cheveux et les ongles poussent très lentement, le traitement doit durer suffisamment longtemps, c'est-à-dire durant plusieurs mois d'affilée.

806	120 gélules pour 1 mois	**€ 11,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 10,74**

Biotine 2,5 mg SB

La biotine assure la bonne santé de la peau et des cheveux et durcit les ongles. Elle aide en cas de chutes de cheveux, quand les cheveux sont fins, ternes, manquent de vitalité, quand les ongles sont cassants et se fendillent, et en cas de desquamation de la peau.

Si vos ongles se cassent, se fendillent ou sont mous, si votre peau est flétrie ou si vous avez des chutes de cheveux, vous devez attaquer le problème directement «de l'intérieur». La biotine, également appelée vitamine H, constitue une substance à capacité agglutinante qui stimule la production de créatine.

Domaines d'utilisation :
En prévention des carences en biotine. Contient du lactose. Consulter la notice d'emploi. Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

165	150 comprimés à **2,5 mg biotine**	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**

Levure de bière

En tant que sous-produit de fabrication de la bière, la levure de bière n'est littéralement «pas de la tarte». Seuls quelques ingrédients triés sur le volet tels le houblon, le malt et l'eau lui servent de terrain de fermentation lors du brassage de la bière. Le résultat est un composite naturel complexe de nutriments importants pour l'ensemble de l'organisme. La levure de bière a notamment fait ses preuves en matière de maintien de la beauté et de la pureté de la peau.

Un comprimé contient 500 mg de levure de bière *(Saccharomyces cerevisiae)*.

168	400 comprimés	**€ 3,50**

Levure vitaminée

Soin de beauté de l'intérieur.
Les amateurs de bières le savent depuis toujours : le jus d'orge est non seulement bon au goût, mais, consommé avec modération, il est aussi bon pour la santé. La levure de bière dégagée lors de la fermentation (Saccharomyces cerevisiae) renforce une vraie mine de substances minérales, d'acides aminés, d'oligo-éléments et surtout de vitamines. Les cellules de la levure sont comparables à un réservoir biologique en substances nutritives. La levure de bière est connue depuis des millénaires pour son action naturelle et bénéfique sur la beauté, la fraîcheur et la pureté de la peau, l'éclat des cheveux et la santé des ongles.

De nos jours, la levure de bière est presque entièrement éliminée après la fermentation pour mieux conserver la bière. Ceux qui veulent bénéficier des précieuses substances nutritives de la levure de bière peuvent les retrouver dans les comprimés de levure vitaminée de Saint Bernhard. Pour un effet durable, la levure de bière a été enrichie en niacine et en vitamines B1 et B2. Chaque comprimé contient 500 mg de levure vitaminée.

158	500 comprimés	**€ 7,50**



La caféine active la croissance des cheveux!





Soignez et choyez vos cheveux

Des extraits de plantes exquis et bienfaisants combinés aux meilleures substances de conditionnement donnent à vos cheveux ce dont ils ont besoin pour être en bonne santé, stables, brillants et d'une beauté naturelle.

Shampoing à la caféine

Le shampoing à la caféine donne de l'épaisseur et de la vigueur aux cheveux fins et prolonge les phases de repousse dès le début et pendant la chute des cheveux. Un complexe traitant à base de zinc et de D-panthénol soutient la pousse des cheveux et les rend plus élastiques et plus épais. Les extraits de séné de l'Inde, l'huile précieuse de jojoba, la bétaïne et les protéines de blé hydratent vos cheveux et les rendent épais, beaux et brillants, même en application quotidienne. La caféine prévient l'épuisement de la production pileuse due aux changements hormonaux. Elle augmente la microcirculation et l'alimentation du cuir chevelu en nutriments, stimule les racines des cheveux et la division cellulaire, améliore la pousse des cheveux, prolonge la phase de pousse et protège le cuir chevelu contre les effets néfastes de la testostérone.

1178 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Caféine liquide Tonique pour la pousse des cheveux

Combinaison de substances actives à la caféine, donne de l'épaisseur et de la vigueur aux cheveux des hommes et des femmes à cheveux fins et active les phases de repousse dès le début et pendant la chute de cheveux. Des études indépendantes ont prouvé que l'application régulière du Tonique pour la pousse des cheveux à la caféine liquide entraîne un épaississement visible de la chevelure.

Le Tonique pour la pousse des cheveux à la caféine liquide est une combinaison très efficace de caféine, biotine (vitamine H), acide linoléique (vitamine F), acétate de tocophérol (vitamine E) et D-panthénol (provitamine B5).

La caféine augmente la microcirculation et l'alimentation du cuir chevelu en nutriments, stimule les racines des cheveux et la division cellulaire, améliore la pousse des cheveux, prolonge la phase de pousse et protège le cuir chevelu contre les effets néfastes de la testostérone.

Acheminée jusque dans les racines profondes (papilles), **la biotine** a un effet positif sur le métabolisme des kératocytes.

L'acide linoléique (vitamine F) est hautement concentré dans les membranes des liposomes utilisés comme système porteur et joue un rôle dans la synthèse des céramides 1 et 2, qui améliorent la stabilité mécanique des cheveux.

La provitamine B5 présente la qualité positive d'épaissir les cheveux jusqu'à 10 pour cent et de régénérer les cheveux endommagés, alors que la **vitamine E** agit en tant qu'antioxydant qui ralentit les processus de dégradation photo-oxydants de la kératine et des pigments des cheveux.

Encapsulé dans un système porteur à base de **liposomes**, ce complexe actif extrêmement efficace est acheminé jusque dans la tige et le follicule pilaires, où il déploie toute son efficacité.

1177 Flacon de 100 ml avec pipette **€ 11,50**

Set soin des cheveux à la caféine

Caféine liquide Tonique pour la pousse des cheveux bouteille de 100 ml

Shampoing à la caféine bouteille de 250 ml

1179 Set de 2 pièces au lieu de ~~18,-~~ **€ 16,50**

Vous économisez 1,50

Shampoing à l'aloe vera

Une combinaison de gel d'aloe vera (46 %) et de protéines de soie nettoie et entretient vos cheveux en douceur.

1394 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**



Set shampoing chevelure magnifique

Shampoing à l'ortie
Shampoing à la caféine
Shampoing à l'aloe vera
Shampoing Eskimo
Shampoing Eskimo antipelliculaire
KARAKUM gel douche & shampoing

859 6 x 100 ml (1 litre = € 22,50) **€ 13,50**



Shampoing à la grenade

La douce odeur rafraîchissante et la force régénératrice de la grenade, donnera du volume et de l'éclat à vos cheveux.

1149 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

« KARAKUM » Gel douche & shampoing

Savourez la mousse onctoueuse avec l'odeur masculine et épicée composée des herbes.

1172 250 ml (100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

« Eskimo » Shampoing

Shampoing doux contenant 5 % d'uréa. Pour le lavage quotidien des cheveux en cas de sécheresse et de démangeaisons du cuir chevelu et en présence de pellicules sèches. Également en accompagnement thérapeutique p.ex. en cas de névrodermite. Sans parfum, ni colorants.

1415 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

« Eskimo » Shampoing antipelliculaire

Conseillé lors de pellicules tenaces et collantes accompagnées souvent de cheveux gras et de démangeaisons douloureuses. Nettoie en douceur et avec ménagement et est donc parfaitement adapté au soin de la peau sensible et fragile du crâne. Sans parfum et colorants.

1416 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« Minesan » Shampoing basique

Shampoing doux, protecteur, présentant un pH qui soutient la désacidification du cuir chevelu. Pour le soin quotidien des cheveux et du cuir chevelu.

1183 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

SILK – pour des cheveux soyeux

« La soie liquide », tel est le nom d'un complexe actif de substances naturelles triées sur le volet, pour lequel les propriétés précieuses et uniques de la soie ont été adaptées au soin des cheveux. La substance essentielle contenue dans la soie est la fibroïne, une protéine dont la structure ressemble énormément à celle de la kératine du cheveu. Les protéines de soie peuvent lier jusqu'à 300 fois leur poids en eau. Elles sont donc idéales en tant qu'agents hydratants. Elles empêchent le dessèchement des cheveux, les rendent doux et soyeux au toucher et leur donnent du volume. Régulièrement entretenus aux protéines de soie, les cheveux fascinent par leur éclat doux et naturel et par leur souplesse sensible et soyeuse. Toutes ces propriétés font de la protéine de soie la substance idéale pour le soin et la nutrition des cheveux.



« SILK » Shampoing volume

Renforce la résistance des cheveux et les rend visiblement plus forts et plus volumineux. L'association exclusive des protéines de blé et de soie rend les cheveux très doux au toucher. Convient aux lavages de cheveux quotidiens.

910 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

« SILK » Shampoing Repair & Care

Ce shampoing réparateur est spécialement conçu pour les cheveux secs, teints ou permanentés. Les protéines de soie nourrissantes réparent vos cheveux. La formule de soin intense lisse la structure des cheveux, les rend souples et brillants. Les cheveux abîmés sont revitalisés et plus résistants.

912 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**



Shampoing à l'ortie
avec complexe anti-pelliculaire

Fortifie les cheveux. Stimule le cuir chevelu, inhibe la formation de pellicules. Contient des protéines et une formule à tolérance cutanée particulièrement élevée. L'extrait de l'ortie favorise la circulation sanguine et apaise la peau. Grâce a ses caractéristiques de haute tolérance cutanées et doux le shampoing peut être utilisé chaque jour.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1207 500 ml (1 litre = € 11,90) **€ 5,95**
à partir de 3 pièces
(1 litre = € 11,–) **€ 5,50**

« CAREN »
Gel douche & shampoing

À l'ortie et au ginkgo, aide à reconstituer les cheveux, améliore la structure des cheveux, contrecarre la formation de pellicules et le graissage des cheveux, stimule le cuir chevelu, active l'irrigation sanguine, apaise les irritations, action anti-bactérienne.

735 500 ml (1 litre = € 15,34) **€ 7,67**

Shampoing aux herbes
Pour cheveux secs et abîmés

Aux huiles d'amandes et de broccoli, et aux extraits de camomille, quinquina, arnica et ortie. Entretient et nettoie les cheveux en douceur. Stimule la circulation sanguine du cuir chevelu et a un effet anti-inflammatoire.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1283 500 ml (1 litre = € 13,–) **€ 6,50**

Shampoing aux herbes et à la camomille

Contient des extraits de camomille et de marron d'Inde, un actif antipelliculaire et des agents regraissants ainsi que les vitamines A et E. Éprouvé notamment sur les cuirs chevelus sensibles.

Le shampoing à la camomille entretient vos cheveux en douceur. Il assure une meilleure irrigation sanguine, renforce le cuir chevelu, a un effet antibactérien, nourrit et fortifie les cheveux.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1208 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

Crème cheveux cure intense aux herbes

Contient un complexe de multivitamines et d'herbes et des facteurs hydratants naturels. Pour le soin des cheveux très abîmés, secs, cassants et sans éclat. Met la coiffure en forme, assure une tenue longue durée et donne un éclat naturel aux cheveux. Une petite quantité suffit - économique à l'usage.

1308 pot de 100 ml **€ 6,14**

Shampoing au souci

À base d'extrait naturel de souci, de protéines de blé et de collagène. Convient merveilleusement bien au soin quotidien en douceur des cuirs chevelus irrités. Renforce la structure des cheveux et leur donne souplesse, élasticité, éclat et volume.

1307 500 ml (1 litre = € 13,–) **€ 6,50**

Shampoing au narcisse
Pour les cuirs chevelus sensibles

Shampoing et après-shampoing tout en un.Contre le dessèchement des cheveux et du cuir chevelu. Contient de l'extrait de narcisse, de l'huile d'avocat et du bisabolol antiinflammatoire et bienfaisant. Rend le cuir chevelu doux et souple. Donne un reflet soyeux et du volume aux cheveux.

1289 500 ml (1 litre = € 13,–) **€ 6,50**



Lotion capillaire à l'ortie

Contient une forte proportion d'extrait d'ortie. La couleur purement naturelle est due à la teneur en chlorophylline contenue dans l'extrait d'ortie. Excellente lotion capillaire qui fortifie le cheveu à la racine et stimule le cuir chevelu. En application régulière, la force des orties garantit la beauté des cheveux et la santé du cuir chevelu.

1216 150 ml (100 ml = € 3,24) **€ 4,86**



Iso-Silvan Régulateur de la croissance capillaire

Avec complexe actif à la caféine

Contient des actifs non-hormonaux riches en liposomes, qui prolongent la phase de croissance des cheveux et empêchent la chute prématurée des cheveux. Un complexe actif spécial à la caféine stimule les racines et améliore la pousse des cheveux.

La phase de pousse d'un cheveu est de 2 à 6 ans, elle est suivie d'une phase de repos de 3 mois au terme desquels le cheveu meurt et tombe. Un nouveau cheveu repousse sur la même racine. Au cours d'une vie, un nouveau cheveu ne peut repousser sur la même racine que 10 à 12 fois, après quoi, la capacité de reproduction de la racine du cheveu est épuisée.

Les problèmes de croissance capillaire sont dus à la durée trop courte de la phase de croissance. Si, dans le pire des cas, la phase de croissance dure 2 ans chez un homme, la croissance capillaire sera terminée au bout de 20 à 24 ans. C'est à dire que plus la phase de croissance est courte, plus les cheveux tomberont tôt et plus la phase de croissance est longue, plus la chevelure persistera longtemps. C'est là que le régulateur de croissance capillaire Iso-Silvan intervient. Il maintient l'équilibre énergétique pendant la phase de croissance et empêche le dépérissement prématuré de la production d'énergie au coeur les cellules de croissance capillaire.

1271 flacon de 100 ml avec pipette pour 1 mois **€ 19,50**

1272 3 x 100 ml (100 ml = € 16,50) **€ 49,50**



Lotion capillaire biologique aux herbes

Contient des actifs tirés des plantes suivantes : ortie, bouleau, prêle, achillée, châtaigne, capucine, arnica, romarin, camomille, sauge et cresson, ainsi que des vitamines bonnes pour la peau, du panthénol et du zinc. Stimule le cuir chevelu, prévient la formation de pellicules et la chute des cheveux. Le panthénol rend les cheveux lisses et souples, brillants et élastiques, et les empêche de se dessécher et de devenir cassants.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

893 500 ml (1 litre = € 15,34) **€ 7,67**



Tonique capillaire aux herbes du Suédois

Une spécialité qui a fait ses preuves depuis longtemps pour avoir une chevelure forte et saine. Le tonique capillaire aux herbes du Suédois est un tonique riche et naturel qui stimule la peau grâce aux extraits de feuilles d'ortie, de noix, de bouleau et de sureau et qui assure la vitalité, la force et la beauté de la chevelure.
Ortie : raffermissante, fortifiante.
Sureau : rafraîchissant.
Noyer : soutien les couleurs de cheveux naturellement foncées.

Ne convient pas aux cheveux gris ou décolorés ni aux cheveux permanentés.

1215 150 ml pour 1 mois (100 ml = € 5,97) **€ 8,95**



Lotion capillaire 7 plantes

Contient un complexe au marron d'Inde, un complexe vitaminé, un actif antipelliculaire composé d'extraits de sauge, ortie, arnica, feuilles de bouleau, racine de bardane, camomille et prêle. Indispensable pour le soin des cheveux et du cuir chevelu.

1242 250 ml (100 ml = € 2,46) **€ 6,14**

Crème dépilatoire

Épilation en douceur aux huiles essentielles de jojoba et de souci.

Spécialement conçue pour les peaux sensibles. Épilation simple et rapide des poils disgracieux des jambes, des aisselles ou du visage. Les substances naturelles bisabolol et vitamine E ont un effet anti-inflammatoire et apaisent les rougeurs et les irritations. En tant que composant essentiel des facteurs naturels d'hydratation, l'urée est idéale en soin des peaux sèches. Les agents actifs du souci diminuent le risque d'inflammation.

1396 150 ml (100 ml = € 3,–) **€ 4,50**

Fluide pour pointes de cheveux

Fluide de soin léger et non gras pour les cheveux secs et stressés et les pointes de cheveux.

Nos cheveux sont exposés chaque jour à un grand nombre de sollicitations. Les pointes de cheveux y réagissent de manière particulièrement sensible : elles deviennent cassantes, sèches et forment des fourches. Le fluide pour pointes de cheveux Sanct Bernhard leur apporte une aide fiable. Il protège les cheveux contre les influences environnementales nocives, répare et scelle les pointes et stoppe la formation des fourches. La formule de soin légère et non graissante à base d'huiles d'argan, de tournesol, d'amandes douces ainsi que de vitamine E pénètre immédiatement dans les cheveux secs et fatigués, les rend souples et leur donne un éclat soyeux naturel. Un parfum frais et agréable fait de son application un plaisir.

1214 flacon de 100 ml avec pipette **€ 19,50**

Huile d'arnica

Stimulation de la circulation sanguine des voies veineuses périphériques et effet anti-inflammatoire. Les propriétés particulièrement favorables à la peau de l'huile d'arnica, tirée des fleurs de l'*Arnica montana*, en font un soin excellent pour tous types de peaux.

Convient en soin capillaire préventif (pour conserver la santé des cheveux sains) comme en soin des cuirs chevelus insuffisamment irrigués. Sans parfum.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

651 100 ml **€ 4,95**

Spray hydratant cheveux

Soin et protection rapides des cheveux secs, abîmés ou colorés.
Les substances actives végétales hydratent les cheveux et améliorent leurs propriétés mécaniques même en application unique. Les cheveux deviennent élastiques et sont plus faciles à démêler. Intégré à la formule, un après-shampoing revitalise et répare la structure capillaire détériorée par les fourches, p.ex. grâce à un apport en protéines. Vos cheveux sont sensiblement plus doux et plus souples, ils ont un éclat naturel et un aspect sain et soigné ! Ne colle pas, émane un parfum d'orange agréable et discret.

1273 flacon vaporisateur à 125 ml (100 ml = € 5,60) **€ 7,–**



Traitement capillaire à l'extrait de basilic

Traitement capillaire pour le soin des cheveux fins, secs et cassants et la lutte contre la chute de cheveux hormonale, non liée à une maladie.

Contient un extrait spécial de basilic, de l'aloe vera, de la caféine, du zinc, du panthénol et de l'huile de romarin. Comme de nombreuses autres herbes, le basilic surprend par la polyvalence des nutriments et des principes actifs qu'il contient. RootBioTec™, un extrait de basilic spécial, s'est révélé efficace dans le traitement des cheveux fins, secs et cassants et dans la lutte contre la perte de cheveux hormonale, non liée à une maladie. Les cellules papillaires impliquées dans la croissance des cheveux sont stimulées par une utilisation régulière, les cheveux deviennent plus épais et plus volumineux. La caféine active la racine des cheveux, prolonge la phase de croissance et améliore la pousse des cheveux. Le zinc est un facteur de croissance important pour la santé des racines des cheveux.

1141 flacon de 100 ml avec pipette **€ 15,–**

Huile siccative

Soin de la peau et des cheveux.
La texture légère de cette huile siccative rend la peau sensiblement soyeuse et pénètre rapidement. Enrichie avec des huiles riches d'argan et de camélia, elle hydrate la peau sur longue durée sans former de film gras désagréable. L'huile siccative convient à tous les types de peau, aussi aux peaux sèches et mûres. Elle est également optimale en remplacement d'une lotion corporelle.

Elle convient également en tant que soin des cheveux et réduit la charge électrostatique, souvent à l'origine des « cheveux électriques ». Les cheveux sont fortifiés et brillent d'un éclat doux et soyeux. Laissez-vous choyer par le parfum chaud et discret de cette huile.

678 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Fixateur pour les cheveux

contient des extraits de camomille et des protéines de soie

Donne à votre coiffure plus de volume, de tenue et d'élasticité. Etalez la laque sur des cheveux encore mouillés. Ensuite, passez le peigne et coiffez-vous comme d'habitude ou laissez sécher à l'air libre. Les précieuses protéines de soie font briller vos cheveux. La présence d'extraits de camomille rend vos cheveux volumineux et soignés. Vos cheveux sont doux et brillants, votre coiffure aérienne avec des mouvements naturels et une tenue élastique.

1251 flacon vaporisateur à 125 ml (100 ml = € 3,48) **€ 4,35**

1252 bouteille réutilisable de 250 ml (100 ml = € 2,96) **€ 7,41**

Recommandez-nous et profitez-en !





Obtenez un bon d'achat d'une valeur de 25 euros !



Il y a certainement beaucoup de personnes intéressées par la santé dans votre cercle d'amis, parmi vos voisins ou vos parents qui ne connaissent pas encore notre offre variée.

Envoyez-nous un client qui passe une première commande pour au moins 40 euros et obtenez ainsi un bon d'achat de 25 euros pour votre recommandation !

C'est simple :

1. Veuillez utiliser le bon de commande d'amitié spécialement désigné au dos du catalogue.
2. Remplissez le bon de commande d'amitié - préférablement ensemble avec le nouveau client.
3. Indiquez au dos du bon vos données ainsi que votre numéro de client.

Seuls les clients qui ont déjà commandé chez nous peuvent recruter de nouveaux clients. Seuls ceux qui n'ont pas encore commandé chez Kräuterhaus Sanct Bernhard sont considérés comme de nouveaux clients. Les personnes vivant dans le même ménage ne peuvent pas être recrutées comme nouveaux clients.





Pour la **beauté** qui vient de l'intérieur

Complexe Beauté

à la d'huile d'onagre, des vitamines et d'extraits de millet

Toutes les femmes aimeraient avoir une belle peau et des cheveux volumineux. Mais la véritable beauté vient de l'intérieur. La peau est nourrit essentiellement par le métabolisme. Les peaux impures, les cheveux ternes et les ongles cassants peuvent être causés par une carence en vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et en substances nutritives particulières comme les acides gras insaturés.

Les gélules de beauté du Kräuterhaus Sanct Bernhard ont été développées dans cette perspective. Elles contiennent de l'huile d'onagre de grande qualité ainsi que de l'extrait de millet et de biotine nécessaires à la reconstruction de la substance des cheveux. Les vitamines B1, B2, B6, B12, la niacine, le calcium-D-pantothénate, l'acide folique, les vitamines C et E ainsi que les caroténoïdes soutiennent votre beauté venant de l'intérieur.

296	200 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**

« Beauty Drink »

Complément alimentaire à base de peptides de collagène (VERISOL®), acide hyaluronique, vitamines, zinc et cuivre

Jeunesse, fraîcheur et beauté du teint – qui n'en rêve pas ? La peau, les cheveux et les ongles se régénérant surtout de l'intérieur, nous avons besoin de différents nutriments pour entretenir notre beauté. Le corps n'est pas toujours en mesure de fournir ces substances en quantité suffisante. Les influences environnementales, telles le soleil, le smog et le stress peuvent entraîner un besoin accru. Si ce dernier n'est pas compensé, notre aspect extérieur en subit les conséquences : la peau vieillit plus vite, les cheveux perdent leur tenue et leur éclat, les ongles deviennent mats et cassants.

La boisson « Beauty Drink » - acide hyaluronique de Sanct Bernhard vise exactement ce processus.

Goût agréablement fruité et acidulé.

297	30 flacons à 20 ml (100 ml = € 4,92)	**€ 29,50**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 4,58)	**€ 27,50**
293	15 flacons à 20 ml (100 ml = € 5,33)	**€ 16,–**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 5,–)	**€ 15,–**

Les plus petits modules de notre corps, les cellules, sont alimentées de manière ciblée avec les nutriments dont elles ont besoin pour leur fonction optimale :

- **Les peptides de collagène** (VERISOL®) sont un apport essentiel à la fortification des os, la souplesse des articulations et la beauté et la fermeté de la peau.
- **L'acide hyaluronique** est un composant naturel de la peau et du tissu conjonctif. Sa capacité à absorber de grandes quantités d'eau soutient son élasticité et sa tonicité.
- **La vitamine C** contribue à assurer la formation du collagène et à normaliser les fonctions nécessaires à la santé des os, des cartilages, de la peau et des dents.
- **Le cuivre** contribue à maintenir la fermeté normale du tissu conjonctif et à assurer la pigmentation saine de la peau et des cheveux.
- **Le zinc et la biotine** sont des substances essentielles à la beauté, pour la structure et le maintien de cheveux forts et d'une peau belle et rayonnante.
- **La vitamine E, le zinc et le cuivre** contribuent à protéger les cellules contre les radicaux libres, aussi appelés stress oxydant.

Lotion de toilette intime

Nettoyage en douceur des parties intimes.
Lotion douce sans savon pour le nettoyage quotidien en douceur des parties intimes. Cette zone de peau est particulièrement sensible aux savons alcalins et gels douche. Des soins hygiéniques non appropriés entraînent souvent des démangeaisons et des infections fongiques et bactériennes. Nous avons développé cette lotion intime en tenant compte des besoins particuliers de cette zone de peau. La recette extra-douce, onctueuse et moussante a été élaborée avec de l'aloe vera, de l'extrait de camomille, un agent regraissant et hydratant ainsi que l'extrait spécial naturel SyriCalm™. Ce dernier renforce la fonction de barrière de la peau, apaise les irritations cutanées et aide les peaux sensibles à conserver leur équilibre naturel. Adaptée à une application quotidienne, également pendant la menstruation.

1603 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**



Crème pour la peau intime

À base de composants riches, tels extraits de fleurs de souci et de camomille, huile de jojoba, allantoïne et miel. Très douce et bien tolérée par la peau. Idéale pour les zones tendant à être facilement à vif.

L'extrait de fleurs de souci réduit les risques d'irritations et d'inflammations et adoucit les peaux rêches et sèches.

L'extrait de camomille réduit les risques d'inflammations, **l'huile de jojoba** est très bien tolérée par la peau et la rend lisse et souple.

1602 100 ml **€ 7,16**





Tisane Femme vitale

Fabriquée selon une recette originale des Indes avec de la cannelle, des zestes d'oranges, des clous de girofle, du gingembre, du cardamome, de la racine de réglisse, du fenouil, de la racine d'angélique, de la racine de pissenlit, des baies de genièvre, du poivre.

522 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Tisane au trèfle violet Vital

Mélange d'herbes à base de trèfle violet, citronnelle, thé vert, feuilles de mélisse et fleurs de lavande. Le trèfle violet, ou trèfle des prés, contient des phytoestrogènes naturelles, source précieuse de bien-être pour les femmes quand elles sont consommées régulièrement pendant la ménopause.

319 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**



« Daphne » Femme#

Eau de Parfum

Parfum intemporel, classique et sensuel. Le charme de ce parfum réside dans sa note de tête aux nuances fruitées de pêche, abricot et bergamotte : une composition rafraîchissante et très agréable. Des accords floraux de rose, jasmin et orris ajoutent une note de cœur douce et fleurie à la composition. La note de base déploie sur la peau des senteurs de bois de santal, vanille, cannelle et musc qui répandent des effluves séducteurs et sensuels.

609 flacon vaporisateur à 100 ml **€ 16,62**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.



Pour les femmes

Soja-calcium

Un complément alimentaire en calcium, en biotine et en précieux isoflavones issus des graines de soja.

Les substances végétales secondaires comme les isoflavones favorisent surtout pendant et après la ménopause le bien-être et l'équilibre du métabolisme de la femme. Le calcium est nécessaire pour le maintien des os sains. La biotine est importante pour la santé de la peau et des cheveux et contribue comme composant de nombreuses enzymes à la fonction normale de nombreux processus du métabolisme.

Chaque gélule contient 50 mg d'isoflavones de soja, 155 mg de calcium pur et 200 µg de biotine.

811	120 gelulés	
	pour 4 mois	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**





Vitamines pour les femmes

Complément alimentaire contenant de l'huile d'onagre, de graines de bourrache, de pépins de cassis avec de la vitamine E et un complexe spécial de vitamine B contenant de la biotine et de l'acide folique.

Les gélules vitaminées pour les femmes constituent un apport précieux aux processus biologiques et métaboliques de l'organisme féminin. Par exemple, la vitamine B6 concourt à un métabolisme sain de l'homocystéine, des protéines et du glycogène, à la formation des globules rouges, à la régulation hormonale, à un bon fonctionnement de l'âme et du système nerveux ainsi qu'à la baisse de la fatigue et de l'épuisement. Les vitamines B, comme la biotine très bien tolérée par l'épiderme rendent la peau et les cheveux beaux et sains. Les huiles de graines de bourrache, d'onagre, de pépins de cassis renforcent cet effet positif grâce à leur forte teneur en acides gras essentiels. Le cycle menstruel, mais aussi la pillule contraceptive entraînant souvent un besoin accru en substances vitales, il est recommandé de compléter l'alimentation quotidienne par des gélules de vitamines féminines.

1800	60 gélules	
	pour 1 mois	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,18**



Isoflavone de trèfle rouge

Le trèfle rouge est une des sources les plus précieuses d'isoflavones dans la nature. Elles soutiennent les changements hormonaux naturels qui se produisent chez la femme au cours de la ménopause. Le zinc, le sélénium, la biotine et l'acide pantothénique soutiennent en outre le métabolisme de la peau et des cheveux.

Chaque gélule contient 40 mg d'isoflavones pures.

813	90 gélules	
	pour 3 mois	**€ 19,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 17,50**

Huile pour ongles

à la vitamine E naturelle

Aux huiles essentielles d'abricot, d'avocat et de noix de macadamia. Pour des ongles beaux et sains et une cuticule nette et élastique. Une application régulière prévient les ongles cassants et secs et une cuticule sèche et crevassée. Pratique, l'applicateur à bille tient dans les plus petits sacs à main ou poches de veste. Passer tout simplement la bille sur les ongles et la cuticule des doigts ou des orteils, puis masser légèrement.

1372	10 ml	(100 ml = € 49,–)	**€ 4,90**

À partir du désir d'avoir des enfants jusqu'à l'allaitement







Prénatal 1

du désir d'enfant à la fin de la 12e semaine de grossesse

Complément alimentaire à base d'acide folique, iode, calcium et vitamines C, D et B12.

Prénatal 1 Désir d'enfant & grossesse est adapté aux besoins en micronutriments à partir du désir d'enfant jusqu'à la 12e semaine de grossesse. Notamment pendant les premières semaines de la grossesse, un taux suffisant d'acide folique joue un rôle décisif pour le développement sain de l'enfant et peut contrecarrer la formation d'anomalies du tube neural*. Le calcium et la vitamine D3 sont essentiels pour la formation des os et l'iode contribue à normaliser la croissance.

*L'effet positif commence à se faire sentir à la prise quotidienne d'un complément de 400 µg d'acide folique pendant au-moins un mois avant et jusqu'à trois mois après la conception. Toutefois, les anomalies du tube neural peuvent également avoir d'autres causes, les anomalies du tube neural ne peuvent donc pas toujours être contrecarrées.

844	90 comprimés pour 3 mois	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,50**

Prénatal 2

à partir de la 13e semaine de grossesse et pendant l'allaitement

Complément alimentaire à base d'acide folique, iode et autres nutriments essentiels.

À la 13e semaine de grossesse, l'enfant est déjà amplement développé, les besoins en nutriments essentiels se modifient. La croissance rapide de l'enfant nécessite entre autres un apport spécial en vitamine D et en calcium qui jouent un rôle important dans l'ossification du squelette et le développement de l'ossature. Le zinc est décisif pour la synthèse protéique ainsi que pour la partition cellulaire, il participe à la transmission des informations génétiques et contribue à normaliser la fonction visuelle. L'iode contribue à normaliser la production d'hormones thyroïdiennes et la fonction de la glande thyroïde. L'acide folique participe à la partition cellulaire ainsi qu'à la production des cellules sanguines et contribue à la croissance du tissu maternel pendant la grossesse. Ceci concerne par exemple le placenta, qui apporte au bébé dans le sein maternel toutes les substances nutritives importantes.

845	100 comprimés	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**

Acide folique-iodure

L'acide folique et l'iodure sont importants pour un développement physique et mental sain. L'acide folique contribue entre autres à la croissance du tissu maternel pendant la grossesse ainsi qu'à la normalisation de la synthèse des acides aminés et à la production des cellules sanguines. L'iodure soutient la normalisation du métabolisme énergétique ainsi que les fonctions cognitives, c'est-à-dire toutes les activités cérébrales associée à la pensée, la sensation, la perception etc. L'Allemagne étant une région pauvre en acide folique et en iode, il est recommandé notamment aux femmes qui souhaitent avoir un enfant, qui sont enceintes ou qui allaitent de compléter leur alimentation avec de l'acide folique et de l'iodure.

Un comprimé contient 0,4 mg (= 400 µg) d'acide folique et 0,2 mg (= 200 µg) d'iode.

1441	240 comprimés pour 8 mois	**€ 7,50**



Pour les bébés

Lotion de toilette & shampoing pour bébé

soin en douceur des peaux délicates et sensibles

Soin en douceur du visage, du corps et des cheveux. Idéal pour les peaux de bébé délicates et sensibles. Cette formule extra-douce, moussante et onctueuse contient de l'aloe vera véritable et de la bétaïne qui prennent tout particulièrement soin de la peau et l'hydratent intensément. Leurs propriétés regraissantes aident la peau à conserver le film lipidique naturel qui lui permet d'assurer sa fonction protectrice. Son parfum agréable de fruits et de fleurs donne une sensation merveilleuse d'amour et d'intimité pendant le bain. Les adultes à peau sensible seront également conquis.

1163 200 ml (100 ml = € 2,98) **€ 5,95**

Huile de soin pour bébé

soin, toilette ou massage

Huile de soin précieuse à base d'huiles végétales riches et d'extrait d'hamamélis pour une peau douce et tendre. Idéale en massage, pour la toilette ou pour le soin de la peau en général. La combinaison d'huiles végétales protège contre le dessèchement. De plus, l'huile d'onagre alimente la peau en acides gras que le corps n'est pas en mesure de produire lui-même et a un effet régénérant également en cas de névrodermite.

L'huile de soin pour bébé ne contient ni colorants ni parfum.

1162 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Crème contre l'érythème fessier

soigne et protège les peaux sensibles

Soigne les peaux sensibles et assure la meilleure protection possible en prévenant les inflammations dues aux couches-culottes. Outre la cire d'abeille, les huiles d'onagre, d'amandes douces et de souci, l'hamamélis, l'oxyde de zinc ainsi que le D-Panthénol régénérant, la crème contre l'érythème fessier contient un extrait naturel spécial (SyriCalmTM). Ce dernier renforce la fonction de barrière de la peau, apaise les irritations cutanées et aide les peaux tendres à conserver leur équilibre.

1161 100 ml **€ 5,95**

 # Distribution non possible en France pour des raisons juridiques.



Vitamines pour enfants

Quand on connaît les enfants, on sait que leurs choix alimentaires ne sont souvent ni équilibrés ni diversifiés. Au lieu de choisir des fruits et des légumes bons pour la santé, les enfants préfèrent manger de la glace, du chocolat, des gommes, de la pizza et des frites. Résultat : de plus en plus d'enfants sont en surpoids et présentent en même temps des carences en substances vitales, ce qui les fragilise face aux infections et autres maladies.

Les comprimés vitaminés pour enfants contiennent une composition spécialement élaborée de micronutriments vitaux, comme p.ex. la vitamine C, les vitamines B essentielles, B1, B2, B6, B12, l'acide folique, la biotine, la niacine, l'acide pantothénique ainsi que la vitamine D qui est nécessaire pour une bonne croissance physique et pour un développement sain des os des enfants.

1449	240 comprimés	**€ 6,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**

Baume de soin pour enfants

Ce baume riche et naturel contient de la cire d'abeille pure, de l'huile de jojoba, de souci, de millepertuis et de l'extrait de camomille.

Pour peaux hypersensibles et fragiles. Baume corporel intégral particulièrement riche pour peaux à problèmes. Les adultes seront également conquis par ce baume.

1365	50 ml	(100 ml = € 9,–)	**€ 4,50**

Lécithine Vitale en granulés

Un produit naturel purement végétal fait de fèves de soja. Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement riches en phospholipides de grande qualité, communément appelés lécithine. En tant que composants fonctionnels des biomembranes, par exemple, les phospholipides sont présents dans chaque cellule du corps. En plus, les granulés à la lécithine sont une source naturelle de choline qui joue un rôle biologiquement important dans l'organisme.

Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement recommandés aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents, sportifs, personnes actives ou personnes âgées et à tous ceux qui prennent leur santé au sérieux.

298	500 g	(1 kg = € 23,–)	**€ 11,50**

Jus vitaminé Concentré pour enfants et adultes

Les vitamines sont des substances que l'organisme n'est pas en mesure de produire lui-même, mais qui sont essentielles à son bon fonctionnement. Un apport équilibré de toutes les vitamines par l'alimentation est donc indispensable, pas seulement pour les enfants.

Le jus vitaminé pour enfants et adultes contient de la vitamine C tirée de la cerise des Barbades, du concentré de jus d'oranges et du purée de mangues. Ceci participe au soutien d'un système immunitaire vital et en bonne santé et à la formation de collagène dans les os, les cartilages, la peau, les dents et les gencives. Il contient également toutes les vitamines B essentielles, B1, B2, B6, B12, de l'acide folique, de la biotine, de la niacine et de l'acide pantothénique qui assurent entre autres la synthèse normale de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs. En outre, l'acide pantothénique contribue à soutenir les performances intellectuelles normales. Mélangés à de l'eau, le concentré de jus d'oranges et la purée de mangues constituent une boisson saine et délicieuse.

1451	1 litre de concentré (suffisant pour 25 ou 50 jours, selon l'âge)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Beurre corporel aromatique « Fruits Fripons »

Pour le plaisir de la peau et des sens. Le parfum pétillant des agrumes mûris au soleil, combiné avec ceux de la pomme et de la pêche éveillent les sens et ravivent l'énergie. Le beurre de karité, les huiles essentielles de jojoba et d'amandes douces donnent à la peau un toucher velouté. Des extraits naturels de pomme ajoutent la note finale à ce soin hydratant et vivifiant. La crème corporelle légère s'étale sur la peau comme une douce brise estivale - prenez un coup de frais !

932 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**





Pour les enfants

Set « Fruits Fripons »

Douche aromatique 250ml
Beurre corporel aromatique 200 m

Vous économisez 1,45

933 Set de 2 pièces
au lieu de ~~11,45~~ **€ 10,–**

Douche aromatique « Fruits Fripons »

Le gel douche dégage pendant la douche un délicieux parfum de pommes, pêches et agrumes mûris au soleil. Les extraits naturels de pomme hydratent votre peau et lui apportent les substances minérales propres aux fruits. Ses arômes pétillants feront souffler le vent du sud dans votre douche.

931 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Oreiller orthopédique pour enfant



Les parents ou grands-parents soucieux du bien être de de leurs enfants ou petits-enfants, leur offriront cet oreiller orthopédique ! Grâce à son âme en mousse viscoélastique, protégée par une enveloppe intérieure en coton, cet oreiller épouse parfaitement la forme de la tête et des épaules. La nuque est ainsi protégée de manière optimale, la colonne vertébrale est soulagée et les muscles se détendent sensiblement. Des propriétés exceptionnelles de régulation de la chaleur et de l'humidité garantissent un sommeil agréable. Sans fermeture à glissière et donc moelleux, confortable et sans danger.

Remarque : dans les premières semaines et mois de la vie, la présence d'un oreiller est déconseillée dans le berceau, car le bébé pourrait s'étouffer dans l'oreiller.

Housse : Housse extérieure en fibre de viscose mélangée, housse intérieure en 100 % coton, lavable à 30 °C.
Remplissage : mousse viscoélastique.
Dimensions : env. 30 x 50 x 5 cm

513 1 orreiller pour enfant +
1 housse gratuite **€ 37,50**

Bonbons traditionnels Fruits-ACE sans sucre

Mélange fruité de bonbons au goût d'orange, de pêche et de framboise et aux vitamines A, C et E. À l'édulcorant Isomalt.

2815 170 g (100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Bonbons traditionnels au goût délicieux de framboise

2804 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

La série exclusive de soins pour hommes de Sanct Bernhard avec des extraits de malachite véritable. Frais, puissant, expressif. Mais doux et apaisant en même temps. Pour une peau saine et une apparence soignée et rafraîchie.



« KARAKUM »
Eau de Toilette Spray#

Une fragrance fraîche et discrète, appréciée des hommes exigeants. Une composition agréablement aromatique dont le caractère élégamment herbacé-épicé se détache sur un fond chaudement boisé-ambré.

1174 flacon de 100 ml **€ 17,50**

« KARAKUM »
Baume après rasage

Nourrit et apaise la peau après le rasage. Particulièrement doux car sans alcool. Dégage des effluves discrets et épicés de bois et d'herbes. Frais, fort, extpressif. Contient un extrait de malachite véritable ainsi que du panthénol, du coeur des Indes, de l'huile de vipérine et de l'allantoïne. Apaise les irritations cutanées, hydrate et protège contre le dessèchement. Pénètre rapidement sans graisser.

1170 tube de 100 ml **€ 6,90**

« KARAKUM »
Crème hydratante

Hydrate durablement la peau, minimise les sensations de tiraillement et donne une sensation douce et bien soignée. Cette crème légère pénètre rapidement sans donner l'impression de graisser et donne à la peau un aspect frais et reposé. Protège contre les influences nocives de l'environnement et le vieillissement prématuré de la peau. Contient un extrait de malachite véritable et présente une formule apaisante et harmonisante. Parfum frais et discret pour une aura masculine.

1171 tube de 100 ml **€ 7,90**

« KARAKUM » Set

Baume après rasage 100 ml
Crème hydratante 100 ml
Gel douche & shampoing 250 ml

Vous économisez 3,–

1173 Set de 3 pièces
au lieu de ~~20,70~~ **€ 17,70**

« KARAKUM »
Gel douche & shampoing

Pour le soin quotidien du corps et des cheveux. Doux et refraîchissant. Contient un éxtrait du malachite ainsi qu'une formule de soin harmonisante et régénerante. Protège la peau et les cheveux des influences d'environnement nuisibles. Donne du volume et de la force aux cheveux. Savourez la mousse onctoueuse avec l'odeur masculine et épicée composée des herbes.

1172 tube de 250 ml
(100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

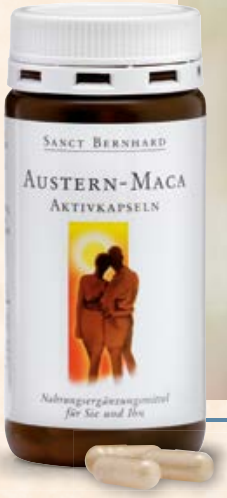
« KARAKUM » Savon

Ce luxueux morceau de savon nettoie la peau en douceur et en profondeur tout en dégageant des effluves frais et épicés de bois et d'herbes. Ne dessèche pas la peau ! Le taux élevé en glycérine, du savon Karakum convient parfaitement à une application de mousse à la main ou au pinceau pour le rasage.

1175 100 g **€ 3,95**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.







Pour les **hommes**

Poudre de maca bio[1]

La plante maca *(Lepidium meyenii)* est une plante de la famille des cressons *(Lepidium)*. Elle pousse de préférence dans les terres en altitude des Andes péruviennes où elle résiste apparemment bien au vent, au froid et au fort rayonnement ultraviolet. Depuis plus de 2000 ans, ses racines nodulaires sont particulièrement appréciées comme aliment par les Incas. Ces derniers temps, la maca connaît également une grande popularité dans nos régions.

Notre poudre de maca biologique est extraite des racines très minutieusement séchées de la maca cultivée conformément aux directives de l'agriculture biologique contrôlée.

839	500 g (1 kg = € 29,–)	**€ 14,50**

Huître et maca

Complément alimentaire pour ELLE et LUI à base de concentré d'huître, de gelée royale, de zinc, de vitamine E et d'un potentiel de racine de maca péruvienne. Les gélules à base d'huître et de maca apportent en complément de l'alimentation quotidienne ces substances vitales importantes. Le zinc aide à maintenir un taux de testostérone normal dans le sang.

838	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

« Erotisan » Virilité

Pour renforcer et stimuler l'homme.
Erotisan-Virilité soutient la puissance sexuelle de l'homme et participe au maintien d'une virilité saine et naturelle. Les extraits triés sur le volet de bois bandé (Muira puama), feuilles de damiana et fruits de sabal ainsi que le guarana sont connus depuis longtemps pour leur effet stimulant sur la libido. L'influence positive prouvée de la vitamine B6, du zinc et du sélénium sur les fonctions de l'organisme masculin contribue à maintenir une sexualité saine et naturelle.

- **La vitamine B6 contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement**
- **Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang**
- **Le zinc contribue à établir des fonctions normales de fertilité et de reproduction**
- **Le sélénium contribue à la formation normale du sperme**

1043	120 gélules	**€ 21,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,–**



« Erotisan » Virilité

Pour renforcer et stimuler l'homme.
Erotisan-Virilité soutient la puissance sexuelle de l'homme et participe au maintien d'une virilité saine et naturelle. Les extraits triés sur le volet de bois bandé (Muira puama), feuilles de damiana et fruits de sabal ainsi que le guarana sont connus depuis longtemps pour leur effet stimulant sur la libido. L'influence positive prouvée de la vitamine B6, du zinc et du sélénium sur les fonctions de l'organisme masculin contribue à maintenir une sexualité saine et naturelle.

- **La vitamine B6 contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement**
- **Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang**
- **Le zinc contribue à établir des fonctions normales de fertilité et de reproduction**
- **Le sélénium contribue à la formation normale du sperme**

142	1 litre		**€ 17,50**
1042	3 x 1 litre	(1 litre = € 16,–)	**€ 48,–**

[1] DE-ÖKO-001



Shampoing à la caféine

La caféine prévient l'épuisement de la production pileuse due aux changements hormonaux. Elle augmente la microcirculation et l'alimentation du cuir chevelu en nutriments, stimule les racines des cheveux et la division cellulaire, améliore la pousse des cheveux, prolonge la phase de pousse et protège le cuir chevelu contre les effets néfastes de la testostérone.

1178 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Caféine liquide Tonique pour la pousse des cheveux

Combinaison de substances actives à la caféine, donne de l'épaisseur et de la vigueur aux cheveux des hommes et des femmes à cheveux fins et active les phases de repousse dès le début et pendant la chute de cheveux.

Le Tonique pour la pousse des cheveux à la caféine liquide est une combinaison très efficace de caféine, biotine (vitamine H), acide linoléique (vitamine F), acétate de tocophérol (vitamine E) et D-panthénol (provitamine B5).

1177 flacon de 100 ml avec pipette **€ 11,50**

Set soin des cheveux à la caféine

Caféine liquide Tonique pour la pousse des cheveux flacon de 100 ml

Shampoing à la caféine flacon de 250 ml

Vous économisez 1,50

1179 Set de 2 pièces au lieu de ~~18,–~~ **€ 16,50**



Tonique capillaire aux herbes du Suédois

Une spécialité qui a fait ses preuves depuis longtemps pour avoir une chevelure forte et saine. Le tonique capillaire aux herbes du Suédois est un tonique riche et naturel qui stimule la peau grâce aux extraits de feuilles d'ortie, de noix, de bouleau et de sureau et qui assure la vitalité, la force et la beauté de la chevelure.

Ortie : raffermissante, fortifiante.
Sureau : rafraîchissant.
Noyer : soutien les couleurs de cheveux naturellement foncées.

Ne convient pas aux cheveux gris ou décolorés ni aux cheveux permanentés.

1215 flacon de 150 ml pour 1 mois (100 ml = € 5,97) **€ 8,95**

Après-rasage aux herbes

Contre les inflammations causées par le rasage. Rafraîchit la peau et laisse une sensation ferme et soignée.

1217 100 ml **€ 4,35**



Épilobe à petites fleurs

Une cure à boire avec des plantes l'épilobe à petites fleurs est bon pour la **prostate et vessie.**

344 125 g (100 g = € 2,56) **€ 3,20**

345 500 g (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**

Tisane de soin de la prostate

Une exquise sélection de fines herbes choisies contenant des orties, des petites fleurs d'épilobe en épi, des fleurs de sureau, des feuilles de bouleau et des fleurs de lamier blanches.

9 500 g (2 paquets de 250 g) (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Tisane Vital hommes

Selon une recette originale des Indes, composée de racine de réglisse, cannelle, clous de girofle, gingembre, caroube, fenouil, cardamome, fleurs de tilleul, épilobe, cosses de cacao, poivre, racine de ginseng.

523 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Fluide visage vitalisant pour hommes

Soin du visage tonifiant, vivifiant, léger et sportif, spécial hommes. Hydrate, raffermit la peau et atténue les ridules.

La peau des hommes est différente de celle des femmes. Les signes de vieillissement apparaissent peut-être plus tard chez les hommes, mais une fois qu'ils sont là, ils évoluent beaucoup plus rapidement. Pour enrayer ce processus, nous avons développé ce fluide visage. Une formule de soin spéciale à base de caféine, zinc, menthol, bétaïne, allantoïne, acide hyaluronique, huile de jojoba et malachite assure élasticité, fraîcheur et vitalité. Substance naturelle anti-âge tirée du baobab africain, SPECI´MEN™, est riche en antioxydants, enraye les incidences nocives pour la peau et renforce la liaison entre les fibres d'élastine et l'acide hyaluronique. Un parfum frais et vivifiant fait de son application un plaisir quotidien.

1140 50 ml (100 ml = € 17,–) **€ 8,50**



Crème pour hommes au jojoba

Contient des huiles de jojoba, macadamia, amande, carotte et de l'extrait d'hamamélis. Crème onctueuse de protection et de soin de la peau. Les huiles de jojoba et d'amandes rendent la peau douce comme du velours, lisse et souple. Crème, visage, cou et corps pour hommes.

1376 100 ml **€ 6,50**

Crème de soin du visage pour hommes

aux extraits naturels d'herbes

Contient de l'huile de germes de blé, d'amandes douces, de noix de macadamia et de jojoba ainsi que du miel. Les huiles naturelles stimulent l'irrigation sanguine de la peau sollicitée et la rendent douce, lisse et souple. Votre teint est frais et sain. Cette crème est un soin du visage pour tous les hommes.

Remarque: Ne pas appliquer en cas d'allergie aux asteracées.

1239 100 ml **€ 5,50**





« Beauty Drink » pour homme

Complément alimentaire à base de peptides de collagène, acide hyaluronique, vitamines, zinc et cuivre.

Un aspect frais n'est pas une question d'âge. Il dépend des soins adéquats et d'un mode de vie sain. Il est grand temps de découvrir notre Boisson Beauté pour homme ! En prise régulière, cette formule adaptée, à base de peptides de collagène et acide hyaluronique affermit les peaux relâchées, atténue les rides, stimule le raffermissement des tissus et la beauté des ongles. La caféine et le cuivre apportent un coup de pouce de tonus et d'énergie. Des vitamines et des minéraux triés sur le volet complètent ce soin par l'intérieur pour hommes – simple et efficace. Goût agréablement fruité et acidulé. Un flacon par jour rend plus beau et plus sain !

- **Les peptides de collagène (VERISOL®).**
- **L'acide hyaluronique** est un composant naturel de la peau et du tissu conjonctif.
- **La vitamine C** contribue à assurer la formation du collagène et à normaliser les fonctions nécessaires à la santé des os, des cartilages, de la peau et des dents.
- **Le cuivre** contribue à la conservation d'un tissu conjonctif normal et ferme et à normaliser le métabolisme énergétique ainsi qu'à assurer la pigmentation saine de la peau et des cheveux.
- **Le zinc et la biotine** sont des substances essentielles à la beauté, elles assurent la structure et la préservation de cheveux forts et d'une peau belle et rayonnante.
- **La vitamine E, le zinc et le cuivre** contribuent à protéger les cellules contre les radicaux libres, aussi appelés stress oxydant.

283 30 flacons à 20 ml (100 ml = € 4,92) **€ 29,50**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 4,50) **€ 27,–**



Toute notre expérience au service de votre **santé !**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

La santé a une longue tradition chez nous !

Notre connaissance de l'efficacité des plantes et des herbes, conservée depuis des générations, complétée par les dernières découvertes scientifiques, est un vrai bénéfice pour votre santé !



Nos pharmaciens : Monsieur Löther, Madame Baier, Madame Wiegand









Gélules et comprimés de notre propre production

Nous savons exactement ce que nos produits contiennent car nous les fabriquons nous-mêmes!



Les employés de notre production de gélules





Le **développement** de nouvelles formules par nos pharmaciens qualifiés, l'extraction **en interne** d'extraits et d'essences de plantes à haut dosage, notre **propre production** sur les équipements les plus modernes, les contrôles dans notre **propre laboratoire** - tout cela garantit que vous ne recevrez de notre part que des produits efficaces de la plus haute qualité.







L-carnitine







L-carnitine 400 mg

Chaque gélule contient **400 mg de L-carnitine.**

800	200 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

L-carnitine

La L-carnitine est un nutriment naturel propre au corps présent surtout dans la viande, mais aussi dans des concentrations moindres dans les légumes, les fruits et les produits laitiers.

La L-carnitine joue un rôle dans **le métabolisme énergétique et celui** des graisses concernant le transport des acides gras à chaine longue dans les mitochondries.

Carnipure™ offre pure L-carnitine et est une marque de Lonza AG, Suisse

Chaque gélule contient **300 mg de L-carnitine pure** (Carnipure™).

821	180 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

L-carnitine 1.000 mg en flacons

Un aliment de qualité supérieure à compléter l'alimentation avec 300 mg de Vitamine C et 1000 mg de L-Carnitine.

La L-carnitine joue un rôle important dans le métabolisme énergétique et celui des graisses des cellules.

Carnipure™ offre pure L-carnitine et est une marque de Lonza AG, Suisse

Titre alcoométrique de 15 % vol.

27	30 flacons à 20 ml pour 1 mois	
	(100 ml = € 4,92)	**€ 29,50**
	à partir de 3 pièces	
	(100 ml = € 4,58)	**€ 27,50**

Boîte de poche « Kräuterhaus »

La boîte de poche pratique en fer-blanc pour la route. Remplissez cette élégante boîte de poche avec vos besoins quotidiens de gélules, comprimés, pastilles ou bonbons.

Dimensions : env. 7,4 x 5,8 x 2,4 cm

2821	1 pièce (sans contenu)	**€ 1,40**





Avec 400 mg de magnésium

Magnésium 400 direct poudre

Le magnésium est un sel minéral indispensable à la vie, présent surtout dans les cellules musculaires, dans les os et dans le sang. Le magnésium assume diverses activités importantes dans l'organisme humain, entre autres :

- **la normalisation des fonctions musculaires, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique, la détente et le bien-être des muscles et des mollets – aussi de nuit,**
- **l'entretien d'une ossature et d'une dentition fortes et saines,**
- **la bonne santé du métabolisme énergétique et la réduction de la fatigue et de l'épuisement,**
- **le fonctionnement normal du système nerveux et du psychisme.**

La poudre Magnésium-400-direct peut être prise sans liquide, elle se dissout directement dans la bouche. Goût agréablement fruité. Le dosage du magnésium à 400 mg est fort, c'est pourquoi 1 sachet par jour suffit déjà ! Pratique, rapide, simple, et donc idéal aussi à emporter.

115	60 sachets à 2,1 g	
	(100 g = € 6,75)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	
	(100 g = € 6,19)	**€ 7,80**



Magnésium supra 400

Fortement dosées - 1 x jour uniquement

Comme les vitamines, le magnésium est un élément nutritif indispensable à l'homme pour rester en bonne santé, alors même qu'il soit incapable de le produire tout seul. Le magnésium, cette substance minérale vitale, se trouve surtout dans les os, dans les cellules musculaires et dans le sang.

Le magnésium concourt à :

- un fonctionnement musculaire normal
- à la diminution de la fatigue et de l'épuisement
- à un métabolisme énergétique normal
- à un équilibre électrolytique
- à préserver des os et des dents normaux
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à un fonctionnement normale du psychisme

D'autre part, le magnésium agit dans la partition cellulaire.

Chaque gélule contient **400 mg de magnésium pur** et couvre les besoins quotidiens en magnésium d'un adulte !

50129	120 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**
135	300 gélules	**€ 17,50**



1442 **Magnésium (comprimés)**

250 comprimés à 100 mg de magnésium pur	**€ 4,86**
à partir de 3 pièces	**€ 4,60**



127 **Magnésium (gélules)**

340 gélules à 150 mg de magnésium pur	**€ 11,–**
à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Créatine-magnésium

La créatine est une substance propre à l'organisme dont nous avons besoin quotidiennement et qui se trouve dans les cellules musculaires. Un complément alimentaire riche en créatine est particulièrement important pour les personnes qui n'absorbent que peu de créatine par l'alimentation (par l'intermédiaire par exemple de viande ou de poisson). Les fruits et les légumes ne contiennent que très peu de créatine. Ce sont surtout les personnes de plus de 50 ans qui ont besoin d'un complément en créatine, car la capacité de constituer des réserves de créatine diminue nettement avec l'âge.

Le magnésium concourt à la bonne santé du métabolisme énergétique, ainsi qu'à la baisse de la fatigue et de l'épuisement. D'autre part, le magnésium améliore le fonctionnement musculaire normale surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique.

En cas de stress, d'effort physique et pendant le sport, le corps consomme plus de magnésium et de créatine, un complément alimentaire quotidien est donc judicieux.

Chaque gélule contient 400 mg de créatine et 25 mg de magnésium.

809	200 gélules	**€ 11,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 10,74**

Vitamines A-Z 50+

24 substances vitales pour les besoins spéciaux des personnes d'âge mûr

Complément alimentaire avec complexe multivitamines et substances minérales assurant un apport suffisant en nutriments aux personnes dans l'âge mûr.

Avec l'âge, les besoins du corps en calories diminuent certes, mais les besoins en vitamines, substances minérales et oligoéléments ne diminuent pas obligatoirement. Il est même recommandé de prendre une dose quotidienne plus importante de certaines vitamines et substances minérales.

Les gélules A-Z 50+ tiennent compte de ces nouveaux besoins en substances nutritives dans l'âge mûr en sorte que vous pourrez établir votre santé et votre bien-être sur une base saine.Le chrome est un oligo-élément qui concourt, par exemple, à un métabolisme normal des macro-nutriments ainsi qu'à la préservation d'un taux de glycémie normal dans le sang.

Les gélules A-Z 50+ contiennent toutes les vitamines, minéraux et oligo-éléments qui sont également inclus dans nos gélules A-Z éprouvées. Toutefois, certains micronutriments tels que la vitamine C, l'acide folique, la vitamine B6, la vitamine B12 et le chrome ont été dosés de manière à répondre aux nouveaux besoins nutritionnels des personnes âgées. Une gélule par jour suffit.

179	150 gélules	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,95**



Vitamines A-Z

24 substances vitales 1 fois par jour

Un apport suffisant en nutriments constitue une des conditions préalables à notre bien-être et à nos performances.

Une gélule A-Z par jour contribue déjà à couvrir suffisamment les besoins d'un adulte en vitamines, substances minérales et oligéléments.

98	150 gélules	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,95**

Chaque gélule contient :	**A-Z**	**A-Z 50+**
Vitamine A	800 µg	800 µg
Vitamine B1	1,4 mg	2,1 mg
Vitamine B2	1,6 mg	2,4 mg
Vitamine B6	2,0 mg	3,0 mg
Vitamine B12	1,0 µg	3,0 µg
Vitamine C	60,0 mg	120 mg
Vitamine D3	5,0 µg	5,0 µg
Vitamine E	10,0 mg	12,0 µg
Vitamine K1	30,0 µg	30,0 µg
Acide folique	200 µg	300 µg
Acide pantothénique	6,0 mg	6,0 mg
Niacine	18,0 mg	18,0 mg
Biotine	150 µg	150 µg
Magnésium	75,0 mg	75,0 mg
Fer	2,8 mg	3,5 mg
Potassium	40,0 mg	40 mg
Iode	100 µg	100 µg
Chlorure	36,3 mg	36,3 mg
Cuivre	1.000 µg	1.000 µg
Chrome	25,0 µg	60,0 µg
Molybdène	25,0 µg	25,0 µg
Sélénium	25,0 µg	25,0 µg
Zinc	5,0 mg	5,0 mg
Calcium	41,0 mg	162,0 mg

« Veggie fit »

Avec des vitamines et des minéraux en complément d'une alimentation végétarienne ou végane.

Les végétariens et les végans doivent veiller tout particulièrement à avoir une alimentation équilibrée. Plus le choix en aliments est limité plus l'apport en certains nutriments essentiels à la vie risque de ne pas être optimal. Il en est ainsi de la vitamine B12, par exemple, qui se trouve uniquement dans les aliments d'origine animale. Selon le plan alimentaire de chaque individu, l'apport en autres vitamines B, fer, calcium, iode, zinc ou sélénium pourrait être insuffisant. Nos gélules Veggie fit sont spécialement conçues pour combler ces lacunes. Elles apportent au corps une quantité suffisante de vitamine B12 et préviennent les carences possibles en autres vitamines et minéraux. La vitamine B12 participe à la division cellulaire, stimule la formation des globules rouges et normalise le fonctionnement du système nerveux.

Chaque gélule contient 10 µg vitamine B12, 1,4 mg vitamine B2, 0,7 mg vitamine B6, 226 mg calcium, 7 mg fer, 5 mg zinc, 76 µg iode, 27,7 µg sélénium.

1440	90 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Pour le soutien de vos yeux et votre vision !









Carotène

Les gélules de carotène sont un complément alimentaire précieux qui contient des caroténoïdes et de la vitamine E, de l'huile d'onagre, ainsi que des vitamines bien tolérées par la peau comme la vitamine B2, la niacine et la biotine.

L'huile d'onagre contient des acides gras essentiels actifs biologiquement et polyinsaturés (surtout de l'acide gamma-linolénique) très important pour le corps humain, mais ne peuvent pas être produits par lui.

Un des effets secondaires appréciés du carotène est «l'effet carotte» qui donne à la peau un aspect sain et bronzé. Beaucoup de nos clients commencent donc à prendre des gélules de carotène environ deux à quatre semaines avant de partir en vacances ou avant le début de l'été.

Remarque : les gélules de carotène sont déconseillées aux grands fumeurs.

153	100 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

« Augenfit » Yeux fit

avec de lutéine, d'extrait de myrtilles, de zinc, de vitamine A et B2

Jour après jour, nos yeux sont soumis à de multiples irritations. La lumière artificielle, le travail devant un écran, la lumière du soleil, la fumée, le vent, les pollens, la poussière, les radicaux libres affectent la vue. Un apport équilibré de substances nutritives bénéfiques aux yeux est donc particulièrement important.

Chaque gélule Yeux Fit contient **12 mg de lutéine,** 2 mg de caroténoïdes, 0,6 mg de zéaxantine, 100 mg d'extrait de myrtilles, 10 mg de vitamine E et 2,8 mg de vitamine B2 ainsi que 4 mg de zinc, 409,5 µg vitamine A et 20 µg de sélénium.

Le zinc ainsi que les vitamines A et B2 aide à conserver une vue normale et joue ainsi un rôle précieux **dans la santé de vos yeux et de votre vue.** La vitamine A et le sélénium sont des antioxydatifs importants pour la protection des cellules contre le stress oxydatif.

105	90 gélules pour 6 semaines	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Vitamine A pour les yeux

Pour le soutien des yeux et de la vision. Pour le soutien des yeux et de la vision. La vitamine A est un nutriment particulièrement essentielle que nous devons consommer quotidiennement en quantité suffisante. Dans l'organisme humain, la vitamine A joue des rôles multiples. Entre autres, elle joue un rôle important dans le métabolisme, dans la spécialisation des cellules, dans le maintien d'une peau saine ainsi que dans le maintien des muqueuses et d'un système immunitaire vital. La vitamine A est particulièrement appréciée pour sa signification importante pour les yeux. Elle contribue au maintien d'une vision normale et est indispensable pour plusieurs processus comme p.e. la distinction entre clair et sombre.

Avec une gélule contenant 800 µg de la vitamine A (palmitate de rétinyle ou rétinol) l'apport journalier recommandé par des nutritionnistes pour cette vitamine est déjà atteint.

99	180 gélules	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**







Ester-C®

La vitamine C est indispensable à un grand nombre de fonctions de l'organisme. Elle participe considérablement au maintien d'un système immunitaire sain et vital, à la bonne santé des os et des cartilages et à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Ester-C® a été développé en raison du caractère acide de la vitamine C, il élimine à 100 % l'acidité de la vitamine C en la liant au calcium et au L-thréonate. Ester-C® n'affecte pas le métabolisme acido-basique de l'organisme, n'attaque pas l'émail des dents, est bien toléré par l'estomac, il convient donc très bien aussi aux personnes sensibles. En outre, la vitamine C contenue dans Ester-C® est assimilée deux fois plus vite par le sang et reste deux fois plus longtemps disponible dans le corps que la vitamine C normale.

1444	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Zinc Immunisant

Pendant la saison froide, notre système immunitaire doit faire tout spécialement face aux sollicitations accrues présentées par les virus, bactéries et autres facteurs. Afin de pouvoir y parvenir, notre système immunitaire est tributaire d'un apport suffisant en vitamines et autres substances vitales. Le rôle du zinc et de la vitamine C y est important car il est prouvé qu'ils contribuent à normaliser les fonctions du système immunitaire. De plus, ils participent à la protection des cellules contre le stress oxydatif, c.-à-d. contre les dommages causés par les radicaux libres. L'absorption de zinc et de vitamine C est particulièrement facile sous forme de pastilles au goût rafraîchissant de pêche-maracuja !

1443	120 pastilles	**€ 4,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,50**

Complexe immunitaire

Une condition préalable importante à la bonne santé chez l'homme est un système immunitaire fort et actif. Si le corps est en carence de nutriments spécifiques, le système immunitaire ne peut plus remplir de manière optimale sa fonction de protection et de défense. Les Gélules Complexe immunitaire contiennent une combinaison sélectionnée de vitamines et d'oligoéléments dont l'importance pour un système immunitaire actif et sain a été confirmée par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) :

- **Le fer, le sélénium, le zinc, les folates, la vitamine B6, la vitamine B12, la vitamine C, la vitamine D participent à la bonne fonction du système immunitaire.**
- **Les folates, le fer, la niacine, l'acide pantothénique, la vitamine B2, la vitamine B12, la vitamine B6, la vitamine C contribuent à atténuer la fatigue et l'épuisement.**

18	90 gélules pour 3 mois	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Propolis et vitamine C

Fabriquée par les abeilles, la propolis est un produit au goût délicieux et à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la résine de différentes espèces d'arbres et la transforment en propolis en l'amalgamant par un procédé inconnu avec du pollen de fleurs, de la cire et les ferments de leurs propres sécrétions. La propolis est une résine à fonction de mortier qui protège la ruche de diverses manières. Elle est extrêmement appréciée depuis l'antiquité notamment pour son goût agréablement âcre. La vitamine C contribue à entretenir la vitalité et la bonne santé du système immunitaire. En outre, la vitamine C participe à la défense des cellules contre le stress oxydant.

Chaque gélule contient 250 mg de propolis pure et 80 mg de vitamine C.

62	90 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Échinacée vitamine C

Complément alimentaire à base de vitamine C, extrait d'échinacée et édulcorants.

Délicieuses pastilles à base d'extrait d'échinacée *(Echinacea purpurea)* et de vitamine C. Quand le corps est exposé à un risque de contagion élevé, la vitamine C a fait ses preuves en soutien de notre organisme, plus que jamais dépendant d'un système immunitaire sain et actif. De plus, en fondant, les pastilles humidifient les muqueuses et ont un effet bienfaisant sur la cavité buccale et le pharynx. Sans sucre, contiennent du xylitol qui ne provoque pas de caries.

2855	200 pastilles	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**

Un système immunitaire vital



Acérola

Le fruit d'acérola originaire d'Amérique du Sud et centrale appartient aux fruits qui ont la plus haute teneur en vitamine C. On parle d'une concentration 20 à 30 supérieure à celle qu'on trouve dans les oranges.

La vitamine C concourt à un fonctionnement normal du système immunitaire et du métabolisme énergétique. D'autre part, elle agit contre les radicaux libres en protégeant les cellules contre le stress oxydant.

Chaque gélule contient 400 mg de extrait d'acérola avec 70 mg de vitamine C naturelle. 1 à 2 gélules par jour suffisent.

291	300 gélules	**€ 14,50**

Acérola Comprimés à sucer

Même les enfants savent que la vitamine C est importante pour notre santé. Notre corps ne peut pas produire lui-même de la vitamine C, ni la conserver longtemps. Il est donc vivement recommandé de consommer régulièrement un complément alimentaire contenant cette vitamine importante pour rester en bonne santé et pour renforcer nos défenses immunitaires. Les cerises d'acérola sont parfaitement adaptées pour ce faire car elles présentent une teneur particulièrement élevée en vitamine C.

Nos comprimés à sucer à l'acérola sont appréciés aussi bien par les jeunes que par les moins jeunes et contiennent 50 mg de vitamine C par comprimé.

1453	180 comprimés	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,95**



Vitamine C 600 supra

La saison froide et humide et des efforts physiques intenses ne sont pas les seuls arguments importants en faveur de défenses immunitaires saines. Des études de plus en plus nombreuses prouvent que l'ensemble de l'organisme profite de la vitamine C ! Les gélules Vitamine-C-600-Supra fournissent de la vitamine C à haute dose pour le soutien des défenses immunitaires propres à l'organisme, la protection des cellules ainsi que de la normalisation de la fonction des vaisseaux sanguins, des os, des cartilages, de la peau et des dents. Une gélule par jour suffit !

- **La fonction du système immunitaire est normalisée par la vitamine C**
- **La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant**
- **Fortement dosées**

1448	180 gélules	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**
1475	60 gélules	**€ 3,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**





Vitamine C + zinc Gélules de longue durée

Exactement ce dont des défenses immunitaires saines et vitales ont besoin ! La vitamine C et le zinc sont importantes au bon fonctionnement du système immunitaire. De plus, la vitamine C augmente l'absorption de fer par l'organisme et concourt à réduire la fatigue et l'épuisement. Le zinc, un oligoélément concourt au métabolisme normal acido-basique, des glucides et des acides gras. Le zinc est présent dans plus de 200 systèmes enzématiques et, en tant que tel, il est indispensable à un organisme sain et performant.

Chaque gélule contient 300 mg de vitamine C et 5 mg de zinc dans une gélule spécialement développée. Elle libère la vitamine C lentement en répartissant les apports sur toute la journée et fournit ainsi au corps sur une longue durée la quantité optimale de vitamine C et de zinc.

1447	180 gélules pour 6 mois	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

Vitamine C Comprimés de longue durée

Chaque comprimé contient **300 mg de vitamine C** dans un comprimé spécialement développé. Il libère la vitamine C lentement en la répartissant sur toute la journée et alimente ainsi le corps pendant des heures avec la quantité optimale de vitamine C requise pour soutenir ses défenses immunitaires.

La consommation quotidienne d'un comprimé longue durée vitamine C assure l'alimentation garantie du corps avec cette vitamine vitale.

1445	120 comprimés pour 4 mois	**€ 4,86**

Capucine-raifort

La capucine et le raifort sont surtout connus en tant que plante d'agrément ou en assaisonnement corsé des salades et des plats de viande et de poisson.

Les huiles de moutarde sont la cause de son goût fort. Mais si la capucine et le raifort sont traditionnellement cultivés depuis des siècles dans les potagers des monastères, ce n'est pas seulement à cause de leur saveur, c'est aussi en raison de leurs propriétés remarquablement positives. En soutien des défenses immunitaires propres à l'organisme, nous avons ajouté un extrait d'acérola à nos gélules. Contenant de la vitamine C, elle participe à normaliser les fonctions du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. C'est ainsi que vous pouvez aider votre système immunitaire quand celui-ci est particulièrement sollicité par des influences externes ; telles un temps froid et humide ou un air conditionné sec.

1452	180 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**





Capucine

Avec la capucine, la nature nous fait don d'un légume feuille qui réunit de manière simple et étonnante toutes les forces de l'univers végétal.

1450	180 comprimés	**€ 8,90**



Extrait de reishi

Le reishi *(Ganoderma lucidum)*, également appelé « ganoderme luisant », est un champignon qui pousse principalement sur les racines enterrées des feuillus. Son usage est traditionnel depuis des millénaires en Chine et au Japon. Les Gélules d'extrait de reishi Sanct Bernhard sont un complément alimentaire à base d'extrait de reishi standardisé à 10 % de polysaccharides, tiré par un procédé sophistiqué de la poudre du reishi entier. En tant qu'oligo-élément essentiel à la vie, le zinc additionné aux gélules joue un rôle important, entre autres pour un système immunitaire vital et sain et pour la protection des cellules corporelles contre le stress oxydant.

827	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Camu Camu

Le camu camu *(Myrciaria dubia)* est un arbuste de la famille des myrtacées, que l'on trouve dans la région amazonienne occidentale, en particulier au Pérou. Ses savoureux fruits rouges sont exceptionnellement riches en vitamine C naturelle.

Les gélules de camu camu contiennent 333 mg de concentré de fruit de camu camu ainsi qu'une combinaison sélectionnée de vitamines et d'oligo-éléments, dont l'importance pour la vitalité et un système immunitaire vital et sain a récemment été confirmée par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) :

- **Le sélénium, le zinc, les vitamines C et D contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.**
- **La vitamine C contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement.**

292	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Shiitaké

Bon à savoir : Le shiitaké *(Lentinus edodes)*, ou « lentin des chênes », est très apprécié depuis des millénaires, notamment en Chine et au Japon.

Les gélules de shiitaké constituent un complément alimentaire judicieusement agencé à base de poudre de shiitaké et de zinc. En tant qu'oligo-élément essentiel à la vie, le zinc joue un rôle important entre autres pour un système immunitaire et des mécanismes de défense vitales et sains, il participe à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Remarque : La consommation de shiitakés peut entraîner des réactions allergiques cutanées chez les personnes particulièrement sensibles.

Une gélule contient 380 mg de poudre de shiitaké et 1 mg de zinc.

814	180 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

NADH 20 mg



La nicotinamide-adénine-dinucléotide hybride, en abrégé NADH ou coenzyme 1, est la forme biologiquement active de la vitamine B3 (niacine). Dans notre organisme, la NADH a, dans de nombreux processus métaboliques, la fonction d'une bougie biologique car elle permet le processus normal des réactions chimiques. Ainsi, elle introduit, par exemple, l'hydrogène dans la chaîne respiratoire et intervient dans les processus énergétiques dans les cellules de notre organisme. En raison de ses propriétés uniques, la NADH est très instable à la lumière et à l'oxygène. Nous utilisons, par conséquent, une NADH spécialement stabilisée afin de préserver son efficacité.

Chaque gélule de NADH contient 20 mg de NADH stabilisée.

1817	30 gélules	**€ 27,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 25,–**

Vitamine B6 (mono)

La vitamine B6 joue un rôle important dans le métabolisme. La vitamine B6 est essentielle, entre autres, pour convertir les lipides avant leur assimilation par notre organisme. Dans le cadre du métabolisme énergétique, la vitamine B6 contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement.
La vitamine participe à la formation des neurotransmetteurs dans le système nerveux et à la normalisation des fonctions psychiques et du système immunitaire. De plus, elle a un effet régulateur normalisant qui assure une activité hormonale saine.

Chaque comprimé végan contient 10 mg de vitamine B6.

860	240 comprimés	**€ 6,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,95**



Vitamine B12 Supra 200 µg

La vitamine B12 (cobalamine) influe sur toute une série de processus métaboliques essentiels du corps. Des études réalisées par des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) ont confirmé que la vitamine B12 joue un rôle important, entre autres dans :

- **le fonctionnement normal du cerveau et du système nerveux,**
- **la croissance et la division cellulaires**
- **ainsi que dans le métabolisme énergétique de l'être humain.**

En outre, la vitamine participe à la formation des globules rouges et au maintien en bonne santé d'un système immunitaire vital et intact.

La vitamine B12 contribue au bon fonctionnement des fonctions neurologiques et psychiques normales et diminue les effets de la fatigue et de l'épuisement.

Un comprimé contient 200 µg de vitamine B12.

118	240 comprimés pour 4-8 mois	**€ 6,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,95**



3-B-Fit

Les vitamines B6, B12 et l'acide folique sont indispensables à notre organisme. Ils permettent de préserver le coeur, les artères et les vaisseaux, car ils contribuent manifestement à un métabolisme normal de l'homocystéine.

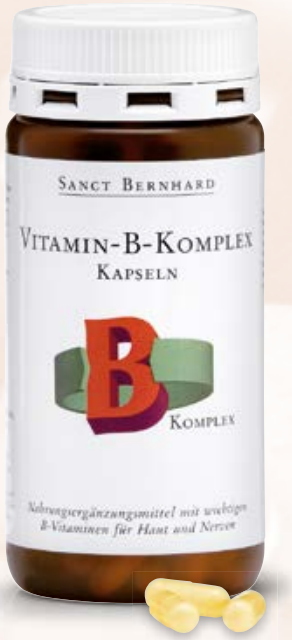
L'homocystéine est un acide aminé qui apparaît lors de l'élimination des protides. Un organisme sain élimine rapidement un excédent d'homocystéine non souhaité et régule les valeurs sanguines dans des niveaux normaux. À cet effet, les vitamines B6, B12 et l'acide folique qui fait aussi partie du groupe des vitamines B sont nécessaires. Si ces vitamines ne sont pas consommées en quantité suffisante en raison d'une alimentation déséquilibrée ou pour d'autres raisons, il est conseillé de prendre un complément alimentaire avec des gélules 3-B-Fit.

Chaque gélule contient 15 mg de vitamine B6, 1000 µg d'acide folique et 500 µg de vitamine B12.

126	120 gélules	**€ 7,67**

NOUVEAU





Vitamine B complexe

Les gélules Vitamine B complexe alimentent l'organisme en vitamines B qui jouent un rôle capital dans le corps humain. Elles sont entre autres importantes pour le système nerveux, un fonctionnement psychique normal, le métabolisme, les muqueuses et la peau. Toutes les vitamines B forment un groupe homogène qui assure des fonctions importantes dans le métabolisme.

Chaque gélule contient :

Niacine	54,0 mg
Acide pantothénique	18,0 mg
Vitamine B6	5,4 mg
Vitamine B1	3,9 mg
Vitamine B2	5,1 mg
Acide folique	450,0 µg
Vitamine B12	9,0 µg

122	150 gélules	**€ 7,41**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,65**









Sélénium 200 µg (mono)

Le sélénium est un oligo-élément qui est indispensable pour de nombreuses fonctions importantes dans le corps humain. Le sélénium concourt entre autres à la préservation de la santé des cheveux et des ongles, au fonctionnement de la thyroïde et du système immunitaire ainsi qu'à la protection des cellules. L'organisme a besoin de sélénium, notamment pendant les efforts physiques intenses, en période de stress, avec l'âge ainsi que pendant la grossesse et l'allaitement. Un complément alimentaire à base de sélénium est particulièrement recommandé pour les végétariens et les végétaliens car, sous nos latitudes, les végétaux contiennent généralement peu de sélénium, ce à quoi remédient efficacement nos comprimés végans dépourvus de composants d'origine animale.

Chaque comprimé contient 200 µg de sélénium pur.

188	250 comprimés	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Sélénium (mono)

L'oligo-élément qu'est le sélénium ne peut pas être fabriqué par l'organisme. C'est pour cela qu'il doit être présent en quantité suffisante dans votre alimentation quotidienne.

Le sélénium est un élément constitutif central de nombreuses enzymes qui jouent des fonctions importantes dans l'organisme. Le sélénium concourt entre autres :

- **à la préservation de la santé des cheveux et des ongles**
- **au fonctionnement normal de la thyroïde et du système immunitaire**
- **à la protection des cellules contre le stress oxydant.**

Le corps a des besoins accrus en sélénium pendant l'effort physique, en période de stress, durant la vieillesse ainsi que pendant la grossesse et l'allaitement, mais ce micro-élément important est souvent fourni en quantité insuffisante.

Sélénium (mono) 200 µg

Chaque gélule contient 200 µg de sélénium pur tiré du sélénite de sodium.

170	180 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Sélénium (mono) 100 µg

Chaque gélule contient 100 µg de sélénium pur tiré du sélénite de sodium.

177	180 gélules	**€ 7,20**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**

Sélénium + ACE Protection des cellules

Supplément nutritionnel de qualité supérieure au sélénium plus vitamines C, E, carotinoïdes et magnésium pour le maintien en bonne santé des cellules corporelles.

Les influences environnementales nocives, gaz d'échappement, smog, ozone, rayonnement solaire, toxines et stress peuvent conduire à la formation de substances agressives. Ces substances sont désignées sous le terme de « radicaux libres ». Les radicaux libres peuvent déranger l'équilibre de l'activité métabolique. L'oligo-élément sélénium ainsi que les vitamines C et E antioxidantes contribuent manifestement à la protection du stress oxydatif des cellules. Il est donc judicieux d'alimenter notre organisme régulièrement et en quantités suffisantes avec ces captureurs de radicaux, ainsi qu'ils sont également nommés. **Le sélénium soutient le maintien de la bonne santé des cheveux et des ongles ainsi que de la thyroïde et du système immunitaire.** Le magnésium joue un rôle dans la partition des cellules et concourt, entre autres, à la synthèse normale des protéines, à un métabolisme énergétique normal et à un fonctionnement musculaire normal.

Une gélule contient 60 µg de sélénium, 100 mg de vitamine C, 25 U.I. de vitamine E naturelle, carotinoïdes naturels et 40 mg de magnésium pur.

104	120 gélules	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

Vitamine E

Un jour, c'est votre tour !
Vous le verrez le matin en vous regardant dans le miroir ou vous le sentirez dans les membres : vous vous sentirez vieux.

Le processus de vieillissement n'est pas toujours clairement visible. Il est souvent plus lent à l'intérieur du corps. Le prévenir permet cependant de diminuer nettement le risque d'un vieillissement prématuré. En bref : arrêtez de fumer, faites du sport, perdez vos kilos superflus et faites attention à une alimentation saine.

L'approvisionnement en vitamine E (alpha tocophérol) est particulièrement important dans ce processus. La vitamine E agit dans le corps de la même façon que dans la nature. Les plantes fabriquent cette vitamine pour empêcher les graisses contenues dans leurs graines de devenir rances et ainsi les protéger de l'oxydation. La vitamine E a la même action antioxydante dans les vaisseaux sanguins. Elle capture les « radicaux libres », des substances chimiques agressives qui agissent comme un corrosif, et les rend inoffensifs.

Contrairement aux plantes, l'être humain n'est pas en mesure de produire lui-même de la vitamine E. Il est dépendant de l'alimentation pour en obtenir. Les graisses végétales telles que l'huile de tournesol et de germe de blé sont particulièrement riches en vitamine E. Une alimentation saine constitue donc la base d'un apport équilibré en vitamines. Cependant, tout le monde n'est pas suffisamment pourvu en vitamine E. Les personnes dont l'alimentation est pauvre en graisses, notamment, ne peuvent souvent pas absorber la dose recommandée de vitamine E. En outre, le stress, et les agressions de l'environnement augmentent les besoins en vitamine E. Nos gélules de vitamine E sont conçues pour contrecarrer ce manque.

Un apport suffisant en vitamine E est donc particulièrement important pour la santé et le bien-être. Cependant, toutes les vitamines E ne sont pas semblables. Le corps prilégie l'alpha tocophérol naturelle et l'absorbe de préférence. C'est pourquoi nos capsules de vitamine E contiennent du D-alpha-tocophérol (= RRR-alpha-tocophérol), la forme naturelle et biologique de la vitamine la plus active.

La vitamine E végétale constitue un apport essentiel

- **➡ à la lutte contre les radicaux libres**
- **➡ à la protection des cellules et des vaisseaux sanguins**
- **➡ à l'augmentation des performances**





Vitamine E 200 U.I.

La vitamine E est une vitamine liposoluble dont notre corps a besoin mais qu'il ne peut produire lui-même. Il est donc dépendant d'un apport suffisant par le biais de l'alimentation. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) l'a confirmé récemment, la vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le stress oxydatif peut être déclenché par exemple par le fait de fumer, de s'exposer au soleil ou par d'autres influences environnementales.

Une gélule contient 134 mg de vitamine E naturelle, soit 200 Unités Internationales (UI).

1839	240 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**

VITA Vitamine E forte 268 mg

Principe actif : RRR-alpha-tocophérol (vitamine E)

Chaque gélule est fortement dosée en vitamine E végétale avec 400 U.I. = 268,4 mg.

*Domaine d'utilisation : Augmentation des performances. Contient du sorbitol et de l'huile de soja. Veuillez consulter la notice d'emploi.**

247	180 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

Toujours un cadeau réussi



pour chaque occasion !

Vous souhaitez donner en cadeau un bon d'achat ?

Nous pouvons traiter votre bon de manière flexible, selon vos souhaits. Veuillez nous appeler au 0049 7334 / 9654 87 ou nous écrire : ausland@kraeuterhaus.de.

Avec votre bon vous recevrez un code que vous pourrez indiquer dans nos magasins ou lors d'une commande téléphonique.

La remise sur quantité ne peut pas être respectée lors de l'achat d'un bon car celle-ci est prise en compte lors son utilisation. Le bon est valable après réception du paiement.

La joie partagée est une double joie !



Açaï

Les baies d'açaï sont les fruits comestibles du palmier *Euterpe oleracea* originaire principalement d'Amazonie. Les baies doivent leur couleur d'un pourpre sombre à leur teneur en anthocyanes qui sont eux-mêmes des polyphénols. Associées à la vitamine B2, connue entre autres pour sa participation à normaliser le métabolisme énergétique et à protéger les cellules contre le stress oxydant, c.-à-d. contre les nuisances des radicaux libres, les baies d'açaï aident le corps à rester en bonne santé, tonique et performant.

812	180 gélules pour 3 mois	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Grenade 500 mg

La Grenade est considérée comme important depuis longtemps grâce à son effet positive à la santé. La Grenade contient surtout unr multitude de substances de plantes secondaires, et des polyphénols comme p.e. des flavonoïdes, des tanins et l'acide ellagique. L'extrait de Grenade se complète avec vitamine C qui contribue à une fonction normale du système immunitaire que renforce l'effet antioxydative.

Chaque gélule contient 500 mg extrait de Grenade avec au moins de 40 % l'acide ellagique et 30 mg vitamine C.

808	90 gélules pour 45 jours	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Goji 500 mg

Les baies de goji sont les fruits du lyciet, un arbuste qu'on appelle aussi l'épine du christ *(Lycium chinense*, Bocksdorn). Cela fait très longtemps que les baies de goji sont très appréciées en Chine. Certains considèrent même que la longueur de l'espérance de vie et la grande vitalité de la population de certaines régions sont dues à la consommation de ces fruits. C'est pour cela que les baies de goji sont appelées dans le langage populaire « les baies du bonheur » et sont considérées comme le fruit du bien-être.

Les gélules au goji Sanct Bernhard sont une bonne alternative à la consommation des baies de goji fraîches. L'extrait de goji complété de vitamine C concourt entre autre au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Chaque gélule contient 500 mg d'extrait de goji et au moins 50 % de polysaccharides et 30 mg de vitamine C.

76	90 gélules pour 45 jours	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**



Dépisté par un institut indépendant :

Faculté anti-oxydante extrêmement élevée ! La faculté d'une substance à neutraliser les radicaux libres est signalée par l'indice ORAC (Oxygen Radical Absorption Capacity). Plus l'indice ORAC est élevé, plus les propriétés anti-oxydantes sont fortes. Nos gélules Complexe OPC ont affiché un taux extrêmement élevé de **365.000 µmol TE/100 g.**



Complexe OPC

Les gélules Complexe OPC sont un complément alimentaire précieux, spécialement composé pour répondre aux besoins accrus en substances vitales antioxydantes. Elles contiennent des micro-éléments nutritifs et des substances végétales secondaires comme le OPC (oligomère Proanthocyanidine), les polyphénols issus de pépins de raisin blanc, de raisins rouges et de thé vert ainsi que des bioflavonoïdes issus des agrumes. La vitamine C concourt à un fonctionnement normal du système immunitaire et du métabolisme énergétique. D'autre part, elle agit contre les radicaux libres en protégeant les cellules contre le stress oxydant.

836	90 gélules	**€ 21,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,50**



Thé vert

Le thé vert est tiré de la même plante *(Camellia sinensis)* que le thé noir. À l'inverse du thé noir, les feuilles du thé vert ne sont pas fermentées mais cuites à l'étuvée et séchées en douceur. Les catéchines, un groupe de polyphénols qui donnent au thé son goût amer, comptent parmi les composants éminemment intéressants du thé vert. L'épigallocatéchine gallate (EGCG) surtout est particulièrement notoire. Nous avons complété l'extrait de thé vert très riche contenu dans nos capsules avec de la vitamine C, qui participe au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Une gélule de thé vert contient 400 mg d'extrait de thé vert avec au moins 380 mg de polyphénols et 99 mg d'EGCG.

837	120 gélules pour 2-4 mois	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**



Glucosinolates de brocoli

Les glucosinotate sont des composants végétaux secondaires qui se trouvent surtout dans les sortes de legumes de la famille des crufifères (brassicacées) comme par exemple le brocoli et le sénévé. Dans les plantes les glucosinolates jouent un rôle important dans l'interaction avec l'environnement. Le sélénium, un oligo-élément essentiel, apporte un soutien à un système immunitaire actif et sain et protège les cellules du stress oxydatif.

841	60 gélules	**€ 21,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,–**

NOUVEAU



Herbe d'orge bio[1]

Les jeunes pousses vertes de l'orge *(Hordeum vulgare)*, qui donneront plus tard la céréale, sont appelées herbe d'orge. La composition en substances nutritives de l'herbe d'orge est semblable à celle des légumes-feuilles, mais elle contient ces substances nutritives en concentration beaucoup plus dense. C'est pourquoi, dans nombre de cultures, l'herbe d'orge est traditionnellement considérée comme un aliment riche. Les résultats de recherches scientifiques récentes confirment que l'herbe d'orge fournit un apport excellent en substances végétales vitales telles la chlorophylle, les antioxydants, les flavonoïdes, les protéines, les vitamines et les substances minérales. La poudre d'herbe d'orge bio que nous utilisons est tirée de jeunes feuilles séchées avec un ménagement extrême, à partir de pousses d'orge cultivées conformément aux directives de l'agriculture biologique contrôlée.

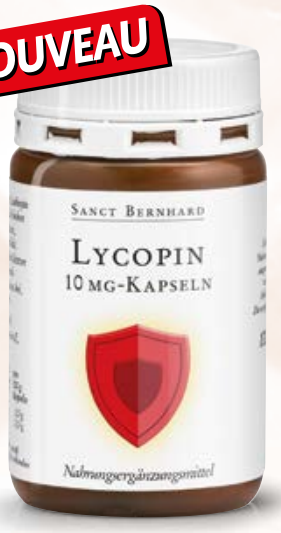
1434	240 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Lycopène 10 mg

Le lycopène est un caroténoïde. Il se trouve en grande concentration dans la tomate à laquelle il donne sa couleur rouge caractéristique. Au cours des dernières années, le rôle du lycopène a gagné en importance dans le domaine de l'alimentation. La vitamine E ajoutée contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

862	120 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**

NOUVEAU



Remise sur quantité

à partir de € 60,–	3 % de remise
à partir de € 100,–	4 % de remise
à partir de € 200,–	5 % de remise
à partir de € 500,–	7 % de remise

[1] DE-ÖKO-001

Convient pour les diabétiques





« Diabethomol »

Suppléments alimentaires avec des minéraux, vitamines, EPA et DHA.
Une glycémie normale est une des conditions essentielles à la bonne santé des yeux, des nerfs, des vaisseaux sanguins et des organes. Afin d'assurer la conservation complète de leurs fonctions, les taux particulièrement élevés de glycémie après les repas devraient être évités. En outre, certains éléments bien sélectionnés, tels les vitamines, micro-nutriments, antioxydants (sélénium, vitamines C et E) et acides gras oméga-3 peuvent s'avérer être extrêmement utiles. La composition spécialement équilibrée de Diabethomol 1+2 contient ces nutriments. Convient aux diabétiques.
Convient pour les diabétiques.

202	180 gélules pour 1 mois	**€ 27,50**
203	cure de 3 mois avec 540 gélules	**€ 75,–**

Diabethomol 1

- Le chrome participe à la préservation d'un taux de glycémie normal dans le sang
- Le sélénium, les vitamines C et E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydant
- La vitamine C et le magnésium contribuent à la normalisation des fonctions du système nerveux et du métabolisme énergétique
- La vitamine B6 contribue à normaliser le métabolisme des protéines et du glycogène
- Le zinc contribue à normaliser le métabolisme des hydrates de carbone
- Les vitamines B1, B2 et B12 contribuent à normaliser le métabolisme énergétique
- Le folate contribue à diminuer la fatigue et l'épuisement

Diabethomol 2

- L'acide docosahexaénoïque (DHA) participe à l'entretien d'une vision et de fonctions cérébrales normales
- L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à normaliser les fonctions cérébrales.

La condition nécessaire pour obtenir ces effets positifs est la prise quotidienne de 250 mg d'EPA et de DHA.

Cannelle

avec du chrome et du zinc

La cannelle compte parmi les épices les plus anciennes du monde. Ce poudre brun aromatique est obtenu à partir de l'écorce du cannelier et est considéré depuis longtemps comme particulièrement précieux. Nous l'avons complétée avec les oligoéléments chrome et zinc. Le chrome concourt à la préservation d'un taux de glycémie normal dans le sang. Le zinc concourt au métabolisme normal des glucides et au maintient d'une vue normale et perçante. Convient aux diabétiques.

Chaque gélule contient 200 mg d'extrait aqueux de cannelle (10:1) = 2.000 mg de cannelle ainsi que 50 µg de chrome et 3,5 mg de zinc.

1461	180 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**

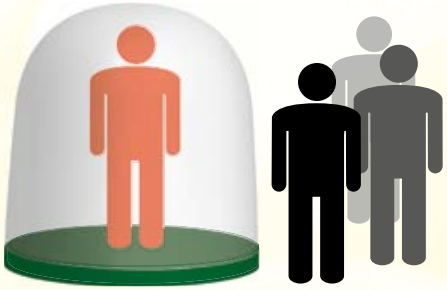








Bien entendre – c'est simple !



Les personnes âgées vivent souvent comme sous une « cloche de verre ». La barrière de communication causée par la baisse de l'audition est invisible.

Entendez-vous bien ?

1. Avez-vous l'impression que beaucoup de gens autour de vous parlent de façon indistincte ?
2. Avez-vous parfois des difficultés à suivre une conversation entre plusieurs personnes ?
3. Est-il difficile pour vous de comprendre votre interlocuteur dans un environnement bruyant ?
4. Devez-vous vous efforcer d'entendre le chant des oiseaux ou des grillons ?

Des bonnes nouvelles

Selon de récentes découvertes nutritionnelles et comme l'a confirmé l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), certaines vitamines et micronutriments peuvent soutenir des fonctions de notre corps qui sont également importantes pour notre audition. Il s'agit avant tout d'antioxydants (vitamine E, vitamine C) ou de cofacteurs antioxydants (zinc, sélénium), mais aussi de micronutriments tels que le magnésium, l'acide folique et la vitamine B12. Toutefois, l'apport naturel suffisant de ces nutriments n'est parfois pas garanti, en particulier pour les personnes âgées, car elles en absorbent souvent trop peu en raison d'un manque d'appétit et d'habitudes alimentaires spécifiques à leur âge. Dans ce cas, les gélules Audifit sont un excellent complément à l'alimentation.

« Hörfit » Audifit

Des cellules nerveuses saines et en état de fonctionnement sont décisives pour la fonction auditive. Les structures ultrasensibles de l'oreille saisissent d'innombrables bruits et sons que l'air nous apporte de tous côtés. Mais c'est seulement quand les stimuli auditifs ont été captés par les cellules ciliées, transmis aux nerfs auditifs et acheminés le long des voies acoustiques aux régions compétentes de notre cerveau que nous « entendons ». Le maintien de la fonctionnalité de nos nerfs, aussi ceux de notre système auditif, dépend d'un apport suffisant en nutriments spéciaux. Dans ce cas, les Gélules Audifit sont recommandées en complément alimentaire quotidien. La vitamine B12, le potassium, la niacine et la biotine participent au fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydant. Le ginkgo soutient l'irrigation sanguine des petits vaisseaux de l'oreille interne.

103	120 gélules pour 2 mois	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Cuivre

Le cuivre est un oligoélément dont le corps humain a besoin pour assurer des fonctions vitales. Le cuivre contribue entre autres à soutenir le fonctionnement normal du système nerveux, du métabolisme énergétique, d'un système immunitaire robuste ainsi qu'à la conservation du tissu conjonctif.
Les aliments qui contiennent du cuivre sont en particulier le chocolat, le foie, les céréales, les légumes et les noix. Les carences en cuivre sont rares chez l'être humain, toutefois certaines maladies de même que l'absorption à hautes doses de zinc, de fer ou de molybdate peuvent contribuer à réduire le taux de cuivre dans l'organisme.
Un comprimé contient 2.000 µg de cuivre.

116	180 comprimés	**€ 9,50**

Zinc 10 mg

Le zinc fait partie des oligoéléments d'importance vitale et assure d'innombrables fonctions dans l'organisme. Il participe ainsi à de nombreuses fonctions du métabolisme et concourt à maintenir en bonne santé les os, les cheveux, les onlges, la peau et la vue.
Le zinc joue un rôle important pour un système immunitaire vital et sain et les défenses immunitaires et aide à protéger les cellules du stress oxydant.

Chaque comprimé contient 10 mg de zinc.

1474	210 comprimés	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**

Fer

Le fer est un oligoélément important nécessaire à de nombreuses fonctions de l'organisme. Entre autre le fer contribue à

- **la formation des globules rouges et de l'hémoglobine**
- **normaliser le métabolisme énergétique**
- **normaliser le fonctionnement du système immunitaire**
- **diminuer la fatigue et l'épuisement.**

Les femmes en période de menstruation, de grossesse et d'allaitement ainsi que les personnes dont l'alimentation est peu variée doivent tout particulièrement veiller à un apport suffisant en fer.

Une capsule de fer Sanct-Bernhard par jour apporte déjà, avec 183 mg de gluconate ferreux(II) disponibles,pas moins de 20 mg de fer pur, une quantité suffisante pour cet oligoélément essentiel.

295	120 gélules	**€ 7,67**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,65**





Picolinate de chrome 200 µg

Le chrome joue un rôle important pour le métabolisme des glucides, plus spécialement lors de la consommation de sucre. Comme des chercheurs indépendants de l'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA) l'ont confirmé, l'oligo-élément essentiel et donc vital concourt à la préservation d'un taux de glycémie normal dans le sang ainsi qu'à un métabolisme normal des macro-nutriments. Glucides, lipides et protides sont regroupés sous le terme de macronutriments (du grec « makros » = grand) car ils sont assimilés en grandes quantités par l'organisme. Le chrome peut mieux être assimilé par l'organisme lorsqu'il est combiné à du picolinate (acide picolinique). Le picolinate de chrome constitue donc une possibilité idéale d'apporter du chrome à l'organisme.

Chaque comprimé contient 200 µg de chrome. Végane, sans composants d'origine animale.

1473	250 comprimés	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

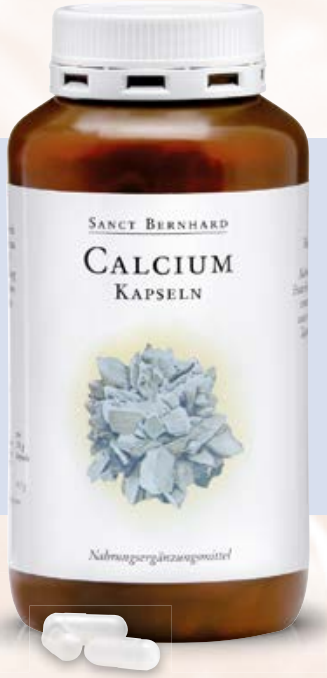


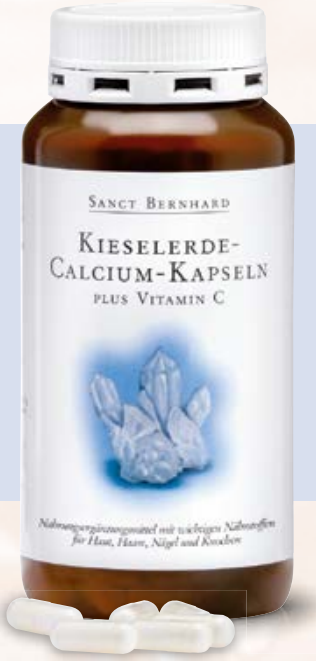
Potassium Boisson Vital

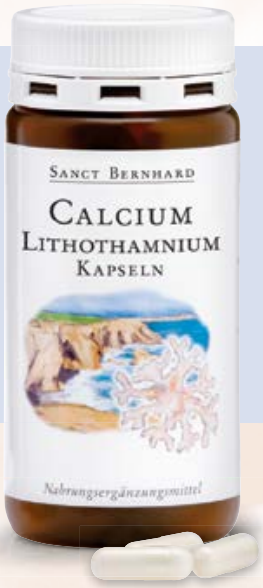
Le rôle essentiel du potassium est d'activer les enzymes importantes pour le métabolisme, il participe ainsi au fonctionnement normal des muscles et du système nerveux ainsi qu'au maintien d'une tension artérielle normale.

Un sachet contient 250 g de potassium ; tout simplement dilué dans un verre d'eau, il constitue une délicieuse boisson en poudre.

856	30 sachets à 2,6 g (100 g = 7,05 €)	**€ 5,50**
	à partir de 3 pièces (100 g = 6,35 €)	**€ 4,95**







Calcium

Le calcium est une substance minérale vitale qui est important pour beaucoup de fonctions de l'organisme humain. Il joue, par exemple, un rôle essentiel dans la formation des substances inorganiques des os et des dents. Le calcium concourt, d'autre part, à un fonctionnement normal des muscles, à la coagulation du sang ainsi qu'à la transmission des signaux entre les cellules nerveuses.

Chaque gélule contient 625 mg de carbonate de calcium, soit 250 mg de calcium pur.

1466	300 gélules	**€ 7,67**

Calcium + Magnésium

Le magnésium et le calcium sont des substances minérales essentielles pour beaucoup de fonctions et processus du métabolisme dans l'organisme humain. Le calcium intervient entre autres dans la formation de la substance anorganique des os et des dents. D'autre part, le calcium joure un rôle dans la division cellulaire et le métabolisme énergétique. Le magnésium concourt au fonctionnement musculaire normal surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique et donne ainsi une sensation de bien-être - la nuit aussi - en décontractant les muscles et les mollets.

Chaque comprimé contient 300 mg de carbonate de calcium et 200 mg de carbonate de magnésium (correspond à 120 mg de calcium et 50 mg de magnésium). 1,25 µg de vitamine D3 contribuent à l'assimilation du calcium.

169	400 comprimés	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**

Silice + calcium + vitamine C

Pour une peau, des cheveux, des ongles et des os en bonne santé.
Chaque gélule contient 250 mg de silice, 40 mg de calcium pur et 25 mg de vitamine C qui participe entre autre à la formation du collagène de l'organisme et ainsi au foncionnement sain des os, des cartilages, de la peau et des dents.

826	210 gélules	
	pour 5 semaines	**€ 7,67**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,65**



Calcium + Lithothamne

Complément alimentaire contenant du calcium, substance minérale importante, **de source purement naturelle.**

Lithothamnium calcareum est le nom mélodieux d'une algue marine unique en son genre de la famille des algues rouges qui croît entre autres sur les côtes des îles Glénan à l'Ouest de la Bretagne. La particularité de cette algue est sa capacité à capter et à s'approprier les substances présentes naturellement dans l'eau de mer, riche en minéraux, notamment en calcium. Avec le temps, le lithothamne prend une couleur rouge clair à blanche rappelant le corail.

Le calcium intervient entre autres dans la formation de la substance anorganique des os et des dents. En outre, le calcium joue un rôle dans la division cellulaire, le métabolisme énergétique et le fonctionnement musculaire sain, dans la coagulation du sang, dans l'activation enzymatique et la stabilisation de la membrane des cellules.

Notre poudre de lithothamne porte le nom de « Fine Fleur » car il s'agit d'une qualité particulièrement fine.

Une gélule contient 610 mg de poudre de lithothamnium calcareum, soit 180 mg de calcium pur.

1464	120 gélules	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**





Bêta-Glucane

Les bêta-glucanes sont des composés de molécules de glucose qui se trouvent dans la nature entre autres dans les membranes cellulaires des champignons, des levures et de certaines céréales comme l'avoine et l'orge. On sait aujourd'hui que les bêta-glucanes déploient dans l'organisme humain une quantité d'effets positifs pour la santé. Des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) ont confirmé que les bêta-glucanes contribuent à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang. La condition préalable en est que les personnes concernées prennent chaque jour 3 g de bêta-glucanes d'avoine. Cet apport est garanti par la prise de 9 gélules de bêta-glucane par jour.

1741	180 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Nous recommandons également :

« Blutfit » Elixir à base de fer

Complément alimentaire à base de fer, vitamine C et vitamines B Soutien du renouvellement des cellules sanguines, du métabolisme énergétique et du système immunitaire. (Voir page 121)

715	500 ml (1 litre = € 19,–)	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces (1 litre = € 17,–)	**€ 8,50**
716	1 litre	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

Ail des Ours

Les gourmets apprécient les feuilles tendres de l'ail des ours, apparenté à la ciboulette, aux oignons et à l'ail, assaisonnement frais et relevé des plats printaniers. Mais l'ail des ours à bien d'autres choses à offrir. Tout comme l'ail, son odeur caractéristique est dûe aux composés de soufre - comme p.e. l'alliine - contenus surtout dans les feuilles. Toutefois, l'ail des ours a la réputation d'être en général plus digeste que son « grand frère ».

Contenant chacune 300 mg d'ail des ours pur, les gélules à l'ail des ours constituent un enrichissement précieux et inodore de l'alimentation quotidienne.

117	240 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Schisandra-Grenade

La schisandra chinensis, également appelée WuWeiZi, est la « baie aux 5 parfums ». Son fruit est une baie au goût acide qui possède aussi une saveur sucrée, épicée et douce. La large palette de ses saveurs est due à un complexe de flavonoïdes rares et à une huile essentielle unique.

En Asie, la schisandra est depuis des siècles un complément alimentaire consommé quotidiennement.

La grenade contient surtout une grande quantité de substances végétales secondaires et des polyphénols comme le flavonoïde, le tanin et l'acide ellagique.

Les vitamines B6 et B12 ainsi que l'acide folique viennent parfaitement compléter les deux extraits végétaux : l'acide folique concourt à la préservation d'un taux d'homocystéine normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la formation des globules rouges qui assurent le transport de l'oxygène dans les vaisseaux.

803	90 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



« Thrombofit »

Compément alimentaire pour une circulation sanguine saine.

Afin que le sang puisse circuler sans encombre au quotidien dans les vaisseaux sanguins, également dans des conditions difficiles, comme p. ex. manque de mouvement, longs voyages ou embonpoint, les plaquettes sanguines doivent rester souples et ne pas se coaguler. L'extrait de tomates breveté et spécialement développé (WSTC II) contenu dans les gélules Thrombofit est destiné à servir cet objectif. Des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) ont confirmé que le WSTC II stimule l'agrégation plaquettaire normale et contribue à une circulation sanguine saine sans influencer la coagulation sanguine normale, p. ex. en cas de blessure. Pour obtenir cet effet positif, prendre 150 mg de WSTC II (= 1 gélule Thrombofit) par jour avec un verre de boisson. En outre, les gélules Thrombofit soutiennent avec 3,3 mg de vitamine B1 chacune, une fonction cardiaque saine et normale.

1455	60 gélules	**€ 25,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 22,50**









« Herzfit » Cardiofit

Le cœur est le muscle le plus important du corps et en même temps le moteur indispensable à une vie saine et active. Pour assurer la circulation du sang et de l'oxygène dans le corps, le cœur a besoin de suffisamment d'énergie. Si le corps est insuffisamment alimenté en oxygène, nous nous sentons fatigués et épuisés, nous manquons de tonus ou de force. C'est seulement quand le cœur est suffisamment approvisionné en vitamines et substances nutritives qu'il peut effectuer ses tâches vitales de manière optimale.

Les gélules « Herzfit » ont été développées pour produire les effets fortifiants cardiaques suivants :

- **La thiamine** (vitamine B1) concourt à normaliser la fonction cardiaque.
- **La thiamine** (vitamine B1) et la vitamine B12 concourent à normaliser le métabolisme énergétique.
- **La vitamine B2 et la vitamine B12** contribuent à diminuer la fatigue et l'épuisement.
- **L'ail et l'aubépine** sont utilisés traditionnellement pour le maintien d'une fonction cardio-vasculaire normale.

102	180 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Aubépine

L'aubépine *(Crataegus)* est originaire des régions nordiques de l'Europe. De mai à juin, sa somptueuse floraison blanche ainsi que, plus tard, ses fruits d'un rouge vif, attirent les regards au bord des chemins et dans les haies. Les épines pointues et les fleurs réparties sur les branches ont donné leur nom à la plante. Les composants essentiels des feuilles et fruits d'aubépine sont les flavonoïdes qui appartiennent au groupe des substances végétales secondaires. Nous avons ajouté du fer et de l'acide folique (folate).

Les effets suivants sont scientifiquement prouvés :

- **Le fer et le folate** participent à la diminution de la fatigue et de l'épuisement
- **Le fer** soutient le métabolisme énergétique normal et le transport en quantités suffisantes de l'oxygène dans le corps.
- **L'acide folique** joue un rôle dans la division cellulaire et participe à la formation normale des globules sanguins

1841	240 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Aubépine SN

Substance active : 112,5 mg d'extrait sec de feuilles et fleurs d'aubépine

L'aubépine augmente les performances cardiaques, même celles des cœurs sains. Elle fortifie le muscle cardiaque, dilate les vaisseaux coronariens ; prise régulièrement, elle prévient les troubles de l'activité cardiaque. L'aubépine soutient les cœurs vieillissants et stimule la circulation sanguine. Elle prévient l'épuisement prématuré, l'abattement et la fatigue.

Les Gélules SN, 112,5 mg gélules souples à l'aubépine contiennent un extrait concentré d'aubépine dont les principes actifs exercent une influence extrêmement positive sur les fonctions cardiaques. Toutefois, la condition préalable à la réussite d'un traitement à l'aubépine est qu'il doit être suivi sur une longue durée.

Une gélule contient 112,5 mg d'extrait sec de feuilles et fleurs d'aubépine (4,0-7,1:1).

Domaines d'utilisation :
Utilisé traditionnellement pour stimuler le système cardio-vasculaire. Ce médicament est un médicament traditionnel à base de plantes enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience. Contient du sorbitol. Consulter la notice d'emploi. Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

101	120 gélules	**€ 13,50**

L'ail

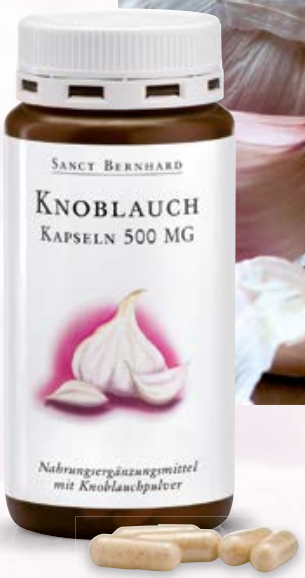


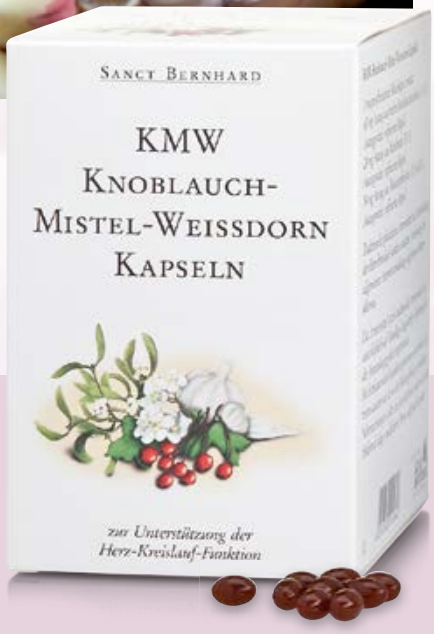
Ail 500 mg

Peu de plantes contiennent autant de substances curatives que l'ail. Les gélules à l'ail 500 mg constituent une alternative agréable et inodore à une consommation d'ail pur. Un procédé de séchage en douceur assure que les substances curatives contenues dans l'ail soient conservées dans la poudre d'ail.

Chaque gélule contient **500 mg de poudre d'ail.**

113	180 gélules	**€ 4,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,50**







Ail noir

L'ail noir n'est pas une espèce d'ail spéciale, mais tout simplement de l'ail blanc naturellement fermenté. Pendant la fermentation, il change non seulement de couleur mais aussi de goût et d'odeur. Les composés de souffre à odeur forte se transforment en composés antioxydants (flavonoïdes). L'odeur intense typique de l'ail est conservée, mais sa bioactivité est intensifiée. Ceux qui ne veulent pas renoncer à la profusion de composants sains contenus dans l'ail mais qui ne supportent pas son goût et son odeur intenses ou ou veulent les éviter, trouveront en l'ail noir une alternative concentrée et digeste.

Chaque gélule contient 500 mg d'extrait d'ail noir à teneur définie en flavonoïdes et S-allylcystéine.

847	120 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**

Ail + aubépine + gui

L'ail possède une gamme d'application extraordinairement intéressante dans la prévention et dans la thérapie. Il n'est pas étonnant qu'*allium sativum*, le nom scientifique de la plante, soit pratiquement représenté dans chaque ouvrage spécialisé de la médecine naturelle.

Pourquoi l'ail est-il si sain ?

Il foisonne de l'huile essentielle dont l'alliine et l'allicine (qui résulte de l'alliine) sont les composants principaux. Aujourd'hui, il est bien connu que l'ail peut seulement déployer son plein effet par la somme de ses nombreux composants.

Les effets suivants de l'ail pour la prévention de l'artériosclérose générale (resserrement du vaisseau sanguin) sont prouvés et appréciés par les patients: l'ail améliore la viscosité et ainsi la fluidité du sang. La microcirculation (l'approvisionnement en sang dans les capillaires sanguins fins) est ainsi améliorée.

Heureusement, beaucoup de patients sentent assez tôt l'effet des préparations contenant de l'ail. La présupposition est cependant qu'on respecte le juste dosage et surtout la prise correspondante pendant 3 à 6 mois ou également plus longtemps. Cela est spécialement important pour tous usagers plus âgés, pour lesquels il est particulièrement important de se protéger du risque élevé de troubles de l'irrigation sanguine, notamment dans le cerveau et dans le cœur.

L'ail améliore la fluidité du sang. De cette manière, on peut prévenir la formation de dépôts nocifs dans les artères et réduire les risques d'irrigation sanguine déficiente. L'ail permet de conserver l'élasticité des artères et prévient la calcification générale.

Le gui a un effet apaisant et permet de rétablir l'équilibre du système cardiovasculaire et de la tension.

L'aubépine stimule la circulation sanguine des vaisseaux du cœur et améliore ainsi l'alimentation en oxygène du cœur.

Chaque gélule contient :
60 mg d'extrait de têtes d'ail (2-3:1),
24 mg d'extrait de gui (2-3:1,
54 mg d'extrait de cenelle (0,51-0,62:1).

Domaines d'utilisation :
*Traditionnellement utilisé pour soutenir la fonction cardiovasculaire et prévenir le durcissement général des artères (artériosclérose générale). Utilisé traditionnellement pour prévenir l'artériosclérose générale. Cette indication se base uniquement sur la tradition et sur plusieurs années d'expérience.**

112	480 gélules	**€ 15,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 14,90**

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.





Algues marines iodées

De nombreux rapports et études ont prouvé que l'Allemagne est une région pauvre en iode. En assurant un apport supplémentaire en iode à votre alimentation quotidienne, vous contribuez efficacement à vous maintenir en bonne santé.

Les gélules aux algues marines iodées sont un complément alimentaire aux algues marines riches en iode (100 µg d'iode/gélule). L'iode est un oligoélément d'importance vitale qui participe à la production normale d'hormones par la glande thyroïde et à la bonne santé de son fonctionnement. L'iode est également impliqué dans la normalisation des fonctions du système nerveux et d'un métabolisme énergétique sain. La prise quotidienne de 1-2 gélules aux algues marines iodées peut prévenir une carence en iode.

825	180 gélules	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**

Chlorella

Chlorella pyrenoidosa est une micro-algue d'eau douce unicellulaire verte. Sa teneur élevée en chlorophylle, le réservoir à soleil des plantes à laquelle elle doit son nom, rend cette algue originaire d'Asie unique en son genre.

Contentant plusieurs substances nutritives, la chlorella se distingue surtout par une teneur naturelle en vitamine B12 ce qui fait d'elle un complément alimentaire intéressant pour les personnes d'alimentation limitée ou déséquilibrée. La vitamine B12 a une influence sur toute une série des processus métaboliques dans le corps. Entre autres, elle contribue à une réduction de fatigue et épuisement ainsi qu'à un fonctionnement sain du système nerveux et de la psyche.

1429	180 gélules à 320 mg pour 1 mois	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**

Spiruline

Un pur produit de la nature tiré de la micro-algue *Spirulina pacifica Hawaii*.

Grâce à leur faculté d'absorber sélectivement à leur surface les nutriments contenus dans l'eau, les spirulines, dont la composition biologique équilibrée est inchangée, sont très appréciées en tant que complément alimentaire. Les sportifs et les personnes suivant des régimes diététiques, cures d'amaigrissement et pratiquant un jeûne ont volontiers recours à la spiruline.

Chaque gélule contient 300 mg de micro-algues spirulines riches à l'état naturel.

1432	360 gélules	**€ 15,–**
1433	3 x 360 gélules	**€ 42,–**

Algues AFA

L'algue AFA ou algue bleu-vert (algue Klamath, *Aphanizomenon flos-aquae)* sauvage est récoltée dans les eaux pures du lac Klamath, situé dans un parc naturel protégé du centre de l'Oregon/Etats-Unis. Le lac Klamath supérieur compte parmi l'un des plus clairs et des plus purs d'Amérique du Nord. L'algue AFA croît principalement « à l'état sauvage » dans d'excellentes conditions extérieures dans une eau de source d'origine volcanique particulièrement riche en substances minérales.

Chaque comprimé contient 250 mg d'algues AFA.

1428	120 comprimés	**€ 19,94**
	à partir de 3 pièces	**€ 17,90**

Pack économie XXL

Spiruline

Chaque comprimé contient 400 mg de *spirulina platensis*.
Également idéal pour les végétariens.

1427	360 comprimés pour 6 semaines	**€ 8,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,95**
1430	1350 comprimés pour 1 mois	**€ 27,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 25,–**





« Epafit »

Pour le traitement diététique des troubles rhumatismaux inflammatoires aux acides gras fortement dosés en oméga-3.

Les patients souffrant de troubles rhumatismaux inflammatoires doivent veiller tout particulièrement à leur alimentation. Une alimentation tenant compte des problèmes rhumatismaux consiste en premier lieu à réduire l'acide arachidonique propice aux inflammations contenu dans les aliments d'origine animale, et à augmenter les acides gras oméga-3, surtout l'EPA (acide eicosapentaénoïque), contenus dans les poissons d'eau froide. Une alimentation normale ne suffit cependant pas à couvrir les besoins en EPA. Les gélules Epafit peuvent contribuer à combler ce besoin accru de manière naturelle et donc à augmenter le bien-être.

Les gélules Epafit contiennent 650 mg d'extrait d'huile de poisson comprenant au moins 75 % d'acides gras oméga-3 fortement concentrés, dont au moins 325 mg d'EPA par gélule. Chaque gélule Epafit contient en outre 15 mg (22 I.E.) de vitamine E d'origine végétale.

Nous conseillons de prendre durant les 4 premières semaines 3 gélules par jour, ensuite 2 gélules par jour.

200	90 gélules pour 1 mois	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**
201	210 gélules pour 3 mois	**€ 33,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 31,–**

Huile de poisson oméga-3 500 mg

Les acides gras oméga 3 sont des substances nutritives indispensable à la vie qui ne peuvent pas être formées par l'organisme et qui doivent donc être régulièrement fournies par l'alimentation. L'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide icosapentaénoïque (EPA) sont les représentants importants des omégas 3. Ils concourent de façon avérée au fonctionnement sain et normal du cœur (pour une consommation quotidienne de 250 mg). Nous avons enrichi les gélules avec de la vitamine E naturelle qui concourt par son action antioxydante à la protection des cellules.

Chaque gélule contient 500 mg de précieuse huile de poisson (concentré mélangé d'huile de saumon) soit au moins 30 % d'acides gras oméga 3 naturels et polyinsaturés EPA (env. 18 %), DHA (env. 12 %) et DPA (env. 2,0 %).
Dose quotidienne recommandée : 6 gélules.

50195	400 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**
191	1000 gélules	**€ 23,90**

Huile de poisson oméga-3 1.000 mg

Chaque gélule contient 1.000 mg de précieuse huile de poisson.

190	220 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 10,50**

Oméga-3 Supra 1.000 mg

Acides gras oméga-3 précieux pour la santé cardiaque, et acide folique pour le maintien d'un taux normal d'homocystéïne.

Une gélule contient 1000 mg d'huile de poisson présentant une teneur particulièrement élevée de plus de 60 % en acides gras oméga-3. Les DHA (acides docosahexaénoïques, au moins 20 %) et EPA (acides eicosapentaénoïques, au moins 30 %) sont des formes d'acides gras oméga-3 dont la fonction essentielle pour la santé cardiaque est prouvée (pour une consommation quotidienne de 250 mg). L'acide folique et les vitamines B1, B6, B12 et E ont une fonction de soutien. L'acide folique contribue à maintenir un taux normal d'homocystéïne. La vitamine B1 - aussi appelée thiamine - maintient une fonction cardiaque normale. Les vitamines B6 et B12 participent à la formation des globules rouges qui assurent le transport de l'oxygène dans le corps. La vitamine E protège les cellules contre le stress oxydant.
Dose quotidienne recommandée : 1-2 gélules.

95	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**

Huile de poisson oméga-3 Lemon (Citron)

(voir page 131)

207	bouteille de 250 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 4,40)	**€ 11,–**



Huile de périlla oméga-3

L'oméga-3 végétal

Comparée à d'autres huiles végétales, l'huile de périlla présente la plus haute teneur en acides gras polyinsaturés oméga-3 biologiquement actifs. L'huile de périlla est tirée des graines de la plante chinoise curative et alimentaire périlla (ortie noire), elle est également riche en acide alpha-linolénique (ALA), un acide gras oméga-3 très important, que le corps ne peut pas produire par lui-même. L'ALA concourt à la préservation d'un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir d'une consommation quotidienne de 2 g).

Chaque gélule contient 500 mg d'huile de périlla pure. Dose quotidienne recommandée : 7 gélules.

197	150 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Huile de lin Oméga 3-6-9

L'huile de lin est fabriquée à partir des graines mûres du lin cultivé *(linum usitatissimum)* par douce pression à froid.

L'huile de lin contient jusqu'à environ 90 % d'acides gras insaturés, bien que l'acide gras oméga-3 essentiel, l'acide alphalinolénique (ALA) représente avec 55 % une teneur particulièrement élevée. L'ALA concourt à la préservation d'un taux de cholestérol normal dans le sang dès qu'un minimum de 2 g par jours sont consommés ce qui correspond à la consommation journalière de 8 gélules. L'oméga-6 essentiel précieux, l'acide linolénique, et l'oméga-9, l'acide oléique, sont aussi présents dans l'huile de lin. C'est pour cela que les gélules d'huile de lin oméga-3-6-9 sont un complément idéal à un mode de vie raisonnable et à une alimentation pauvre en cholestérol.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile de lin pure issue de l'agriculture biologique. Dose quotidienne recommandée : 8 gélules.

196	180 gélules	**€ 9,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,90**

Huile d'argousier oméga-7

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en teneur et les plus insolites de nos climats. Un procédé spécial permet de tirer de la chair des fruits une huile rouge sombre à l'odeur agréablement fruitée qui se distingue par sa teneur en acide palmitique et palmitoléique, un acide gras oméga-7. L'huile d'argousier est très appréciée avant tout pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'oesophage et de l'appareil digestif.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile d'argousier pure issue de cultures biologiques contrôlées.Dose quotidienne recommandée: 2-3 gélules.

198	100 gélules	**€ 21,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,50**



Huile de krill

L'huile de krill est tirée du Krill antarctique *(Euphausia superba)*, une espèce de petites crevettes vivant en grands essaims dans les eaux de l'océan Austral. Les acides gras oméga-3 très riches contenus dans l'huile de krill sont en grande partie liés par des phospholipides, ce qui les rend particulièrement bien assimilables par le corps humain. L'huile de krill doit sa couleur rouge naturelle à l'astaxanthine, qui fait partie du groupe des carotinoïdes.

Chaque gélule contient **500 mg d'huile de krill pure** comprenant 125 mg d'acides gras oméga-3, dont 85 mg d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et 40 mg de DHA (acide docosahexaénoïque). Il est prouvé qu'à partir d'une prise journalière de 250 mg, l'EPA et le DHA contribuent à assurer **un fonctionnement cardiaque normale et saine**.

93	90 gélules	**€ 18,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 17,–**



Lécithine Vitale en granulés

Un produit naturel purement végétal fait de fèves de soja. Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement riches en phospholipides de grande qualité, communément appelés lécithine. En tant que composants fonctionnels des biomembranes, par exemple, les phospholipides sont présents dans chaque cellule du corps. En plus, les granulés à la lécithine sont une source naturelle de choline qui joue un rôle biologiquement important dans l'organisme. La choline contribue à un taux normal d'homocystéine ainsi qu'à un fonctionnement normal du métabolisme de graisses et de la foie. Les granulés à la lécithine contiennent des acides polyinsaturés essentiels que le corps ne peut pas produire lui-même. Recommandé en accompagnement d'une alimentation pauvre en cholestérol.

Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement recommandés aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents, sportifs, personnes actives ou personnes âgées et à tous ceux qui prennent leur santé au sérieux.

298	500 g	(1 kg = € 23,–)	**€ 11,50**

Lécithine

La lécithine de soja est particulièrement riche en phospholipides de grande qualité, essentiels pour l'organisme humain et communément appelés lécithine. En tant que composants fonctionnels des biomembranes, par exemple, les lécithines sont présentes dans chaque cellule du corps.

Chaque comprimé contient **300 mg de pure lécithine de soja.**

1454	360 comprimés pour 6 semaines	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**

Lécithine Vital

Complément alimentaire contenant de la lécithine, de l'acide glutamique, du ginseng et des vitamines B importantes.

La **lécithine de soja** est particulièrement riche en phospholipides, qui sont présents dans toutes les cellules du corps. **L'acide glutamique** et le **ginseng** la complètent judicieusement. Les vitamines B contenues dans le Complexe B jouent un rôle capital pour le système nerveux et le cerveau. Par exemple, les **vitamines B6 et B12** concourent entre autres au fonctionnement normal du système nerveux, des fonctions psychiques et permettent de réduire la fatigue et l'épuisement.

290	120 gélules	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Inositol Poudre

L'inositol est une substance (cyclohexanhexol) soluble dans l'eau, au goût légèrement sucré et naturellement présente dans les tissus animaux et végétaux ainsi que dans le corps humain. Bien que l'inositol ait souvent été qualifié autrefois de « sucre musculaire », il ne s'agit pas d'un hydrate de carbone. L'inositol exerce des fonctions très diverses dans l'organisme humain, il est présent dans les tissus, les membranes et les organes. Il se trouve en haute concentration par exemple dans le cerveau, les reins, le foie et la rate.

Sous forme de poudre fine, notre inositol pur, tiré de sources végétales convient très bien à être dissout dans l'eau ou les infusions ou tout simplement saupoudré sur les mets.

467	250 g	(100 g = € 4,40)	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	(100 g = € 3,96)	**€ 9,90**

Mémoire et concentration

Centre de la perception, de la concentration et de la mémoire, le cerveau remplit un large éventail de fonctions. Un bon approvisionnement en substances nutritives accordées pour soutenir les fonctions spéciales du cerveau, du psychisme et du système nerveux est la condition préalable au maintien des performances de la mémoire, de l'aptitude à apprendre et de la vivacité d'esprit jusqu'à un âge avancé. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme les effets suivants :

- **L'acide pantothénique (vitamine B5) contribue à soutenir les performances intellectuelles normales.**
- **L'iode et le zinc contribuent à une fonction cognitive normale**
- **La niacine, la biotine, l'iode, la thiamine (vitamine B1) ainsi que les vitamines B6 et B12 contribuent à une fonction normale du système nerveux**
- **La niacine, la biotine, la thiamine, l'acide folique, les vitamines B6 et B12 contribuent à une fonction psychique normale.**

En outre, une gélule contient 50 mg d'extrait spécial de ginkgo biloba (50:1 ; agent d'extraction 30 % eau et 70 % éthanol) composé de 12 mg de glycosides de flavone et de 3,25 mg de ginkgolides et terpènes de lactone. **Une gélule par jour suffit !**

81	180 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**



Rhodiola

Présente surtout en Arctique et dans les régions montagneuses d'Eurasie et d'Amérique du Nord, la *Rhodiola rosea* est également connue sous le terme de rhodiole. On lui confère un effet bienfaisant sur la concentration et la mémoire et pour garder l'esprit agile, équilibré et performant. Nous avons enrichi les extraits d'orpin rose d'un concentré de baies d'aronia ainsi que de vitamines B1 et B6 qui concourent au fonctionnement normal et sain de l'âme et du système nerveux ainsi que du métabolisme énergétique.

Chaque gélule contient 200 mg d'extrait de Rhodiola-rosea et 100 mg de poudre concentrée de baies d'aronia. **Une gélule par jour suffit !**

802	120 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

Spermidine

La spermidine est un composé organique naturel présent dans toutes les cellules de l'organisme et associée à ce que l'on appelle l'autophagie. Il s'agit d'un processus essentiel de l'organisme qui va à l'encontre des phénomènes de vieillissement. La spermidine se trouve dans les aliments, entre autres les germes de blé, les fèves de soja, le fromage mûr, les champignons et les légumineuses. Le zinc est un des oligoéléments indispensables à la vie, il assure d'innombrables fonctions dans l'organisme. Il est donc associé à de nombreuses fonctions du métabolisme et contribue à maintenir en bonne santé les os, les cheveux, les ongles, la peau et à normaliser les fonctions cognitives, c'est à dire mentales. Il joue un rôle important pour la santé et la vitalité du système immunitaire et il participe à la protection des cellules contre le stress oxydant.

849	60 gélules	**€ 35,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 32,50**

Ginkgo 75 mg

L'arbre aux quarante écus japonais, ou Ginkgo biloba, compte au nombre des espèces les plus anciennes au monde. Il est apprécié depuis des siècles déjà pour ses composants riches. Ces derniers se trouvent dans les feuilles de l'arbre et peuvent être concentrés et transformés en un extrait spécial par un procédé en plusieurs étapes.

Une gélule contient 75 mg d'extrait spécial de ginkgo biloba (50:1 ; agent d'extraction 30 % eau et 70 % éthanol) composé de 18,4 mg de glycosides de flavone et de 4,9 mg de ginkgolides et terpènes de lactone.

78	240 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**
89	30 gélules	**€ 3,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**

Tisane feuilles de gingko

100 % feuilles de gingko pures, séchées !

307	120 g (100 g = € 2,92)	**€ 3,50**



« Sedomir Natural » Gouttes de valériane

Substance active : 100 % de teinture de racines de valériane.

La valériane est adaptée au soin de toutes les formes de nervosité. Elle est utilisée lors de troubles du sommeil dus à une fatigue nerveuse ainsi que lors de palpitations.

*Domaines d'utilisation : inquiétudes, troubles du sommeil causés par de la nervosité. Contient de l'alcool à 66 % vol. Veuillez consulter la notice d'emploi. **

766	100 ml	**€ 5,62**
	à partir de 3 pièces	**€ 4,95**

Mélatonine 1 mg

Produite par notre organisme et appelée « hormone du sommeil », la mélatonine joue un rôle décisif de régulation du rythme jour-nuit. Le cas échéant, elle peut être utilisée en tant que sédatif léger, car, des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) l'ont confirmé, la mélatonine contribue à raccourcir la durée du passage de la veille au sommeil. De plus, elle peut aider le corps à s'adapter à des périodes de sommeil changeantes, comme p. ex. en cas de travail par roulement ou de vols au long cours (décalage horaire). Pastilles au goût de sureau-citron.

208	120 Pastilles	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Valériane Plus Comprimés aux plantes N

Quand les pensées tournent dans la tête, les difficultés à trouver le sommeil et les nuits agitées sont inévitables. Quand le stress, les soucis ou les surcharges de travail écourtent de plus en plus souvent les nuits, les difficultés à s'endormir risquent de devenir systématiques et donc chroniques.

Les personnes souffrant souvent de difficultés à trouver le sommeil devraient commencer par renoncer aux boissons stimulantes comme le café ou le coca cola et essayer de trouver un apaisement intérieur au moyen d'exercices de relaxation.

En outre, la prise régulière de remèdes naturels comme la valériane et le houblon s'avère judicieuse en ce sens qu'ils ont un effet calmant sur les nerfs surexcités et facilitent le processus naturel de passage au sommeil.

Réunies en un seul comprimé, les plantes médicinales naturelles valériane, mélisse, houblon et aubépine préviennent la nervosité et les difficultés à trouver le sommeil, elles calment le coeur et les nerfs et assurent un sommeil sain.

*Domaines d'utilisation : Médicament traditionnel à base de plantes en soutien du système cardio-vasculaire en cas de troubles nerveux. Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience.**

1833	300 comprimés	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**

Nerfs solides

Complexe de vitamines B pour des nerfs d'acier.

Les vitamines B contenues dans le Complexe B dit jouent un rôle capital dans l'organisme humain. Les vitamines B6 et B12, par exemple, contribuent, entre autres, à un fonctionnement normal du syst ème nerveux, psychique et aident à réduire la fatigue. En cas de carence, on se sent vite fatigué, sans tonus et irritable.

Les vitamines B contenues dans le Complexe B se trouvent p.ex. dans la levure qui est également dans nos gélules. Le corps est approvisionné en vitamines via la levure qui permet à l'organisme de les assimiler parfaitement.

Chaque gélule contient 1,6 mg de vitamine B1, 2,0 mg de vitamine B2, 1,9 mg de vitamine B6, 1,0 µg de vitamine B12, 20,0 mg de nicotinamide, 10,0 mg d'acide pantothénique et 40,0 mg de levure vitaminée.

96	180 gélules	**€ 7,67**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,16**

Ashwagandha

Ashwagandha *(Withania somnifera)*, également appelée « feuille de la guérison » en arabe, est une plante largement répandue de la famille des Solanacées. En raison de ses vertus très diverses, Ashwagandha joue depuis des milliers d'années un rôle important en tant que complément alimentaire. En Inde notamment, l'utilisation de cette plante s'inscrit dans une longue tradition.

Aujourd'hui, ashwagandha est une des plantes les plus intensément étudiées, dont les composants tels que les substances végétales secondaires withanolides, font l'objet d'une attention importante.

Une capsule contient 500 mg d'extrait d'ashwahandha dont la teneur en withanolides est standardisée à 7 %.

830	60 gélules	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

Contre le **stress**, la faiblesse des **nerfs** et la **difficulté à s'endormir**





Plante médicinale de l'année 2019 :
le millepertuis
Du soleil pour l'âme

Cette plante médicinale éprouvée a un effet activateur sur les énergies et les forces positives de la personne. On se sent généralement plus équilibré, plus détendu et prêt à participer avec confiance à la vie.

Huile rouge de millepertuis

Substance active : extrait de millepertuis

Fortification des nerfs et apaisement intérieur. L'effet apaisant sur les nerfs du millepertuis est connu depuis l'Antiquité. Il fortifie les nerfs et procure ainsi « apaisement intérieur », détente et humeur égale. Le millepertuis apporte également un soutien décisif à l'activité d'organes essentiels à la vie, tels l'estomac et l'intestin.

Le millepertuis met de bonne humeur quand les journées sont grises. Le millepertuis a fait ses preuves en cas de mauvaise humeur ou de sollicitations que notre système nerveux a du mal à gérer à notre époque agitée. En accord avec la nature et en harmonie avec l'environnement, le millepertuis aide à retrouver la bonne humeur et la productivité habituelles. Les effets de la tension et du stress sont atténués.

Chacune de nos gélules d'huile rouge de millepertuis contient 221 mg d'huile de millepertuis.

Il est important de prendre les Gélules à l'huile rouge de millepertuis régulièrement. Mais une consommation prolongée ne présente aucun risque d'accoutumance. Malgré leur effet relaxant, les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ne fatiguent pas et n'ont aucun effet négatif sur les facultés de concentration et l'aptitude à conduire des véhicules.

*Domaine d'utilisation : Traditionnellement utilisé pour le soulagement des états passagers d'épuisement psychique (mental). Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience. EContient des phospholipides provenant du soja et du Ponceau 4R (E124). Voir la notice.**

171	120 gélules pour 2 mois	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,95**



Safran Gélules pour les nerfs

Le safran est considéré comme l'épice la plus précieuse. Quelques filaments suffisent pour aromatiser les plats. Récemment, de plus en plus de rapports et d'études scientifiques montrant une action équilibrante sur les nerfs, l'humeur et l'âme sont publiés.

Les vitamines B6 et B12 ainsi que le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et permettent de réduire la fatigue et l'épuisement. L'acide pantothénique, également appelé vitamine B5, favorise les performances intellectuelles et contribue à la formation normale des neurotransmetteurs dans le système nerveux.

En prenant 1 gélule calmante au safran chaque jour, vous favorisez vos performances psychiques et votre bien-être ainsi que votre résistance au travail et dans la vie quotidienne.

831	60 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Lavande Gélules pour les nerfs

Le bruit, l'agitation, la pression – les défis du quotidien génèrent souvent le stress et peuvent conduire à des états de nervosité, de tension et d'épuisement. Pour beaucoup, il est difficile de se déconnecter et de retrouver le calme. Dans ces situations, la contribution essentielle des vitamines B6 et B12 au fonctionnement normal du système nerveux, du psychisme et du métabolisme énergétique a fait ses preuves. L'huile essentielle de la vraie lavande *(Lavandula angustifolia)* au parfum agréable contient des substances qui contribuent à favoriser notre bien-être, et à retrouver le calme et la détente. Nous l'avons complétée avec un extrait de passiflore, plante provenant du cœur de l'Amérique du Sud, très appréciée également pour son extraordinaire beauté.

Une gélule contient 100 mg d'extrait de passiflore (10:1), 10 mg d'huile essentielle de lavande, 2,1 mg de vitamine B6 et 3,75 µg de vitamine B12.

1842	120 gélules	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**

Acides aminés

Cystine

La cystine est le nom d'un acide aminé présent naturellement dans le corps humain et également désignée sous le terme de L-cystine. La L-cystine est particulièrement importante pour la croissance et le maintien en bonne santé de la peau, des cheveux et des ongles. Par exemple, la kératine, protéine fibreuse de la corne, contient environ 11 % de L-cystine. Un apport supplémentaire en vitamine B6 est judicieux car elle participe à la synthèse normale de la cystéine, le précurseur de la cystine. Le zinc est essentiel pour le maintien en bonne santé et la beauté de la peau, des cheveux et des ongles.

835	120 gélules	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Arginine 500 mg

Aux vitamines B, en soutien de la formation sanguine et d'un métabolisme normal de l'homostéine.

L'arginine fait partie des 20 principaux acides naturels constitutifs des protéines. Du point de vue scientifique, l'arginine est considérée aujourd'hui comme un acide aminé essentiel, donc indispensable. Les vitamines B6, B12 et l'acide folique apportent un soutien supplémentaire. Les vitamines B6 et B12 participent à la formation des globules rouges. L'acide folique et la vitamine B12 contribuent à normaliser le métabolisme de l'homocystéine.

Une gélule contient 500 mg de L-arginine pure.

801	150 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Complexe d'acides aminés

Les protéines (l'albumine), dont les acides aminés constituent les modules élémentaires, jouent un rôle-clé dans presque tous les processus biologiques. Les muscles, la peau, les cheveux et les ongles sont eux-aussi composés en majorité de protéines consommées en permanence et qui doivent donc être apportées par le biais de l'alimentation.

Plus la quantité d'acides aminés essentiels contenue dans un médicament à base d'albumine est variée et équilibrée, plus sa valence biologique est élevée pour le corps humain. Les gélules Complexe d'acides aminés contiennent un mélange pomme de terre-albumine optimisé présentant une valence biologique de 137. (En comparaison, la valence biologique de la protéine de petit-lait n'est que d'environ 105).

Les gélules Complexe d'acides aminés sont un complément alimentaire riche, sans cholestérol, pour tous âges. Les personnes qui ne mangent que peu ou pas de viande doivent veiller à une alimentation équilibrée en protéines.

807	200 gélules	**€ 16,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 15,–**

L-Carnosine

La L-carnosine est une substance propre à l'organisme et naturelle à 100 %, elle se compose des acides aminés alanine et histidine. Dans notre corps, la carnosine est présente en grande partie dans les muscles, le cerveau les reins et le foie. La source alimentaire principale en est la viande. Une fois absorbée par l'intestin grêle, la carnosine est acheminée par le sang dans différentes régions du corps. Le taux de L-carnosine baisse tout particulièrement avec l'âge et en cas d'alimentation pauvre en viande.

Chaque gélule végane contient 500 mg de L-Carnosine.

861	60 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**



L-Lysine-500 mg

La lysine (L-lysine) est un acide aminé basique essentiel pour l'organisme, que ce dernier n'est cependant pas en mesure de produire lui-même et qui doit donc être absorbé avec la nourriture. En tant que composant important du collagène et de l'élastine, la lysine est présente notamment dans les protéines de la viande, des oeufs, du lait et du poisson. La lysine étant très réactive et donc sensible à la chaleur, de grandes quantités de lysine peuvent être perdues par exemple pendant la cuisson des aliments.

Les comprimés de L-lysine de Sanct Bernhard, complètent votre alimentation avec 500 mg de L-lysine pure par comprimé. Végan, sans composants d'origine animale.

829	180 comprimés	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Huile de bourrache

Complément alimentaire riche contenant des acides gras polyinsaturés biologiquement actifs. L'huile essentielle de bourrache se caractérise par une teneur en acides gamma-linoléniques.

Une gélule contient 500 mg d'huile pure de bourrache avec env. 20 % d'acide gamma-linolénique (100 mg par gélule).

1804	180 gélules	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**





Huile d'onagre

Un complément alimentaire de grande qualité contenant des acides gras essentiels polyinsaturés, actifs biologiquement (surtout l'acide linolénique gamma au moins 9 %).

Chaque gélule contient 500 mg d'huile de germe d'onagre pure.

1802	200 gélules	**€ 12,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Huile de cumin noir (mono)

Chaque gélule contient 500 mg de l'huile égyptienne pure de cumin noir de l'agriculture biologique avec au moins 84 % d'acides gras insaturés, actifs biologiquement.

120	400 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**

Huil d'argan

L'arganier *(argania spinosa)* est un des arbres le plus vieux du monde qui ne pousse plus que dans le sud-ouest du Maroc. L'huile d'argane, une des huiles végétales la plus riche et précieuse, est fabriquée à partir des graines de l'arganier après une fabrication traditionnelle berbère compliquée. La particularité de l'huile d'argane est sa concentration en acides gras non saturés essentiels et actifs biologiquement qui s'élève à 80 %. La teneur en acide linoléique est nettement plus élevée que dans l'huile d'olive.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile d'argane pure issue de l'agriculture biologique contrôlée.

661	150 gélules pour 25 jours	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,–**



Huile de coco

Savoureuse, l'huile de coco est également un aliment précieux qui offre une excellente source d'acides gras à chaîne moyenne. Sa haute teneur en acide laurique est notamment remarquable. Notre huile de coco est obtenue par pressage purement mécanique de la pulpe de noix de coco mûres issues de la culture biologique contrôlée Les composants précieux sont ainsi particulièrement bien conservés. Le mode d'administration sous forme de gélule en gélatine souple garantit la prise régulière, simple et commode d'un complément alimentaire à base de ce produit très riche.

Chaque gélule contient 500 mg d'huile de coco bio.

666	240 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Ciste séché

Le ciste à poils gris *(Cistus incanus)* est une plante tisanière des régions méditerranéennes, haute d'environ 1 mètre, à jolies fleurs roses. En Grèce, les infusions de ciste sont dégustées depuis des siècles sous forme de tisanes au goût agréablement âcre et aromatique. Cette plante a fait la une internationale des journaux il y a quelques années : élue «Plante Européenne 1999» par un un jury d'experts, Cistus incanus, le ciste donc, s'est fait connaître auprès d'un grand nombre de personnes qui aiment la nature.

Malgré tout, en raison du Règlement UE sur les nouveaux aliments, Cistus incanus ne peut actuellement pas être vendu en tant que tisane ou aliment en Allemagne.

C'est pourquoi nous vous offrons notre ciste séché, dans notre qualité habituelle et testée de l'agriculture contrôlée, sous forme de pot-pourri à des fins de décoration ou pour parfumer l'air ambiant.

308 250 g (100 g = € 3,18) **€ 7,95**

Herbe Jiaogulan

Le jiaogulan *(Gynostemma pentaphyllum)* est connu depuis des siècles en Chine pour son effet d'harmonisation équilibrante. Les habitants l'appellent « Xiancao » ce qui signifie « herbe de l'immortalité ».

Selon le règlement sur les aliments nouveaux de l'UE le jiaogulan ne doit pas être vendu comme thé ou aliment en Allemagne. Pour cela nous vous offrons le jiaogulan comme pot-pourri, decoration ou pour l'amélioration de l'épuration de l'air.

324 200 g (100 g = € 6,25) **€ 12,50**



Nettoyant universel à l'orange Concentré

Nettoyant universel concentré extra puissant à l'odeur délicieuse et au pouvoir dégraissant des oranges. Vous serez enchantés par ses multiples possibilités d'emploi dans toute la maison et par sa simplicité à l'usage ! Ce nettoyant universel à l'orange pour sols, carrelages, vaisselle, sanitaires, meubles etc. élimine également les salissures tenaces, la graisse, les odeurs désagréables, les dépôts et donne un reflet brillant. L'huile d'orange pressée à froid qu'il contient dégage une odeur fraîche, naturelle et vivifiante. Les propriétés dégraissantes et nettoyantes de l'huile d'orange assurent de manière complètement naturelle un nettoyage efficace sans ajout d'agents agressifs tels que blanchissants, décolorants, phosphates, acides ou bases. Le nettoyant universel à l'orange n'est pas caustique, il convient donc au nettoyage de tous les types de surfaces dans votre maison. Tous les tensides sont légers et complètement biodégradables.

266	1 litre	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**
96062	tube de 75 ml (100 ml = € 2,–)	**€ 1,50**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 1,80)	**€ 1,35**

Savon tous usages

Crème nettoyante à consistance douce et agréable, parfum merveilleusement frais. Usage universel pour les tâches les plus diverses de lavage et de nettoyage. Effet hautement nettoyant et douceur extrême. Le savon tous usages est idéal pour toutes les sortes de lessives fragiles à la main, pour le prélavage des cols de chemises et des manchettes, pour le nettoyage à fond des fenêtres, portes, meubles vernis, carrelages, baignoires, tissus d'ameublement, tapis, surfaces en plastique, sols en pierre etc. Lave les voitures sans rayer la laque et nettoie à fond l'intérieur. Dosage facile, se dilue aisément.

Le savon tous usages rend tout propre partout et remplace beaucoup de produits nettoyants en un seul produit ! Indispensable dans tous les ménages ! 2 cuillères à soupe pour 10 litres suffisent.

186 1 litre **€ 6,50**



« Miel-Williams » Eau-de-Vie de la Forêt-Noire

35 % vol.

Fine eau de vie de poire Williams, affinée avec du miel de fleurs allemand. Un alcool moelleux et bouqueté, un vrai plaisir à consommer à tout moment et en toute occasion ! Ce spiritueux est élaboré depuis plus de 75 ans dans le respect d'une tradition ancestrale.

596 350 ml (1 litre = € 34,29) **€ 12,–**



Herbes pour élixir du Suédois

Mélange éprouvé de 14 herbes pour la préparation d'un délicieux digestif. Mettre le contenu du paquet dans de l'alcool de grain ou du genièvre. Convient également en application externe.

Les herbes du Suédois sont ainsi nommées non parce qu'elles poussent en Suède, mais parce que la découverte de l'élixir est attribuée à deux médecins suédois du 16e siècle, tous deux adeptes de Paracelse, figure dominante de la médecine au Moyen-Âge. Selon les dires, ces deux médecins seraient devenus très vieux tout en restant en bonne santé. Reste à prouver que la cause en était l'élixir du Suédois, en tout cas, la recette a été soigneusement transmise de génération en génération. Les herbes suédoises sont également devenues bien connues grâce à la recommandation de l'autrichienne « herboriste » Maria Treben. Aujourd'hui, de nombreux clients satisfaits apprécient notre mélange à base de plantes suédoises comme remède domestique polyvalent.

19 160 g (Pour 1,5 l de digestif) (100 g = € 4,79) **€ 7,67**







Elixir du Suédois

25 % vol.

Spécialité traditionnelle selon une recette ancestrale éprouvée.
Elixir alcoolisé amer à base d'herbes, épices et racines triés sur le volet. Le goût harmonieusement composé de cette spécialité d'origine purement végétale et concoctée selon une recette ancestrale éprouvée ouvre naturellement l'appétit. Un vrai délice avant et après chaque bon repas !

607 500 ml (1 litre = € 22,–) **€ 11,–**



Autres spécialités

« Blutfit » Elixir à base de fer

Complément alimentaire à base de fer, vitamine C et vitamines B Soutien du renouvellement des cellules sanguines, du métabolisme énergétique et du système immunitaire.

Le fer est un oligoélément important nécessaire à de nombreuses fonctions de l'organisme.
Le fer contribue entre autres

- **à la formation des globules rouges et de l'hémoglobine**
- **à normaliser le métabolisme énergétique**
- **à normaliser le fonctionnement du système immunitaire**
- **à diminuer la fatigue et l'épuisement.**

Les enfants et adolescents en pleine croissance, les femmes en période de menstruation de grossesse et d'allaitement ainsi que les personnes dont l'alimentation est peu variée ou végétarienne doivent tout particulièrement veiller à un apport suffisant en fer. Blutfit Elixir à base de fer est savoureux et fruité, sans alcool ni lactose ni gluten et purement végétarien/vegan. Contenant du gluconate de fer(II), complété de vitamine C, qui facilite l'assimilation du fer, ainsi que des vitamines B essentielles, Blutfit Elixir à base de fer convient parfaitement à une consommation quotidienne.

715 500 ml (1 litre = € 19,–) **€ 9,50**
à partir de 3 pièces (1 litre = € 17,–) **€ 8,50**

716 1 litre **€ 16,50**
à partir de 3 pièces **€ 15,–**



Spray ambiant au pin cembro

Désodorisant au pin cembro véritable. Le pin cembro ou arolle, qui pousse en haute altitude dans des Alpes, répand une agréable odeur âcre et épicée, qui a un effet favorable et bienfaisant sur le sommeil de beaucoup de personnes. Élimine vite et simplement les odeurs désagréables, diffuse une sensation de bien-être naturelle et agréable. En tous lieux, à la maison, en voiture ou au bureau. Vaporisateur à pompe, écologique et de longue durée. Donner deux ou trois coups de vaporisateur dans la pièce et respirer le parfum.

1503 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Spray ambiant anti-rhume#

Le spray ambiant anti-rhume est une composition d'herbes tonifiantes et odorantes qui dégagent le nez et les voies respiratoires. Les huiles essentielles bienfaisantes de pin de montagne, eucalyptus, menthe, aiguilles d'épicéa, romarin et sauge rafraîchissent l'air ambiant et assurent une atmosphère naturelle et bienfaisante.

Quelques coups de vaporisateur suffisent à diffuser les senteurs caractéristiques et vous respirez de nouveau à pleins poumons.

1507 125 ml (100 ml = € 6,–) **€ 7,50**

Spray à la lavande « Bonne nuit »#

Huile essentielle naturelle de lavande bienfaisante et apaisante à vaporiser dans la pièce ou sur l'oreiller. Le parfum agréable de la lavande détend les muscles et calme les nerfs. Idéale en application le soir avant d'aller dormir, mais aussi en cas de stress et d'agitation dans la journée ou au travail. Pour s'endormir plus facilement, vaporiser quelques coups dans la pièce ou sur l'oreiller et respirer le parfum.

1523 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Spray ambiant au citron#

Désodorisant rafraîchissant à l'huile de citron véritable. Élimine vite et simplement les odeurs désagréables, diffuse immédiatement un parfum frais et fruité et donne une sensation naturelle et agréable de bien-être. En tous lieux, à la maison, en voiture ou au bureau. Vaporisateur à pompe, écologique et de longue durée. Donner deux ou trois coups de vaporisateur dans la pièce et respirer le parfum.

1530 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**



Après la piqûre Roll-On

Réfrigère et apaise la peau après les piqûres d'insectes. Le polidocanol contenu calme les démangeaisons et la douleur. Le panthénol renforce l'effet apaisant et a une action thérapeutique et relaxante à l'endroit de l'atteinte. Le stick pratique peut se ranger dans le plus petit sac ou la poche la plus petite. Appliquer sur les parties de la peau concernées et répéter l'opération si nécessaire.

1237 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Huile anti-moustiques

Huiles essentielles naturelles d'arbre à thé, de lavande et de citron incorporées à de l'huile de jojoba. Pour le soin de la peau. Protège des moustiques et autres piqûres d'insectes. Vaporiser légèrement sur la peau plusieurs fois par jour.

822 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Spray anti-moustiques#

Protection contre les insectes de composition naturelle à effet éprouvé. Le composant actif Citriodiol® est un extrait naturel de feuilles d'eucalyptus citronné, répulsif des moustiques, mouches, taons, tiques etc. Protection assurée jusqu'à 6 heures contre les piqûres d'insectes, jusqu'à 4 heures contre les tiques. Parfum frais et citronné. Bien toléré par la peau. Convient aux enfants dès 1 an en applications modérées.

Utiliser des produits biocides avec précaution. Avant l'utilisation lisez toujours l'étiquette et les informations concernant le produit.

1535 125 ml (100 ml = € 7,60) **€ 9,50**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.

** Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

Huile d'eucalyptus

Huile essentielle qui a fait ses preuves surtout pour guérir par des inhalations les maladies des voies respiratoires comme le syndrome grippal et la rhinopharyngite ainsi qu'en friction pour soigner les douleurs nerveuses ou musculaires.

Domaines d'application :
*application interne en cas d'atteinte des voies respiratoires supérieures. Application externe en cas de rhumatismes.**

1519 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**



Huile japonaise aux plantes médicinales

Agent actif : 100 % d'huile essentielle de menthe

Huile essentielle à large rayon d'action : à frictionner en cas de douleurs musculaires et névralgiques ; remède aux plantes pour l'appareil digestif ; traitement des affections des voies respiratoires ; rafraîchissement de la cavité bucco-pharyngée ; effet rafraîchissant, vivifiant et relaxant. Frotter l'huile essentielle de menthe goutte à goutte sur le front, les tempes et la nuque, effet, rafraîchissant et vivifiant. En cas de crampes et de contractions, masser doucement la partie du corps concernée avec quelques gouttes d'huile. Quelques gouttes diluées dans l'eau rafraîchissent et purifient l'haleine. Convient parfaitement aussi en tant qu'huile de bain, pour les coups de vapeur dans les saunas, en cas de piqûres d'insectes et pour les massages.

Domaines d'application:
*application interne en cas de météorisme ; troubles fonctionnels de l'appareil digestif et de la vésicule biliaire ; catarrhes des voies respiratoires supérieures. Application extérieure en cas de : douleurs musculaires et névralgies ; catarrhes des voies respiratoires supérieures.**

796 30 ml (100 ml = € 15,–) **€ 4,50**

Huile de pin cembro

100 % huile essentielle pure. Le pin cembro ou arolle, qui pousse en haute altitude dans des Alpes, répand une agréable odeur âcre et épicée, qui a un effet favorable et bienfaisant sur le sommeil de beaucoup de personnes. Cette huile essentielle pure à 100 % convient parfaitement pour parfumer les bouffées de chaleur dans les saunas ou pour améliorer l'air ambiant dans un intérieur. Diffuse une sensation de bien-être naturelle et agréable.

1502 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**



Huile essentielle de citron#

Le parfum frais, riant et méditerranéen de cette huile essentielle de citron pure à 100 % *(Citrus Limon Peel Oil)* enchante nos sens. Idéale pour rafraîchir l'air ambiant p. ex. dans une lampe à parfum ou à arôme ou mélangée à l'eau jetée sur les pierres du sauna. Donne une sensation de bien-être agréable, fraîche et vivifiante.

1534 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Huile essentielle de lavande

Pure et de haute qualité

L'huile essentielle tirée des fleurs de lavande apporte une détente bienfaisante. Huile essentielle précieuse elle est utilisée en sauna associée aux bouffées de vapeur, en huile de bain, en diffusion pour parfumer une pièce, ou mélangée avec une huile de base pour les soins corporels ou les massages.

70 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Huile d'arbre à thé australien#

(Melaleuca alternifolia)

Huile essentielle naturelle à 100 % issue de l'agriculture biologique contrôlée ! Au moins 30 % de teneur en terpinène-4-ol. Possibilités variées d'utilisation.

1524 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

1525 100 ml **€ 17,50**

Les huiles essentielles sont des essences parfumées volatiles que les plantes emmagasinent dans les fleurs, les feuilles, les fruits, l'écorce, les racines et le bois.
Possibilités d'application :

- à faire émaner dans un brûle-parfum comme parfum d'ambiance dans votre intérieur
- à faire évaporer dans une coupe remplie d'eau et posée sur une source de chaleur de votre choix
- pour les arrosages dans un sauna

Comme huiles essentielles et parfumées augmentent la sensibilité de la peau à la lumière, il faut éviter les expositions en solarium ou directement à la lumière du soleil suite à une application !



Les idées claires Roll-on

Roll-on rafraîchissant qui renforce la concentration à base d'huile essentielle de menthe, d'huile de citron et de menthol. Formidablement vivifiant les jours de grande chaleur ou tout simplement entre deux activités. Utilisation : passer la bille pratique tout simplement sur le front et les tempes et inspirer le parfum.

1522 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Huile essentielle Relax antistress

Les huiles éprouvées ont un effet relaxant et bienfaisant. Contient de l'huile de lavande, de mélisse, d'orange et de géranium.

1537 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Huile essentielle d'orange#

Rafraîchissant, tonique.

1500 30 ml (100 ml = € 11,67) **€ 3,50**





Oreiller épeautre

Oreiller robuste avec un remplissage naturellement sain d'épeautre. Remplissage respirant et moelleux. L'épeautre s'est longtemps avérée être le remplissage idéal pour les oreillers. Il est souple, perméable à l'air, s'adapte individuellement à la forme de la tête et du cou et permet un bon échange de chaleur à toutes les températures.

Housse en toile bio respirante à fibres denses, 100 % coton, avec glissière permettant de remplir l'oreiller ou de remplacer le contenu.

Remarque : le coussin ne peut pas être réchauffé au four ou au micro-ondes.

502	Oreiller env. 40 x 60 cm	**€ 17,90**
503	Recharge de glumes d'épeautre (3 paquets à 500 g)	**€ 9,97**

Oreiller orthopédique

Dormir sans contractures ni douleurs cervicales ! L'oreiller orthopédique s'adapte parfaitement à la forme de la tête et des épaules. Il assure un soutien optimal de la nuque, une décharge bienfaisante de la colonne vertébrale et une décontraction sensible des muscles. En plus de la fonction d'allègement de la pression, le rembourrage ergonomique spécial en mousse viscoélastique présente d'excellentes propriétés régulatrices de la chaleur et de l'humidité. Cet oreiller hypoallergénique et insensible aux acariens est une garantie de confort et de la qualité réparatrice du sommeil.

Housse : Housse extérieure en viscofibre mélangée, lavable à 30 °C.
Housse intérieure en 100 % coton, lavable à 40 °C.
Rembourrage : mousse viscoélastique, non lavable.
Dimensions : env. 42 x 74 x 15 cm

506	1 oreiller	**€ 59,–**
	à partir de 2 oreillers	**€ 55,–**

Taie d'oreiller pour l'oreiller orthopédique

Taie d'oreiller approprié pour l'oreiller orthopédique.
Matériel: 67 % de microfibres et 33 % de viscose
Dimensions : env. 42 x 74 x 15 cm
Lavable à 30 °C.

505	1 pièce	**€ 7,50**

Oreiller orthopédique pour enfant

Pour un sommeil réparateur sans crispation ni sensation de pesanteur. Idéal pour les enfants à partir de 2 ans. Également très bien adapté à ceux qui dorment sur le côté ou à plat et comme oreiller de voyage.

Les parents ou grands-parents soucieux du bien être de de leurs enfants ou petits-enfants, leur offriront cet oreiller orthopédique ! Grâce à son âme en mousse viscoélastique, protégée par une enveloppe intérieure en coton, cet oreiller épouse parfaitement la forme de la tête et des épaules. La nuque est ainsi protégée de manière optimale, la colonne vertébrale est soulagée et les muscles se détendent sensiblement. Des propriétés exceptionnelles de régulation de la chaleur et de l'humidité garantissent un sommeil agréable. La housse extérieure à fermeture rabattable est facile à retirer et lavable à 30 °C. Sans fermeture à glissière et donc moelleux, confortable et sans danger.

Remarque : Dans les premières semaines et mois de la vie, la présence d'un oreiller est déconseillée dans le berceau, car le bébé pourrait s'étouffer dans l'oreiller.

Housse : Housse extérieure en fibre de viscose mélangée, housse intérieure en 100 % coton, lavable à 30 °C.
Remplissage : mousse viscoélastique.
Dimensions : env. 30 x 50 x 5 cm

513	1 orreiller pour enfant + 1 housse gratuite	**€ 37,50**



Mélatonine 1 mg

Produite par notre organisme et appelée « hormone du sommeil », la mélatonine joue un rôle décisif de régulation du rythme jour-nuit. Le cas échéant, elle peut être utilisée en tant que sédatif léger, car, des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) l'ont confirmé, la mélatonine contribue à raccourcir la durée du passage de la veille au sommeil. De plus, elle peut aider le corps à s'adapter à des périodes de sommeil changeantes, comme p. ex. en cas de travail par roulement ou de vols au long cours (décalage horaire). Pastilles au goût de sureau-citron.

208	120 Pastilles	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.







Roll-on à la lavande « Bonne nuit »

Applicateur à bille d'huile essentielle naturelle de lavande bienfaisante et apaisante. Le parfum agréable de la lavande détend les muscles et calme les nerfs. Idéal en application le soir avant d'aller dormir, mais aussi en cas de stress et d'agitation dans la journée ou au travail. Passer la bille tout simplement sur le front, les tempes et à l'intérieur des poignets et inspirer le parfum.

1521	10 ml	(100 ml = € 49,–)	**€ 4,90**

Spray à la lavande « Bonne nuit »#

Huile essentielle naturelle de lavande bienfaisante et apaisante à vaporiser dans la pièce ou sur l'oreiller. Le parfum agréable de la lavande détend les muscles et calme les nerfs. Idéale en application le soir avant d'aller dormir, mais aussi en cas de stress et d'agitation dans la journée ou au travail. Pour s'endormir plus facilement, vaporiser quelques coups dans la pièce ou sur l'oreiller et respirer le parfum.

1523	125 ml	(100 ml = € 5,20)	**€ 6,50**

Duvet Smart-Sleep

Couverture de lit toute-saison pour le plus grand confort de sommeil. Le bourrage breveté smartcel™ contient l'oligo-élément zinc qui, de manière naturelle, excerce une manière antibactérienne. En plus, il est antimycosique, hygiénique et soigne la peau. Le duvet Smart-Sleep est idéal pour les personnes allergiques et convaic par sa caractéristique de réguler la température et l'humidité, par sa protection active contre les acariens et par la qualité particulière de réduire les bactéries et odeurs. Pour le soutien de l'hygiène le dessus en microfibre est ennobli avec des fibres de carbone. Effets prouvés. Nous garantissons une qualité éprouvée. Le duvet est lavable à 60 °C.

511	135 x 200 cm	**€ 169,–**
512	155 x 220 cm	**€ 224,–**

Surmatelas orthopédique#

Une position confortable pendant la nuit permet un sommeil réparateur ! Le surmatelas orthopédique fait d'une mousse minérale viscoélastique se caractérise par sa capacité d'adaption optimale au contour du corps. Par pression et chaleur corporelle le surmatelas devient souple dans les régions de l'épaule, de la hanche et des genoux et se baisse dans ces régions-là. Plus à l'extérieur le matériel garde sa caractéristique orthopédique soutenante. La colonne vertébrale reste droite ce qui permet une position confortable sans sentiment de pression désagréable. La mousse minérale viscoélastique est respirante et convient aux allergiques.

507	90 x 190 x 7 cm	**€ 310,–**
508	90 x 200 x 7 cm	**€ 330,–**
509	100 x 200 x 7 cm	**€ 350,–**



Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise



En-cas et petit déjeuner au son d'avoine

Mélange de céréales croquantes et croustillantes pour débuter la journée par un repas sain et riche en fibres alimentaires.

Le travail, l'école ou les contraintes du quotidien ainsi que notre mode de vie sédentaire posent de grandes exigences à notre corps. Un bon et sain petit déjeuner riche en glucides complexes et fibres alimentaires, comme p.e. le bêta-glucane, peuvent contribuer à notre bien-être ainsi qu'à notre performance intellectuelle et physique.

Délicieux mélangé à du lait, du yaourt, du fromage blanc, du musli ou pur comme en-cas croustillant au petit déjeuner ou comme coupe-faim entre les repas.

1774 500 g (1 kg = € 9,–) **€ 4,50**



Set de dégustation de miel

laissé à l'état naturel

Trois spécialités particulièrement appréciées de miel à l'état naturel. Idéal pour faire un cadeau – ou à goûter soi-même !

Miel de forêt
Puissant arôme de sous-bois.
Note chaude, légèrement résinée

Miel de fleurs sauvages bio[1]
Fin et onctueux, équilibré, arôme doux.
Issue de l'agriculture biologique contrôlée

Miel de sapin de la Forêt-Noire
Miel de miellat, intense et très relevé, des forêts de sapins de la Forêt-Noire

594 3 x 125 g (1 kg = € 23,87) **€ 8,95**

Encore un peu de miel ?
voir page 28-30



Muesli de fruits et de baies

Muesli de haute qualité avec des flocons de froment, d'avoine, d'orge et de seigle ainsi qu'avec beaucoup de fruits secs délicieux et de baies savoureuses, des cornflakes, noisettes, chips de banane et de coco et des graines de tournesol et de poitron.

449 500 g (1 kg = € 9,–) **€ 4,50**



Pollen de fleurs

Qualité extra

Les pollens de fleurs sont un produit issu de la nature apprécié depuis la nuit des temps. En butinant la poussière jaune produite par les fleurs, les abeilles diligentes forment de petits grumeaux dorés, le pollen. Pour obtenir un seul chargement de pollen, une abeille doit butiner près de 80 fleurs. Lors de journées bien ensoleillées, un essaim apporte jusqu'à 150 grammes de pollen à la ruche.

Mélangés à du muesli, du yaourt ou du lait, les pollens de fleurs sont d'une saveur exquise. En tant que combinaison naturelle de matières vitales, dont hydrates de carbone, fibres alimentaires et albumine végétale, ils constituent un apport précieux au bien-être et un complément alimentaire.

72 300 g (1 kg = € 55,–) **€ 16,50**

à partir de 3 pièces
(1 kg = € 50,–) **€ 15,–**





Miel de montagne bio[1]

Laissé à l'état naturel

Miel très délicat, au goût prononcé, des hautes régions montagneuses d'Espagne. La flore sauvage méditerranéenne très variée donne à ce miel sa couleur dorée intense son goût riche et plein en bouche. Il est récolté dans une nature encore vierge et laissé à l'état naturel selon les directives biologiques. Un vrai délice.

28 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**

Set de marmelades de fruits grecques

Trois spécialités de marmelades uniques se composant à 85 % de fruits frais mûrs issus des plantations d'arbres fruités ensoleillées grecques. Sans pectine, sans gélifiants ou autres additifs.

- **Marmelade à la bergamote**
- **Confiture extra à la prune et à la grenade**
- **Marmelade de mandarines**

586 3 x 180 g (1 kg = € 29,54) **€ 15,95**

[1] DE-ÖKO-001



Alimentation consciente



Graines de chia bio[1]

Les graines de chia - un cadeau de la nature pour une alimentation naturelle et saine ! La plante de chia *(Salvia hispanica)* est originaire du Mexique ainsi que d'Amérique centrale et du Sud. Les petites graines blanches et noires étaient déjà chez les Aztèques une source énergétique importante de l'alimentation. La particularité des graines de chia est leur forte teneur en précieux acides gras oméga 3 et 6. D'autre part, elles contiennent de précieuses protéines, des sels minéraux, de nombreuses vitamines, ainsi qu'une grande quantité de fibres alimentaires qui, combinées avec l'aptitude des graines à gonfler, ont un effet positif sur la digestion et l'activité intestinale.

Saupoudrez tout simplement les graines de chia sur vos salades, vos fruits ou tartines ou mélangez-les à vos sauces salade, mueslis, soupes, smoothies, yaourts ou à vos gâteaux.

462	1 kg	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,95**

Chènevis bio[1] épluché

100 % de chènevis pur, épluché *(Cannabis sativa L.)* issu de l'agriculture biologique contrôlée. Le chènevis est une source abondante de protéines et de fibres à faible teneur en hydrates de carbone. Il convient donc parfaitement dans le cadre d'une alimentation complète et diversifiée pour les régimes végétariens, végans ou pauvres en glucides. Son léger goût de noisette, qui s'intensifie encore quand on le torréfie légèrement à la poêle, est apprécié pour enrichir le goût des smoothies, salades, muslis ou dans le pain et les gâteaux.

- **teneur élevée en acides gras polyinsaturés**
- **excellente source de protéines, teneur elevée en fibres**
- **végan**

564	1 kg	**€ 18,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 17,50**

Graines de cumin noir bio[1] d'Égypte

Les graines de cumin noir d'Égypte *(Nigella sativa)* à l'état pur sont un épice savoureux servant à assaisonner les salades, les légumes, la viande et les volailles. En tant qu'aromate, elles donnent au pain un parfum hors du commun, comme dans le pain turc p.ex. Elles servent également à préparer des tisanes :

Ébouillanter 1 c. à soupe par tasse avec de l'eau, laisser infuser à volonté, selon le goût désiré et savourer avec un peu de lait, de crème ou de miel.

392	250 g	(100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	à partir de 3 pièces	(100 g = € 1,58)	**€ 3,95**







Huile d'olive « Sierra Oliva »

Huile tirée d'olives espagnoles fraîchement récoltées de première qualité « virgen extra », en français « huile d'olive vierge extra » - directement issue de la première presse des meilleures olives, pressées à froid de manière purement mécanique.

L'exploitation familiale Vadolivo se trouve au coeur de la Sierra Cazorla dans la province andalouse de Jaén. Les oliveraies profitent du climat doux subtropical bien typique de cette région méditerranéenne baignée de soleil. L'huile est tirée à 100 % des olives Picual, son goût merveilleusement fruité, puissamment relevé affinera même les mets les plus exquis. Vous serez enthousiasmés !

144 1 litre **€ 8,95**

Huile de noix de coco bio[1] pressée à froid

Cette huile de noix de coco de première classe est fabriquée par pression purement mécanique de la pulpe de noix de coco mûre issue de l'agriculture biologique contrôlée. Sa forte teneur en acide laurique rend cette huile particulièrement précieuse. Avec son goût fin de noix de coco, c'est la substance idéale pour accompagner la cuisine orientale ou asiatique, mais elle est aussi utilisée dans la cuisine européenne. L'huile de noix de coco est particulièrement résistante à la chaleur et donc parfaite pour la cuisine, les gâteaux, les fritures et les rôtis. Les connaisseurs utilisent l'huile de noix de coco comme alternative au beurre ou à la margarine pour l'étaler sur le pain. Un vrai délice que vous devez absolument essayer un jour.

665 500 ml (1 litre = € 11,–) **€ 5,50**
670 pot en verre de 1 litre **€ 10,50**
667 bocal de 1 litre **€ 11,50**

Huile d'olive bio[9] « La Castrileña »

Huile d'olive vierge de la meilleure qualité « virgen extra » issue de l'agriculture biologique contrôlée de Castril, en Espagne, dans la province de Grenade.

Cette huile d'olive purement naturelle fruitée et épicée est produite selon un procédé uniquement mécanique et chaque étape de sa fabrication est soumise à un contrôle rigoureux de la qualité. Savourez ce cadeau de la nature au goût d'un délice inoubliable en accompagnement d'une salade fraîche et saine et comme base délicieuse de nombreux plats méditerranéens.

137 1 litre **€ 14,95**



Huile d'olive bio[1] « Elaionas »

Huile d'olive grecque, vierge extra, de qualité supérieure, issue de l'agriculture biologique contrôlée du centre de la Crète. Tirée à 100 % de la variété d'olives Koronéïki et pressée selon un procédé exclusivement mécanique. Des arômes harmonieux, intensément fruités, associés à des nuances piquantes en bouche accompagnent à merveille les salades vertes, légumes et pâtes. Donne à tous les plats une note méditerranéenne bien reconnaissable.

677 500 ml (1 litre = € 23,–) **€ 11,50**

Huile de colza au goût de beurre

L'huile de colza est la « star modeste » des huiles alimentaires. Elle ne contient quasiment pas d'acides gras saturés, mais présente en revanche une teneur élevée en acides gras monoinsaturés (environ 60 %), qui sont censés constitués la part principale de l'apport en graisses. Mais le « clou » de l'huile de colza est sa teneur élevée en acides gras polyinsaturés (environ 30 %). Ce qui a manqué à certains jusqu'à présent : le goût de beurre savoureux et corsé sans lequel beaucoup de mets ne sont pas aussi exquis. Avec cette huile, vous pouvez maintenant profiter des avantages de l'huile de colza tout en savourant quand même un goût de beurre fin et naturel ! Stable à la chaleur, idéale donc pour la rôtisserie et la pâtisserie, mais aussi pour réaliser des sauces chaudes ou froides et des marinades.

682 750 ml (1 litre = € 7,93) **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006, [9] ES-ECO-001-AN

Huile à frire bio[6]

Cette huile à frire Bio de haute qualité est tirée de graines de tournesol high oleic premier choix issues de la culture biologique contrôlée, pressées à froid puis désodorisées. Très résistante aux températures élevées, elle est donc idéale pour les rôtis, les plats cuisinés, les gâteaux, les fritures, pour la cuisine au wok, la fondue etc. Vos rôtis seront croustillants à l'extérieur et fondants à l'intérieur. Grâce à son goût neutre et doux et à sa forte teneur en acides gras monoinsaturés, elle est parfaite pour les mets et les plats requérant un léger goût oléagineux, comme p. ex. la mayonnaise, les sauces de salades ou les marinades.

668 750 ml (1 litre = € 7,33) **€ 5,50**



Huile d'arachide
torréfiée

Cette délicieuse huile d'arachide est tirée des graines de l'arachide annuelle des régions sub-tropicales *(Arachis hypogaea)*. Sa teneur élevée en acides gras monoinsaturés (acide oléique, oméga-9) la rend très précieuse dans le cadre d'une alimentation complète et équilibrée. Les arachides sont torréfiées avant d'être pressées, ce qui donne à l'huile un goût inimitable. Son goût de noix caractéristique offre une composante savoureuse nouvelle dans votre cuisine. Parfaite pour assaisonner les salades, sauces et plats froids, sa stabilité élevée à la chaleur la rend également idéale pour les plats cuisinés, les rôtis et les fritures. Notre conseil spécial gourmets : l'huile d'arachide ajoute une note typique à la cuisine extrême-orientale et à la préparation de woks !

645 500 ml (1 litre = € 17,–) **€ 8,50**

Huile de chardon
Huile alimentaire de grande qualité pour une alimentation limitée en cholestérol.

Huile de chardon, aussi appelée huile de safran bâtard, est fabriquée à partir de la graine du carthame des teinturiers *(Carthamus tinctorius L.)*. L'huile de chardon Sanct Bernhard est une huile alimentaire très saine avec une teneur particulièrement élevée d'acide oléique (High-Oleic, 74 % au moins) et de vitamine E naturelle. Comme il est possible de maintenir un taux de cholestérol normal dans le sang en remplaçant dans l'alimentation les acides gras saturés par des acides gras insaturés, il est recommandé d'utiliser de l'huile de chardon en accompagnement d'une alimentation pauvre en cholestérol. Grâce à son goût doux et neutre, elle est parfaitement adaptée à être utilisée dans la « cuisine froide » pour les salades, les plats à base de crudités, les mayonnaises et autres plats similaires. Sa résistance élevée à la chaleur lui permet aussi d'être utilisée dans la « cuisine chaude », pour rôtir, cuire et frire.

146 750 ml (1 litre = € 6,93) **€ 5,20**
à partir de 3 pièces
(1 litre = € 6,40) **€ 4,80**



Huile de sésame torréfiée

Notre huile de sésame est tirée des graines du sésame *(Sesamum indicum L.)* par torréfaction suivie d'un pressage délicat. Cette plante, qui ressemble à la digitale et qui peut atteindre un mètre et demi de hauteur, est cultivée depuis des millénaires dans un grand nombre de pays. L'huile de sésame présente une forte teneur en acides gras insaturés. La torréfaction lui donne un goût intense de noisette et elle est utilisée entre autres pour assaisonner les salades ou pour affiner les plats dans la cuisine asiatique et orientale. Cette huile peut en outre être chauffée jusqu'à 180 °C pour faire revenir rapidement des mets.

685 500 ml (1 litre = € 19,–) **€ 9,50**

Huile de sésame
pressée à froid

L'huile de sésame est tirée des graines du sésame *(Sesamum indicum L.)* par pressage purement mécanique. Cette plante, qui ressemble à la digitale et qui peut atteindre un mètre et demi de hauteur, est cultivée depuis des millénaires en Inde et en Chine et aujourd'hui dans nombre d'autres pays comme le Soudan et le Venezuela. Les graines de sésame mûrissent tout au long de l'année, la récolte se fait donc en grande partie à la main.

L'huile de sésame présente une forte teneur en acides gras insaturés. Également appréciée en cuisine. Elle peut être portée à haute température, a un léger goût de noisette et elle est utilisée entre autres dans les salades ou dans les plats asiatiques et orientaux.

657 100 ml **€ 2,95**

Huile de lin bio[6]

pressée à froid

Cette précieuse huile de lin, pressée à froid en douceur selon un procédé mécanique, est tirée de graines mûres de lin *(linum usitatissimum)* sélectionné, issu de l'agriculture biologique contrôlée. Toutes les substances riches contenues dans les acides gras ainsi que son goût aromatique et caractéristique sont ainsi conservés. Elle se distingue par sa teneur particulièrement élevée en acide linolénique, ainsi qu'une teneur naturelle maximale d'env. 56 % en acides gras oméga-3. L'huile de lin est appréciée en cuisine fine pour son parfum de noix légèrement amer, qui s'harmonise bien p.ex. avec les salades, les pommes de terre, le fromage blanc et les mélanges à base de fromage frais.

658 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 1,80) **€ 4,50**

Huile bio[1] de pulpe de baies d'argousier

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en substances et les plus extraordinaires de nos contrées. Un procédé de séparation spécial permet de tirer de la pulpe une huile rouge sombre, à l'odeur agréablement fruitée qui se caractérise par sa teneur en acide palmitique et acide palmitoléique ou acide gras Omega-7. L'huile d'argousier est très appréciée entre autres pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'œsophage et de l'appareil digestif.

En application externe, elle a un effet avantageux sur les peaux sèches, rougies par le soleil et fatiguées. Nous conseillons de mélanger cette huile à proportion de 1:10 avec de l'huile de jojoba ou d'amandes douces.

206 100 ml **€ 32,50**





Huile de chanvre bio[1]

L'huile de chanvre bio est une huile de cuisine parfaite, douce, au léger goût de noisette. Sa richesse tient à sa forte teneur en acides gras polyinsaturés ainsi qu'à sa composition équilibrée en acides gras. Les acides gras vitaux oméga-3 et oméga-6 sont dans un rapport optimal. Notre huile de chanvre bio est pressée à froid avec précaution afin de préserver ses précieux composants. Idéale dans les plats froids, l'huile de chanvre bio s'emploie en cuisine comme n'importe quelle autre huile. Elle convient parfaitement aux salades, assaisonnements, sauces, marinades, dips, pâtes et crèmes à tartiner et bien plus encore. L'huile de chanvre bio affine également très bien les plats cuits. Il suffit d'en ajouter un filet sur les plats après la cuisson. L'huile de chanvre bio n'est pas vraiment idéale pour les fritures car les températures élevées détruisent les précieux acides gras. L'huile de chanvre bio peut également être appliquée en soin dermatologique.

669 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Huile de bourrache

Notre huile de bourrache 100 % pure est tirée des graines de la bourrache officinale *(Borago officinalis)* par pressage mécanique à froid sans apport de chaleur. Les composants riches, dont au moins 20 % d'acide gamma-linolénique et presque 40 % d'acide linoléique, sont conservés dans les meilleures conditions possibles. L'huile de bourrache réagissant de manière très sensible, elle ne doit pas être chauffée, elle s'utilise plutôt pure, ajoutée à des sauces froides ou à des smoothies, ou en soin de la peau.

1803 100 ml **€ 9,–**



Huile de graines de courge bio[1]

Non torréfiées, qualité gourmet, pressée à froid,

Ce délicieux produit est le résultat du pressage de graines de courges à huile styriennes *(Cucurbita pepo var. styriaca)* issues de la culture biologique contrôlée et pressées à froid selon le procédé de matriçage traditionnel de la Styrie. En raison de sa couleur vert foncé, l'huile de courge est également appelée « l'or vert » d'Autriche. Les gourmets aiment le caractère doux et harmonieux et l'arôme fin de noisette de cette huile qui ajoute une note particulière aux salades, soupes, plats de légumes, dips et plats sucrés.

646 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 2,72) **€ 6,80**

Huile de graines de courge bio[1]

Graines torréfiées, qualité gourmet, pressée à froid

Ce produit fin est tiré de graines d'une seule sorte de courge *(Cucurbita pepo)* issue de cultures biologiques contrôlées pratiquées en Basse-Autriche. En raison de sa couleur vert foncé, cette huile est également appelée « l'or vert » de l'Autriche. La torréfaction des graines de courge relève leur goût fin de noisette. Elles sont ensuite pressées sans apport de chaleur.

Notre huile de graines de courge bio est un délice raffiné, note finale de plats fins et sophistiqués. Son arôme généreux de noisette met un accent particulier dans les salades, légumes et desserts.

163 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006







Huile de périlla « Veggie fit »

Notre huile de périlla Veggie fit est idéale pour tous ceux qui ont renoncé aux produits d'origine animale et qui souhaitent cependant un apport suffisant en acides gras insaturés.

L'huile est tirée des graines de Perilla *(Perilla frutescens)*, également connue sous le nom de shiso et originaire d'Asie. Cette huile peut être utilisée, par exemple pure ou ajoutée à des céréales, salades ou smoothies.

Comparée aux autres huiles végétales, l'huile de Perilla présente la teneur la plus élevée en acides gras oméga-3 polyinsaturés, bioactifs. En tant qu'acide gras oméga-3, c'est surtout l'acide alpha-linolénique qui concourt à la préservation d'un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir d'une consommation quotidienne de 2 grammes).

1439 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

Huile de table bio[6] oméga-3

Contient des acides gras oméga 3 et oméga 6 issus de l'huile de tournesol, de colza et de lin issue de l'agriculture biologique contrôlée.

Sa forte teneur en acides gras polyinsaturés oméga 3 et oméga 6 rend cette huile de table douce et pressée à froid particulièrement précieuse. Parfaite pour accompagner les salades et les légumes crus et pour préparer les plats cuisinés ou à la vapeur.

664 750 ml (1 litre = € 9,20) **€ 6,90**



Huile MCT à base de noix de coco, goût neutre

L'huile MCT contient des acides gras saturés à chaîne moyenne, l'acide caprylique (C8) et l'acide caprique (C10), tirés de l'huile naturelle de coco dans un rapport de 60:40. Contrairement aux graisses LCT à longue chaîne présentes dans les autres huiles végétales courantes, ainsi que dans le beurre et la margarine, les graisses MCT sont beaucoup plus faciles à digérer, ne se déposent pas dans les tissus adipeux et sont vite transformées en énergie par le corps.

L'huile MCT a un goût neutre et ne contient pas d'hydrates de carbone, elle est donc parfaite dans le cadre d'un régime cétogène, c'est-à-dire faible en hydrates de carbone. Elle est particulièrement recommandée pour la réalisation de plats froids, salades, shakes, smoothies ou même pour les Bulletproof-Coffees en pleine tendance. Les précieux acides gras résistant peu à la chaleur, veuillez ne pas utiliser l'huile MCT pour cuire à la poêle ou au four.

680 500 ml (1 litre = € 27,–) **€ 13,50**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 24,–) **€ 12,–**

Huile de poisson oméga-3 Lemon (Citron)

Un grand nombre d'études ont prouvé les effets positifs sur la santé des acides gras oméga-3. Cependant, dans la majorité des cas, la part de nutriments à forte teneur en acides gras oméga-3 (p. ex. poissons de mer riches en graisse, noix, graines de lin) ne suffit pas à fournir un apport suffisant chez l'homme. Dans ce cas précis, l'huile de poisson oméga-3 Lemon peut être d'une grande utilité car elle contient les acides gras oméga-3 essentiels **DHA** (acide docosahexaénoïque) et **EPA** (acide eicosapentaénoïque) en forte concentration (env. 12 % d'DHA voire 18 % d'EPA). L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) a testé et confirmé les effets positifs suivants :

- À partir de 250 mg par jour, le DHA contribue à la normalisation et à la **bonne santé de la fonction cérébrale et de la vue.**
- Combinés ensemble et à partir de 250 mg par jour, le DHA et l'EPA contribuent à la **bonne santé de la fonction cardiaque.**
- À partir d'une cuillère à soupe par jour, le DHA et l'EPA contribuent à **normaliser la tension artérielle** (à partir de 3 g d'EPA et DHA) et le **taux de lipoprotéines sanguines** (à partir de 2 g d'EPA et DHA).

Mais l'huile de poisson oméga-3 Lemon ne convient pas seulement en tant que complément alimentaire. Son goût citronné léger et savoureux accompagne très bien les plats froids (p. ex. salade, bruschetta, pistou, smoothie) et vous permet de vous régaler tout en prenant soin de votre santé. Vous serez étonnés de ne pas sentir du tout le goût de poisson, mais surtout un parfum de citrons fraîchement pressés qui ajoutera à vos plats une note savoureuse très spéciale.

207 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Huile de cumin noir bio[1]

100 % naturel, égyptienne, pressée à froid.

L'huile de cumin noir est fabriquée à partir des graines égyptiennes de la *nigelle sativa*. Après avoir été pressée à froid et mécaniquement avec soin et filtrée, l'huile est grasse, marron vert et claire. Son odeur est épicée et son goût légèrement âcre.

L'huile de cumin noir contient un taux élevé d'acides gras polyinsaturés, actifs biologiquement, particulièreme l'acide linoléique qui contribue à un taux de cholestérol normal à partir d'une prise de 10 g par jour. Cela correspond à 20 g d'huile de cumin noir.

L'huile de cumin noir bio peut être savourée pure ou mélangée à de la salade et à d'autres entrées froides. Ceci permet non seulement de profiter des excellentes qualités de l'huile, mais aussi du goût finement épicé du cumin noir.

Peut être aussi utilisée pour des applications externes, sur une peau impure par exemple.

1244	100 ml		**€ 6,–**
1267	250 ml	(100 ml = € 4,80)	**€ 12,–**









Huile de moringa

Huile de moringa 100 % pure, pressée à froid

Cette huile de moringa 100 % pure, pressée à froid et filtrée est tirée des graines du Moringa *(Moringa oleifera)*. Elle se caractérise par une très forte teneur en acides gras monoinsaturés. Le goût de noisette suave et épicé de l'huile de moringa en fait une excellente huile de cuisine exclusive pour la préparation de salades, marinades ou sauces mais aussi pour la cuisson sur le feu et au four ainsi qu'en rôtisserie. Grâce à sa grande stabilité à l'oxydation elle se conserve sans rancir sur une longue durée, sans recours à des conservateurs ou autres additifs.

58	100 ml		**€ 14,50**

Huile de sacha inchi bio[1]

L'huile de Sacha Inchi est tirée de la noix Inca Inchi *(Plukenetia volubilis)*, une plante tropicale originaire de la région des Andes péruviennes. Obtenue par le pressage à froid purement mécanique des graines, cette huile est considérée comme une des meilleures du monde. Son goût doux et fleurant la noisette s'harmonise très bien avec les salades et les plats froids. En raison de son point de fumée élevé (255 °C), elle peut également être utilisée sans problème pour cuire sur le feu ou au four, frire et rôtir. Sa teneur extraordinairement élevée et sa composition idéale en acides gras oméga-3, oméga-6 et oméga-9 sont particulièrement remarquables. D'autres propriétés positives, qui se sont vite propagées chez les personnes conscientes de leur alimentation, portent l'huile de Sacha Inchi au rang de « super-aliment » très riche qui a bien mérité cette désignation !

684	250 ml	(100 ml = € 6,60)	**€ 16,50**

Huile d'argan bio[1]

pressée à froid

L'huile d'argan est composée à env. 80 % d'acides gras insaturés biologiquement actifs, en particulier d'acides linoléique et oléique qui contribuent au maintien d'un taux de cholestérol normal dans le sang (à partir de 10 g de l'acide linoléique par jour ce qui correspond à environ 30 g d'huile d'argan bio). Son goût typique convient particulièrement bien à l'assaisonnement de salades et de plats chauds, mais elle peut également être consommée pure (1 à 3 cuillerées à café par jour). Convient en soin externe des peaux sèches et rêches.

660	100 ml		**€ 8,50**



Huile d'argan bio[1]

Huile de cuisine fine, torréfiée, pressée à froid

L'huile d'argan bio torréfiée est tirée, selon un procédé complexe de tradition berbère, des graines torréfiées de l'arganier *(Argania spinosa)* qui pousse dans le sud du Maroc. Délicieuse huile de cuisine fine, elle a conquis la place d'honneur chez les cuisiniers exigeants. L'huile d'argan se compose à env. 80 % d'acides gras insaturés biologiquement actifs, notamment des acides linoléique et oléique, qui participent au maintien d'un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir de 10 g d'acide linoléique/jour ce qui correspond à env. 30 g d'huile d'argan bio torréfiée). Son léger goût de noisette est particulièrement apprécié pour affiner les salades et les plats chauds, elle peut également être consommée pure (1-3 cuillères à thé par jour).

659	250 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	(100 ml = € 6,40)	**€ 16,–**

[1] DE-ÖKO-001

NOUVEAU

Huile d'amandes bio[1]

Huile alimentaire riche, tirée par pressage à froid délicat d'amandes douces bio *(Prunus dulcis)* blanchies, non rôties. Sa teneur élevée en composants bons pour la santé, comme par exemple l'acide oléique monoinsaturé la rend particulièrement précieuse. Il est prouvé que remplacer les acides gras saturés par des acides gras insaturés dans l'alimentation contribue à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang.

L'huile d'amandes se caractérise par sa clarté et sa couleur jaune pâle ainsi que son goût doux et discret de noisette qui en fait la base idéale d'assaisonnements et de marinades. Elle est également excellente pour la préparation de salades, crudités, pâtisseries, mueslis, desserts, régimes alimentaires, ainsi que pour l'alimentation des bébés et des enfants.

687 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**



Huile de noix torréfiées

Le goût de noix fin et délicieux à l'arôme torréfié de cette huile est la raison pour laquelle elle a de plus en plus d'adeptes ! Les cerneaux de noix mûrs, en partie torréfiés, sont pressés à froid avec précaution pour obtenir cette huile de premier choix. L'huile de noix est également très précieuse pour la santé : elle est riche en acide alpha-linolénique, un acide gras oméga-3 polyinsaturé. Une dose de deux grammes par jour suffit à maintenir un taux de cholestérol normal dans le sang.

L'huile de noix présentant un point de fumée très bas, elle ne peut pas être utilisée pour faire frire les aliments. Elle convient parfaitement à l'assaisonnement de mets froids, tels salades, sauces froides, entremets et desserts – ou tout simplement pour y tremper du pain frais.

683 250 ml (100 ml = € 3,80) **€ 9,50**

Huile de pépins de raisin bio[1]

Huile alimentaire de première qualité, pressée à froid

L'huile de pépins de raisin est une huile alimentaire de première qualité appréciée par un nombre croissant d'amateurs pour son goût fruité et légèrement acidulé. Elle ajoute une délicieuse note fraîche et fruitée aux plats les plus variés, chauds ou froids. La légère acidité de l'huile de pépins de raisin permet souvent de renoncer au vinaigre. Mais elle se combine merveilleusement aussi avec différentes sortes de vinaigres et d'huiles et convient donc parfaitement à la préparation d'assaisonnements, marinades, dips, sauces, légumes et plus encore. Et enfin, elle étonne par sa teneur élevée en acides gras insaturés et polyinsaturés, spécialement l'acide linoléique, particulièrement apprécié des gourmets.

686 250 ml (100 ml = € 6,60) **€ 16,50**





Vinaigre fin aux épices

Une délectation selon une recette traditionnelle ancestrale.

Ce vinaigre aux épices est fabriqué selon une recette ancienne avec un vinaigre de première qualité, des oignons fins, une pincée de sucre, du sel, du poivre, un soupçon de girofle, du cardamome, de la cannelle et des feuilles de laurier. Il va de soi qu'il ne contient ni colorants ni arômes artificiels ni épaississants ou conservateurs. Tous les ingrédients naturels sont minutieusement contrôlés, hachés fin et moulus au mortier. Composé exactement selon la recette, le mélange est porté à ébullition, puis grossièrement filtré. Toutes les étapes de fabrication sont exécutées à la main. Le résultat est un délice aux reflets ambrés d'une saveur renversante, qui déchaînera les enthousiasmes ! Nous recommandons ce vinaigre fin aux épices pour assaisonner les salades fraîches, pour relever les soupes, sauces, viandes ou légumes – votre imagination ne connaîtra plus de limites !

644 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**









Assaisonnement bio[1] pour salades aux fines herbes

Base pour sauces salade contenant 45 % de fines herbes et d'épices pour le plaisir de déguster une salade riche en fines herbes.

La teneur particulièrement haute en fines herbes naturelles et en épices issues de l'agriculture biologique contrôlée transforme vos sauces salade en un délice particulièrement équilibré et savoureux ! Nous avons complété le mélange harmonieux entre les oignons, le basilique, le persil, la livèche, le poivre, la ciboulette, l'ail, le curcuma et les feuilles d'aneth par du sel marin pur, non iodé et un soupçon de citron. Nous nous sommes abstenus volontairement d'utiliser des exhausteurs de goût, des extraits de levure, des acidifiants, des colorants, etc. Se prépare rapidement et très simplement : ajoutez du vinaigre, de l'huile et de l'eau et c'est prêt !

- **Purement végétale**
- **Sans acidifiant**
- **Sans colorant**
- **Sans levure et lactose**
- **Sans additifs exhausteurs de goût**

438 300 g (donne 120 portions)
(1 kg = € 26,50) **€ 7,95**

Assaisonnement bio[1] pour salades

Pour un délice irrésistible ! Issue de l'agriculture biologique contrôlée, la composition finement équilibrée de notre assaisonnement bio pour salades permet d'obtenir en un clin d'oeil et sans peine une sauce pour salade délicatement aromatisée d'herbes. Il n'y a qu'à y ajouter un peu d'huile et d'eau - c'est prêt ! Vous pouvez les varier à votre gré avec du jus de citron, du vinaigre, de la crème fraîche, de la crème ou du yaourt. Sans exhausteur de goût glutamate monosodique.

433 320 g (donne 160 portions)
(1 kg = € 23,44) **€ 7,50**



Salade fraîche

la délicieuse sauce à salade

Aux herbes épicées, sans graisses animales, purement végétale.

432 200 g (donne 92 portions)
(100 g = € 2,10) **€ 4,20**

« tellofix » Classic Soupe claire fine

Un grand classique ! Condiment universel pour affiner toutes les soupes, sauces, salades, légumes, plats à base de riz, pâtes, poissons, viandes, les plats aux oeufs, la viande rouge, la volaille. Peut aussi être utilisé comme bouillon à boire délicat. Met un petit coup de pep dans vos plats ! Purement végétal (végan), sans lactose, sans gluten, pauvre en graisses et en calories.

148 540 g (pour 27 litres)
(1 kg = € 11,02) **€ 5,95**

181 900 g (pour 45 litres)
(1 kg = € 9,44) **€ 8,50**

« tellofix » Classic bio[1] Soupe claire fine

396 340 g (pour 17 litres)
(1 kg = € 25,–) **€ 8,50**



Moulin poivre et sel

Aspect acier inox sophistiqué. Avec broyeur ABS réglable en céramique.

374 1 moulin sans contenu **€ 7,95**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003

Sel de table cristallin

Sel de table de qualité gourmet la plus fine. Provenant de l'un des plus anciens gisements de sel de la terre, le « Salt Range » ou « Étendue de sel » qui se trouve dans la province pakistanaise Punjab, située à approx. 200 km au sud de l'**Himalaya**. Depuis des millénaires déjà le sel gemme de couleur rose est extrait dans les mines de sel de cette région. Des connaisseurs dans le monde entier apprécient ce sel qui est 100 % naturel, séché au soleil et sélectionné à la main. Sans aucun produit ajouté, non iodé. Donne aux mets un goût particulièrement fin.

220 3 kg (3 sacs à 1 kg) (1 kg = € 4,17) **€ 12,50**

« Bruschetta » mélange d'épices bio[1]

Le goût de la Toscane ! Cette composition unique en son genre de tomates séchées et de nombreux épices issus de l'agriculture biologique contrôlée est un véritable régal, une pâte à tartiner végétale toujours fraîche, délicieuse, simple et rapide à préparer. Purement végétale, sans additifs tels exhausteurs, arômes artificiels ou autres. Bruschetta est excellente aussi dans la sauce tomate, en accompagnement de spaghetti, sur une pizza, ajoutée à la vinaigrette, avec des lasagnes...

En condiment pur ou mélangé avec de l'huile d'olive ou de la crème - les possibilités de préparer Bruschetta sont infinies. Essayez vous-même !

223 130 g (100 g = € 4,54) **€ 5,90**

Mélange aromatique de poivres et d'herbes

Mélange relevé de poivres aromatiques et d'herbes exquises. Vous serez emballés par ce mélange relevé composé de poivre blanc, noir et vert, d'un soupçon d'anis étoilé, de piment rouge, d'une pointe d'ail et d'oignon, de sel de mer ainsi que d'une composition exquise d'herbes ! Parfait pour tous les plats à base de poisson et de viande, en grillades, en rôtis, en daube ou en sauce. Pour assaisonnements et marinades. Donne à vos plats une note agréablement relevée et épicée. Purement végétal, sans gluten, sans lactose, sans additifs tels exhausteurs, anti-agglomérants, arômes artificiels ou autres.

391 Saupoudreuse de 180 g (100 g = € 3,56) **€ 6,40**













Poivre du tigre bio[3]

Poivre noir de Malabar, Inde

Ce poivre cueilli à la main et séché au soleil est issu des réserves naturelles strictement protégées des plateaux de la côte de Malabar dans le Sud de l'Inde. Il est cultivé par des communautés agricoles éloignées de toute civilisation, où vivent également des tigres et des éléphants. Avec son goût intense, fruité et corsé et son âcreté agréablement chaude il s'accorde à la perfection aux viandes et poissons rôtis, aux sauces et aux plats complets.

376 80 g (100 g = € 6,88) **€ 5,50**

Assaisonnement bio[1] pour viandes

Délicieux mélange d'herbes aromatiques et d'épices.

Biftecks, escalopes, côtelettes ou volailles cet assaisonnement rendra tout plat de viande absolument exquis ! Nos herbes et épices issus de l'agriculture biologique contrôlée, soigneusement sélectionnés et additionnés de sel de mer pur, donnent à ce mélange raffiné un goût unique et délectable à note savoureuse et épicée sans aucun ajout d'arômes ou d'exhausteurs de goût. Assaisonne également en un clin d'oeil les plats sans viande, sauces et garnitures.

244 Saupoudreuse de 200 g (100 g = € 3,45) **€ 6,90**

Sel aux fines herbes et aux épices

Contient du sel marine avec de délicieuses fines herbes du jardin

Pour assaisonner et affiner vos sauces, soupes, salades, pot-au-feu, plats à base d'oeufs, vos légumes et vos autres plats. A base de sel marin à 100 % naturel et de douze fines herbes et d'épices choisies. Uniquement végétal, sans additifs supplémentaires comme des exhausteurs de goûts, des conservateurs, des arômes artificiels, ou autre. Vegan, sans gluten, ni lactose.

245 Saupoudreuse de 300 g (1 kg = € 13,17) **€ 3,95**

NOUVEAU



Haricots en cocotte

Simple, savoureuse, exquise ! Ce mélange lyophilisé merveilleusement pratique vous permet de réaliser en un tournemain une cocotte de haricots délicieusement relevée qui met du baume au coeur et à l'âme, succulente comme dans l'ancien temps. Les ingrédients classiques, tels haricots blancs, délicieuses pommes de terre et carottes fines relevés d'un filet d'huile de tournesol et d'herbes aromatiques constituent un repas complet et équilibré. Ceux qui aiment, pourront avourer les haricots en cocotte avec du pain frais, des saucisses ou un morceau de lard. Bon appétit ! Vegan, sans lactose ni gluten.

398 600 g (pour 10 portions)
(1 kg = € 25,–) **€ 15,–**

Pâtes au piment

Délicieuses pâtes en semoule de blé dur avec 2 % de piment. Connues des seuls initiés, ces pâtes sont appréciées par tous ceux qui aiment les plats bien épicés. Beaucoup d'adresse et un fin palais sont les conditions de leur réalisation dans une petite manufacture au cœur du Jura souabe où elles sont fabriquées à la main avec les meilleures matières premières qui soient. Un délice en garniture de tous les plats de viandes et de légumes mais succulentes aussi, pures avec une sauce légère. Bon appétit !

487 400 g (1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

NOUVEAU





Purée de pommes de terre à base de protiron, carottes et patates douces

Mélange lyophylisé à base de flocons de pommes de terre pour la préparation simple et rapide d'une purée de pommes de terre exquise et relevée. Affinée avec du potiron, des carottes, patates douces, oignons grillés et poireau. Dégustez en un tour de main un repas complet et savoureux ou une garniture onctueuse et légère pour poissons et légumes. Une alternative simple, pratique et délicieuse à la purée traditionnelle préparée avec des pommes de terre fraîches ! Idéale, quand le temps presse, par exemple en voyage, au travail, à la pause de midi etc. Une tasse ou une assiette et de l'eau chaude suffisent ! Sans gluten, vegan.

397 500 g (pour 10 portions)
(1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Purée de pommes de terre aux petits pois et oignons grillés

Mélange déshydraté à base de flocons de pommes de terre pour la préparation simple et rapide d'une purée de pommes de terre exquise et relevée. Affinée aux petits pois et aux oignons grillés. Dégustez en un tour de main un repas complet et savoureux ou une garniture onctueuse et légère pour poissons et légumes. L'alternative simple et pratique et malgré tout délicieuse à la purée traditionnelle préparée avec des pommes de terre fraîches ! Idéale, quand le temps presse, par exemple en voyage, au travail, à la pause de midi etc. Une tasse ou une assiette et de l'eau chaude suffisent !

480 500 g (pour 10 portions)
(1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Pâtes aux herbes

Délicieuses pâtes spirale en semoule de blé dur avec 8 % d'herbes. Ces pâtes fabriquées avec une dextérité artisanale et un goût très fin dans une petite manufacture souabe tiennent leur goût inimitable à une recette à base d'herbes fraîches, telles qu'elles poussent dans cette région même : ciboulette, persil, aneth, cresson, cerfeuil, pimprenelle, oseille et bourrache. On y retrouve le goût de la nature entière ! Un délice en garniture de tous les plats de viandes et de légumes mais aussi succulentes pures avec une sauce légère. Bon appétit !

227 400 g (1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

6 DE-ÖKO-006







Bouillon fin de bœuf

Bouillon fin au goût de boeuf salé. Complété harmonieusement par une sélection de légumes et de fines herbes. Sans exhausteur glutamate monosodique, ni oeuf, ni lactose, ni graisses hydrogénées. Puissant, épicé, très généreux. Mélanger tout simplement à de l'eau chaude et consommer comme une soupe pauvre en calories comme en-cas ou avec des nouilles ou du riz comme repas complet : un vrai délice. Parfait aussi pour assaisonner et affiner les soupes, les sauces, les plats cuisinés, les plats à base de pommes de terre et de légumes. Facile à préparer avec un goût !

437 360 g (pour 18 litres)
(1 kg = € 21,94) **€ 7,90**

Bouillon clair pour les gourmets

Déguster avec chaque cuillerée la nature à l'état pur. Une composition délicatement équilibrée de **légumes et d'herbes issus de cultures biologiques.** Purement végétal, végan, sans exhausteur glutamate monosodique. Corsé, épicé, très concentré. Un repas d'un véritable plaisir, tout simplement arrosé d'eau chaude ou ajouté à l'eau des pâtes ou du riz. Convient aussi parfaitement pour aromatiser et affiner les soupes, sauces, légumes etc. Une cuisine fine peut être si simple et si délicieuse !

149 340 g (pour 17 litres)
(1 kg = € 22,94) **€ 7,80**

Jus de Viande bio[6]

Cette délicieuse sauce, finement relevée d'épices issus d'une agriculture biologiquement contrôlée, s'assortit admirablement aux plats de viande classiques, champignons, boulettes de pâte ou tout simplement aux spätzle, pâtes, pommes de terre, purées, riz et autres légumes. Elle convient également pour parfaire vos propres sauces. Purement végétale, sans ajout de l'exhausteur glutamate monosodique. Un enrichissement pour tous les cuisiniers et cuisinières soucieux d'une alimentation saine et intransigeants en matière de qualité et de goût.

141 420 g (pour 5 litres)
(1 kg = € 18,81) **€ 7,90**

Remise sur quantité
à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise





Bouillon de volaille

Bouillon de volaille aromatique et corsé, aux herbes et aux extraits d'épices. Délicieux en soupe à boire ou additionné de riz, de pâtes ou de légumes en plat principal. Sans gluten, pauvre en calories, pauvre en graisses. Idéal pour l'assaisonnement des fricassées, de la poule au pot et des volailles. Verser de l'eau bouillante sur le bouillon ou en assaisonner le plat pendant la cuisson.

435 225 g (pour 9 litres)
(100 g = € 1,76) **€ 3,95**

Sauce de rôti

La base idéale de la viande grillée ou en daube. Parfaitement adapté pour rendre les sauces plus onctueuses, les affiner ou les améliorer. Peut être complété facilement et changé en sauce bourguignonne, sauce au poivre ou à la crème, etc. Purement végétale (vegan), sans lactose et sans additifs colorants ou conservateurs*. (*selon la loi).

155 500 g (pour 5 litres)
(1 kg = € 12,40) **€ 6,20**



Velouté de légumes Gourmet

Goûtez-la ! Cette soupe exquise, crémeuse, corsée et épicée est aussi bonne que si vous l'aviez préparée vous-même ! En entrée, en petit en-cas peu calorique ou en repas complet : ce velouté contenant 42 % de légumes – brocolis, carottes, choux-fleur, petits-pois, oignons, pommes de terre, céleri et poireau – est un délice savoureux et complet, en toute saison. Préparation simple et très rapide ! Le velouté de légumes Gourmet convient aussi parfaitement en fond de soupes réalisées par vous-mêmes, par exemple avec des légumes frais, un peu de lard ou des saucisses.

- **Teneur en légumes 42 %**
- **Vegan, sans lactose ni gluten**
- **Sans arômes artificiels ni substances aromatisantes**

394 600 g (pour 5 litres)
(1 kg = € 14,83) **€ 8,90**

Soupe diététique « Wellness »

Une soupe fine et délicieuse, mais aussi un condiment formidable pour assaisonner vos pot-au-feu, vos plats à base de riz ou de pâtes ou pour des légumes. Ou justement comme bouillon à boire délicieux. Purement végétale, sans lactose, sans gluten, faible en calories, sans exhausteur de goût rajouté glutamate monosodique.

430 540 g (pour 27 litres)
(1 kg = € 12,59) **€ 6,80**

Velouté d'épeautre bio[6]

Issu de l'agriculture biologique. Particulièrement bon et doux, 100 % à base d'épeautre et de plantes. Indispensable à toute cuisine pauvre en calories. Très digeste, parfaitement adapté comme nourriture diététique. économique, rapide et facile à préparer.

156 450 g (pour 6,3 litres)
(1 kg = € 18,89) **€ 8,50**

Velouté de poireau à la crème Gourmet

Mhh, quel délice ! Cette soupe épaisse, corsée et épicée est aussi bonne que si vous l'aviez préparée vous-même ! En entrée délicieusement onctueuse ou en petit en-cas pauvre en calories ou en repas complet : ce velouté de poireau à la crème Gourmet est un délice savoureux et purement végétal, en toute saison. Le poireaux, pommes de terre, oignons et fenouils fraîchement récoltés, relevés d'une pincée d'herbes fines et d'épices, garantissent un goût exquis et naturel, sans mauvaise conscience. Préparation simple et très rapide ! Notre conseil spécial : le velouté de poireau à la crème Gourmet convient également à merveille pour lier les soupes et les ragoûts ainsi que pour affiner les sauces et les légumes.

- **Purement végétale, végane**
- **Sans lactose ni gluten**
- **Riche en fibres alimentaires**
- **Sans colorants**

393 500 g (pour 5 litres)
(1 kg = € 17,80) **€ 8,90**

Soupe de pommes de terre savoureuse

Le bon goût des soupes d'antan ! 70 % de pommes de terre accompagnées d'oignons, carottes, persil, céleri et fines épices donnent à cette soupe délicieusement épicée un goût exquis inimitable. Parfaite en entrée ou en repas complet, mais excellente aussi pour lier les ragoûts, plats de lentilles, purées de pommes de terre ou en fond de soupes d'autres légumes, tels poireaux, brocolis ou choux-fleurs. Préparation simple et très rapide ! Ceux qui en ont envie peuvent compléter à leur gré cette savoureuse soupe de pommes de terre avec des ingrédients supplémentaires, par exemple avec des herbes fraîches, un peu de lard, des saucisses ou du pain frais croustillant à tremper. Tout simplement délicieuse !

- **Teneur en pommes de terres 70 %**
- **Vegan, sans lactose ni gluten**
- **Sans extraits de viande ni purine animale**
- **Sans arômes artificiels ni substances aromatisantes**

395 600 g (pour 10 litres)
(1 kg = € 13,17) **€ 7,90**

Soupe & sauce aux tomates bio[6]

Le plaisir pur à chaque cuillérée.
Des tomates mûries au soleil donnent à cette soupe/sauce un goût particulièrement doux et fruité. Une délicieuse expérience de dégustation, relevée par de succulents légumes et des herbes aromatiques issus de l'agriculture contrôlée. Purement végétal, sans ajout de l'exhausteur glutamate monosodique.

150 360 g (pour au moins 2,5 litres)
(1 kg = € 24,72) **€ 8,90**



[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006

Délicieuses soupes en-cas

Vous connaissez ça vous aussi ? De temps en temps, on veut juste quelque chose de chaud. Nos soupes en-cas instantanées sont alors exactement ce qu'il vous faut ! Versez de l'eau chaude dessus, elles vous offrent en un tournemain une merveilleuse pause soupe, exquise et savoureuse. À la maison ou au travail, peu importe. Elles contiennent les meilleurs ingrédients, tels légumes et herbes frais du jardin ainsi que le sel de mer riche en minéraux. Sans ajout de sucres alimentaires ni exhausteurs. Sans gluten, végétariennes.



Verser 200 ml d'eau chaude sur le contenu du sachet et bien diluer. Laisser un peu infuser, puis savourer.

si rapide, si délicieux !



Soupes en-cas Paquet combi avec 6 sortes

Boîte pliante paquet combi, kit de 12 (2 portions de chaque sorte).

2 x soupes en-cas « Méli-mélo de légumes »
2 x soupes en-cas « La marmitonne »
2 x soupes en-cas « La paysanne »
2 x soupes en-cas « Bella Pomodore »
2 x soupes en-cas « Taste of India »
2 x soupes en-cas « Trois choux »

477 12 sachets à 20 g (100 g = € 4,13) **€ 9,90**

Jardin aromatique

Sept herbes de cuisine aromatiques unies dans une soupe fine avec des shiitake et des champignons de Paris.

479 sachet à 23 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,13) **€ 0,95**

489 Set de 10 (100 g = € 3,70) **€ 8,50**

Méli-mélo de légumes

Soupe petits-pois - légumes, affinée de livèche et d'un peu de fenouil.

471 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

481 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

La paysanne

Soupe poireau - pommes de terre, affinée aux herbes du jardin et aux savoureux oignons frits.

473 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

483 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

La marmitonne

Soupe potiron - carottes, au cerfeuil haché.

472 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

482 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Trois choux

Crème de chou-fleur, chou blanc et brocoli, relevée et corsée à la noix muscade.

476 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

486 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Taste of India

Soupe curry - noix de coco aux dés de poivron, épicée d'une pincée de galanga en poudre.

475 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

485 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Bella Pomodore

Soupe tomate à l'italienne relevée d'un soupçon d'herbes fines.

478 sachet à 20 g (pour 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**

488 Set de 10 (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Le plaisir du grignotage délicieux et nutritif !





Canneberges bio[1]

De plus en plus apprécié et avec raison ! Alternative sèche, fruitée et acidulée au grignotage. Contient de nombreuses substances végétales secondaires importantes.

531 250 g (100 g = € 3,–) **€ 7,50**



Cocktail étudiant bio[3]

Un grignotage délicieux issu de l'agriculture biologique contrôlée ! Mélange de raisins secs, de noix de cajou, d'amandes épluchées, de noix du Brésil, de noix et de noisettes.

525 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Morceaux de mangue bio[1]

Séchées, non traitées, sans ajout de sucre. Délicieux morceaux de mangues mûries au soleil et issues de la culture biologique contrôlée. Séchées avec le plus grand soin et immédiatement emballées. Idéal en sucrerie à grignoter, en pâtisserie et pour la cuisine créative comme par exemple les plats exotiques à base de riz et légumes. Les morceaux de mangue bio peuvent également être mis à tremper avant la consommation, p. ex. dans de l'eau, du jus de pomme ou dans des boissons alcoolisées pour réaliser des cocktails exotiques fruités.

528 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Baies de goji

Les baies de goji sont les fruits du lyciet, un arbuste qu'on appelle aussi l'épine du Christ *(Lycium barbarum)*. Les régions de Chine et d'Asie centrale situées en haute altitude et bien exposées au soleil présentent des conditions idéales de croissance à ces fruits d'un rouge vif. Cela fait très longtemps que les baies de goji sont très appréciées en Chine, leur pays d'origine asiatique. C'est pour cela qu'elles sont appelées dans le langage populaire « les baies du bonheur » et sont considérées comme le fruit du bien-être.

Des recherches scientifiques modernes confirment la réputation des baies de goji, cadeau extraordinaire de la nature. Ce fruit est remarquable par son taux élevé en lutéine, zéaxanthine et bêta-carotène. Les caroténoïdes sont un apport précieux au maintient de la bonne santé des yeux et de la vue.

Nos baies de goji ont été séchées avec le plus grand soin au soleil afin de conserver les précieuses substances qu'elles contiennent et de garder leur couleur naturelle.

Baies de goji bio[1]

532 500 g (1 kg = € 32,–) **€ 16,–**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Baies de goji

533 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**



Gingembre candi

La force du gingembre est appréciée en Asie depuis des siècles. Le caractère stimulant du gingembre soutient et active l'activité de l'estomac et de l'intestin.

439 250 g (100 g = € 1,98) **€ 4,95**



Mûres bio[1]

Quel délice ! Séchées selon un procédé qui préserve leurs propriétés naturelles, ces mûres blanches sont un produit purement naturel, non manipulé, sans aucun adjuvant. Dans le muesli, le fromage blanc, les semoules etc. l'arôme merveilleux, de cette friandise légèrement sucrée à grignoter ravira les grands et les petits. Idéales également en apport énergétique avant et pendant le sport !

565 500 g (1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Graines de citrouille bio[1]

à l'état naturel

Ces graines provenant de la citrouille à huile de Styrie *(Cucurbita pepo var. styriaca)*, issue de l'agriculture biologique contrôlée en Autriche, enthousiasme jeunes et moins jeunes par son goût fin et aromatique de noisettes. Elles peuvent être consommées à l'état pur mais conviennent aussi pour donner du croquant aux salades, aux mueslis et aux soupes et comme ingrédient dans du pain délicieux et d'autres produits de boulangerie.

612 250 g (100 g = € 1,80) **€ 4,50**

613 1 kg **€ 16,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003, [5] DE-ÖKO-005



Physalis bio[1] séchées

Jaune d'or et incroyablement aromatiques ! Originaire d'Amérique du Sud, ce fruit est cultivé de nos jours dans de nombreux pays. Nos physalis bio (Physalis peruviana), également appelées coqueret du Pérou, sont un vrai délice, déjà à l'état pur. Mais elles peuvent aussi être utilisées en adjonction à des céréales, des yaourts, des salades ou pour affiner des pâtisseries.

- Teneur naturellement élevée en fibres alimentaires
- Sans sucres ajoutés (teneur en sucre naturelle)

588	500 g	(1 kg = € 30,–)	**€ 15,–**

Chips de coco bio[1]

La chair mûre et aromatique de noix de coco issues de l'agriculture biologique contrôlée est coupée en tranches fines, séchée avec précaution, puis torréfiée. Le résultat est un en-cas au goût de noix de coco caramélisée d'une saveur inégalée. Sans conservateurs, exhausteurs ni gluten, riches en fibres alimentaires, elles offrent une excellente alternative aux chips et autres biscuits salés classiques. Tout simplement délicieuses à grignoter, dans les desserts et les céréales, pour la pâtisserie et la cuisine asiatique. Attention à ne pas devenir addictifs !

672	150 g	(100 g = € 2,33)	**€ 3,50**

Baies d'aronia bio[1]

Pour une part supplémentaire d'oligoéléments au goût inimitable !
Ces baies d'aronia *(Aronia melanocarpa)* pures séchées, également appelées aronies noires, ont la taille d'une myrtille environ et un un goût légèrement âpre et finement acidulé. Leurs propriétés en font un complément idéal et sain des mueslis et yaourts. Elles affinent les pâtisseries et, même pures, elles ont un goût extraordinaire. Ces petites baies feront sûrement votre conquête à vous aussi !

569	500 g	(1 kg = € 22,–)	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	(1 kg = € 19,80)	**€ 9,90**



Comprimés à grignoter aux fibres de pomme

Essentielles, les fibres alimentaires soutiennent les fonctions intestinales naturelles.

De nos jours, trop peu de fibres sont consommées dans le cadre de l'alimentation quotidienne, ce qui entraîne des constipations et des troubles de l'activité intestinale. Les comprimés à grignoter aux fibres de pommes complètent l'alimentation quotidienne par une combinaison équilibrée de fibres solubles et insolubles qui contribuent à augmenter le volume du bol alimentaire et à normaliser les fonctions intestinales.

Une ration quotidienne de 6 comprimés à grignoter aux fibres de pommes contient 24 % de la dose journalière en fibres alimentaires recommandée par la Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE).

1773	75 comprimés		**€ 7,20**
	à partir de 3 pièces		**€ 6,70**



Barre aux fruits bio[5] spiruline-citron

Pour les petits en-cas ou pour grignoter entre les repas. Délicieuse, rafraîchissante, assure un apport rapide en énergie sans additifs nocifs. Part de fruits 60 %. Contient des dattes, des amandes, des sultanines, de la spiruline et des extraits naturels de citron issus de l'agriculture biologique contrôlée, vegan.

498	40 g	(100 g = € 2,98)	**€ 1,19**
499	10 barres à 40 g	(100 g = € 2,75)	**€ 11,–**

Barre fruitée aronia bio[5]

Le meilleur des délices fruités - sans ajout de sucre, sans miel, vegan, pure nature uniquement ! Les baies d'aronia se distinguent par leur goût fruité et acidulé ainsi que par leur teneur élevée en substances végétales secondaires. Dattes, amandes et griottes issues de l'agriculture biologique contrôlée constituent un complément aromatique parfait et donnent au tout un goût pétillant et acidulé.

494	30 g	(100 g = € 3,67)	**€ 1,10**
495	10 barres à 30 g	(100 g = € 3,30)	**€ 9,90**

Barre aux graines de potiron

Goût pâte d'amandes

Délicieuse et savoureuse barre avec 16 % de graines de potiron décortiquées enrobée de chocolat au lait onctueux. Le petit en-cas.

490	35 g (100 g = € 3,29)	**€ 1,15**
491	10 barres à 35 g (100 g = € 3,–)	**€ 10,50**





Barre de riz énergétique

Dynamite issue de la nature !

Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de framboise rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort physique intense. Adaptée aussi lorsqu'il fait froid. Ne contient pas d'ingrédients contenant du lactose.

Goût : Framboise

2523	50 g (100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2524	11 barres à 50 g (100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2525	20 barres à 50 g (100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Goût : Pomme

2566	50 g (100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2567	11 barres à 50 g (100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2568	20 barres à 50 g (100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Goût : Mangue

2570	50 g (100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2571	11 barres à 50 g (j100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2572	20 barres à 50 g (100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Barre bio[5] actif

Apport énergétique de longue durée qui améliore l'endurance, sans peser sur l'estomac !

Parfait en voyage, par exemple lors de randonnées pédestres et cyclistes ou de courses. L'effet rapidement rassasiant prévient les « fringales » particulièrement redoutées des sportifs d'endurance. Goût agréablement fruité, acidulé et rafraîchissant. Equilibré et très digeste.

Sans sucre ajouté ou additifs artificiels, **sans lactose, ni gluten.**

Goût : Canneberge

2520	40 g (100 g = € 4,13)	**€ 1,65**
2521	11 barres à 40 g (100 g = € 3,75)	**€ 16,50**
2522	30 barres à 40 g (100 g = € 3,68)	**€ 44,10**



Barre prunes-chocolat bio[6]

Jeunes et moins jeunes, à l'école, au travail ou pendant les loisirs, tout le monde l'adore : délicieux coupe-faim aux fruits issus de l'agriculture biologique contrôlée. Contenu exquis aux prunes, raisins de Smyrne, abricots, amandes, flocons d'avoine nappés de chocolat. Donne de l'énergie et stimule la digestion.

492	40 g (100 g = € 3,38)	**€ 1,35**
493	10 barres à 40 g (100 g = € 3,13)	**€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005, [6] DE-ÖKO-006



Vous en souvenez-vous ?

Notre enfance - c'était des aventures et des farces. Et l'affection chaleureuse des parents et grands-parents qui nous ont laissé grandir à l'abri.

Et de temps en temps, un bonbon qu'on nous présentait cérémonieusement et que nous avons sucé avec abandon.

Vous en souvenez-vous du goût délicieux, de la sensation d'insouciance pleine de chaleur et de plaisir ?

Nous sommes revenus au « bon vieux temps » et, avec beaucoup d'amour, de soin et de savoir-faire, nous avons mis au point une gamme de sucreries qui vous raviront.

En utilisant les meilleurs ingrédients, cuits sur le feu dans des chaudrons en cuivre et faits-main selon la tradition ancestrale des confiseurs. Succulents, comme au temps des mères-grands !

Avec des extraits naturels de fruits et de plantes, sans arômes ni colorants artificiels.

Gingembre bio[1]

Le gingembre est apprécié surtout pour son goût âcre et épicé et ses vertus stimulantes sur la production des sucs gastriques, de la salive et de la bile.

2800 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Gingembre-orange bio[1]

La saveur piquante des meilleures racines de gingembre bio issues de l'agriculture biologique contrôlée et la fraîcheur juteuse des oranges mûries au soleil.

2801 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Gingembre-limette bio[1]

Bonbons traditionnels ont la saveur piquante des meilleures racines de gingembre bio issues de l'agriculture biologique contrôlée et la fraîcheur pétillante des limes mûries au soleil.

2810 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Gingembre-pêche bio[1]

Avec le goût épicée des meilleures racines de gingembre biologique et la saveur fruitée de la pêche.

2820 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Framboise

2804 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Fruits-ACE sans sucre

Mélange fruité de bonbons au goût d'orange, de pêche et de framboise et aux vitamines A, C et E. À l'édulcorant Isomalt.

2815 170 g (100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Propolis-miel de sapin

Apaisent la gorge et le pharynx.

2809 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Herbes contre la toux

Bienfaisants en cas de toux, de maux de gorge et d'enrouement.

2807 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Eukalyptus

Combinaison unique en son genre d'huile essentielle d'eucalyptus et de menthe ainsi que de menthol à effet bienfaisant et au goût inimitable.

2808 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Plantain lancéolé

En raison de son effet adoucissant et apaisant, le plantain lancéolé est apprécié depuis toujours en cas de toux sèche et de toux d'irritation.

2811 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Citron acide

Bonbons traditionnels au succulent goût de citron acide et rafraîchissant.

2819 170 (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Argousier et vitamine C

Bonbons traditionnels au goût délicieusement fruité d'argousier et contenant une dose supplémentaire de vitamine C pour des défenses immunitaires en bonne santé.

2814 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Sauge-citron sans sucre

Particulièrement recommandables en cas de maux de gorge et d'enrouement. Apaise et rafraîchit naturellement.

2806 170-g-Packung (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Sauge-miel de forêt

Bonbons traditionnels à base de miel de forêt véritable, d'extrait de feuilles de sauges et d'huile essentielle de sauge. Bons pour la gorge et le pharynx..

2817 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Baume pour la gorge-sauge

Bonbons traditionnels éprouvés et bienfaisants en cas de toux, de maux de gorge et d'enrouement.

2812 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Sauge sans sucre

2813 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**



Guimauve

Pastilles à sucer contre la toux. Depuis l'Antiquité, la guimauve *(Althaea officinalis)* est très appréciée pour son effet bienfaisant et apaisant sur la bouche, la gorge et le pharynx. Les mucosités de la racine de guimauve forment un film protecteur qui enrobe les muqueuses irritées de la gorge et du pharynx.

71	90 pastilles	**€ 7,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,90**



Gingembre

Le gingembre *(Zingiber officinale)* est une épice qui pousse dans les pays tropicaux et subtropicaux. Dans le rhizome à l'aspect insignifiant se trouve un vrai feu d'artifice d'agents actifs bons pour la santé : de nombreuses vitamines et sels minéraux ainsi qu'une palette extraordinaire d'huiles essentielles. Grâce à leur goût épicé et aromatique, légèrement âcre, nos pilules de gingembre stimulent d'une manière naturelle le fonctionnement de l'estomac et vous communiquent un sentiment agréable et réchauffant de bien-être. Prévient les malaises et est donc idéal comme en-cas et en voyage !

1463	250 comprimés	**€ 11,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,90**



Propolis et sauge

Comprimés à sucer. Bon pour la gorge et le pharynx. Particulièrement recommandé pour soigner les gorges enrouées et irritées. Apaise et rafraîchit naturellement.

La propolis est produite par les abeilles et a un délicieux goût à l'odeur agréable. Les abeilles récoltent la sève de différents arbres et la transforment lors d'un mystérieux procédé en propolis, pollen de fleurs, cire et en ferments. La propolis est une résine qui protège de manières différentes la ruche des agents pathogènes et des substances nocives et étrangères. Depuis l'antiquité, elle est appréciée par les humains aussi pour son goût agréablement âcre.

La sauge est utilisée surtout pour ses qualités bienfaisantes pour soigner la gorge et le pharynx.

La vitamine C issue des cerises des Barbades permet d'avoir un système immunitaire sain et vital.

44	150 comprimés	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**



NOUVEAU

Boîte de poche « Kräuterhaus »

La boîte de poche pratique en fer-blanc pour la route. Remplissez cette élégante boîte de poche avec vos besoins quotidiens de gélules, comprimés, pastilles ou bonbons.
Dimensions : env. 7,4 x 5,8 x 2,4 cm

2821	1 pièce (sans contenu)	**€ 1,40**



« Haleine fraîche »

Gélules Haleine fraîche pour une fraîcheur immédiate dans la bouche, et pour une haleine pure et durable. Particulièrement important après des repas copieux, après avoir mangé de l'ail ou des oignions ou après la consommation d'alcool, etc. L'extrait de gingembre, l'huile de menthe et le menthol donnent la sensation d'une brise fraîche dans la bouche.

823	170 gélules	**€ 10,65**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,56**

[1] DE-ÖKO-001

NOUVEAU



Propolis de manuka

Les Pastilles à base de propolis de manuka apportent à vos muqueuses toute la force d'une ruche ainsi qu'un goût bienfaisant et intense de miel et de propolis. Les Maoris connaissent et apprécient depuis des siècles les vertus spéciales du manuka. Le méthylglyoxal (MGO), notamment, fait l'objet de beaucoup d'études scientifiques et ne se trouve en teneur fortement concentrée que dans le miel de manuka.

Les abeilles se servent de la propolis dans leur ruche comme d'un mastic contre l'humidité et les courants d'air mais aussi comme d'un anti-infectieux contre la moisissure, les agents pathogènes et les corps étrangers. Cette protection anti-infectieuse est nécessaire car les abeilles partagent un espace exigu avec des milliers de congénères. Le Flavoxale® réunit ces deux produits précieux des abeilles en un extrait, complété de surcroît par de l'huile essentielle de myrte de Nouvelle-Zélande.

À une époque où le risque de contagion est accru, la vitamine C contribue au maintien du fonctionnement normal du système immunitaire et l'aide à mieux lutter contre les influences extérieures.

2853	150 pastilles	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**

Échinacée vitamine C

Complément alimentaire à base de vitamine C, extrait d'échinacée et édulcorants.
Délicieuses pastilles à base d'extrait d'échinacée *(Echinacea purpurea)* et de vitamine C. Quand le corps est exposé à un risque de contagion élevé, la vitamine C a fait ses preuves en soutien de notre organisme, plus que jamais dépendant d'un système immunitaire sain et actif. De plus, en fondant, les pastilles humidifient les muqueuses et ont un effet bienfaisant sur la cavité buccale et le pharynx. Sans sucre, contiennent du xylitol qui ne provoque pas de caries.

2855	200 pastilles	**€ 7,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,80**

Menthe-menthol

L'huile essentielle pure de menthe et le menthol neutralisent les odeurs désagréables de la cavité buccale et procurent une sensation rafraîchissante sur une durée particulièrement longue.

2851	200 pastilles	**€ 6,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**

Hydro-voix

Connaissez-vous la situation d'être obligé de vous racler la gorge constamment pendant un entretien ?
Avec une moyenne de 16.000 mots prononcés par jour, il n'y a rien d'étonnant à ce que les cordes vocales aient besoin d'être lubrifiées. C'est à cet effet que nous avons développé nos pastilles hydro-voix.

L'hydrogel à base d'acide hyaluronique et de gomme xanthane qu'elles contiennent dépose un film protecteur sur les muqueuses et les cordes vocales qui sont ainsi intensément hydratées. Le flux de salive est stimulé par un goût acidulé agréable et protège en outre les muqueuses de la cavité buccale et du pharynx contre le dessèchement, si bien que votre enrouement cesse de vous tourmenter. Les pastilles hydro-voix sont un accompagnement parfait au quotidien, également pour les orateurs et les chanteurs. Au délicieux goût de sureau.

2850	150 pastilles	**€ 9,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,50**

Eucalyptus-menthol

Délicieuses pastilles à l'huile essentielle pure d'eucalyptus et au menthol pour une respiration dégagée. Rafraîchissent sensiblement la cavité buccale et purifient l'haleine. Ont un effet bienfaisant sur la gorge et le pharynx. Sans sucre, contiennent du xylitol qui ne provoque pas de caries.

2854	200 pastilles	**€ 6,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**



Gingembre

Pour les amateurs du goût piquant de gingembre. Nos pastilles au gingembre ont un effet bienfaisant sur l'estomac et offrent en même temps la délicieuse sensation gustative piquante et épicée du gingembre, particulièrement appréciée. Elles contiennent un extrait de gingembre qui soutient naturellement la fonction digestive de l'estomac et vous procure une sensation d'agréable chaleur.

2852	200 pastilles	**€ 6,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,50**



« Sweet Nature » Érythrite

Édulcorant de table à base d'érythrite.
Quasiment sans calories et ne nuisant pas aux dents, l'érythrite (érythritol) est un édulcorant présent dans la nature de plus en plus apprécié pour ses multiples avantages. L'érythrite présente environ 70-80 % du pouvoir sucrant du sucre de cuisine traditionnel sans en avoir les inconvénients. Son indice glycémique de 0, de fait donc pas monter le taux de glycémie et il n'a pas besoin d'être pris en compte comme un hydrate de carbone. Contrairement aux édulcorants artificiels comme l'aspartame ou la saccharine, qui sont des produits synthétiques, l'érythrite n'est pas une substance étrangère à l'organisme.

L'érythrite Sweet Nature peut être utilisé partout où l'on utilise du sucre habituellement : en cuisine et en pâtisserie, pour sucrer le café ou le thé, avec des fruits, dans le musli ou le yaourt.

- **Délicieux et sucré – comme le sucre !**
- **Sans calories**
- **Indice glycémique : 0**
- **Idéal en cuisine et en pâtisserie**
- **Ne nuit pas aux dents**
- **Sans édulcorants artificiels**
- **A utiliser comme le sucre**

458 1 kg **€ 9,90**

« Sweet Nature » Sucre de bouleau xylitol

Le sucre de bouleau, également connu sous le nom de xylitol, est un édulcorant végétal naturel présent dans de nombreux fruits et légumes et dans les plantes fibreuses. Notre sucre de bouleau est fabriqué selon un procédé très sophistiqué à partir de bois de bouleaux et de hêtres.

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) a confirmé les effets suivants concernant le sucre de bouleau xylitol :

- La consommation d'aliments et de boissons qui contiennent du xylitol au lieu de sucre a pour effet une augmentation moindre du taux de glycémie après leur consommation par rapport aux aliments et boissons qui contiennent du sucre.
- Contribue au maintient de la substance minérale des dents.

459 1 kg **€ 10,90**



Sirop de Yacón bio[6]

La poire de terre ou Yacón (Smallanthus sonchifolius) est une plante originaire d'Amérique du Sud, où elle est utilisée depuis des siècles en tant qu'aliment. Le sirop tiré de ses tubercules juteux et sucrés offre une excellente et délicieuse alternative au sucre cristal traditionnel. Sa forte teneur en fructo-oligosaccharides (FOS) et en fibres alimentaires indigestes fait du sirop de Yacón un édulcorant à faible glycémie, contenant peu de calories et donc intéressant pour tous ceux qui souhaitent réduire leur consommation de sucre. Notre sirop de Yacón bio 100 % pur, à l'état naturel, est fabriqué avec des tubercules de Yacón cultivé au Pérou selon de stricts principes écologiques. Son goût caractéristique merveilleusement doux est d'une suavité légère et fruitée Les emplois du sirop de Yacón sont multiples, il convient parfaitement pour sucrer les boissons, les desserts et les céréales, mais s'emploie aussi en cuisine et en pâtisserie.

465 250 g (100 g = € 6,–) **€ 15,–**

Sirop d'érable bio[1] Grade C

Le sirop d'érable est le jus sucré et épaissi des érables canadiens. Il est parfait en tant que remplacement de sucre ou de miel et convient à merveille pour sucrer plats et boissons – du petit-déjeuner en passant par le plat principal du déjeuner, jusqu'au dessert sucré. L'intensité de goût, et donc la qualité, de ce sirop est en général exprimée en « grades ». Bref, plus le sirop d'érable mûrit longtemps, plus sa couleur est sombre et plus son goût est fort. Le sirop d'érable de grade C a une couleur ambrée prononcée et un arôme de caramel intense et épicé.

589 500 ml (1 litre = € 24,–) **€ 12,–**



Sirop d'agave bio[1]

Édulcorant naturel tiré d'agaves *(Agave Salmiana)* issues de l'agriculture biologique contrôlée.

Le pouvoir sucrant intense et le goût aromatique doux et fin du sirop d'agave qui se caractérise par une note de caramel légère et discrète, en fait une excellente alternative pour sucrer les smoothies, céréales, desserts et boissons comme le café ou le thé, pour faire de la pâtisserie, pour fourrer les crêpes ou tout simplement pour faire des tartines. Ce sirop concentré de couleur jaune clair présente une forte teneur naturelle en fructose, il est 100 % végan, facile à doser et utilisable de multiples façons. Vous allez en raffoler !

587 1 litre **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-006, [6] DE-ÖKO-006



Pastilles « Stevia »

avec de rebaudioside A

Les pastilles Stevia peuvent être utilisées de manière diverse comme succédané du sucre. Grâce au distributeur rechargeable et pratique, les pastilles Stevia sont aussi idéales quand vous êtes en route.

1 pastille Stevia correspond à 3 g de sucre ou un morceau de sucre en morceaux.

454	600 pastilles dans un distributeur (100 g = € 15,–)	**€ 6,–**
456	Recharge de 1.000 pastilles (100 g = € 12,50)	**€ 8,50**
457	Recharge de 2.500 pastilles (100 g = € 10,12)	**€ 17,50**
455	600 pastilles dans un distributeur + recharge de 2.500 pastilles au lieu de ~~€ 23,50~~ (100 g = € 10,09)	**€ 21,50**



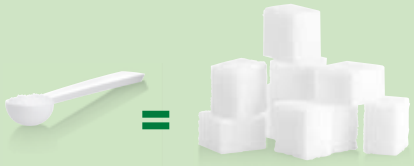
« Stevia » en poudre

97 % de rebaudioside A

Stevia *(Stevia rebaudiana bertoni)*, aussi dite herbe sucrée ou herbe de miel, est une plante d'origine de Paraguay. Sa douceur surprenante qui dépasse celle du sucre ordinaire beaucoup de fois, doit la stevia aux glycosides de stéviol qui se trouvent dans les feuilles. Grâce au teneur de au moins 97 % de rebaudioside A, le glycoside de stéviol avec le plus pur et le plus doux goût, Stevia en poudre peut être dosée extrêmement économique. Stevia en poudre est presque sans calorie, n'a pas d'influence sur le taux de sucre dans le sang et est donc approprié pour les diabétiques. Stevia en poudre peut être utilisé de manière diverse comme succédané du sucre, aussi pour cuisiner ou pour faire de la pâtisserie.

444	50 g avec cuillère (100 g = € 27,–)	**€ 13,50**
	à partir de 3 pièces (100 g = € 24,–)	**€ 12,–**

Nous sommes contents de vous offrir notre stevia dans sa forme la plus pure et dans la meilleure qualité avec une teneur de rebaudioside-A d'au moins 97 %.



Exemple de comparaison :
1 cuillère de Stevia = 9 morceaux de sucre

La stevia – ce qui la rend si populaire

- La stevia et son extrait, le rebaudioside-A, sont des édulcorants d'origine naturelle et végétale !
- La stevia est jusqu'à 300 fois plus douce que le sucre !
- La stevia n'a pas d'influence sur le taux de glycémie dans le sang et convient donc aux diabétiques !
- La stevia est pratiquement sans calories !
- La stevia ne provoque pas de dépendance, ne favorise pas de carie et est donc idéale pour les enfants !



Poudre de lucuma bio[1]

La lucuma *(Pouteria lucuma)* est un fruit tropical des Andes, cultivée notamment au Pérou, en Équateur et au Chili, elle était déjà un aliment des Incas. La chair de couleur jaune et la teneur élevée en nutriments de la lucuma lui ont valu dans nos régions le nom d'« or des Incas ».
Notre poudre de lucuma bio est tirée de la chair mûre, dénoyautée et séchée avec ménagement de lucumas issues de l'agriculture biologique contrôlée. Son arôme doux et son goût légèrement sucré conviennent parfaitement en remplacement naturel du sucre raffiné et des édulcorants artificiels pour sucrer les desserts, shakes, smoothies, muslis, pâtisseries et bien d'autres choses encore.

610	500 g (1 kg = € 36,–)	**€ 18,–**



Sucre de fleurs de coco bio[1]

À l'état naturel, non raffiné
Indice glycémique bas

Le sucre de fleurs de coco bio peut être ajouté comme le sucre roux ou le sucre de canne à presque tous les plats et boissons sucrés. Avantage supplémentaire : grâce à l'indice glycémique bas de 35, le taux de glycémie augmente lentement, permettant d'éviter les fortes fluctuations de glycémie courantes avec le sucre « habituel ».

463	1 kg	**€ 9,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 9,50**

Sucre de dattes bio[1]

Pouvoir édulcorant 100 % naturel à base de dattes pures ! Une fois dénoyauté, le fruit entier est séché, puis moulu. Le goût discret et particulier à légère note caramélisée de notre sucre de dattes bio convient remarquablement à toutes les sortes de pâtisseries ou par exemple à la réalisation de plats orientaux épicés.

566	1 kg	**€ 13,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 12,90**



« Moramba »
Café au lupin bio[5]

Remplacement de café bien toléré par l'estomac

Le Moramba bio café au lupin a un goût agréable de café, mais il est exempt de caféine et de gluten et contient naturellement très peu de substances irritantes. Le café au lupin est donc particulièrement digeste et bien toléré par l'estomac. Les lupins blancs doux pour cette spécialité sont cultivés dans le respect des directives allemandes strictes de l'agriculture biologique et sont torréfiés en douceur à des températures basses pour obtenir un goût unique et aromatique. Moulu.

445 1 kg **€ 9,90**

SUPREMO®

De plus en plus de connaisseurs associent ce nom à un café exquis de qualité supérieure. Fondée en 2005 à Unterhaching près de Munich, cette entreprise familiale est devenue une des meilleures maisons de torréfaction d'Allemagne, récompensée par de nombreux prix. De la sélection minutieuse des sortes de café et des exploitations à la torréfaction lente exécutée de main de maître dans des tambours traditionnels, l'objectif est d'obtenir un café accompli qui sorte de l'ordinaire.

SUPREMO a développé exclusivement pour Kräuterhaus Sanct Bernhard deux cafés qui vont déchaîner votre enthousiasme. Délectez-vous !

SUPREMO
Caffè Crema Premium

100 % arabica.
Provenance : Brésil, Honduras, Inde.
Goût : épices, chocolat au lait, caramel, arôme riche et intense.

629 1 kg (en grains) **€ 21,–**

SUPREMO
Espresso Premium

80 % arabica, 20 % robusta en grains entiers. Origine : Provenance principale Brésil
Goût : chocolaté, onctueux, épicé, praliné, très aromatique.

630 1 kg(en grains) **€ 19,50**



Chocolat à boire affiné

à la vanille Bourbon véritable. Qualité gourmet, 70 % de cacao.

Cette spécialité de cacao est une révélation pour les vrais connaisseurs ! La proportion exceptionnellement élevée de 70 % de cacao, affiné d'une pincée de vanille Bourbon véritable, offre aux grands et aux petits gourmets le plaisir inégalé d'un chocolat noir et puissant. En même temps, notre chocolat à boire contient jusqu'à deux tiers de moins de sucre que beaucoup de boissons chocolatées courantes. Éprouvez-le par vous-même : goûtez à quel point le cacao véritable peut être délicieux !

1772 400 g (1 kg = € 22,38) **€ 8,95**



Guarana

Le guarana est une plante grimpante des forêts tropicales de l'Amazonie, en Amérique du Sud. Les graines de ses fruits rouges semblables à des raisins sont appréciées depuis des siècles par les Indiens de l'Amazonie pour leur teneur en caféine. La caféine du guarana est profondément liée à l'intérieur de la noix et est donc absorbée lentement par l'organisme. C'est ce qui permet au guarana d'agir comme un dépôt de fraîcheur durant plusieurs heures.

Grâce à la lenteur de leur absorption naturelle, les comprimés de guarana sont idéaux pour ceux qui souhaitent être stimulés avec fraîcheur sans mettre à l'épreuve leur estomac, leur coeur et leur tension. Le guarana stimule, rafraîchit et augmente le sentiment général de bien-être. La douceur de l'agréable effet à long terme est complétée par la vitamine C.

1462 250 comprimés **€ 12,53**

[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005

Jus vitaminé Concentré pour enfants et adultes

Les vitamines sont des substances que l'organisme n'est pas en mesure de produire lui-même, mais qui sont essentielles à son bon fonctionnement. Un apport équilibré de toutes les vitamines par l'alimentation est donc indispensable, pas seulement pour les enfants.

Le jus vitaminé pour enfants et adultes contient de la vitamine C tirée de la cerise des Barbades, du concentré de jus d'oranges et du purée de mangues. Ceci participe au soutien d'un système immunitaire vital et en bonne santé et à la formation de collagène dans les os, les cartilages, la peau, les dents et les gencives. Il contient également toutes les vitamines B essentielles, B1, B2, B6, B12, de l'acide folique, de la biotine, de la niacine et de l'acide pantothénique qui assurent entre autres la synthèse normale de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs. En outre, l'acide pantothénique contribue à soutenir les performances intellectuelles normales. Mélangés à de l'eau, le concentré de jus d'oranges et la purée de mangues constituent une boisson saine et délicieuse.

1451	1 litre de concentré (suffisant pour 25 ou 50 jours, selon l'âge)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Jus d'agrumes au yuzu

100 % jus de fruits, non sucré. Le yuzu *(Citrus junos)*, ou citron du Japon, est un fruit d'un jaune-vert qui fait l'objet d'une popularité croissante, surtout en Asie. Sa chair fruitée, acidulée et légèrement amère donne un jus dont l'arôme est sensiblement plus complexe que celui du citron. À petites doses, le jus de yuzu peut se consommer pur, mais il est surtout utilisé pour affiner les sauces, les poissons et les mets asiatiques. Il est également apprécié dans les cocktails, et, mélangé avec de l'eau, il offre une boisson fraîche et pauvre en calories. Teneur en jus de fruit 100 % sans ajout de sucre ni de conservateurs !

708	200 ml (100 ml = € 6,25)	**€ 12,50**



Boisson Mineral Pur

Rafraîchissant et sans calories !
Cette boisson riche en minéraux est un apport en électrolytes essentiels (sodium, chlorure, potassium, calcium et magnésium) qui doivent être compensés en cas de transpiration élevée et dont la fonction est importante pour le corps. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : le calcium et le magnésium soutiennent la fonction musculaire normale. De plus, le magnésium contribue à maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.
Sans calories, sans lactose et sans gluten.

Goût : Citron

2582	100 g (donne 14-21 litres)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**

Goût : Pomme

2581	100 g (donne 14-21 litres)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,80**



Lait d'or bio[1]

Mélange d'épices pour la préparation d'un curcuma latte. Jaune d'or, délicieux et rafraîchissant !
Il y a peu, c'était encore un secret entre initiés, le lait d'or est désormais une boisson tendance, connue aussi sous le nom de curcuma latte. Et il y a de bonnes raisons à cela : son goût aromatique et épicé et son effet bienfaisant et tonifiant. Le lait d'or tire sa couleur jaune d'or, et donc son nom, de son ingrédient principal, le curcuma. Cette racine jaune est réputée pour ses composants précieux et ses vertus. Notre mélange est complété par de la cannelle de Ceylan de première qualité et du gingembre qui stimule le métabolisme et qui ajoute une agréable note piquante. Ce mélange est harmonieusement bouclé par une note de poivre, dont le composé pipérine favorise l'absorption de la curcumine, et une pincée de noix muscade. Il est donc un élément idéal du quotidien des personnes soucieuses de leur alimentation : préparé avec du lait animal ou végétal, il sera une boisson fortifiante pour démarrer la journée ou pour la pause de midi. Mais il peut également être ajouté à des smoothies, à des céréales, en cuisine ou en pâtisserie.

La limonade d'or est une boisson estivale : mettre le jus d'un citron et d'une orange et une cuillère de notre mélange d'épices dans le mixeur, ajouter de l'eau à volonté et mixer jusqu'à ce que la limonade ait un chapeau de mousse.

568	200 g (100 g = € 4,25)	**€ 8,50**
	à partir de 3 pièces (100 g = € 3,75)	**€ 7,50**



Boisson protéinée XXL 92

Pour la construction musculaire.
La boisson protéinée XXL 92 apporte une composition idéale en protéines tirées d'isolat de lactosérum, de caséinate de calcium et d'œuf qui contribue à développer et à préserver la masse musculaire. Cette boisson est recommandée en outre comme source complémentaire d'albumine pendant les phases d'entraînement sportif mettant l'accent sur la ligne, les régimes, l'alimentation low carb ou en cas de besoin accru en albumine.

La boisson est parachevée par les substances vitales magnésium, zinc et vitamine B6 qui contribuent à normaliser le métabolisme des protéines. La bonne santé du système immunitaire est soutenue par le zinc et la vitamine B6. L'épuisement est atténué grâce au magnésium et à la vitamine B6.

Sans gluten, sans lactose, sans fructose

Goût : Fraise-Vanille

2558 450 g (donne 15 portions) (1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

Goût : Vanille

2557 450 g (donne 15 portions) (1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

Goût : Chocolat

2559 450 g (donne 15 portions) (1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 40,–) **€ 18,–**

Protéines Whey à 100 %

Protéines de lactosérum naturelle à 100 %.
Pour compléter de manière ciblée l'alimentation en protéines de lactosérum haut de gamme sur le plan physiologique de l'alimentation. Avec son goût neutre, l'absence d'arômes, de colorants et d'édulcorants, cette poudre est idéale pour enrichir en protéines les aliments ou les boissons.

Les protéines de lactosérum sont particulièrement bien assimilées par le corps et lui apportent de précieux acides aminés. Une portion fournit 24 g de protéines, contient de petites quantités de glucides et de lipides ; c'est pourquoi le concentré de protéines est un fidèle accompagnateur en phase d'alimentation à calories réduites. Par ailleurs, des acides aminés essentiels à chaînes ramifiées (valine, léucine et isoléucine) à teneur en BCAA supérieure à 5 g qui jouent un rôle décisif en musculation sont apportés en quantités suffisantes. Les sportifs plus particulièrement peuvent ainsi contribuer à l'augmentation efficace et au maintien de leur masse musculaire.

Protéines Whey à 100 % est élaboré dans des ateliers de préparation modernes par une ultra-filtration en douceur. La préparation convainc par son excellente valeur biologique 104, ce qui atteste une très bonne qualité et garantit une assimilation particulièrement facile par l'organisme humain.

Sans gluten, sans fructose

Goût : Neutre

2569 1,2 kg (donne 40 portions) (1 kg = € 20,42) **€ 24,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 19,17) **€ 23,–**

Concentré de protéines en poudre 87

Poudre instantanée à haute valeur biologique et goût neutre. Complément alimentaire en protéines (87 %) recommandé en cas de besoin accru chez les personnes âgées, les adolescents et les sportifs. La valeur biologique 104 élevée des protéines garantit une assimilation particulièrement facile par l'organisme humain. Le goût neutre et l'excellente solubilité de ce concentré de protéines en poudre le rendent idéal pour enrichir en protéines les mets sucrés ou salés ainsi que les boissons. 8 des 20 acides aminés contenus dans ce produit sont essentiels, c.-à-d. que l'organisme ne peut pas les produire lui-même. Les acides aminés essentiels à chaîne ramifiée valine, leucine et isoleucine (BCAA) sont assimilés directement par la musculature, ralentissant ainsi la diminution de la masse musculaire et encourageant le développement des muscles.

1749 350 g (70 portions de 5 g) (1 kg = € 38,57) **€ 13,50**
à partir de 3 pièces (1 kg = € 34,29) **€ 12,–**

Shaker confort

Ce shaker 2-en-1 haut de gamme et étanche est d'un pur confort. Son compartiment supplémentaire pratique accueille la boisson en poudre séparément, ce qui permet de préparer un shake frais à tout moment.

- ➡ sans BPA
- ➡ rondelle batteuse comprise (réduit la formation de grumeaux)
- ➡ lavable au lave-vaisselle

2527 600 ml **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001

Poudre de protéine de riz

Poudre de protéine de riz complément alimentaire en protéines (79 %) recommandé en cas de besoin accru chez les personnes âgées, les adolescents et les sportifs. Purement végétal, donc idéal pour tous ceux qui veulent renoncer aux protéines animales ! 8 des 20 acides aminés contenus dans ce produit sont essentiels et ne peuvent pas être produits par l'organisme lui-même. Les acides aminés à chaîne ramifiés essentiels valine, leucine et isoleucine (dits BCAA) sont assimilés directement par les muscles, ralentissant ainsi la diminution de la masse musculaire et encourageant le développement des muscles. Vegan.

1748 700 g (63 portions de 11 g) (1 kg = € 18,57) **€ 13,–**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 17,14) **€ 12,–**



Pour la santé des personnes âgées, la « Deutsche Gesellschaft für Ernährung » (Société allemande pour l'alimentation DGE) recommande un apport en albumen de 1,0 g par kilo de poids corporel et par jour. Différentes maladies peuvent accroître les besoins en albumen des personnes âgées par jour.

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que les protéines contribuent au développement et à la conservation de la masse musculaire ainsi qu'à la préservation des os.



Poudre protéinée d'amandes bio[1]

Poudre protéinée 100 % pure d'amandes de premier choix, très douces, dégraissées et moulues fin en préservant leurs propriétés, issues de l'agriculture biologique contrôlée. Avec une teneur élevée de 50–55 % en protéines, notre poudre protéinée d'amandes bio est un excellent complément alimentaire en protéines pour les personnes âgées, les adolescents et les sportifs. La poudre protéinée d'amandes s'utilise entre autres pour enrichir les smoothies, shakes et céréales ou pour remplacer la farine dans les gâteaux ou la pâte à pain.

- **Teneur élevée en protéines**
- **Purement végétale, vegan**
- **sans cholestérol**
- **Sans gluten, sans lactose**

549 750 g (1 kg = € 28,–) **€ 21,–**



Poudre protéinée de chanvre bio[1]

Poudre protéinée 100 % pure de graines de chanvre moulues fin à froid en préservant leurs propriétés, issu de l'agriculture biologique contrôlée. Avec une teneur élevée de 50 % en protéines, notre poudre protéinée de chanvre bio est un excellent complément alimentaire en protéines pour example pour les personnes âgées et les sportifs. La poudre protéinée de chanvre a un léger goût de noisette et s'utilise entre autres pour enrichir les smoothies, shakes et céréales ou pour remplacer la farine dans les gâteaux ou la pâte à pain.

- **Teneur élevée en protéines**
- **Purement végétale, vegan**
- **sans cholestérol**
- **Sans gluten, sans lactose**

561 750 g (1 kg = € 18,–) **€ 13,50**



Poudre protéinée de graines de courge bio[1]

Poudre protéinée pure à 100 % issue de graines de courge finement broyées et de culture biologique contrôlée. E d'env. 61 % en protéines, notre poudre protéinée de graines de courge bio est un excellent complément alimentaire en protéines pour les personnes âgées, les adolescents et les sportifs. La poudre protéinée de graines de courge bio a un arôme de noix typique rehaussée d'une fine note torréfiée. Elle est facile et simple à utiliser, vient enrichir les mueslis, shakes, smoothies, sauces, crèmes et entre dans la préparation de pâtisseries.

- **Teneur élevée en protéines**
- **Purement végétale, vegan**
- **sans cholestérol**
- **Sans gluten, sans lactose**

562 1 kg **€ 14,50**





Poudre d'herbe d'orge bio[1]

Notre poudre d'herbe d'orge bio est tirée de jeunes feuilles séchées avec un ménagement extrême, à partir de pousses d'orge cultivées conformément aux directives de l'agriculture biologique contrôlée. La poudre d'herbe d'orge bio se consomme tout simplement mélangée à de l'eau, des jus de fruits ou des plats cuisinés. Purement végétal, vegan.

544 400 g (1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Poudre de cynorrhodon bio[1]

Le cynorrhodon, le fruit rouge vif de l'églantier ou du rosier sauvage, est un cadeau riche et délicieux de la nature. Toutefois, les graines ou amandes finement poilues contenues dans le fruit doivent d'abord être enlevées avec difficulté.

Notre huile 100 % cynorrhodon pur offre une alternative pratique et savoureuse. Cynorrhodons entiers avec graines issues de l'agriculture biologique contrôlée sont réduits en poudre microfine. La poudre de cynorrhodon bio enrichit entre autres les smoothies, shakes, muslis ou se mélange à des jus de fruits. Produit végétarien, sans gluten, vegan.

563 500 g (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 22,–) **€ 11,–**



Poudre de curcuma bio[1]

Le curcuma est connu en cuisine fine en tant qu'épice polyvalent au goût exotique chaud et relevé. Mais si le curcuma est tant apprécié, ce n'est pas seulement à cause de son goût fin, c'est aussi en raison de la substance végétale secondaire qu'il contient, la curcumine. Le curcuma stimule la production de suc gastrique et soutient les fonctions du foie et de la bile, il est donc très bénéfique après un repas lourd par exemple.

Notre poudre de curcuma bio 100 % pure et naturelle, d'un jaune intense, est faite avec des rhizomes de curcuma issus de l'agriculture biologique contrôlée. Elle ajoutera vite et sans peine une note exotiquement orientale à vos plats. Savourez cette poudre avec du riz, de la viande, du poisson, des pâtes, des légumineuses, dans des soupes et des smoothies – il n'y aura pas de bornes à votre créativité ! Le curcuma est également très apprécié pur, dissout dans de l'eau, sous forme de « boisson tendance » dans le cadre d'une alimentation saine et diversifiée.

567 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Poudre d'herbe de blé bio[1]

L'herbe de blé est un complément alimentaire végétal, naturel. Un « Smoothie », préparé avec de la poudre d'herbe de blé biologique, renferme la concentration et la richesse des nutriments contenus dans cette merveilleuse plante. Notre poudre d'herbe de blé est extraite par le séchage et le broyage minutieux de jeunes plantes de blé d'origine biologique contrôlée. Au moment de la récolte, il est démontré que les jeunes feuilles et les jeunes pousses vertes des herbes de blé ont une teneur particulièrement élevée en nutriments. Purement végétal, vegan.

545 400 g (1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Poudre d'herbe d'épeautre bio[1]

L'herbe d'épeautre est un enrichissement alimentaire végétal, naturel. Appelé aussi « blé des Gaulois », l'épeautre est une céréale proche du blé actuel. Il y a des milliers d'années déjà que l'épeautre est cultivé et très apprécié en Europe centrale et septentrionale. Les noms de lieux dérivés de l'épeautre en divers patois témoignent du rôle important joué autrefois par cette céréale en tant qu'aliment. Notre poudre d'herbe d'épeautre est obtenue par le séchage et le broyage minutieux de jeunes plantes d'épeautre issues de l'agriculture biologique contrôlée. Au moment de la récolte, il est prouvé que les jeunes tiges et les pousses vertes de l'herbe d'épeautre présentent une concentration particulièrement élevée en substances nutritives. La poudre d'herbe d'épeautre bio a un goût agréablement épicé et se consomme tout simplement mélangée à de l'eau, des jus de fruits, des soupes ou autres plats cuisinés. Purement végétal, vegan.

548 300 g (1 kg = € 40,–) **€ 12,–**

[1] DE-ÖKO-001

Les spécialités de jus qui sont de bon goût

Les jus contiennent beaucoup de vitamines, minéraux et oligoéléments ainsi que des substances végétales secondaires. Nous vous offrons une sélection de jus exquis:

La teneur en jus de fruits est à 100 %, sans sucres ajoutés, sans conservateurs ! Goûtez 3 ou 4 cuillères par jour.

Jus vital d'argousier bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Les baies d'argousier sont connues pour être les fruits les plus riches de nos contrées. On appelle l'argousier le « citron du Nord » à cause en partie de l'incomparable goût acidulé de ses baies et de l'autre de son extraordinaire teneur en vitamine C bien supérieure à celle des agrumes. La chair des baies d'argousier contient une huile précieuse, riche entre autres en carotinoïdes et en acides gras plusieurs fois non saturés.

Lors de la fabrication de notre jus vital d'argousier, tous les précieux composants de la totalité du fruit sont pulvérisés. Ce procédé doux conserve les vitamines, les sels minéraux, les fibres alimentaires et les acides de fruit propres au fruit de manière idéale.

237	1 litre	**€ 12,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Jus vital légumes bio[1]

C'est vraiment délicieux ! Composition savamment équilibrée de différentes variétés de légumes pressés avec égards et issus de l'agriculture biologique contrôlée. Riches en substances végétales bioactives secondaires et en beaucoup d'autres nutriments importants pour le bien-être quotidien. Les jus onctueux de betteraves rouges, tomates, carottes, céleris et choux fermentés sont digestes, ne contiennent que peu de calories et stimulent l'activité intestinale en douceur. Notre Jus vital Légumes bio constitue le compagnon idéal des régimes amincissants et d'une alimentation basée sur le contrôle des calories. 100 % pur jus - pas de concentré redilué. Particulièrement digeste et pauvre en calories.

238	1 litre	**€ 7,95**
	à partir de 3 pièces	**€ 7,50**

Jus vital de baies d'aronia bio[1]

Les baies d'aronia violet foncé *(aronia melanocarpa)*, connues aussi sous les noms de gueule noir ou aronie noire, appartiennent à la famille des rosaseae et sont originaires d'Amérique du Nord. Elles sont cultivées en majorité dans le cadre d'une agriculture biologique contrôlée en Pologne dans des conditions climatiques continentales aux étés chauds et aux hivers froids ce qui donne des baies de grande qualité au goût exceptionnel. Ces fruits extraordinaires convainquent par leur goût fruité et âpre ainsi que par leur forte teneur en substances végétales secondaires comme les anthocyanes et les polyphénols. Le jus vital bio de baies d'aronia apporte une contribution rafraîchissante à une alimentation équilibrée.

235	1 litre	**€ 9,–**

Jus vital de prunes et figues

Associées, les prunes et les figues constituent une boisson délicieuse qui aide à combattre la paresse intestinale. Le jus Vital de prunes et figues est une boisson idéale quand la digestion ne se déroule pas comme elle le devrait.

231	1 litre	**€ 5,95**



Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise

Jus vital de griotte bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Les griottes ou cerises aigres *(Prunus cerasus)* comptent parmi les fruits de nos régions les plus appréciés. D'un rouge très sombre et gorgées de jus, elles font le régal des grands et des petits de juillet en août. Ce n'est qu'arrivées à pleine maturité qu'elles libèrent leur meilleur arôme et qu'elles constituent une excellente source de vitamines, phénols et autres substances vitales végétales. Le goût rafraîchissant fruité et acidulé de notre jus de griotte bio Vital vous emballera. Il s'agit d'un jus de presse purement naturel et non sucré, tiré de griottes bio mûries au soleil et fraîchement récoltées. Traditionnellement; le jus de griotte se boit pur, mais il se déguste également coupé avec de l'eau ou d'autres jus de fruits.

229	1 litre	**€ 9,–**

Jus vital de noni bio[1]

L'extra précieux pour votre nourriture consciente ! Pur jus de Noni 100 % de première qualité des fruits de Noni fraîchement cueillis et certifiés Agriculture Biologique à Tahiti.

69	1 litre	**€ 21,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 19,90**
	à partir de 6 pièces	**€ 18,90**

Jus vital de noni bio[1]

avec du jus de poire à base de jus concentré bio

80 % de jus de Morinda citrifolia issu d'une agriculture biologique contrôlée à Tahiti, complété au niveau du goût par du concentré de jus de poires bio.

66	1 litre	**€ 19,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 18,90**
	à partir de 6 pièces	**€ 17,90**

Jus vital au gingembre et à l'ananas bio[1]

avec du curcuma bio

Délicieux jus rafraîchissant agréablement épicé par le gingembre et parfaitement digeste grâce au curcuma. Le gingembre et le curcuma stimulent la production de suc gastrique et d'acide biliaire utiles à la digestion des aliments gras. Le jus vital à l'ananas et au gingembre bios stimule de façon naturelle les fonctions digestives et vous communique un sentiment de bien-être chaud grâce à son goût fruité et épicé, légèrement pimenté. Prévient les malaises et est donc idéal comme en-cas et en voyage. Délicieux aussi comme apéritif sans alcool.

239	1 litre	**€ 7,80**

Jus vital de canneberges bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Les canneberges, les cousines nord-américaines de l'airelle doivent leur couleur rouge vif typique à leur forte teneur en polyphénols. Les fruits bien mûrs, de la taille d'une cerise, sont laissés à l'état naturel et pressés avec le plus grand soin pour obtenir un jus rafraîchissant au goût fruité et âpre.

714	1 litre	**€ 11,–**



[1] DE-ÖKO-001

Jus vital de grenade bio[1]

Depuis des siècles, la grenade est symbole de vitalité, de beauté et de jeunesse. Dans la bible déjà, elle est mentionnée dans le livre de Salomon pour vanter la beauté de la belle Sulamith. Les graines juteuses et aromatiques de la grenade sont riches en substances végétales secondaires et en polyphénols comme le flavonoïde, le tanin et l'acide ellagique. Notre jus vital de grenade bio est issu de l'agriculture biologique contrôlées du Sud de la Turquie. Le climat méditerranéen aux hivers doux et le soin mis dans la fabrication lui donnent une saveur délicieusement inoubliable et agréable en bouche !

233	1 litre	**€ 7,80**

Jus vital de goji bio[1]

Les baies de Goji sont les fruits du lyciet, un arbuste qu'on appelle aussi l'épine du Christ *(Lycium chinense)*. Dans leur région d'origine, l'Asie, elles sont appréciées depuis très longtemps. Certains considèrent même que la longueur de l'espérance de vie et la grande vitalité de la population de certaines régions sont dues à la consommation de ces fruits. C'est pour cela que les baies de goji sont appelées dans le langage populaire « les baies du bonheur » et sont considérées comme les fruits du bien-être.

75	1 litre	**€ 23,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 21,50**
	à partir de 6 pièces	**€ 19,90**

Jus vital de mangoustan bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Originaire d'Asie, le mangoustanier *(Garcinia mangostana)* porte des fruits pourpres de la taille d'une tomate environ, au goût fin, acide et doux. Mais le goût des mangoustans n'est pas seul objet d'enthousiasme : leur pulpe est riche en polyphénols bioactifs (substances végétales secondaires). Selon les connaissances actuelles, le mangoustan est une source naturelle particulièrement riche en xanthone, un composé organique essentiel qui compte au nombre des flavonoïdes. Le jus Vital de mangoustan bio constitue un apport savoureux, et en même temps précieux, à une alimentation variée et équilibrée.

236	1 litre	**€ 31,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 29,50**

Jus vital de baies de sureau bio[1]

Les baies de sureau ont fait leurs preuves depuis longtemps dans le cadre d'une alimentation saine. Les anthocyanes jouent un rôle de protection contre les radicaux libres. Par temps froid et humide, un jus de baies de sureau très chaud est un véritable bienfait.

232	1 litre	**€ 11,50**

Jus vital cynorrhodon bio[1]

100 % jus de fruits. Jus pur non sucré issu de l'agriculture biologique contrôlée. Sans ajout de sucre ni de conservateurs.

Le cynorrhodon, fruit rouge vif de l'églantier ou rosier sauvage, est un don riche et savoureux que la nature nous a fait. Sa chair douce-amère est appréciée aussi bien des jeunes que des moins jeunes. Notre jus 100 % cynorrhodon est fait de cynorrhodons entiers issus de l'agriculture biologique contrôlée et pressés à froid avec ménagement. Le résultat est un jus pur délicieux et agréablement rafraîchissant composé pour moitié de la chair des fruits. Le jus de cynorrhodon se boit pur, mais il se déguste également coupé avec de l'eau ou d'autres jus de fruits. Végan, sans ajout de sucre ni de conservateurs.

228	1 litre	**€ 14,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,–**





Assam « Hathikuli » bio[1]

TGFOP1

Thé noir pur type Assam de caractère merveilleusement équilibré issu des jardins de thé « Hathikuli ». La feuille fine, préparée de façon homogène donne un thé clair et brun en tasse. Les notes dominantes épicées, puissantes et légèrement maltées sont accompagnées d'une note de fruits des bois finement amère. Le jardin de thé « Hathikuli » est un des plus grands jardins de culture biologique de thé Assam en Inde. « Hathikuli » est reconnu et entièrement certifié au niveau national et international comme jardin de thé bio exemplaire.

302 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Darjeeling bio[1]

First Flush, SFTGFOP1

Les premières jeunes pousses du théier après le repos hivernal, issues du cœur de la région de Darjeeling. Thé noir de culture biologique certifiée. Thé frais, fleuri, alliant un goût délicat à un arôme marqué. Qualité supérieure contenant une forte proportion de pointes de feuilles et de feuilles très jeunes. Un délice incontournable pour tout amateur de Darjeeling.

336 500 g (1 kg = € 39,–) **€ 19,50**



Maté bio[1] vert / Taragin

L'« or vert des indiens » – un thé sud-américain exquis et précieux issu de l'agriculture biologique contrôlée au Brésil. Autrefois, le maté était la boisson des gauchos argentins. Au cours du temps, il est devenu la boisson nationale de tous les pays d'Amérique du Sud. Le processus de fabrication spécifique garantit le goût caractéristique fumé-terrestre et pourtant agréablement harmonieux de notre maté bio.

14 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tisane Rêve de Rose

Tisane naturel au goût fruité-fleuri.

Ingrédients : Pétales de roses, lemongrass, verveines, feuilles de framboisier, feuilles de mûrier.

373 150 g (100 g = € 3,67) **€ 5,50**

Tisane feuilles de gingko

100 % feuilles de gingko pures, séchées ! Ginkgo biloba - élu « Arbre du millénaire » par le curatorium de l'arbre.

307 120 g (100 g = € 2,92) **€ 3,50**

Tisane au gingembre

Délicieuse tisane épicée au gingembre, thé vert Sencha, citronnelle et racine de réglisse.

322 250 g (100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Thé énergie au ginseng

Ingrédients : Rooibos, thé vert, gingembre, citronnelle, ginseng.

318 100 g **€ 3,50**

Thé bio[1] des montagnes grecques

Tisane traditionnelle aux feuilles, fleurs et tiges d'une plante grecque appelée Sideris *(Sideritis scardica)*. Le thé des montagnes grecques, ou crapaudine, se récolte aujourd'hui encore à l'état sauvage dans les régions méditerranéennes d'Europe, il est mis à sécher au soleil en petites bottes. Traditionnellement, le thé des montagnes grecques est consommé pour la douceur de son goût aromatique et épicé et pour ses vertus bienfaisantes. Cette tisane s'apprécie accompagnée de miel ou en boisson fraîche.

301 100 g **€ 6,90**



Infusion de moringa

Le moringa *(Moringa oleifera)* ou « arbre de la vie » comme il est appelé dans son pays d'origine, est largement répandu dans les régions tropicales et subtropicales, en particulier dans le nord-ouest de l'Inde. Ses feuilles ovales d'un vert sombre sont récoltées sur l'arbre, puis séchées selon un procédé qui préserve leurs propriétés et enfin traitées pour devenir cette infusion pure 100 % moringa. Le secret de la popularité de cette tisane réside non seulement dans son goût caractéristique, qui rappelle la senteur de prés venant d'être fauchés, mais aussi dans ses vertus positivement bienfaisantes résultant d'une consommation régulière. Buvez l'infusion de moringa pure, ou affinez-la à votre gré avec un peu de miel ou de sucre.

63 250 g (2 poche à 125 g) (100 g = € 5,–) **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003



Tisanes et thés aux fruits et aux herbes

Les thés et tisanes sont notre spécialité ! L'histoire de notre entreprise a commencée en 1903 avec la fabrication de tisanes dont la renommée s'est rapidement répandue en raison de leur action excellente sur nombre de maladies et troubles et - en outre - grâce à plus d'une distinction, comme p.ex. les médaille d'or et prix d'honneur lors d'expositions à Rome et Londres.

Faites confiance à nos longues années d'expérience et savourez régulièrement une tasse de la tisane saine et savoureuse de la maison Sanct Bernhard.

Tisane femme vitale

Fabriquée selon une recette originale des Indes avec de la cannelle, des zestes d'oranges, des clous de girofle, du gingembre, du cardamome, de la racine de réglisse, du fenouil, de la racine d'angélique, de la racine de pissenlit, des baies de genièvre, du poivre.

522 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Tisane « Kräuterhaus »

Très appréciée au petit-déjeuner et au repas du soir.

Ingrédients : feuilles de framboise, zestes de noix, cosses de haricots, feuilles de bouleau, feuilles d'ortie.

349 120 g (100 g = € 3,75) **€ 4,50**

Tisane hommes vitaux

Selon une recette originale des Indes, composée de racine de réglisse, cannelle, clous de girofle, gingembre, caroube, fenouil, cardamome, fleurs de tilleul, épilobe, cosses de cacao, poivre, racine de ginseng.

523 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Rooibos bio[3] Gingembre-limon

Le gingembre chaud et le limon frais forment un couple harmonieux, en accord avec le goût riche du thé Rooibos. Issu de l'agriculture biologique contrôlée.

382 15 sachets filtres de 2 g (100 g = € 10,67) **€ 3,20**





Filtre à thé

pour le plaisir du thé aromatique

Plus de volume grâce au pli du fond.

442 100 pièces **€ 2,56**



Filtre à thé permanent

Vous pouvez désormais préparer votre mélange personnel de thé directement dans un verre à thé, un mug, une tasse ou dans un théière. Le filtre à thé offre beaucoup de place aux feuilles de thé qui peuvent déployer complètement leur arôme. Neutre au goût car sans papier, le lacis ultrafin en acier inoxydable du filtre permet un rendu fidèle de l'arôme. Préparez votre thé de manière traditionnelle et savourez-le avec délectation !
Ø 62 - 90 mm (pour jusqu'à 1,4 l de thé).

446 1 pièce **€ 5,70**

Thés de qualité supérieure en sachets filtres

Si vous n'avez pas le temps ou l'envie de préparer du thé en vrac, vous pouvez désormais déguster de nombreuses spécialités de thé populaires en sachets filtres : pratiques, idéalement portionnés pour 1 à 2 tasses, de qualité supérieure et pleins d'arômes. Offrez-vous ce petit moment de repos dans votre vie quotidienne trépidante !





Tisane anis-cumin-fenouil

Délicieuse tisane aromatique, parfaite pour clore un repas - convient aussi aux enfants. Cette tisane très appréciée, douce et relevée à la fois et qui se boit chaude ou froide est une boisson désaltérante idéale ! Ce mélange aromatique a fait ses preuves en tant que boisson désaltérante, sucrée ou non.

390 20 sachets filtres de 2 g
(100 g = € 5,25) **€ 2,10**

Infusion au gingembre

à base de gingembre, thé vert et citronnelle

Un régal bien particulier pour les amateurs de tisanes finement épicées présentant une note asiatique. Une composition équilibrée donne à ce mélange un goût attrayant. La tisane au gingembre se boit aussi bien chaude que froide, sucrée ou non.

388 20 sachets filtres de 2 g
(100 g = € 6,25) **€ 2,50**

Tisane basique

à base de fenouil, anis et citronnelle

Un mélange précieux et savoureux d'herbes triées sur le volet pour votre bien-être. L'équilibre acides-bases est particulièrement important pour un métabolisme sain. Cet équilibre est décisif pour un grand nombre de processus de l'organisme ainsi que pour la fonction du tissu conjonctif. Ce mélange d'herbes encourage l'équilibre acides-bases tout en étant savoureux.

389 20 sachets filtres de 2 g
(100 g = € 5,50) **€ 2,20**

Tisane au ginkgo

Infusion rafraîchissante et vivifiante aux herbes – un régal quotidien. Mélange rafraîchissant de feuilles de gingko âcre-douces, menthe rafraîchissante et éclats de fèves de cacao. Le mélange accompagnant les feuilles de l'arbre aux quarante écus donne une boisson bienfaisante et vivifiante, chaque fois que vous le souhaitez !

387 20 sachets filtres de 2,5 g
(100 g = € 5,–) **€ 2,50**

[1] DE-ÖKO-001

Thé blanc bio[1] « Bai Mu Dan »

Un trésor de thé chinois issu de l'agriculture biologique contrôlée. « Bai Mu Dan » signifie « pivoine blanche ». Cette désignation lui convient en ce sens qu'il est composé uniquement des premiers bourgeons et des très jeunes feuilles du théier auxquelles un fin duvet donne une couleur blanc-argenté. Qualité fleurie, douce, légère et savoureuse. Goût savoureux, léger, doux et fleuri.

20 100 g **€ 5,50**







Thé vert « Gunpowder »

Ce thé vert spécial doit son nom à la manière dont il est traité. Les feuilles de thé sont roulées en petites boules qui ressemblent à de la grenaille. Son goût légèrement âcre et fumé est très apprécié par beaucoup d'amateurs de thé.

17 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**

Sencha thé vert japonais

Le sencha « thé étuvé » est un thé vert très apprécié, de fabrication japonaise originale. Son parfum merveilleusement frais et son goût caractéristique, très aromatique et agréablement amer enthousiasmeront tous les connaisseurs.

15 150 g (100 g = € 2,63) **€ 3,95**

Thé vert Darjeeling bio[1]

Commerce équitable, issu de l'agriculture biologique contrôlée. Thé vert provenant de la région Darjeeling, goût fin et fleuri, thé de couleur claire.

309 20 sachets filtres de 1,75 g (100 g = € 8,43) **€ 2,95**

Thé vert à l'aloe vera

(Voir page 11)

315 20 sachets filtres de 2 g (100 g = € 8,–) **€ 3,20**

Thé bio[1] Matcha

Le matcha est un thé vert finement moulu qui est utilisé depuis longtemps dans la cérémonie du thé japonais. Les connaisseurs l'apprécient pour son goût plein en bouche, riche en différentes facettes et agréablement sucré. Pour fabriquer le thé véritable, le matcha est cultivé, récolté et broyé entre deux pierres conformément à la tradition dans la région Aichi pour obtenir une poudre fine. La culture conforme aux directives relatives à l'agriculture biologique, la récolte et la fabrication dispendieuses ainsi que l'extraordinaire qualité de notre matcha bio en font un produit très précieux.

353 30 g (100 g = € 49,67) **€ 14,90**





Tisane vitale au trèfle violet

Mélange d'herbes à base de trèfle violet, citronnelle, thé vert, feuilles de mélisse et fleurs de lavande. Le trèfle violet, ou trèfle des prés, contient des phytoestrogènes naturelles, source précieuse de bien-être pour les femmes quand elles sont consommées régulièrement pendant la ménopause.

319 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tisane de soin de la prostate

Une exquise sélection de fines herbes choisies contenant des orties, des petites fleurs d'épilobe en épi, des fleurs de sureau, des feuilles de bouleau et des fleurs de lamier blanches.

9 500 g (2 poche à 250 g) (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Épilobe à petites fleurs

Une cure à boire avec des plantes l'épilobe à petites fleurs est bon pour la **prostate et vessie.**

344 125 g (100 g = € 2,56) **€ 3,20**

345 500 g (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**



Coregan plus® Thé maison aux herbes

Ce mélange équilibré, savoureux d'herbes éprouvées, dont l'effet positif sur l'organisme est connu depuis très longtemps, a un effet bienfaisant et fortifiant. Tisane savoureuse et bienfaisante qui fortifie l'organisme.

Ingrédients : Feuilles de mélisse, feuilles et tiges de gui, feuilles et tiges de prêle, feuilles et tiges d'achilléee, racine de valériane, feuilles et tiges d'agripaume, pied de chat, feuilles et fleurs d'aubépine, cenelles, feuilles d'olivier, fleurs de lavande.

521 500 g (1 kg = € 29,–) **€ 14,50**

Tisane basique

Délicieuse tisane avec lemongrass, fenouil, anis, cumin, cumin noir, feuilles de framboise, style de maïs, thé rooibos, carrés de carottes.

348 100 g **€ 2,95**

350 500 g (1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Tisane d'herbes taille fine « Redukta »

La tisane d'herbes taille fine Redukta est un mélange sain et savoureux de feuilles de maté, de coques de cacao, de feuilles de mûres, de citronnelle, de fleurs d'hibiscus, de feuilles de mélisse et de racines de réglisse. Les ingrédients naturels et revigorants sont le complément idéal de votre régime minceur Redukta (page 63). La perte de poids devient ainsi un plaisir !

515 500 g (1 kg = € 23,–) **€ 11,50**



Tisane carvi-fenouil-anis

Délicieuse tisane aromatique, idéale à savourer en fin de repas.

317 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Thé bonne santé aux herbes

Harmonieux et savoureux en toute circonstance et à toute heure du jour.

Ingrédients : Feuilles de mûre, feuilles de mélisse, pulmonaire officinale, feuilles de bouleau, prêle des champs, millepertuis avec fleurs, haricots, anis, mousse d'Islande, feuilles de menthe poivrée, fleurs de coquelicot, renouée des oiseaux, graines d'aneth, pétales de fleurs de souci, baies de genévrier, feuilles de romarin, pied de chat (Antennaire dioïque), fenouil, cynorrhodon (écorce et graines), galeopsis.

8 120 g (100 g = € 3,75) **€ 4,50**



Tisane aux herbes « Gelenko »

Un mélange riche et savoureux issu des jardins de la nature. Consommé en tisane, ce mélange de sauge, romarin, feuilles de poirier, pissenlit, baies de sorbier, cresson officinal, racine de réglisse, fleurs de bruyère et fleurs de sureau facilite le transit et augmente votre bien-être.

517 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**



Tisane aux 6 plantes d'Eva Aschenbrenner

Cette tisane aux herbes est passée au rang de célébrité. Les ingrédients, composés de feuilles de bouleau, achillée, mélisse, ortie, souci et feuilles de noyer, ont un effet positif sur l'ensemble de l'organisme. Seules des plantes issues de l'agriculture biologique contrôlée et remplissant les critères de qualité élevés du Deutsches Arzneimittelbuch (pharmacopée allemande) sont utilisées dans la composition. Un système hautement qualitatif de contrôle de la qualité, de la plantation au conditionnement, garantit une qualité supérieure au final. Madame Aschenbrenner recommande une cure de 6 semaines, renouvelable à volonté sans aucun danger, avec sa tisane.

340 175 g (100 g = € 4,86) **€ 8,50**
à partir de 3 pièces (100 g = € 4,54) **€ 7,95**

[1] DE-ÖKO-001

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

Tisane antirhume II

Ce mélange pour tisane, contenant des fleurs de sureau et de tilleul ainsi que de l'écorce de saule, est un médicament à base de plantes éprouvé pour soulager les symptômes précoces de rhumes fiévreux. Les fleurs de de sureau et de tilleul, souvent utilisées pour provoquer des suées, sont tout indiquées pour «l'exsudation» d'un rhume. L'écorce de saule est employée depuis très longtemps dans les familles pour soulager les douleurs. Les écorces de cynorrhodon et les fleurs de souci ajoutent une note harmonieuse à cette tisane bienfaisante.

Champs d'application:
*rhumes fiévreux contre lesquels une bonne sudation est indiquée.**

2 100 g **€ 4,95**



Tisane au millepertuis

Le millepertuis met de bonne humeur quand les journées sont grises. L'effet bienfaisant et harmonisant du millepertuis nous procure une tranquillité naturelle et nous rend sereins. Nos nerfs irrités sont mieux en mesure de faire face aux sollicitations et aux contrariétés d'un quotidien agité. Le matin avant de commencer votre journée et le soir avant de vous endormir, accordez-vous une tasse de tisane au millepertuis !

3131 150 g (100 g = € 2,13) **€ 3,20**

Tisane à l'ortie

Souvent considérée comme une mauvaise herbe dans les jardins, l'ortie *(Urtica dioica)* a été appréciée de tout temps pour son goût âpre et frais et pour ses nombreuses vertus positives. Elle est notamment réputée soutenir naturellement la fonction rénale diurétique et la fonction d'élimination normale du corps.

331 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tisane bonne santé aux herbes « Cobalance »

Mélange équilibré de 10 herbes (cosses de haricots, alchémille, racine d'élymus, racine de chicorée, prêle des champs, cynorrhodon, fleurs de tilleul argenté, renouée des oiseaux, achillée, et feuilles de framboise) pour la préparation d'une tisane à effet équilibrant et doux sur le taux de cholestérol et sur la digestion.

11 500 g (1 kg = € 33,–) **€ 16,50**

Tisanes aux feuilles de menthe

Dans l'Égypte ancienne, la menthe avait déjà d'innombrables adeptes. Nous vous offrons-là une tisane en qualité pharmacopée, à l'arôme mentholé rafraîchissant et au goût épicé.

304 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**

Thé au gui

Soutien les fonctions naturelles de la circulation sanguine.

303 150 g (100 g = € 1,67) **€ 2,50**



Infusion verte à l'avoine

L'infusion verte à l'avoine est tirée des parties supérieures de la céréale avoine, cueillies peu avant pleine fleuraison et rapidement séchées.

Idéale pour les cures de boisson destinées à drainer l'appareil urinaire et les reins.

520 500 g (2 poche à 250 g) (1 kg = € 15,80) **€ 7,90**

Infusion de camomille

Délicieuse tisane 100 % fleurs de camomille pure. Goût agréable et doux. La camomille sauvage *(Matricaria chamomilla L.)* est une plante de la famille des astéracées *(Asteraceae)*. Dans le monde entier, c'est une des plantes les mieux étudiées, les plus anciennement et les plus couramment utilisées en infusions. La tisane à la camomille se prépare tout simplement en versant de l'eau bouillante sur les fleurs séchées. Bienfaisante pour l'appareil digestif.

337 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tisane aux fleurs d'hibiscus bio[1]

coupées

Qui n'a jamais connu le foisonnement de l'hibiscus en fleurs ? Les couleurs somptueuses de ce cousin de la guimauve mettent de la bonne humeur dans tous les jardins. Les connaisseurs apprécient le goût âcre et fruité, légèrement acidulé de cette tisane aux sombres reflets de rubis. Nos fleurs d'hibiscus sont des fleurs séchées d'*Hibiscus sabdariffa*, elles étanchent parfaitement la soif en toute saison. La tisane se boit chaude ou froide avec des glaçons. Beaucoup adorent affiner la tisane à l'hibiscus avec du jus de citron, du miel, du sucre ou du sirop d'érable. Idéale aussi mélangée à des jus de fruits.

338 500 g (1 kg = € 15,–) **€ 7,50**

Tisane à base d'écorce de lapacho

En Amérique du Sud, la « tisane des Inkas », issue de l'écorce intérieure rousse du lapacho, un arbre tropical, bénéficie d'une longue tradition. Son arôme fin typique à la note ligneuse et son léger caractère vanillé en font une délicieuse tisane qui vous accompagnera toute la journée. à savourer aussi consommée froide ou sucrée avec un peu de miel.

325 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Tisane digestive aux herbes VIII

Mélange tisane comprenant fleurs de camomille, feuilles de menthe, anis, fenouil doux, carvi, feuilles de mélisse, cannelle et fleurs de souci.

Domaines d'utilisation :
*Troubles de l'appareil digestif tels flatulences, ballonnements et troubles digestifs accompagnés de légers spasmes ; troubles nerveux du cœur et de l'estomac.**

7 120 g (100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Tisane pour la vessie et les reins II

Avec des feuilles de busserole et de bouleau, cosses de haricots verts sans graines, feuilles et tiges de prêle, feuilles d'orties et de menthe, fleurs de souci.

Domaines d'utilisation :
*En soutien du traitement de catarrhes vésicaux et rénaux.**

705 120 g (100 g = € 4,13) **€ 4,95**



Tisane aux feuilles de sauge

Domaines d'utilisation :
Administration interne en cas de : troubles de la digestion accompagnés de légères crampes gastro-intestinales, lourdeurs d'estomac, ballonnements, suées abondantes.

305 150 g (100 g = € 2,53) **€ 3,80**



Tisane aux feuilles et fleurs d'aubépine

Domaines d'utilisation :
baisse de capacité cardiaque, sensations d'oppression et d'étouffement dans la région du cœur.

310 120 g (100 g = € 2,67) **€ 3,20**



Tisane à l'ortie

Agent actif : les feuilles d'ortie.

Domaines d'utilisation :
*Pour le rinçage des voies urinaires et en prévention et traitement des calcules rénaux, en traitement accompagnateur des douleurs rhumatismales.**

320 100 g **€ 2,90**
à partir de 3 pièces **€ 2,70**



Tisane de prêle des champs

Domaines d'utilisation :
*Par voie interne en cas de : dèmes persistants suite à une blessure ; drainage des voies urinaires et en cas de calculs rénaux. Par voie externe en cas de : traitement accompagnateur de blessures à cicatrisation difficile.**

311 150 g (100 g = € 2,33) **€ 3,50**



Tisane aux fleurs de camomille

Domaines d'utilisation :
*Application interne en cas de : Crampes et troubles inflammatoires de l'appareil digestif. Application externe en cas de : Inflammations de la peau et des muqueuses, y compris la cavité buccale et les gencives, maladies de peau d'origine bactérienne. Maladies inflammatoires et irritations des voies respiratoires (inhalations) Inflammations de la région anale et génitale (bains de siège, lavages).**

332 120 g (100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Tisane apaisante VIII

Avec des racines de valériane, des feuilles de mélisse, des cônes de houblon, des fleurs de lavande, des écorces d'églantier, des fleurs de camomille, des racines de réglisse.
Domaines d'utilisation :
États d'agitation nerveuse, troubles du sommeil.

703 75 g (100 g = € 6,–) **€ 4,50**



Tisane antitussive aux herbes pour les poumons et les bronches

Mélange d'herbes comprenant racine de guimauve, fenouil amer, mousse d'Islande, plantain lancéolé, réglisse et thym.
Domaines d'utilisation :
*Dès les premiers symptômes de bronchite ainsi que de catarrhes des voies respiratoires supérieures.**

3 150 g (100 g = € 3,30) **€ 4,95**

*Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

Des Infusion aux fruits de qualité supérieure



Infusion aux fruits « Knusperhäuschen »

Infusion douce aux fruits aromatisée, à faible acidité, au goût d'amandes grillées, très appréciée des enfants et des adultes tout au long de l'année.

Ingrédients : morceaux de pommes, morceaux d'ananas confit, morceaux de papaye confite, morceaux de betterave rouge, bâtons de cannelle, arôme, grains de raisin, chips de coco, amandes grillées, pop-corn.

404 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Infusion aux fruits Canneberge

Mélange de fruits aromatisé pour infusion goût canneberge.

Ingrédients : morceaux de pommes, fleurs d'hibiscus, canneberges, arôme.

419 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Infusion aux fruits « Kaminfeuer »

Mélange de fruits pour infusion, arôme naturel, goût cannelle.

Ingrédients : morceaux de pommes, fleurs d'hibiscus, écorces de cynorrhodon, morceaux d'amandes, cannelle, thé rooibos, arôme naturel, extrait naturel de vanille bourbon.

413 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Infusion aux fruits Cassis

415 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Infusion aux fruits Grenade

422 200 g (100 g = € 2,98) **€ 5,95**

Infusion aux furits « Rotbeetchen »

Infusion aux fruits à faible acidité et au délicieux goût de fraise.

Ingrédients : morceaux de pommes, grains de raisin, morceaux de carottes, morceaux de betterave rouge, arôme, morceaux de fraises, pétales de fleurs de tournesol, morceaux de vanille.

406 250 g (100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Infusion aux fruits « Waldzwergle »

Infusion douce aux fruits, à faible acidité, aromatisée, goût de crème de fruits sauvages

Ingrédients : morceaux de pommes, grains de raisin, morceaux de carottes, morceaux de betterave rouge, arôme, framboises, morceaux de fraises.

407 250 g (100 g = € 2,78) **€ 6,95**

Infusion aux furits « Paradis »

Ingrédients : fleurs d'hibiscus, morceaux de pomme, écorce de cynorrhodon, écorce d'orange, baies de sureau, arôme tropica.

418 200 g (100 g = € 2,75) **€ 5,50**

420 400 g (2 poche à 200 g) (100 g = € 2,48) **€ 9,90**

Infusion aux fruits « Pomme de Perse »

au gingembre

Infusion aux fruits, à faible acidité, au goût naturel orange-gingembre.

Ingrédients : morceaux de pommes, morceaux de gingembre, arôme naturel, morceaux de pulpe d'orange.

405 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Infusion aux fruits « Superfruits »

Mélange de fruits aromatisé.
Une infusion peu acide mélangée à des fruits et baies exotiques comme la papaye, la physalis, le goji et l'aronia, délicatement complétée par des morceaux de pomme délicieusement sucrés, des chips de noix de coco, des myrtilles et des framboises. Qu'il soit chaud, tiède ou froid - ce thé est toujours un délice !

401 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Infusion aux fruits Myrtille-Lavande

Mélange de fruits aromatisé, goût de myrtille et de lavande.
Une infusion naturellement aromatisée est mélangée à des myrtilles acidulées et fruitées et à des fleurs de lavande très florifères. Le tout est complété par des morceaux de pomme, des écorces d'églantier, des hibiscus, des baies de sureau et des pétales de rose. Qu'il soit chaud, tiède ou froid - ce thé est toujours un délice !

402 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Infusion aux fruits Pêche

Mélange de fruits aromatisé, goût de pêche.
Mélange peu acide au goût fruité de pêches mûries au soleil, subtilement affiné avec des morceaux délicieusement sucrés de pomme et d'ananas. Chaude ou froide, cette infusion est toujours un délice !

403 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**



Toute notre expérience au service de votre **beauté !**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

118 ans de Sanct Bernhard - cela signifie aussi 118 ans d'expérience de la beauté saine et naturelle. Les cosmétiques de Sanct Bernhard sont donc, à juste titre, synonymes de **soins corporels exclusifs et de grande qualité** qui répondent aux exigences les plus élevées.

Nous utilisons des **essences de plantes, des huiles essentielles et des principes actifs de la nature soigneusement sélectionnés et hautement dosés** qui prennent soin de votre peau en douceur et lui donnent ce dont elle a besoin pour une santé, une harmonie et une beauté naturelles.



Sally Wagner et Elmar Schulz









Des cosmétiques exclusifs de notre **propre production**



Les employés de notre production de cosmétiques





Partout où elles sont possibles et pertinentes, nos **matières premières** sont **d'origine végétale** ou **minérale.** Des contrôles scrupuleux garantissent que nos produits sont de **qualité supérieure** et qu'ils satisfont aux **exigences les plus élevées qui soient.**

Des centaines de milliers de nos clients bénéficient déjà de notre savoir-faire. Notre **propre développement,** notre **production** et notre **vente directe** garantissent que vous recevrez toujours des **produits innovants, frais,** de la plus haute qualité et au **juste prix.**

Laissez-nous vous convaincre !







Anti-Âge SB 500 Série de soins

Le secret de la beauté naturelle

La beauté naturelle a de nombreuses sources, mais elle vient aussi de l'intérieur. Pour avoir une peau pure et belle, des cheveux sains et des ongles solides, notre organisme a besoin d'une abondance de vitamines, de nutriments et de substances reconstituantes. Ceux-ci ne sont pas toujours disponibles en quantité suffisante. De plus, les influences environnementales telles que le rayonnement solaire et le smog ou le stress peuvent causer une demande plus élevée de ces micronutriments. Si ce besoin n'est pas satisfait, la peau vieillit plus rapidement. Il en résulte un teint terne et pâle et une sensation de peau sèche. Au plus tard à ce moment, il est nécessaire de soutenir la peau de manière spécifique.



Anti-Âge SB 500 Cure en ampoules

Cette cure par ampoules hautement concentrée constitue le coeur de notre série anti-âge. La combinaison de rétinol, coenzyme Q10 et vitamines C et E offre une complémentarité optimale à l'effet anti-âge.

La cure par ampoules donne un teint frais et sain. La structure cutanée s'améliore et les ridules diminuent. La protection contre les radicaux augmente nettement et la peau est protégée contre les conséquences du vieillissement dû à l'exposition à la lumière. En outre, elle est hydratée pour une longue durée.

1383	7 ampoules de 4 ml (100 ml = € 87,50)	**€ 24,50**
	à partir de 3 pièces (100 ml = € 78,57)	**€ 22,–**

Crème anti-âge SB 500

Complexe anti-âge avec du rétinol, coenzyme Q10, vitamine C et E combinés avec des lipides de lait et des céramides dans un crème base soignant avec de l'huile de jojoba.

La vitamine A, connue aussi sous le nom rétinol, compte parmi les substances les plus efficaces contre les rides. La vitamine E repousse les radicaux libres et soutient l'effet du rétinol. Lipides de lait et céramides ressemblent aux composants centraux de l'épiderme et peuvent ainsi retarder le processus naturel du vieillissement de la peau en laissant la peau confortable. Combinés avec le coenzyme Q10 ces substances actives anti-âge contrecarrent efficacement contre le vieillissement prématuré, hydratent et donnent à la peau une apparence plus lisse et jeune.

1382	pot de 100 ml	**€ 24,50**
96035	tube de 15 ml (100 ml = € 26,33)	**€ 3,95**

Anti-âge SB 500

Les gélules anti-âge SB 500 sont un complément alimentaire précieux, contenant des actifs importants et bien tolérés par la peau : vitamines, coenzyme Q10, bioflavonoides, zinc, sélénium et biotine. La vitamine C, entre autres, contribue à normaliser la formation du collagène qui assure le bon fonctionnement de la peau. Le zinc, le sélénium et la biotine sont essentiels pour la peau, les cheveux et les ongles qu'ils maintiennent en bonne santé, frais et souples. Un complexe d'actifs anti-âge, composé des vitamines C et E et de sélénium, assure le fonctionnement normal du système immunitaire et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. L'acide pantothénique, aussi appelé vitamine B5, contribue à normaliser le métabolisme énergétique, à assurer les performances intellectuelles et à atténuer les effets de la fatigue et de la lassitude.

1381	120 gélules pour 1 mois	**€ 29,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 25,–**
	à partir de 6 pièces	**€ 22,50**

Anti-âge SB 500 Lotion corporelle

Lotion corporelle riche et raffermissante à « effet anti-âge » visible.

En application régulière, elle apporte à votre peau les substances qui agissent contre la formation de ridules et de rides, qui freinent le vieillissement de la peau et lui donnent une tonicité juvénile. Base de soin aux huiles d'amandes douces et de jojoba, additionnée de Q10, vitamine A, vitamines C et E, lipides du lait et miel. En capturant les radicaux libres, le Q10 et la vitamine E neutralisent les composés oxygénés agressifs qui stressent notre peau et qui accélèrent son relâchement. La vitamine A, aussi connue sous le nom de rétinol, est un des agents actifs anti-âge les plus efficaces contre les rides. Les lipides du lait ressemblent aux éléments constitutifs de l'épiderme, c'est pourquoi ils retardent le processus de vieillissement de la peau et procurent une sensation agréable. Les huiles d'amandes douces et de jojoba complètent le soin de manière idéale en rendant la peau merveilleusement douce, lisse et souple. Parfum léger et agréable.

1384	200 ml (100 ml = € 9,75)	**€ 19,50**



Crème de cure reconstituante au thym

Convient en tant que crème de jour et de nuit, spécialement conçue pour le soin et la protection des peaux exigeantes et sollicitées. Se prête également comme cure reconstituante en complément d'un soin courant de jour et de nuit. Les substances actives du thym contenues dans la crème stimulent l'activité du métabolisme cellulaire et renforcent le système immunitaire de la peau. Le collagène lisse la structure de surface de la peau, améliore sa faculté d'hydratation, minimise les risques de dessèchement, gerçures, formation prématurée de rides et protège la peau contre les signes précoces de vieillissement. La lanoline (suint de laine de mouton) nourrit la peau et favorise son hydratation grâce à son fort pouvoir de rétention d'eau.

Une application régulière améliore l'aspect de la peau sur la durée. L'huile pure de jojoba donne un aspect frais et brillant à la peau et la rend douce et souple.

1346 125 ml (100 ml = € 14,–) **€ 17,50**



Soins du visage et du corps

Une apparence soignée n'est pas un luxe inutile. Notre apparence extérieure joue un rôle important dans la vie quotidienne. Assez souvent, nous concluons de l'apparence d'une personne à ses valeurs intérieures, son caractère, sa personnalité. Il est facile pour nous d'approcher quelqu'un qui nous semble bien soigné et donc sympathique. Une apparence soignée nous donne de la confiance en soi, de l'assurance et du succès.

Profitez de notre expérience et de nos compétences. Vous trouverez dans ces pages tout ce dont vous avez besoin pour prendre soin de votre corps de manière saine et complète.

Set au Thym

Lait nettoyant 250 ml
Lotion pour le visage 250 ml
Crème de cure reconstituante 125 ml

Vous économisez 7,20

1350 Set de 3 pièces
au lieu de ~~37,10~~ **€ 29,90**

Lait nettoyant au thym

Lait nettoyant doux, nourrissant et bien toléré par tous les types de peaux. À base d'huile riche d'amandes douces, d'extrait de thym et de collagène. Nettoie les pores en profondeur et tout en douceur, sans dessécher la peau.

Le thym et le collagène donnent à la peau ce dont elle a besoin chaque jour contre les influences nocives de l'environnement, c'est pourquoi un nettoyage en profondeur avec ce lait nettoyant au thym est particulièrement important. Compléter le nettoyage par l'application de la lotion pour le visage au thym.

1348 250 ml (100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Lotion pour le visage au thym

sans alcool

Convient parfaitement à tous les types de peaux. Nettoie, nourrit, rafraîchit et fortifie la peau tout en douceur. L'aloe vera hydrate et apaise les peaux irritées, favorise l'irrigation sanguine, fortifie et soutient la formation cellulaire cutanée et participe à la régénération des peaux sollicitées.

Le thym et le collagène stimulent l'activité du métabolisme cellulaire et renforcent le système immunitaire de la peau. Appliquer ensuite la crème de soin cure reconstituante au thym.

1349 250 ml (100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Herbavitan femme

Convient parfaitement pour la peau sensible à la ménopause

À partir de 45 ans environ, l'équilibre hormonal féminin commence à se transformer. Cette transformation agit également sur la peau. La carence en oestrogène entraîne une perte en collagène, élément constitutif de la structure cutanée. La peau est en outre moins bien irriguée, et, en conséquence, moins bien approvisionnée en nutriments et en oxygène. Conséquences les plus courantes :

- La peau devient fine.
- Les vaisseaux sanguins deviennent visibles sous la peau.
- La peau se ride.

À cette période de la vie, beaucoup de femmes souhaitent un soutien naturel qui préserve leur apparence et leur équilibre intérieur.

Une expertise dermatologique spécialisée l'atteste :

- ☑ **Soin de jour :** 80 % des personnes testées confirment une amélioration de l'aspect des peaux sèches. Nette réduction des rides au bout de 4 semaines !
- ☑ **Soin de nuit :** apaise les peaux irritées et régénère sensiblement la peau.
- ☑ **Tonique visage :** 90 % des personnes testées confirment une sensation de fraîcheur et de propreté.
- ☑ **Lait nettoyant :** résultat des tests dermatologiques et allergologiques : Très bien !

Tests réalisés sur 20 personnes après un traitement dermatologique et clinique de 4 semaines



« Herbavitan » Lait nettoyant

Pour le nettoyage en douceur du cou, du visage et du contour des yeux. Enlève facilement et en profondeur les restes de maquillage, également autour des yeux et laisse une sensation de douceur et de propreté. Particulièrement doux, il est idéal pour les peaux sensibilisées par la ménopause. Nous recommandons d'enlever les restes de lait nettoyant avec le tonique visage Herbavitan.

1192 250 ml (100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

« Herbavitan » Tonique visage

Préparation idéale au soin de suite, il purifie et rafraîchit la peau nettoyée. Les extraits de cresson de Pará, d'hamamélis et d'algues stimulent et vivifient la peau et lui rendent une sensation de fraîcheur et de souplesse. Les propriétés particulièrement curatives du Tonique visage Herbavitan sont idéales pour les peaux sensibilisées par la ménopause.

1193 250 ml (100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

Herbavitan Set de Soins

Soin de jour 50 ml
Soin de nuit 50 ml
Lait nettoyant 250 ml
Tonique visage 250 ml

Vous économisez 6,50

1194 Set de 4 pièces
au lieu de ~~39,–~~ **€ 32,50**

« Herbavitan » Soin de jour

L'extrait de cimicifuga atténue les effets de la carence hormonale et combat le vieillissement de la peau. L'extrait de cresson de Pará détend la peau, réduisant nettement la profondeur des ridules et inhibant la formation de nouvelles rides. Les huiles essentielles de cynorrhodon et de jojoba ainsi que le beurre de karité rendent la peau merveilleusement lisse et souple et lui restituent une hydratation saine et naturelle.

1190 50 ml (100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

« Herbavitan » Soin de nuit

Les huiles essentielles de noix de macadam et d'avocat soutiennent la régénération de la peau pendant la nuit. Les extraits de cimicifuga et de cresson de Pará contribuent à ralentir les premiers effets du vieillissement de la peau. Les substances actives de coeur des Indes apaisent les peaux irritées. Les huiles d'échium et de tournesol renforcent la barrière cutanée et l'aident à rétablir un équilibre sain.

1191 50 ml (100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

Premium Gold - soin de la peau



La collection « Sanct Bernhard Premium or ! » combine de précieuses substances restructurantes et thérapeutiques sélectionnées avec soin à une poudre d'or de 24 carats la plus fine.

Ce qui vous attend : une portion supplémentaire de luxe et un magnifique soin cutané. Les substances actives exclusives vous offrent une peau fraîche, rajeunie et tendue. Savourez le bonheur de goûter au meilleur. Offrez-vous ce soin unique - pour une apparence parfaite pleine de beauté et d'éclat !

Soin de jour « Premium Gold ! »

Un chef-d'oeuvre d'efficacité : le soin du jour Premium Gold ! combine de manière unique des substances restructurantes et thérapeutiques naturelles et sélectionnées avec soin comme le beurre de karité, l'huile de graines de kukui, d'églantine et l'extrait de feuilles de myrtille. La formule crémeuse et nourrissante qui pénètre facilement dans la peau enveloppe l'épiderme dans un voile de bien-être sans l'alourdir.

La protéine de la soie, la séricine, régule l'équilibre en eau naturel de la peau et lui confère un aspect lisse, doux et souple. Une poudre d'or à 24 carats la plus fine réfléchit la lumière et laisse un reflet magique sur la peau. L'effet immédiat : votre peau est soignée intensément et hydratée. Les ridules sont amoindries et les fonctions de l'épiderme sont stimulées durablement. Votre peau retrouve sa vitalité, sa structure lisse et tendue.

1100 50 ml (100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Soin de nuit « Premium Gold ! »

Durant notre sommeil, la peau est particulièrement active. La division cellulaire tourne à plein régime, les travaux de réparations sont effectués durant cette période. Le soin de nuit Premium Gold ! facilite les mécanismes de régénération nocturne grâce à une combinaison de substances restructurantes et thérapeutiques naturelles et sélectionnées avec soin comme comme le beurre de karité, l'huile de noyau de macadamia et de noyaux d'églantines avec des extraits de feuille de myrtilles ainsi que des acides hyaluroniques qui lissent et comblent la peau, la protéine de la soie, la séricine, les poudres d'or à 24 carats les plus fines. Dès l'application, la peau est ressentie comme agréable et apaisée.

1101 50 ml (100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Set « Premium Gold ! »

Soin de jour 50 ml
Soin de nuit 50 ml
Soin des yeux 30 ml

Vous économisez 30,–

1103 Set de 3 pièces
au lieu de ~~157,–~~ **€ 127,–**

Soin des yeux « Premium Gold ! »

La peau fragile et sensible du contour des yeux mérite un soin particulier. Le soin pour les yeux Premium Gold ! enveloppe avec une douceur magnifique le contour des yeux et diffuse immédiatement un sentiment de bien-être et de douce fraîcheur. Des substances restructurantes et thérapeutiques naturelles et sélectionnées avec soin comme. le beurre de karité, l'huile de noyau d'abricot et d'extrait de feuilles de myrtilles sont parfaitement combinées à des acides hyaluroniques qui lissent et comblent la peau, à la protéine de la soie, la séricine, et aux poudres d'or à 24 carats les plus fines.
L'effet immédiat : dès la première application, la peau des yeux semble visiblement rafraîchie. Les signes de fatigue et les cernes sombres et gonflées sont diminuées. sensible et fatiguée est apaisée, raffermie et soignée. La peau sensible et fatiguée est apaisée, raffermie et soignée. Les ridules sont amoindries efficacement. Le contour des yeux apparaît lisse, égale et clair. Il gagne en tonicité et en élasticité. Vos yeux ont un aspect reposé, frais et revivifié et dégagent un nouvel éclat.

1102 30 ml (100 ml = € 130,–) **€ 39,–**

Olive - soin de la peau



Huile de douche aux olives

Développée spécialement pour les douches quotidiennes et pour le soin en douceur des peaux sèches et sensibles. La mousse crémeuse et délicate qui nettoie et nourrit votre peau est un merveilleux bienfait. En même temps, le film de protection naturel de la peau est activement entretenu sans graisse superflue. Les huiles végétales d'olive et de jojoba de haute qualité apportent à la peau des lipides précieux. Le bisabolol, substance active de la camomille, et le panthénol ont une action anti-inflammatoire et apaisante. Après une douche avec l'huile de douche aux olives, la peau est lisse, souple et veloutée. Sans parfum.

728	250 ml	(100 ml = € 2,40)	**€ 6,–**

Savon à l'huile d'olive

Fabriqué avec de l'huile d'olive pure. Sans parfum, sans colorants. L'odeur de fumée caractéristique est le résultat de la saponification de l'huile d'olive. Le savon à l'huile d'olive convient pour le soin quotidien en douceur et bien toléré par la peau des mains, du corps et du visage. Les personnes à peau sensible, qui réagissent à la plupart des produit d'entretien, apprécient particulièrement le savon à l'huile d'olive.

2732	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Beurre corporel aux olives

Le beurre corporel aux olives fond délicatement au contact de la peau, la nourrit intensément et laisse une sensation de douceur veloutée. L'huile riche pressée à froid et le beurre d'olive nourrissent en douceur les peaux sèches et sensibles, jour après jour. Les acides gras insaturés contenus dans les olives ainsi que les extraits de feuilles d'olivier soutiennent activement le processus d'hydratation et les défenses immunitaires de la peau contre les radicaux libres. Sans parfum.

727	200 ml	(100 ml = € 3,25)	**€ 6,50**

Crème hydratante aux olives

Crème visage légère à base d'actifs naturels contenus dans les olives. L'huile d'olive riche pressée à froid et le beurre d'olive hydratent et nourrissent en douceur les peaux sèches et sensibles. Les acides gras insaturés contenus dans les olives ainsi que les extraits de feuilles d'olives soutiennent activement le processus d'hydratation et les défenses immunitaires de la peau contre les radicaux libres. Convient très bien également comme soin de jour et de nuit et comme base de maquillage. Sans parfum.

725	100 ml	**€ 6,50**

Crème aux olives pour les pieds et les mains

Nourrit les pieds secs et fissurés, les mains gercées et abîmées et les rend doux et souples. La consistance agréable et nutritive offre un soin intense sans empêcher l'hydratation de bien pénétrer. Le mélange composé de la meilleure huile d'olive pressée à froid et d'autres huiles végétales et d'agents actifs renforce la peau, a un effet régénérant et restructurant et offre un soin global même aux peaux irritées. Sans parfum.

723	100 ml	**€ 4,50**

Savon liquide à l'huile d'olive

Spécialement conçu pour le soin et le nettoyage en douceur des mains sèches et sensibles. Les huiles riches d'olive et d'amande préservent les défenses immunitaires naturelles de la peau, même en cas de lavages de mains fréquents. En même temps, le film protecteur naturel de la peau est activement renforcé sans graissage inutile. Pour des mains souples, lisses et douces. Sans parfum.

724	250 ml	(100 ml = € 2,40)	**€ 6,–**

Grenade - soin de la peau

Dans de nombreuses cultures, la grenade est symbole de vitalité, de beauté et de jeunesse. C'est surtout la précieuse huile de graines qui hydrate la peau et lui redonne fraîcheur et jeunesse. Les peaux sèches et fissurées redeviennent lisses et douces et rayonnent de beauté. L'huile de grenade est en effet riche en acides insaturés et en composants bio-actifs qui protègent contre les influences négatives de l'environnement et ont une action positive sur la régénération des cellules de l'épiderme.

Crème pour les mains à la grenade

Pour des mains magnifiques, lisses et douces. L'allantoïne aux propriétés adoucissantes et l'huile de jojoba aux propriétéshydratantes permettent de soigner les mains immédiatement. Les peaux sèches et fissurées redeviennent douces, souples etrayonnantes de beauté. Pénètre facilement sans graisser. Odeur douce etagréable.

1148 100 ml **€ 6,50**



Lait pour le corps à base de grenade

Savourez sur tout votre corps l'action bienfaisante de ce soin à la douce odeur rafraîchissante et riche de la force régénératrice de la grenade ! C'est surtout la précieuse huile de graines qui hydrate la peau et lui redonne fraîcheur et jeunesse.

1146 200 ml (100 ml = € 4,50) **€ 9,–**

Crème de soin du visage à base de grenade

La crème de soin du visage nourrissante et précieuse est riche de la puissance régénératrice de la grenade.

Utilisée régulièrement, la crème de soin pour le visage à la grenade prévient l'apparition des taches pigmentées et autres signes de vieillissement précoce. Pénètre facilement et ne graisse pas. Odeur douce et agréable.

1145 100 ml **€ 11,–**

Savon à la grenade

A base d'huile véritable de pépins de grenade et au parfum exotique de grenade. Composé de matières premières de première qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant rend les mains douces et propres sans les dessécher.

2725 100 g **€ 2,80**
à partir de 3 pièces **€ 2,50**

Gel douche à la grenade

Grâce à la douce odeur rafraîchissante et à la force régénératrice de la grenade, votre douche quotidienne va devenir une source de bien-être, jour après jour ! Le gel douche à la grenade soigne votre peau avec la précieuse huile des graines de grenade et la rend douce comme le velours et rayonnante de beauté.

En outre, le film protecteur naturel de la peau est activement renforcé sans être graissé inutilement. Le bisabolol, l'agent actif de la camomille et le panthénol ont des propriétés anti-inflammatoires et apaisantes.

1147 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Huile pour le corps à la grenade

Profitez sur tout votre corps de l'action bienfaisante de ce soin au parfum exotique fruité et de la force régénératrice de la grenade !

Les huiles essentielles d'amandes douces, onagre, jojoba, noix de macadamia et la vitamine E apportent un complément optimal de soin. Les peaux sèches et desquamées redeviennent lisses et élastiques et rayonnent de beauté.

1144 100 ml **€ 8,50**

Shampoing à la grenade

La douce odeur rafraîchissante et la force régénératrice de la grenade, donnera du volume et de l'éclat à vos cheveux. Idéal pour les cheveux normaux et secs et les lavages fréquents.

Vos cheveux sont renforcés de l'intérieur et sont souples, légers et soignés au toucher. L'inuline et la bétaïne hydratent et protègent vos cheveux contre le dessèchement, même en application quotidienne.

1149 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Dans de nombreux jardins, elle fleurit de mai à octobre - la jolie fleur avec ses pétales dorés qui font toujours face au soleil. Elle pousse aussi magnifiquement dans le jardin d'herbes aromatiques de Kräuterhaus Sanct Bernhard.

La fleur de souci

Calendula officinalis

est une de ces plantes qui rendent un jardin coloré et plein, débordant de couleurs et de fleurs. Mais le souci a encore d'autres qualités !

Baume d'or pour la peau

Les vertus de la fleur de souci sont connues depuis l'Antiquité. De nombreux guérisseurs - des Grecs à Hildegard von Bingen, en passant par Sebastian Kneipp - se sont occupés de la vigoureuse plante à fleurs du jardin de campagne.

Des siècles d'expérience et d'observation confirment ses effets bénéfiques lorsqu'elle est utilisé à l'intérieur et à l'extérieur, avec un accent particulier sur ses propriétés anti-inflammatoires, de granulation et de régénération.

Des produits à base des fleur de souci n'ont pratiquement pas d'effets secondaires. Les réactions allergiques sont également extrêmement rares. Cette excellente tolérance la rend intéressante pour une utilisation dans les pommades pour les blessures et les cicatrices. Les propriétés apaisantes et anti-inflammatoires de la fleur de souci sont également très appréciées dans les cosmétiques. C'est pourquoi nous utilisons l'extrait pur de fleur de souci non seulement dans de nombreuses crèmes et lotions, mais aussi dans des produits de protection solaire, des additifs pour le bain, des savons et des produits de soins capillaires.



Savon au souci

A base d'huile essentielle de souci et de pétales véritables. La substance déodorante farnésol empêche la prolifération des bactéries qui décomposent la sueur ; associée à un parfum discret, elle garantit une fraîcheur agréable sur longue durée.

2701	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Crème « Exclusive » au souci

À l'huile essentielle de carotte. Crème onctueuse pour peaux sèches, rêches et ridées. Réduit les risques d'inflammation. Protection des peaux sensibles.

1328	50 ml	(100 ml = € 12,48)	**€ 6,24**

Graisse à traire

à l'huile essentielle riche de souci

Recette originale d'après une ancienne recette paysanne. La protection adéquate pour tous les types de peau. Entretient le visage, les mains et les pieds, prévient les gerçures sur les lèvres, protège contre le froid. Convient également en soin aux personnes âgées.

268	500 ml	(1 litre = € 15,–)	**€ 7,50**

Après la récolte, le souci est séché et transformé en un extrait de haute qualité. C'est ainsi que les précieux ingrédients actifs entrent dans la crème.



Récolte



Séchage

La fleur de souci



Crème au souci

éprouvée à mille reprise

Contient de l'extrait de souci, de l'huile de carotte et de l'huile d'avocat.

Elle rend la peau lisse et souple, réduit le risque de gerçures la perte d'élasticité et la formation prématurée de rides ; réduit les risques d'inflammation de la peau. Pénétrant rapidement dans la peau, elle ne laisse aucune trace désagréable de gras. Parfaite également pour soulager les jambes fatiguées.

1220 100- ml **€ 3,50**

1701 Paquet de 12 tubes au lieu de ~~€ 42,–~~ (100 ml = € 3,–) **€ 36,–**

seulement 3,- par tube

Baume au souci

Un baume de protection et de soin de la peau aux extraits de souci, d'huile de germes de blé, d'allantoïne et de facteurs naturels d'hydratation.

Un baume qui a déjà fait ses preuves pour le visage, les mains et les jambes. Rend la peau lisse et souple, diminue les risques d'inflammation de l'épiderme des peaux sensibles, fatiguées et rugueuses.

1233 200 ml (100 ml = € 4,47) **€ 8,95**

Crème souci-consoude-arnica

Aux huiles essentielles d'avocat, de carotte et de vitamines. Rend la peau lisse et souple, diminue les risques de craquelures, de perte d'élasticité et de formation prématurée de rides ; effet légèrement astringent et protection des peaux sensibles. Pénétrant rapidement dans la peau, la crème ne laisse aucune trace graisseuse désagréable.

1298 100 ml **€ 6,50**

Lait de fleurs de souci

baume riche pour la peau

Aux actifs d'extrait de fleurs de souci, d'huile de germes de blé, de vitamine ainsi que d'agents hydratants. De tout temps, la fleur de souci a été considérée comme un produit de beauté remarquable.

Le lait de fleurs de souci est une lotion vivifiante pour le soin quotidien de la peau. Elle protège et nourrit les peaux hypersensibles, fortifie et tonifie les peaux relâchées, adoucit les peaux rêches et sèches et prévient les inflammations. La composition du lait de fleurs de souci est particulièrement apte à équilibrer le système d'hydratation de la peau. Il pénètre complètement dans la peau en quelques minutes en laissant une agréable sensation de fraîcheur.

1245 250 ml (100 ml = € 3,07) **€ 7,67**



Extraction



Crème



« Eskimo »
Lotion effet immédiat

Lotion corporelle contenant 1,5 % de polidocanol et des huiles végétales naturelles. Effet hydratant et apaisant sur les peaux sèches et sujettes à démangeaisons, particulièrement en cas de névrodermite. Le polidocanol est un alcool gras, utilisé en dermatologie pour apaiser les démangeaisons.

L'urea (urée) assure le maintien naturel du taux d'hydratation de la peau. En complément, les peaux irritées sont protégées et harmonisées par les substances tirées du cœur des Indes (Cardiospermum halicacabum), les éléments constitutifs riches tirés de l'huile de vipérine et de l'huile de tournesol renforcent la barrière cutanée. Une lotion très bien tolérée par la peau qui s'applique facilement et pénètre bien. Sans parfum ni colorants.

1414 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

« Eskimo »
Lotion corporelle

Avec 5 % d'urée. Hydratante et apaisante pour les peaux sèches et très sollicitées, en particulier en cas de névrodermite. L'urée est un facteur naturel essentiel d'hydratation de la peau (NMF) et joue un rôle de plus en plus important dans le soin des peaux chroniquement déshydratées en raison de l'âge ou d'une maladie.

La lotion corporelle eskimo pénètre rapidement dans la peau en laissant une sensation agréablement veloutée. Sans parfums, colorants ni conservateurs..

1387 250 ml (100 ml = € 2,80) **€ 7,–**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

« Eskimo » Gel douche

Gel douche à l'urée hydratante, nettoie et soigne tout en douceur. Douche et lavages de mains quotidiens pour toutes les formes de peaux sèches, également en accompagnement de traitement thérapeutique p.ex. en cas de névrodermite et de psoriasis. Le gel douche eskimo est exempt de savon alcalin, nettoie et soigne tout en douceur. Sans parfums, colorants ni conservateurs.

1411 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

« Eskimo »
Crème pieds

Avec 10 % d'urée. La crème pour les pieds Eskimo est un bienfait en présence de corne, callosités et crevasses. Rend douces et souples les peaux desquamées, sèches et rêches. L'urée en proportion de 10 % hydrate durablement en emmagasinant l'humidité et a un effet anti-pelliculaire. Les démangeaisons désagréables disparaissent. 5 % de vitamine E et des acides gras non saturés apportent un soin et une protection supplémentaires à la peau. Appliquée en massages doux, la crème pour les pieds Eskimo soigne vos pieds jour après jour sans les graisser. La crème pour les pieds Eskimo est sans parfums, colorants ni conservateurs.

1409 100 ml **€ 6,50**

à partir de 3 pièces **€ 6,–**

96033 15 ml (100 ml = € 13,–) **€ 1,95**

dermatest Medical Research Company
Dermatologisch getestet „sehr gut" 2007



Un test dermatologique spécialisé atteste que :

- ☑ apaise les démangeaisons, la peau est moins tendue, mieux soignée
- ☑ 100 % confirment que la crème pour les pieds Eskimo est optimale pour les peaux très sèches, rêches et desquamées
- ☑ rend la peau douce et souple

Test réalisé sur 20 personnes après un traitement dermatologique et clinique de 4 semaines.

Spécialement développé pour les peaux sèches et squameuses !

« Eskimo » Crème soin des lèvres

Pour des lèvres merveilleusement douces. Protège la peau fine et sensible des lèvres contre les aggressions climatiques, tels le froid, le vent et l'air ambiant sec. Des composants riches, tels huile essentielle de noyaux d'abricots, cire d'abeille, panthénol et vitamine E sont un bienfait pour les lèvres gercées, sèches et irritées. Sans parfums ni colorants.

1407 15 ml (100 ml = € 23,33) **€ 3,50**



« Eskimo » Crème pour les mains

Protège, soigne et hydrate vos mains même dans des conditions difficiles comme le froid ou d'autres influences environnementales défavorables.

Contient 5 % d'urée, un agent hydratant naturel de la peau qui joue un rôle de plus en plus important en qualité de soin des peaux chroniquement sèches grâce à ses vertus hydratantes, apaisantes des démangeaisons et kératolytiques (anti-pelliculaires). Une toute petite quantité de crème pour les mains Eskimo suffit, elle pénètre rapidement et rend la peau douce et souple. Sans parfums, colorants ni conservateurs.

1343 100 ml **€ 6,–**

à partir de 3 pièces **€ 5,50**

96022 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

« Eskimo » Lotion corporelle à l'encens

Lotion corporelle bienfaisante, agréablement apaisante pour peaux sèches, desquamées ou présentant des rougeurs et exigeant un soin intense.

Pour nombre de personnes concernées, l'huile d'encens (oliban) et l'extrait d'encens (extrait de *Boswellia serrata*) sont des « secrets d'initiés » en cas de névrodermite (eczéma atopique) et de psoriasis. Uréa, vitamine E et panthénol hydratent la peau, l'aident à se débarrasser des squames et apaisent les irritations. Rend la peau douce et souple. Sans colorants, ni conservateurs.

1426 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

« Eskimo » Crème à l'encens

Crème bienfaisante, agréablement apaisante pour peaux sèches, desquamées ou présentant des rougeurs et exigeant des soins intenses.

Pour nombre de personnes concernées, l'huile d'encens (huile d'encens oliban) et l'extrait d'encens (extrait de *Boswellia serrata*) sont des « secrets d'initiés » en cas de névrodermite (eczéma atopique) et de psoriasis. Uréa, vitamine E et panthénol hydratent la peau, l'aident à se débarrasser des squames et apaisent les irritations. Rend la peau douce et souple. Sans colorants, ni conservateurs.

1418 100 ml **€ 12,50**

« Eskimo » Crème de soin intense

Soin des peaux très sèches et desquamées. Une forte teneur de 10 % en vitamine E, combinée avec de l'urea et du panthénol apaise les peaux irritées et diminue les sensations de tiraillement.

Régularise le taux d'hydratation de la peau tout en renforçant sa fonction physiologique protectrice. Rend la peau douce et souple. Sans parfums, ni colorants, ni conservateurs.

Scientifiquement confirmé par un institut clinique dermatologique :
Notre crème de soin intense Eskimo soulage les peaux sèches et desquamées et a été très bien tolérée par 100 pour cent de toutes les personnes testées lors d'un test d'application sur quatre semaines !

1412 100 ml **€ 13,50**

Eskimo - soin de la peau





« Eskimo » Lotion nettoyante

Pour un nettoyage quotidien tout en douceur du visage et du corps. Convient particulièrement aux peaux sèches, stressées et sensibles. Convient aussi en accompagnement thérapeutique p. ex. de la névrodermite et du psoriasis. Même en application quotidienne, la peau est protégée contre le dessèchement par 5 % d'urée ainsi que de la bétaïne. Une formule soin spéciale, à base d'oligoélément zinc, réduit la formation de sébum et inhibe la prolifération des bactéries. Un pH neutre de 5,5 stabilise le manteau naturel protecteur de la peau. Sans parfum, ni colorants.

1406 250 ml (100 ml = € 2,20) **€ 5,50**

« Eskimo » Shampoing antipelliculaire

Conseillé lors de pellicules tenaces et collantes accompagnées souvent de cheveux gras et de démangeaisons douloureuses. Nettoie en douceur et avec ménagement et est donc parfaitement adapté au soin de la peau sensible et fragile du crâne. Les pellicules sont détachées de la peau du crâne et éloignées au lavage. La formule antipelliculaire à base de piroctone olamine et de salicylate de sodium empêche la formation et la prolifération du champignon responsable des pellicules et limite ainsi la formation de nouvelles pellicules. En même temps, la peau du crâne est apaisée et les démangeaisons atténuées. Sans parfum et colorants.

1416 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« Eskimo » Lait nettoyant

Pour le nettoyage en douceur du cou, du visage et du contour des yeux. Particulièrement doux, il convient très bien aux peaux sensibles. Démaquille sans peine et en profondeur, aussi le contour des yeux, et laisse une sensation de douceur et de propreté. Sans parfums, ni colorants, ni conservateurs.

1408 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« Eskimo » Shampoing

Shampoing doux contenant 5 % d'uréa. Pour le lavage quotidien des cheveux **en cas de sécheresse et de démangeaisons du cuir chevelu et en présence de pellicules sèches.** Également en accompagnement thérapeutique p.ex. en cas de névrodermite. Le shampoing Eskimo nettoie en douceur, soulage les démangeaisons et restaure le film lipidique, il convient parfaitement aux cheveux très sollicités. Sans parfum, ni colorants.

1415 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

« Eskimo » Set de Soins

Crème pour les mains 100 ml
Lotion corporelle 250 ml
Huile de bain 750 ml
Gel douche 500 ml
Crème de soin intense 100 ml

Vous économisez 9,10

1413 Set de 5 pièces
au lieu de ~~49,–~~ **€ 39,90**

« Eskimo » Savon médical

Soin doux et regraissant pour peaux sensibles. Convient également aux peaux sollicitées p. ex. médecins, personnel hospitalier et autres personnes qui doivent se laver les mains souvent. Sans ajout de parfum ni de colorants. Composé de matières premières de première qualité, telles des huiles purement végétales et de l'huile riche de jojoba, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher.

2715 100 g **€ 2,80**
à partir de 3 pièces **€ 2,50**

« Eskimo » Huile de bain

Huile de bain douce et regraissante à forte teneur en huile de graines de soja. Le soin est complété par de l'huile essentielle d'églantine, riche en acides gras polyinsaturés et en vitamine E. L'huile de bain Eskimo apporte des lipides importants dont la composition est compatible avec la peau, elle convient donc parfaitement en soin spécial des peaux sèches et desquamées. Sans parfums, ni colorants, ni conservateurs.

1410 750 ml (1 litre = € 20,–) **€ 15,–**

Lotion corporelle au lait de jument

Lotion corporelle fantastique en soin quotidien normal mais aussi en soin des peaux stressées et irritées.
Le lait de jument est considéré depuis toujours comme un produit de beauté précieux. Les propriétés excellentes du lait de jument soutiennent les fonctions de la peau et régénèrent les peaux stressées, irritées, aggressées. Allié à du miel et à des acides gras insaturés, il régule et entretient l'hydratation de la peau et la rend lisse et souple. Parfum frais et discret.

1198 200 ml (100 ml = € 6,25) **€ 12,50**



Crème au lait de jument

Le lait de jument est considéré depuis toujours comme un produit de beauté précieux. Les propriétés excellentes du lait de jument soutiennent les fonctions de la peau et régénèrent les peaux stressées, irritées, aggressées. Allié à du miel et à des acides gras insaturés, il régule et entretient l'hydratation de la peau et la rend lisse et souple. Une crème de soin merveilleuse pour les peaux normales et stressées de tous âges.

1199 100 ml **€ 9,50**



Panthénol

Contient 5 % de dexpanthénol.
Idéale en soin des peaux sèches, irritées et sensibles. Le dexpanthénol, vitamine protectrice de la peau, également appelé provitamine B5, D-panthénol ou simplement panthénol, apaise et protège visiblement et sensiblement la peau. Le panthénol intensifie la capacité de la peau à conserver son hydratation et renforce sa fonction de barrière naturelle. Il contribue à la régénération de la peau en encourageant le renouvellement des cellules. En outre, le panthénol a des propriétés anti-inflammatoires et apaise les démangeaisons.

Notre conseil : extrêmement bienfaisante après un bain de soleil et en cas de léger coup de soleil. Parfaitement adaptée aussi en soin des peaux de bébé sensibles. Sans parfum, ni colorant, ni conservateurs.

Crème visage au panthénol

1180 100 ml **€ 4,95**

Lotion corporelle au panthénol

1181 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Des soins doux pour votre peau !



Des soins de haute qualité à la gelée royale



Reines des abeilles Crème de beauté

à la gelée Royale

Cette crème riche et substantielle rend la peau lisse et rayonnante de beauté et donne une sensation de douceur veloutée. Outre la précieuse gelée royale, elle contient des ingrédients de grande qualité tels le miel, l'huile d'avocat et l'huile de carotte bien tolérés par la peau grâce à une base d'huile de germes de blé pure et de vitamine E naturelle. L'effet est rapidement constatable sur le visage, le cou et le décolleté. Offrez-vous cette crème merveilleuse qui rendra votre peau visiblement plus belle et vous donnera un teint frais et soigné !

1224 100 ml **€ 25,–**

Reines des abeilles Bain-crème de beauté

à la gelée Royale

Ce merveilleux bain de beauté rend votre peau belle et rayonnante et laisse une sensation douce et veloutée.

Contient des substances riches intégrées à un bain-crème de base bien toléré par la peau, telles l'huile d'amandes douces, les extraits de pollen et de propolis, le miel et l'huile de germes de blé. Le plaisir du bain est complété par des arômes chauds et discrets de cire d'abeille et d'amande. Plongez-vous avec volupté dans un monde de détente et de bien-être !

1324 750 ml (1 litre = € 16,67) **€ 12,50**

Fluide intense Gelée Royale

Fluide intense extrêmement riche contenant **2,5 % de gelée royale**, de la vitamine E, des céramides et de l'extrait de lait en poudre.

Ce fluide a été développé spécialement pour préserver l'équilibre et le bien-être des peaux sensibles et délicates présentant des besoins particuliers. Sa consistance légère permet de l'utiliser aussi bien en crème de jour qu'en soin de nuit.

Le Fluide intense Gelée Royale soigne et protège la peau tout au long du jour, rend la peau lisse et souple, améliore l'équilibre lipidique et aqueux de la peau et prévient une formation prématurée des rides.

1274 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Set de Reines des abeilles

Crème de beauté 100 ml
Bain-crème de beauté 750 ml

Vous économisez 5,–

1320 Set de 2 pièces
au lieu de ~~37,50~~ **€ 32,50**

Propolis des reines - soins de la peau

Améliore la résistance de votre peau contre les influences néfastes de l'environnement. Prévient les rides prématurées.



Propolis de reines en ampoules

Cette cure haute-concentration en ampoules est un complément idéal à la crème Propolis des reines. Elle convient à tous les types de peaux car un apport en hydratation et un soin parfait constituent des éléments essentiels à la vie de la peau. L'eau est l'élixir de vie de la peau. Une diminution de 5 pour cents de la teneur en eau à la surface de la peau suffit déjà à entraîner son dessèchement et la formation de rides.

Les 7 ampoules suffisent pour un mois.

1362 7 ampoules à 4 ml
(100 ml = € 105,36) **€ 29,50**

Set Propolis des reines

Crème 100 ml
Ampoules 7 ampoules à 4 ml

Vous économisez 9,50

1363 Set de 2 pièces
au lieu de ~~64,50~~ **€ 55,–**

Crème à base de propolis des reines

Cette crème est unique par la variété des agents actifs qu'elle contient !

Fabriquée avec des matériaux testés dermatologiquement, la crème Propolis des reines contient des extraits de germes de céréales, du concentré de propolis, de la vitamine E, de l'huile de carotte, des facteurs d'hydratation naturels, de la gelée royale pure, du gel d'aloe vera ainsi que des huiles proches des lipides naturels de la peau.

Notre crème Propolis des reines est un mélange judicieux de produits naturels hautement actifs qui ont déjà fait leurs preuves à 100 000 reprises dans différentes préparations.

La crème Propolis des reines est parfaitement adaptée à tous les types de peaux. En soin préventif et en tant que produit hydratant, elle soigne, renforce et stimule la restructuration de l'épiderme et permet la régénération des peaux mises à l'épreuve.

La propolis a un effet bactéricide, fongicide et virostatique, elle agit sur la cicatrisation et la régularisation de la flore cutanée/de la colonisation de la peau par les germes, elle a un effet déodorant.

Les peaux mûres, vieillissantes du visage, du cou et du décolleté ont particulièrement besoin d'une bonne irrigation sanguine et d'un soin préventif adapté.

La crème Propolis des reines renforce la résistance de la peau contre les atteintes nocives de l'environnement et prévient la formation prématurée des rides. Elle est aussi recommandée pour le soin des peaux fines, mal hydratées qui ont tendance à former des veinules rouges et bleues sur les joues. Ces peaux nécessitent en effet un soin cosmétique spécial de régulation de leur hydratation.

Nous vous conseillons un traitement de longue durée de votre peau avec la crème Propolis des reines. La crème est parfaitement adaptée comme crème de jour et de nuit. Vous serez enthousiasmée à coup sûr par cette crème ultra efficace et douce pour la peau.

Cette crème présentant une teneur élevée en agents actifs, elle peut être utilisée avec parcimonie, un pot suffit pour au moins 3 mois.

1360 100 ml **€ 35,–**

Liposomes

Resserrement de la peau et hydratation







Lotion aux liposomes

Des actifs riches et précieux ont été encapsulés dans de microscopiques liposomes sphériques, formés d'une enveloppe en lécithine et d'une cavité remplie d'eau. Ces liposomes ont la propriété toute nouvelle d'introduire de manière optimale des actifs protégés dans des zones sélectionnées.

Notre lotion permet d'introduire dans la peau les actifs suivants encapsulés dans les liposomes:

La vitamine E stabilise les vaisseaux et les membranes cellulaires. Combat les radicaux libres et protège les cellules contre les influences nocives.

Le dérivé de thymus soutient les défenses de la peau contre les corps étrangers et complète la fonction du système lymphatique.

Le collagène retient l'humidité, améliore le potentiel d'hydratation, réduit les risques de dessèchement de la peau, protège contre les gerçures, empêche la formation prématurée de rides.

1336 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Crème aux liposomes

Des actifs riches et nourrissants inclus aux liposomes stabilisent l'hydratation, soutiennent les fonctions naturelles de la peau, l'entretiennent et préviennent la formation prématurée de ridules.

Principes actifs encapsulés :

Les liposomes à la vitamine E stabilisent les vaisseaux sanguins et les membranes cellulaires. Ils intensifient le bronzage et protègent du soleil.

Les liposomes à la vitamine A stimulent la division cellulaire à l'intérieur du derme, amincissent la couche cornée en intensifiant la chute des pellicules. Le taux de formation du collagène augmente, les tavelures s'atténuent.

Les sphingolipides sont présents dans les couches protectrices de l'épiderme et du film hydrolipidique. Les sphingolipides désensibilisent, améliorent le potentiel d'hydratation et l'élasticité de la peau et la protègent naturellement. Cette crème riche pénètre rapidement dans la peau sans graisser et laisse une sensation naturelle et veloutée sur la peau.

1338 125 ml (100 ml = € 15,60) **€ 19,50**

Gel raffermissant aux liposomes

Soutient le raffermissement de la peau sur les zones à problèmes.

Les liposomes sont des molécules actives à la surface de la peau, de forme sphérique en général, et dont particularité est de faire pénétrer les actifs profondément dans la peau. Les liposomes sont donc un moyen sûr d'apporter les actifs, là où la peau en a besoin et où elle peut les mettre intensément à profit.

Lors de l'application du gel raffermissant aux liposomes, la peau présente en peu de jours une nette amélioration. Sa structure est plus fine, plus ferme, plus fraîche et plus lisse. L'épiderme est fortifié et mieux protégé contre les influences extérieures.

Notre gel raffermissant aux liposomes contient les actifs suivants :

Les liposomes de lierre rendent la peau douce et souple, maintiennent sa fermeté et son élasticité et l'hydratent.

L'extrait d'algues active le métabolisme.

Le facteur d'irrigation sanguine stimule l'irrigation sanguine locale sur des zones limitées, il s'applique de manière ciblée et en doses exactes.

1319 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 6,75) **€ 13,50**

Une peau plus belle avec l'extrait de narcisse

Extrait de narcisse - pour une peau jeune et fraîche

Les extraits du bulbe de narcisse *(Narcissus tazetta)*, ou IBR-dormines, sont en mesure d'inhiber la prolifération cellulaire, c.-à.-d. la croissance du tissu cutané. Le vieillissement cellulaire est ralenti. La peau se régénère comme pendant un sommeil réparateur et conserve longtemps un aspect juvénile. Des essais pratiques ont démontré une augmentation de l'élasticité de la peau et une diminution de la profondeur des rides. De plus, l'aspect de la peau s'est amélioré chez les patients souffrant de psoriasis modéré.





Crème de jour au narcisse

Crème de jour onctueuse, légèrement grasse. Contient de l'extrait de narcisse inhibant du vieillissement cellulaire, de l'huile de graines de brocoli, de l'huile de carotte. Stabilise le système d'hydratation de la peau, la protège des influences environnementales, convient en tant que base de maquillage, prévient la formation prématurée de rides. Appliquer sur la peau nettoyée en massant légèrement.

1301 50 ml (100 ml = € 14,80) **€ 7,40**

Crème de nuit au narcisse

Crème de soin riche et régénératrice. Contient de l'extrait de narcisse inhibant du vieillissement cellulaire, de l'huile d'olive, de l'huile de carotte ainsi que l'agent hydratant végétal squalane. Maintient la surface de la peau douce et souple. Nourrit les peaux mûres pendant la nuit et prévient les imperfections indésirables quand elle est appliquée à temps. Très bien tolérée. Appliquer sur la peau en massant légèrement après le nettoyage du soir.

1302 50 ml (100 ml = € 14,80) **€ 7,40**

Shampoing au narcisse

pour les cuirs chevelus sensibles

Shampoing et après-shampoing tout en un.Contre le dessèchement des cheveux et du cuir chevelu. Contient de l'extrait de narcisse, de l'huile d'avocat et du bisabolol antiinflammatoire et bienfaisant. Rend le cuir chevelu doux et souple. Donne un reflet soyeux et du volume aux cheveux.

1289 500 ml (1 litre = € 13,–) **€ 6,50**



Sérum de nuit au narcisse

Soin de beauté visage non gras, régénérant pour une peau fraîche et délicate. Pendant que vous dormez, l'extrait de narcisse déploie son effet unique. Il ralentit les processus du métabolisme de la peau, qui vieillit moins vite et se renouvelle plus facilement. Une formule de soin à base de bétaïne végétale et de glycérine hydrate la peau, la rafraîchit, et la rend souple et douce comme le velours. Pénètre facilement. Pour assurer votre tranquillité pendant votre sommeil, nous avons renoncé à l'ajout de parfums ou huiles essentielles.

1341 50 ml (100 ml = € 45,–) **€ 22,50**

Crème antirides au narcisse

L'extrait de narcisse ralentit les processus du métabolisme de la peau qui vieillit moins vite et se régénère plus facilement. Un facteur hydratant spécial empêche le processus de dessèchement prématuré dû au vieillissement de la peau et aux influences environnementales qui la flétrissent et la rident, la peau est protégée contre la déshydratation voire naturellement réhydratée. L'huile fraîche essentielle de germes de blé et les vitamines C et E rendent cette crème particulièrement riche.

La **vitamine C** active la production de collagène, combat le vieillissement prématuré de la peau et la protège contre les radicaux libres.

En tant qu'actif multifonctionnel, la **vitamine E** calme les rougeurs et les démangeaisons, diminue le risque de fendillement, la perte en élasticité et la formation prématurée de rides. Les irritations sont apaisées, la peau devient douce et souple.

1200 100 ml **€ 13,50**

96069 15 ml (100 ml = € 16,67) **€ 2,50**

Set Soin de visage au narcisse

Crème antirides au narcisse 100 ml

Lait nettoyant aux herbes **(page 183)** 250 ml

Lotion visage à l'aloe vera **(page 10)** 250 ml

Vous économisez 5,50

1286 Set de 3 pièces au lieu de ~~27,50~~ **€ 22,–**

Jojoba - soin de la peau

L'huile de jojoba - l'or liquide

Le jojoba *(Simmondsia chinensis)* est un arbuste oléagineux connu depuis longtemps à l'état sauvage au Mexique, en Californie et en Arizona. Le jojoba fut redécouvert en 1971, dans le cadre de la recherche de produits naturels et biologiques à employer en cosmétique et comme médicaments.

L'huile de jojoba est tirée d'un fruit vert qui ressemble à l'olive. Appliquée sur la peau, elle présente de bonnes qualités de répartition et d'adhérence, elle pénètre rapidement sans laisser de film gras. La peau est souple et veloutée au toucher. L'huile de joboba s'adaptant très bien à la peau, elle la protège de manière idéale tout en favorisant son hydratation. Des tests ont prouvé que l'huile de jojoba pénètre profondément dans la peau et qu'elle a donc une durée d'action plus longue.



Action de l'huile biologique de jojoba appliquée en soin quotidien pour tout le corps :

- pénètre rapidement dans la peau et y déploie son effet naturel
- régule l'hydratation naturelle et le manteau acide protecteur, si important, de la peau
- empêche la peau de se dessécher
- soin naturel, la peau est raffermie et soignée
- maintient plus longtemps l'aspect jeune et élastique de la peau
- combat la formation des rides
- convient spécialement en tant que traitement des vergetures avant et après la grossesse
- rend les ongles durs et élastiques
- huile de massage pour le visage et tout le corps
- soigne les peaux rêches et sèches
- possède un indice de protection solaire naturel (IP) de 6
- assure un bronzage longue tenue et naturel
- a un effet apaisant en cas de coup de soleil

1369 **Lait protection dermique au jojoba**
250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

1376 **Crème pour hommes au jojoba**
100 ml **€ 6,50**



1375 **Crème au jojoba**
100 ml **€ 11,–**

1374 **Huile de jojoba « Gold »**
100 % pure et naturelle pressée à froid, 1ère presse
100 ml **€ 6,50**
à partir de 3 pièces **€ 5,95**

1377 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

1367 **Lait solaire Huile de jojoba**
250 ml (100 ml = € 3,56) 10 **€ 8,90**

1368 **Crème solaire anti-rides Huile de jojoba**
100 ml 10 **€ 7,50**



Roll-on Anti-Acné

En présence de boutons, pustules et points noirs.

La bille anti-acné Sanct Bernhard offre une aide rapide et facile en présence de boutons, pustules et points noirs. Sa formule à base de zinc PCA a un effet antibactérien et régule la production de sébum. Les boutons et autres impuretés de la peau sont efficacement réduits. Allantoïne, panthénol, glycérine et hamamélis apaisent les peaux enflammées et irritées et dispensent hydratation, fraîcheur et soins. Éprouvez le plaisir d'avoir un grain de peau fin et pur !

955 10 ml (100 ml = € 65,–) **€ 6,50**

Lait nettoyant aux herbes

Soin du visage, notamment des peaux présentant des impuretés. Lait nettoyant particulièrement riche grâce à l'ajout d'huiles essentielles naturelles et d'extraits de romarin, sauge et mélisse.

1318 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Gel nettoyant visage à l'aloe vera

Gel nettoyant doux à base d'aloe vera (50 %), d'hamamélis, de panthénol et d'allantoïne. Nettoie la peau en douceur tout en lui apportant les actifs naturels précieux de l'aloe vera.

1314 250 ml (100 ml = € 2,76) **€ 6,90**

1342 bouteille réutilisable de 1 litre **€ 15,–**

Lotion aux fines herbes pour le visage

contre les impuretés de la peau

Contient des extraits naturels d'herbes de pensées et d'hamamélis ainsi que de l'allantoïne. Ceux-ci permettent d'affiner les pores et ont une action anti-inflammatoire. La peau est nettoyée et soignée en profondeur. Recommandée aussi en cas de boutons.

1327 100 ml **€ 5,90**

Lotion visage à l'aloe vera

60 % d'aloe vera sur une base douce. Bien tolérée par tous les types de peau. Sans alcool.

Application : entretient, rafraîchit, fortifie/tonifie la peau, traite aussi les zones à problèmes du visage et du cou. Hydrate et apaise les peaux irritées, protège et facilite la circulation sanguine. Effet protecteur, facilite la circulation sanguine, participe à la régénération des peaux fatiguées.

1373 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Set anti-acné

Crème aux fines herbes 50 ml
Lotion aux fines herbes pour le visage 100 ml
Masque anti-acné (page 185)
12 Masque à 5 ml

Vous économisez 3,–

1337 Set de 3 pièces au lieu de ~~21,90~~ **€ 18,90**

Crème aux fines herbes

contre les impuretés de la peau

Contient des extraits naturels de pensée, de sauge, d'arnica, d'ortie, de feuille de poirier et de prêle.

Une légère crème de base qui aide les agents actifs à soigner les impuretés cutanées. Grâce à la présence d'huile de jojoba, de germe de blé, d'avocat et de carotte, elle offre une très bonne tolérance cutanée.

Une crème aux fines herbes contre les impuretés cutanées qui a une action anti-inflammatoire, améliore l'irrigation et la tonicité de la peau et affine son grain.

1228 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**



Crème antirides à la vitamine A

Crème spéciale riche en facteurs hydratants naturels, huile de germes de blé, huile de jojoba, vitamine E naturelle et 4000 I.E. vitamine A.

La peau tendre du visage et du contour des yeux paraît plus fraîche, plus lisse et plus jeune. Revitalise les peaux fatiguées et aide à contrer un vieillissement prématuré de la peau et la formation de rides.

1248 100 ml **€ 11,50**





Crème peeling

Les petits grains souples en cire de jojoba éliminent en douceur les cellules mortes de la peau sans l'irriter. Des huiles végétales riches, telles l'huile de rose musquée, tirée des graines de la rose sauvage du Chili *Rosa mosqueta*, le beurre de karité et l'huile de jojoba apportent à votre peau un soin riche, comme si elle était traitée avec une crème. Cette crème peeling est uniquement à base végétale et convient à tous les types de peau, surtout aux peaux sèches et sensibles.

1309 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**





Aloe vera Peeling visage

Soin intense pour une peau lisse et délicate et un teint rayonnant, frais et mat. Les granulés végétaux, tels noyaux d'abricots et diatomées (Bacillariophyta), éliminent efficacement et en douceur les impuretés et les pellicules mortes et stimulent le métabolisme cutané en massant la peau. Le jus d'aloès (70 %) associé à l'urée assure la bonne hydratation et le soin de la peau.

1392 100 ml **€ 7,50**

Masque hydratant aux algues

Pour le soin vivifiant et la régénération des peaux de tous âges. Les extraits naturels d'algue brune Pelvetia Canaliculata et de matricaire inodore ou matricaire perforée, apaisent et détendent la peau et comblent les réserves d'hydratation sur longue durée. Les petites rides sont adoucies et comblées en douceur par hydratation et apport de collagène, donnant à votre peau un aspect vif et rayonnant.

1334 100 ml **€ 11,50**

Masque-film

avec un extrait de 7 herbes

Le masque-film aux herbes est un masque nettoyant et nourrissant qui embellit immédiatement et visiblement tous les types de peaux. Rafraîchissant et tonifiant.

1249 100 ml **€ 6,50**

Crème AHA aux acides de fruits

Contient les complexes d'acides de fruits naturels de passion, raisin et ananas. L'action des acides de fruits naturels est comparable à celle d'un peeling très doux. Ils détachent en douceur la substance qui assure la cohésion des cellules de la couche cornée. Les cellules mortes superflues sont éliminées, ainsi que l'hyperkératose et les couches cornées épaissies des peaux âgées. La structure originelle de la couche cornée est rétablie et le processus naturel de renouvellement de la peau est activé. Un traitement aux acides de fruits ralentit la formation de ridules et atténue sensiblement les petites rides déjà existantes. L'aspect général de la peau est plus pur, plus tonique et plus lisse.

1265 50 ml (100 ml = € 23,–) **€ 11,50**



Masques visage

Les masques visage - un petit coup de pouce à votre beauté

Nos masques visage contiennent des substances actives hautement qualitatives qui aliment la peau de manière particulièrement efficace. Sous la couche de crème d'un masque, les pores sont amollies et le sébum excédentaire est absorbé, permettant aux substances actives traitantes de pénétrer de manière idéale.



Masque nettoyant

Aux extraits d'hamamélis et de pensée. Soin intense pour peaux à problèmes, présentant des impuretés. Nettoie la peau en profondeur sans l'agresser, a un effet anti-inflammatoire et anti-microbien. Prévient la formation de boutons et de points noirs.

925 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Masque vivifiant

Aux protéines de lait et aux bifidobactéries actives. Soin régénérateur des peaux stressées, relâchées et blêmes. Un complexe régénérant spécial, contenant des protéines de lait et des bifidobactéries actives, rend au teint un aspect tonique et élastique.

924 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Masque hydratant

La combinaison parfaitement harmonisée du masque hydratant Sanct Bernhard à l'urée et à l'huile essentielle d'argousier apporte à la peau des nutriments hydratants et vivifiants. Un soin intense bienfaisant pour tous types de peaux.

923 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Masque apaisant

contient du zinc, du panthénol et de l'huile de graines de cynorrhodon. Encourage la régénération des peaux fatiguées, irritées et stressées et soutient leur équilibre naturel. Votre peau présente peu après un aspect nettement plus détendu, apaisé et reposé. Particulièrement adapté à l'apaisement de la peau en cas de rosacée et de couperose.

922 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**





Masque antistress

Crème-masque visage apaisante et calmante pour les peaux irritées et stressées ayant tendance aux démangeaisons et aux rougeurs.

Contient une profusion de composants bienfaisants et doux, tels huile de macadamia, allantoïne, beurre de karité, bisabolol, panthénol, acide hyaluronique, huile de vipérine ainsi que des extraits de matricaire maritime et de cœur des Indes. Le parfum agréable de l'huile essentielle de lavande véritable a un effet rafraîchissant et relaxant. Offrez un moment de répit à votre peau avec ce masque merveilleux !

952 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Masque anti-acné

Crème-masque visage purifiante et anti-inflammatoire pour peaux grasses présentant des boutons et des points noirs.

Les agents allantoïne, panthénol, argile blanche, zinc et huile essentielle d'arbre à thé purifient et apaisent la peau. En application régulière, l'agent anti-acné breveté REGU®-SEB, à l'extrait de fruits de palmier de Floride et aux huiles essentielles de sésame et d'argan, réduit la séborrhée et donne à la peau un aspect sain et naturel sans reflet gras ni huileux.

953 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 15,83) **€ 9,50**

Masques visage à combiner

3 x **Masque apaisant**
3 x **Masque hydratant**
3 x **Masque vivifiant**
3 x **Masque nettoyant**

926 12 Masque à 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Ampoules cosmétiques

Ampoules hydratantes

Ampoules contenant des actifs de qualité supérieure tels des extrait de germes de blé, des céramides sphingolipidiques régulateurs d'hydratation, de l'aloe vera et un complexe hydratant naturel. Les actifs hydratent la peau, lui restituent plus d'élasticité et de fermeté et la rendent douce, lisse et souple.

L'extrait de germes de blé contient des substances actives et nutriments multiactifs qui ont une bonne influence sur la microcirculation et le taux d'humidité de la peau. La peau mature et sèche retrouve son élasticité. Elle devient douce et souple. Les ridules sont atténuées.

Les céramides sphingolipidiques sont partie constituante du film hydro-lipidique (facteur hydratant) et soutiennent la fonction de barrière de la peau. Cette dernière assure l'hydratation interne propre à la peau et veille à ce que la peau reste élastique.

L'aloe vera hydrate la peau, la protège et atténue les gonflements. La peau irritée, surtout après un coup de soleil ou un bain de soleil, est apaisée et réhydratée.

Un complexe hydratant spécial renforce le potentiel hydratant de la peau.

1321 14 ampoules de 2 ml pour 2 semaines
(100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

à partir de 3 pièces
(100 ml = € 57,14) **€ 16,–**

Ampoules antirides

Savourez l'efficacité particulièrement élevée de la vitamine C pure combinée aux l'Alpha-Hydroxy-Acides (AHA) et au complexe anti-élastase pour améliorer la structure de l'épiderme et pour diminuer les ridules.

La vitamine C active la production de collagènes, diminue le vieillissement cutané prématuré et protège la peau des radicaux libres.

Les Alpha-Hydroxy-Acides (AHA) détachent les cellules cornées mortes et augmentent le taux de formation de cellules dans l'épiderme, ce qui diminue les ridules et les impuretés.

Le complexe anti-élastase bloque l'activité de l'enzyme élastase qui est responsable de la dégradation de l'élastine. L'élastine est un composant déterminant des fibres qui donnent à la peau son élasticité. C'est ainsi que le vieillissement cutané est retardé et que la peau conserve sa tonicité.

Savourez l'effet bienfaisant et vivifiant qui permet aux peaux fatiguées de retrouver une nouvelle qualité et un aspect resplendissant et vital. Les ridules déjà existantes sont atténuées et la surface de l'épiderme est lissée. Votre peau dégage une fraîcheur et une vitalité nouvelles. Un traitement au résultat d'un type tout particulier.

1322 14 ampoules de 2 ml pour 2 semaines
(100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

à partir de 3 pièces
(100 ml = € 57,14) **€ 16,–**



Ampoules d'acide hyaluronique

Le secret de l'efficacité extraordinaire de nos ampoules d'acide hyaluronique et de leur « effet lifting » rapidement constatable réside dans la combinaison d'acide hyaluronique à chaînes courtes et longues et de substances riches, hydratantes et raffermissantes !

L'acide hyaluronique à chaîne longue (macromoléculaire) ne peut pas traverser la barrière de la peau et forme avec la kératine un film qui conserve l'humidité et qui améliore en même temps l'élasticité de la peau.

L'acide hyaluronique à chaîne courte (micromoléculaire), en revanche, a la propriété de pénétrer dans la peau et d'y assurer une hydratation supplémentaire à long terme. Ce comblement donne à la peau un aspect plus plein et plus ferme et, en application régulière, atténue visiblement les rides et ridules peu avantageuses.

L'Aloe Vera apporte à la peau une hydratation précieuse, protège et apaise les peaux irritées.

Une **microalgue** du nom de **Nannochloropsis oculata** constitue la base d'un actif aux propriétés visiblement raffermissantes qui assure un effet lifting immédiat et de longue durée. Combinée avec des polysaccharides spéciaux, elle stimule la formation de collagène-I, un élément indispensable du derme qui protège et stabilise la peau.

Un facteur hydratant spécial à base de sucre végétal assure l'hydratation intégrale de la peau pendant des heures et contribue ainsi à produire un effet visiblement lissant qui fait paraître votre peau plus fraîche, plus jeune et plus rayonnante.

Extrêmement efficaces, les ampoules d'acide hyaluronique conviennent en application quotidienne et peuvent être dosées individuellement.

1206 14 ampoules à 2 ml
(100 ml = € 87,50) **€ 24,50**

à partir de 3 pièces
(100 ml = € 76,79) **€ 21,50**





Collyre hyaluronique 0,3 %#

Domaines d'utilisation :
Produit médical pour l'humidification, l'apaisement et le soin des yeux secs.*
Le Collyre hyaluronique forme sur la cornée un film protecteur clair, viscoélastique, stérile et sans agents conservateurs. Il contient 0,3 % d'hyaluronate de sodium, le sel sodique de l'acide hyaluronique, qui forme sur la cornée, en raison de ses propriétés physiques particulières, un film protecteur uni, stable et particulièrement durable, sans altérer les capacités visuelles.

Le Collyre hyaluronique a donc un effet apaisant à long terme en cas de troubles en relation avec

- **une sollicitation mécanique,** p. ex. le port de lentilles de contact dures ou souples ou en cas d'interventions diagnostiques sur l'œil,
- **un stress environnemental,** p. ex. climatisation, vent, froid, sécheresse ou pollution de l'air, entre autres par la fumée de cigarettes
- **des yeux fatigués,** p. ex. par le travail sur ordinateurs ou microscopes, ou par de longs trajets en voiture.

Exempt d'agents conservateurs, le Collyre hyaluronique est également très bien toléré en application à long terme, aussi par les porteurs de lentilles de contact.

**Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.*

267 10 ml (100 ml = € 79,50) **€ 7,95**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 75,–) **€ 7,50**







Baume contour des yeux

Particulièrement fine, la peau du contour des yeux nécessite une crème spéciale, à la fois soin, protection et fortifiant. Ce baume au collagène et à l'huile d'avocat et de jojoba constitue un soin souple et doux de la peau sensible du contour des yeux, il est spécialement conçu pour prévenir la formation des ridules du contour des yeux et gommer les petites rides déjà existantes.

1240 15 ml (100 ml = € 43,33) **€ 6,50**

Gel yeux à l'aloe vera

Apaise et rafraîchit le contour des yeux, atténue les gonflements et les ridules de fatigue. Les extraits de soie donnent une sensation douce et veloutée. En applications régulières, la caféine et les substances tirés d'algues et de marrons d'Inde empêchent l'apparition de cernes sombres et font disparaître les ridules. La vitamine E soutient les actifs et neutralise les radicaux. Ce gel crème léger contient 70 % de pur gel d'aloe vera, de petites doses suffisent. Il est également parfait comme base de maquillage.

1404 25 ml (100 ml = € 26,–) **€ 6,50**



Sérum contour des yeux

Sérum doux intense aux protéines de soie pour le soin du contour des yeux, sensible et sujet à se rider. Les propriétés exceptionnelles de la protéine de soie lient le sérum avec la kréatine de la peau, formant un film protecteur résistant et hydratant.

Enrichi avec l'actif spécial hydroxyproline qui stimule et protège les fibres de collagène naturelles la peau, agissant ainsi contre le vieillissement et la formation de rides et de ridules. Le sérum contour des yeux donne à votre peau un aspect velouté immédiatement visible et sensible.

1329 50 ml (100 ml = € 27,–) **€ 13,50**

 # En raison des aspects juridiques du marché le produit ne peut pas être vendu hors de l'UE.



Spray anti-couperose

Agit en ciblant les rougeurs, apaise les tiraillements et dispense une hydratation bienfaisante.
La couperose est une prédisposition à la dilatation des vaisseaux, en particulier sur la peau du visage. Lors du stade initial, une rougeur passagère apparaît notamment sur le nez et les joues mais parfois aussi sur le front et le menton. Au cours du temps, de plus en plus de petits vaisseaux rouges apparaissent, isolés ou sous forme de réseaux qui conduisent finalement à des rougeurs permanentes. En outre, la peau est souvent sensible et tend à se dessécher.

Le principe actif SILIDINE®, tiré de l'algue rouge *Porphyridium cruentum*, agit en ciblant cette tendance aux rougeurs, il fortifie les parois des vaisseaux et contribue ainsi à réduire les rougeurs cutanées et à diminuer les petits vaisseaux. Une formule traitante d'origine naturelle apaise et protège la peau et renforce sa fonction de barrière contre les agressions extérieures. La bétaïne et l'aloe vera dispensent hydratation et fraîcheur et laissent une sensation de détente et de douceur sur la peau. Particulièrement doux, sans alcool.

1378 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Roll-on anti-tavelures

Application simple, aisée et ciblée sur les tavelures. La formule à l'extrait de feuilles de busserole rend les taches pigmentaires liées à l'âge plus claires et plus éclatantes et finit par s'estomper. L'alantoïne et l'acide hyaluronique apportent un complément hydratant idéal à ce soin.

1540 10 ml (100 ml = € 85,–) **€ 8,50**



Crème anti-rougeurs

Soin spécial de la rosacée, de la couperose et des peaux sensibles. Ce gel-crème soigne et fortifie en douceur les peaux fines et sensibles du visage ayant tendance à présenter des rougeurs et à travers lesquelles souvent de petites veines d'un rouge bleuâtre transparaissent, surtout autour du nez et sur les joues. Une combinaison harmonieuse de coeur des Indes et d'huile d'echium associés à l'huile de noix de Kuku renforce la barrière cutanée, apaise les peaux irritées et les rend plus résistantes aux agressions extérieures. Un complexe supplémentaire de principes actifs aux propriétés fortifiantes pour les vaisseaux parachève le tout en atténuant les rougeurs. Ce gel-crème léger et sans parfum donne une sensation agréable sans tiraillements de la peau.

1230 100 ml **€ 7,–**

Crème éclaircissante

Particulièrement recommandée sur le visage et le dos des mains. Prévient et atténue les tavelures et les tâches de rousseur. Soin de base contenant de l'extrait de raisin-d'ours commun, des vitamines C et E, des huiles de germes d'avocat et de céréales. Prévient la formation des tavelures dues à l'exposition au soleil. Les huiles de germes d'avocat et de céréales protègent la peau contre une déshydratation élevée et préservent sa douceur et son élasticité.

1306 50 ml (100 ml = € 15,–) **€ 7,50**

Crème antitaches de vieillesse

Pour un teint resplendissant, beau et soigné. Spécialement développé pour prévenir et atténuer la pigmentation et l'apparition de taches de vieillesse. L'huile de jojoba, de noix de macadamia, la vitamine C, E et un agent physiologique d'hydratation rendent la peau lisse et douce et la protègent des influences néfastes de l'environnement. Un complexe spécial d'agents actifs à l'indice de protection solaire de 15 protège la peau contre les rayons UV néfastes, freine l'apparition de nouvelles taches brunes et réduit le taux de mélanine de la peau. Après quatre semaines de traitement régulier, un éclaircissement de la peau nettement visible et un teint plus égale peuvent être observés. Protection contre les UV testée dermatologiquement.

1304 100 ml **€ 12,–**

Crème au collagène - Forte -

À la vitamine E et à l'huile de noix de macadamia

Voici comment le collagène combat le vieillissement de la peau : La crème au collagène alimente la peau en collagène soluble. Soignée constamment au collagène, la peau garde son élasticité et son aspect s'améliore, la structure de surface devient nettement plus lisse ! La peau est intensément hydratée.

907 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**





Crème protectrice à l'aloe vera

À l'huile de jojoba

La force naturelle de l'aloe vera (20 %) apporte à la peau soin et protection. La crème protectrice à l'aloe vera a une fonction de soin, elle hydrate et apaise les peaux irritées, favorise l'irrigation sanguine, fortifie et soutient la formation cellulaire cutanée, amoindrit les coups de soleil et régénère les peaux sollicitées p.ex. après un bain de soleil. L'huile de jojoba rend la peau douce et souple.

1259 100 ml **€ 6,50**

Crème antirides au hêtre

Crème de soin agréable et légère contenant de nombreux composants précieux qui améliorent l'aspect des peaux mûres et sèches. Un extrait antirides super-actif, à base de bourgeons de hêtre, réduit sensiblement les ridules et les rides, stimule le métabolisme et lisse la structure superficielle de la peau. L'acide hyaluronique hydrate la peau de l'intérieur en encourageant la formation de réserves d'humidité. Les huiles d'amandes douces et de noix de macadamia ainsi que le beurre de karité apportent un complément idéal à l'effet de ce soin. La peau est sensiblement plus souple et son aspect est ferme et uniforme.

1277 100 ml **€ 15,–**

Crème visage anti-rides

au collagène

Crème légère qui prévient et atténue les ridules. Ralentit le processus de vieillissement de la peau. Le collagène maintient l'élasticité de la peau et lisse sa structure de surface. Un principe actif naturel à base de paracress détend spécifiquement les traits du visage. Les pattes d'oie, les rides d'expression, les rides de froncement et les rides sont visiblement lissées. L'éclat naturel est préservé. Parfaitement adaptée également en soin après-soleil.

908 100 ml **€ 6,50**



Crème cure de fraîcheur à la vitamine E

À la vitamine E et aux huiles d'avocat, d'amandes douces, de germes de blé et de noix de macadamia. Intensifie l'irrigation des peaux vieillissantes. Protège contre la desquamation, prévient les rougeurs et les irritations.

La vitamine E combat les radicaux libres et protège les cellules cutanées contre les influences environnmentales nocives.

Crème riche et onctueuse, convient tout particulièrement aux peaux sèches.

1311 100 ml **€ 13,50**



Crème au narcisse et à la vitamine E

Contient de l'extrait de narcisse inhibant du vieillissement cellulaire, de la vitamine E, de l'huile de carotte, de jojoba, de millepertuis, de souci, de lavande et de la gelée royale. Crème visage très riche pour le traitement à long terme des peaux mûres tendant à se rider. Rend à la peau un aspect frais et ferme.

1316 100 ml **€ 16,50**



Crème hydratante active

avec cire d'abeille et 20 % d'huiles végétales pures

Crème riche contenant de l'huile d'amande, d'avocat, de jojoba, de germes de maïs, de germes de blé et de la cire d'abeille. Les peaux prématurément desséchées par le vieillissement ou les expositions à des influences externes sont protégées par un facteur hydratant spécial qui préserve leur hydratation naturelle.

La cire d'abeille rend la peau douce et souple. A fait ses preuves de manière exceptionnelle sur les peaux sèches et relâchées. Prévient la formation prématurée de rides.

1279 100 ml **€ 7,67**



Crème à la rose

Crème de soin à base de produits naturels, onctueuse et nourrissante, pénétrant rapidement dans la peau, pour peaux normales, sèches et sensibles. Combinée avec des huiles douces d'amande et d'abricot, l'huile essentielle riche de rose musquée, tirée des graines du cynorhodon chilien, nourrit la peau tout en douceur, la protège et la régénère. Le beurre de karité et le miel empêchent le dessèchement et apportent une hydratation naturelle. Un extrait merveilleusement odorant de pétales de roses et des huiles de parfum naturelles complètent la crème et en font un monde envoûtant de sensations et de parfums.

1189 100 ml **€ 11,–**

Crème pour les mains Hamamélis-camomille

Soin doux de la peau à l'huile d'amandes douces, aux extraits d'hamamélis et de camomille pour les peaux sensibles, sèches et gercées.

Nourrit, nettoie, stimule l'irrigation sanguine, prévient les inflammations, a un effet antibactérien et influence positivement le métabolisme de la peau. Excellente également pour les mains gercées et calleuses, conséquence d'activités artisanales dans le bâtiment ou l'agriculture ou d'un contact permanent avec des matériaux humides.

1257 100 ml **€ 3,50**

Crème à l'hamamélis

Huiles essentielles riches et extrait d'hamamélis. Soin des peaux sèches, fendillées et gercées ainsi que traitement éprouvé contre les démangeaisons d'origine non pathologique.

Stimule l'irrigation sanguine, nettoie, nourrit, prévient les inflammations, a un effet astringent. Combat l'élargissement des pores. L'extrait d'hamamélis protège et raffermit la peau.

1254 100 ml **€ 6,50**



Baume à l'huile de cumin noir

L'huile de cumin noir contient un taux élevé d'acides gras polyinsaturés, biologiquement actifs qui participent à la bonne santé de la peau. D'autres huiles essentielles traitantes de jojoba, de souci, d'avocat et de céréales rendent la pommade à l'huile de cumin noir particulièrement riche et précieuse.

Remarque : Ne pas appliquer en cas d'allergie aux asteracées.

1253 100 ml **€ 8,95**

Baume à l'huile d'arbe à thé

Contient de l'huile pure d'arbre à thé australienne issue de l'agriculture biologique. L'huile d'arbre à thé a un excellent effet antibactérien et désinfectant. D'autres huiles végétales bonne pour la peau comme l'huile de jojoba, d'avocat, de souci et de germes de céréales rendent le baume d'huile d'arbe à thé particulièrement riche et précieux.

1243 100 ml **€ 8,95**

Crème à la lavande

Crème de soin protectrice et hydratante de jour et de nuit. Huile de lavande véritable – sans ajout de parfum – donne à la peau sa senteur discrète, fraîche et épicée. En outre, l'huile essentielle de lavande est réputée avoir d'excellentes propriétés en soin des peaux sensibles. Les huiles essentielles d'amandes douces, d'églantier et de beurre de karité caressent la peau et la rendent lisse et douce. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher – pour une sensation lisse et veloutée.

916 100 ml **€ 7,50**

Crème à l'huile de chanvre

Crème de soin hydratante et apaisante contenant 10 % d'huile de chanvre véritable *(Cannabis Sativa Seed Oil)* issue de l'agriculture biologique contrôlée. Soin des peaux sèches et mûres mais aussi rêches et desquamées. Ce sont justement les personnes dont la peau présente une sensibilité élevée et une tendance aux irritations qui réagissent positivement aux substances actives naturelles du chanvre. Huile d'amandes douces, bétaïne et Defensil®, une formule apaisante à base de plantes qui apporte un complément idéal à ce soin, elle rend la peau saine et veloutée au toucher et lui donne une beauté naturelle. Sans ajout de parfums ni de colorants. Appliquer sur tout le corps.

1110 100 ml **€ 11,–**

Baume à lèvres Souci

Soin précieux des lèvres à base de cire d'abeille contenant les agents actifs protecteurs du souci, de la vitamine E végétale, de l'huile d'amande, de l'huile de jojoba et des extraits de camomille. Redonne aux lèvres gercées leur douceur et leur souplesse.

1282 stick de 8,5 ml (100 ml = € 37,65) **€ 3,20**

Baume à lèvres Huile de cumin noir

Soin apaisant pour les lèvres, avec huile de cumin noir bio d'Égypte pressée à froid, cire d'abeilles, huile d'olive, huile de chanvre, huile de jojoba, huile d'amande, squalane végétal, beurre de karité, vitamine E et bisabolol doux pour la peau. Apporte hydratation, soin, brillance et douceur aux lèvres gercées, sèches, abîmées et irritées. Application simple et facile, une petite dose suffit.

1532 stick de 8,5 ml (100 ml = € 76,47) **€ 6,50**

Baume à lèvres Souci-Manuka

Pour des lèvres douces et souples et en soin spécial de l'herpès. Contient de nombreuses substances naturelles et des huiles riches, telles les huiles essentielles de manuka, jojoba, amande douce, du bisabolol, de l'extrait de fleur de souci et du beurre de karité. Protège et hydrate les peaux sèches et sollicitées qui tiraillent. L'huile de manuka est utilisée depuis longtemps en Nouvelle-Zélande dans les pharmacies domestiques comme remède naturel contre l'herpès labial – dès les premiers symptômes. Convient parfaitement aussi en application prophylactique. Application simple et facile, de petites doses suffisent.

1531 stick de 8,5 ml (100 ml = € 76,47) **€ 6,50**



Baume à lèvres Noix de coco

Pour des lèvre douces et souples. Pour des lèvres douces et. 50 % d'huile de coco, de la cire d'abeille véritable, de l'huile de jojoba et d'amandes douces, du beurre de cacao et de karité, et en outre du bisabolol bien toléré par la peau, protègent et hydratent les lèvres sèches et gercées et les rendent légèrement brillantes. Agréable goût de noix de coco, sans huiles essentielles parfumées ni parfum. Application simple et facile, de petites doses suffisent.

676 stick de 8,5 ml (100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Crème de soin des lèvres à l'aloe vera IPS 6

Pénètre rapidement et rend douces et souples les lèvres sèches.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**







Baume pour les lèvres

Particulièrement riche, pour les lèvres sensibles, sèches et rêches. À base de cire d'abeille naturelle et d'huiles végétales riches. Sans parfum.

1380 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**

« Eskimo » Crème soin des lèvres

Pour des lèvres merveilleusement douces. Protège la peau fine et sensible des lèvres contre les aggressions climatiques, tels le froid, le vent et l'air ambiant sec. Des composants riches, tels huile essentielle de noyaux d'abricots, cire d'abeille, panthénol et vitamine E sont un bienfait pour les lèvres gercées, sèches et irritées. Sans parfums ni colorants.

1407 15 ml (100 ml = € 23,33) **€ 3,50**

Acide hyaluronique - Crème soin des lèvres

La partie tendre et sensible du contour des lèvres est de plus en plus sollicitée avec le temps. C'est l'âge où la crème de soin pour les lèvres à l'acide hyaluronique peut être d'un grand secours. L'acide hyaluronique à chaînes courte et longue hydrate la peau et lisse les ridules et les irrégularités. Beurre de cacao, beurre de karité, vitamine E et panthénol parachèvent ce soin en rendant vos lèvres souples et légèrement brillantes. Sans parfums ni colorants.

1205 15 ml (100 ml = € 43,33) **€ 6,50**

Huile aux 24 plantes#

100 % d'huile essentielle pure

- **Bain de bouche** :
  après le lavage de dents, mettre 1 goutte d'Huile 24 plantes dans un verre d'eau tiède et effectuer un gargarisme. Agit en profondeur dans la gorge, là où la brosse à dents n'a pas accès.
- **Additif pour le bain** :
  pour une baignoire pleine, ajouter 5-10 gouttes d'Huile 24 plantes à l'eau du bain. Doser avec parcimonie. La durée du bain ne doit pas dépasser 15 min pour un bain rafraîchissant et 20 min pour un bain régénérant.
- **Huile de massage** :
  mélanger 50 ml d'une huile de base, p.ex. huile d'amandes douces, avec 5-10 gouttes d'Huile 24 plantes. Un massage avec cette huile soulage les courbatures et les contractions.
- **Bouffée de vapeur pour le sauna** :
  2-6 gouttes par louche suffisent. L'huile s'évapore avec l'eau sans laisser de traces. Source de bien-être et de fraîcheur vivifiante pendant le sauna. Le sauna est un moyen de régénération sain et naturel.

790	100 ml	**€ 12,–**



Huile aux 101 plantes

Huile fonctionnelle bioactive, riche en plantes aromatiques et médicinales, contenant la force vitale de 101 huiles essentielles. Concentré naturel d'huiles de plantes, comprenant des herbes, des racines, des baies et autres parties de plantes. Pour des soins corporels sains, en cas de fatigue et d'épuisement, avant les performances sportives, pour les massages, les soins des pieds, les soins dentaires et buccaux.

136	100 ml	**€ 4,20**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,90**



Crème dentifrice à l'aloe vera

Contient 45 % d'aloe vera, allantoïne, huile de menthe poivrée et huile de girofle. Pour un soin actif des dents et de la bouche en cas de dents et de gencives sensibles. Nettoie les dents à fond sans attaquer l'émail et prévient les inflammations et le saignement des gencives. Donne une haleine fraîche pendant longtemps. Pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

300	100 ml	**€ 3,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,50**

« CAREN » Crème dentifrice

Soin des dents et des gencives ! Aux extraits naturels de souci et de sauge qui ont des vertus anti-inflammatoires.

Entretien et fortifie les gencives et protège contre les caries et la parodontose. La menthe verte ajoute une note fraîche et agréable. Sans fluor.

734	100 ml	**€ 3,58**

« Geoton » Crème dentifrice

Pour le soin des dents et des gencives. Contient de l'argile verte, de l'huile d'arbre à thé d'Australie et des extraits naturels de souci et de sauge qui ont un effet anti-inflammatoire et anti-bactérien. Rend les dents lisses et blanches, fortifie les gencives.

289	100 ml	**€ 3,83**

Crème dentifrice au ginseng

Composants éprouvés de qualité supérieure, extrait pur de ginseng, allantoïne, huile essentielle de menthe et de girofle.

Nettoie à fond, soigne et durcit l'émail des dents, raffermit et fortifie les gencives et prévient les saignements gingivaux et les inflammations, garde l'haleine fraîche.

285	100 ml	**€ 3,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,20**

Crème dentifrice à la propolis

Le soin des dents est un soin de beauté. Des dents saines sont la condition préalable à un organisme sain.

Cette crème dentifrice pour le soin des dents et des gencives contient de la propolis dont l'effet est tenu en grande estime. Fabriquée à partir de composants éprouvés de qualité supérieure : extrait de propolis, allantoïne anti-inflammatoire, extraits de sauge et d'arnica ainsi qu'huiles essentielles de menthe crépué et de sauge.

Pour adultes et enfants à partir de 6 ans. Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

288	100 ml	**€ 3,80**

 # Par des raisons juridiques ce produit ne peut être vendu hors de l'Allemagne.



Eau dentaire à l'aloe vera

L'eau dentaire contient le meilleur de 200 g d'aloea vera et assure le soin en douceur et en profondeur de la bouche et des dents. Les huiles essentielles de menthe et de feuille de girofle donnent une haleine fraîche et saine. Le panthénol et l'extrait de camomille renforcent l'effet régénérant de l'aloe vera et protègent contre les saignements et les inflammations gingivales. L'eau dentaire fortifie les gencives et a un effet positif sur la flore buccale.

1386 100 ml **€ 6,–**



D'autres rafraîchisseurs
Voir pages 143-145

Spray buccal au souci

Pour un soin buccal quotidien parfait.
Les extraits végétaux de souci et de camomille protègent les gencives contre les inflammations. Le bisabolol et le panthénol soutiennent cet effet. Menthol, huile d'arbre à thé et huile de sauge rafraîchissent l'haleine et préviennent les mauvaises odeurs.

Convient particulièrement aux porteurs de prothèses dentaires en tant que protection contre les inflammations des gencives.

1296 125 ml (100 ml = € 6,14) **€ 7,67**

Bain de bouche à l'huile d'arbre à thé

Contient les huiles essentielles naturelles riches en herbes médicinales suivantes :

- de l'huile d'arbre à thé australien,
- de l'huile de menthe verte,
- de l'huile de sauge,
- de l'huile de romarin,
- de l'huile de genièvre,
- de l'huile de clou de girofle.

Donne une haleine fraîche et des gencives saines.

287 100 ml **€ 7,67**

« Haleine fraîche »

Gélules Haleine fraîche pour une fraîcheur immédiate dans la bouche, et pour une haleine pure et durable. Particulièrement important après des repas copieux, après avoir mangé de l'ail ou des oignons ou après la consommation d'alcool, etc. L'extrait de gingembre, l'huile de menthe et le menthol donnent la sensation d'une brise fraîche dans la bouche, car ils donnent immédiatement une sensation intense de fraîcheur. En outre, les ingrédients du gingembre et la substance végétale chlorophylle attaquent le mal à la racine en inhibant la mauvaise odeur même dès avant sa production.

823 170 gélules **€ 10,65**
à partir de 3 pièces **€ 9,56**

« Herbadent » Crème dentifrice

La crème dentifrice aux herbes donne une haleine fraîche pour longtemps et des dents et des gencives saines. Désinfectant en douceur, cette combinaison d'actifs uniques en leur genre contient une sélection d'extraits d'herbes, des huiles essentielles, du menthol, le principe de soin dentaire Xylitol ainsi que du fluorure, qui donnent une haleine fraîche, fortifient les gencives, préviennent la parodontose et la carie dentaire et maintiennent la flore buccale en bonne santé. Pour avoir dans la bouche une sensation de fraîcheur qui dure longtemps après le brossage des dents.

1287 100 ml **€ 3,50**



« Herbadent » Bain de bouche

Herbadent Bain de bouche est le complément idéal au brossage de dents quotidien - rapide, commode et efficace. Herbadent agit également là où la brosse à dents n'a pas accès et où les bactéries se nichent facilement et produisent de mauvaises odeurs. Désinfectant en douceur, cette combinaison d'actifs uniques en leur genre, qui contient une sélection d'extraits d'herbes, d'huiles essentielles et 0,05 % de fluor, donne une haleine fraîche, prévient la gingivite et la carie dentaire et maintient la flore buccale en bonne santé. Prêt à l'emploi, sans alcool.

1290 200 ml (100 ml = € 2,25) **€ 4,50**



Crème pour les mains au citron

Cette crème agréablement légère entretient vos mains et les rend souples et douces comme le velours. Le parfum de citron merveilleusement frais et vivifiant est complètement naturel : il provient uniquement d'huiles pures et naturelles de citron et de lime. Un complexe de soin bienfaisant à base de collagène et d'huile de jojoba, olive et carotte hydrate les mains sèches à long terme et leur donne un aspect visiblement plus jeune et sain. L'allantoïne atténue les irritations, entretient et nourrit également les peaux fatiguées et sollicitées.

1331 100 ml **€ 5,50**

96081 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**



Crème pour les mains à la grenade

Pour des mains magnifiques, lisses et douces. L'allantoïne aux propriétés adoucissantes et l'huile de jojoba aux propriétéshydratantes permettent de soigner les mains immédiatement. Les peaux sèches et fissurées redeviennent douces, souples etrayonnantes de beauté. Utilisée régulièrement, la crème pour les mains à lagrenade prévient la formation des tâches pigmentées et autres signes devieillissement prématuré. Pénètre facilement sans graisser. Odeur douce etagréable.

1148 100 ml **€ 6,50**



Huile pour ongles

à la vitamine E naturelle

Aux huiles essentielles d'abricot, d'avocat et de noix de macadamia. Pour des ongles beaux et sains et une cuticule nette et élastique. Une application régulière prévient les ongles cassants et secs et une cuticule sèche et crevassée. Pratique, l'applicateur à bille tient dans les plus petits sacs à main ou poches de veste. Passer tout simplement la bille sur les ongles et la cuticule des doigts ou des orteils, puis masser légèrement.

1372 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Cure régénérante du revers de la main

Les mains sèches et sollicitées ont besoin de soins spéciaux. Cette cure régénérante, riche en huiles précieuses et substances reconstituantes, telles les huiles de sésame et d'avocat, le beurre de karité et le miel de fleurs, atténue la sécheresse et les sensations de tiraillement et rend à la peau sa souplesse et son élasticité. Panthénol, allantoïne et vitamine E ont un effet anti-âge régénérant et soutiennent l'effet bienfaisant du soin. Même les mains rêches et sollicitées retrouvent très vite une apparence lisse et soignée.

Pour les mains fortement sollicitées, nous conseillons une application de nuit. Des gants en coton aideront à faire agir la cure régénérante de manière particulièrement intense sans tacher la literie.

1262 100 ml **€ 8,95**



Gants en coton

Couleur crème, doux, agréable à porter.

1266 5 paires **€ 3,50**

Set régénérant du revers de la main

Cure régénérante du revers de la main pot de 100 ml
Gants en coton 5 paires

1268 Set de 2 pièces **€ 11,95**

Soin des mains de Sanct Bernhard



Lotion de soin pour le revers de la main

Pour les zones de peau sujettes aux rides notamment le dos des mains et des doigts ainsi que la cuticule, le contour des yeux, le visage, le cou et pour les endroits rugueux comme les coudes et les genoux.

La lotion de soin pour le revers de la main pénètre rapidement dans la peau et la protège naturellement.

1261	200 ml	(100 ml = € 4,95)	**€ 9,90**

Crème de soin pour le revers de la main

Un produit de haute gamme de notre maison qui a déjà enthousiasmé des dizaines de milliers de clients et clientes ! Pour les parties de la peau particulièrement sujettes aux rides comme le contour des yeux, la figure, le cou, le revers de la main, le revers des doigts autour du lit des ongles et pour les parties du corps écailleuses comme les coudes et les genoux. Le soin parfait de la peau.

1258	125 ml	(100 ml = € 6,08)	**€ 7,60**
12580	100 ml		**€ 6,–**
96005	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Idéal à emporter!



Crème pour les ongles

Ce produit de soin riche fortifie les ongles uniformément et les rend lisses et durs. Appliquer une fine couche une ou plusieurs fois par jour sur les ongles et la peau des cuticules et masser pour faire pénétrer.

1370	15 ml	(100 ml = € 26,33)	**€ 3,95**

Savon liquide pour le revers de la main

Savon doux et bien toléré pour peaux sèches et sollicitées et lavages de mains fréquents. La formule de soin hydratante à base de bétaïne et de sorbitol rend la peau de vos mains souple et douce sans la dessécher. L'allantoïne atténue les irritations, entretient et nourrit également les peaux fatiguées et sollicitées. Après le lavage les mains sont lisses et douces et émanent un parfum agréablement frais.

1196	250 ml	(100 ml = € 1,98)	**€ 4,95**
1197	1 litre		**€ 13,50**



Soin des mains de Sanct Bernhard

Minesan Crème basique pour les mains

Une crème basique à usage quotidien pour les mains tendant aux allergies et à la déshydratation.

Les extraits d'hamamélis, de camomille et de mélisse apaisent les peaux sensibles et irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les surfaces de peau durcies et encourage la formation d'une barrière saine. Un complexe végétal d'actifs à base de betterave sucrière et d'amidon de maïs hydrate sur longue durée. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à vos mains un aspect lisse, souple et soigné.

1184 100 ml **€ 5,50**

Crème aux olives pour les pieds et les mains

Nourrit les pieds secs et fissurés, les mains gercées et abîmées et les rend doux et souples. La consistance agréable et nutritive offre un soin intense sans empêcher l'hydratation de bien pénétrer. Le mélange composé de la meilleure huile d'olive pressée à froid et d'autres huiles végétales et d'agents actifs renforce la peau, a un effet régénérant et restructurant et offre un soin global même aux peaux irritées. Sans parfum.

723 100 ml **€ 4,50**

Crème pour les mains à l'huile de coco

Nos mains sont directement exposées aux agressions de l'environnement, telles le froid, la canicule, le vent et les intempéries.

Un soin ciblé ne peut donc que leur être profitable. L'huile de coco compte parmi les bons secrets : elle pénètre rapidement dans la peau qu'elle protège et nourrit, a un effet vitalisant, hydratant et rend la peau souple et veloutée. Des agents hydratants naturels adaptés à la capacité d'absorption de la peau, ainsi que des composants de soin éprouvés, tels le beurre de karité, le beurre de cacao et l'allantoïne qui apaise les irritations donnent la sensation d'une peau douce et bien soignée. Parfum de noix de coco frais et agréable.

679 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**



« Eskimo » Crème pour les mains

Protège, soigne et hydrate vos mains même dans des conditions difficiles comme le froid ou d'autres influences environnementales défavorables.

Contient 5 % d'urée, un agent hydratant naturel de la peau qui joue un rôle de plus en plus important en qualité de soin des peaux chroniquement sèches grâce à ses vertus hydratantes, apaisantes des démangeaisons et kératolytiques (anti-pelliculaires). Une toute petite quantité de crème pour les mains Eskimo suffit, elle pénètre rapidement et rend la peau douce et souple. Sans parfums, colorants ni conservateurs.

1343 100 ml **€ 6,–**

à partir de 3 pièces **€ 5,50**

96022 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

Crème pour les mains Hamamélis-Camomille

Soin doux de la peau à l'huile d'amandes douces, aux extraits d'hamamélis et de camomille pour les peaux sensibles, sèches et gercées.

Nourrit, nettoie, stimule l'irrigation sanguine, prévient les inflammations, a un effet antibactérien et influence positivement le métabolisme de la peau. Excellente également pour les mains gercées et calleuses, conséquence d'activités artisanales dans le bâtiment ou l'agriculture ou d'un contact permanent avec des matériaux humides.

1257 100 ml **€ 3,50**

Crème pour les mains à l'acide hyaluronique

Pour des mains soignées et resplendissantes de beauté.

Crème mains à effet estompeur de rides et «effet lifting» visible. L'acide hyaluronique rend la peau élastique, améliore sa structure et lisse les lignes fines, les ridules et les rides. La peau est sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. L'allantoïne, le collagène et la précieuse huile de pépins d'églantine combattent le vieillissement de la peau et soutiennent l'effet thérapeutique bienfaisant qui donne des mains soignées et resplendissantes de beauté.

1218 distributeur de pompe de 50 ml (système airless) (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 pot de 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Pour une sensation douce !



Mains Soyeux

Crème pour les mains

Pour des mains douces comme le velours et bien soignées.
Cette crème pour les mains hors du commun est un véritable cadeau pour vos mains ! Une texture légère et agréable, de précieux composants nourrissants à base d'huile d'argane, beurre de karité et allantoïne, un parfum discret, frais et fruité, tout concourt à rendre vos mains lisses et douces comme le velours. Un régulateur d'hydratation naturel extrêmement efficace protège la peau contre le dessèchement. La crème pénètre rapidement sans laisser de film gras désagréable. Pratieque, le distributeur sans air permet d'emporter la crème partout et de l'appliquer avec parcimonie.

1315 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

Visage Soyeux

Crème visage

Pour un visage doux et soigné.
Cette crème pour le visage d'une fraîcheur juvénile va déchaîner votre enthousiasme ! Une texture légère et agréable, de précieux composants nourrissants telles les huiles d'argane, de jojoba et de brocoli ainsi que l'allantoïne, un parfum discret et fruité, tout concourt au soin quotidien parfait de votre visage. Une formule à base naturelle unique en son genre hydrate et apaise les peaux stressées et rétablit leur équilibre naturel. La crème de beauté du visage pénètre rapidement sans laisser de film gras déplaisant. Le distributeur sous vide pratique permet d'emporter la crème partout et de l'appliquer aisément et avec parcimonie.

1330 50 ml (100 ml = € 17,–) **€ 8,50**

Corps Soyeux

Lotion corporelle

Cette lotion corporelle fine et délicate hydrate et rafraîchit votre peau et procure une merveilleuse sensation de douceur et d'élasticité. Présentant une texture légère et agréable, de précieux composants nourrissants telles les huiles d'argane et de jojoba, le beurre de karité ainsi qu'un parfum discret et fruité, elle est le complément parfait au soin quotidien de votre corps. La formule unique en son genre de sa base naturelle hydrate la peau et préserve sa barrière protectrice. Application aisée et peu abondante, pénètre rapidement sans former de film gras désagréable sur la peau. Un soin bienfaisant dont vous ne devez surtout pas vous priver !

1335 200 ml (100 ml = € 4,75) **€ 9,50**

L'écorce de bouleau s'inscrit dans une longue tradition dans le cadre de la médecine naturelle car on lui attribue des effets positifs sur les peaux sèches et abîmées. De plus, elle est sensée apaiser la peau en cas de psoriasis et de névrodermite. L'écorce de bouleau est également très efficace en soin complémentaire des plaies refermées dues à des brûlures.



Crème à l'écorce de bouleau

Crème de soin riche et douce, anti-inflammatoire, apaisant les démangeaisons et aux vertus thérapeutiques, à base d'extrait d'écorce de bouleau, huile de souci, panthénol et vitamine E.

En association avec le panthénol et la vitamine E, elle rend la peau douce et souple tout en l'hydratant.

1156 100 ml **€ 12,50**

Baume à l'écorce de bouleau

Baume de soin riche et doux, anti-inflammatoire, apaisant les démangeaisons et aux vertus thérapeutiques, à base d'extrait d'écorce de bouleau, huile de souci, bisabolol et vitamine E.

En association avec le bisabolol et la vitamine E, elle rend la peau douce et souple et l'empêche de se dessécher.

1157 100 ml **€ 15,–**

Gel soin des cicatrices

Une cicarice est toujours la conséquence d'une lésion du tissu conjonctif. Le tissu d'une cicatrice est moins élastique et moins bien irrigué et peut donc durcir éventuellement. Le gel soin des cicatrices contient 5 % de dexpanthénol, qui stimule le métabolisme de la peau et sa régénération. En outre, le dexpanthénol augmente la capacité de la peau à retenir l'humidité. Un extrait riche de bouleau assure un soutien complémentaire à ces propriétés positives.

1405 25 ml (100 ml = € 22,–) **€ 5,50**

Pommade nasale contre le rhume des foins

Loin d'être les plus belles saisons, le printemps et l'été sont souvent les pires pour tous ceux qui souffrent du rhume des foins. Les symptômes du rhume des foins sont bien connus : un nez congestionné qui en même temps coule, des picotements douloureux, des crises d'éternuements, une sensibilité à la lumière et une fatigue générale.

Des rougeurs et irritations en-dessous du nez et sur les narines dues à la nécessité de se moucher souvent sont également des effets secondaires fréquents du rhume des foins. La pommade nasale contre le rhume des foins forme un film protecteur de longue durée qui apporte une hydratation et un soin bienfaisants.

218 10 ml (100 ml = € 39,50) **€ 3,95**

Baume pour le traitement et la guérison des plaies

Baume à base de zinc

Domaines d'utilisation :
stimule la guérison des plaies, même lorsqu'elles sont purulentes et qu'elles démangent, des gerçures ; peut être utilisé aussi comme baume de protection.

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

284 100 ml **€ 4,50**

Baume anti-gerçures

Contient des actifs naturels de souci, camomille, hamamélis et millepertuis ainsi que des huiles essentielles d'amande et de germes de blé et de la vitamine E.

Excellente protection contre les gerçures (peau rêche et fragile résultat de travaux manuels intenses) pour les peaux sensibles et sollicitées. Réduit les irritations et inflammations de la peau.

Particulièrement bienfaisante en friction avant d'aller dormir.

1300 100 ml **€ 7,50**



Fluide de massage au pin des montagnes

Remède domestique traditionnel et éprouvé à base d'huile essentielle véritable de pin des montagnes, d'huile de menthe et de menthol.

Rafraîchissant et vivifiant après le sport et un effort physique. Appliqué en douceur par massage, le fluide de massage au pin des montagnes stimule l'irrigation sanguine de la peau et procure une sensation apaisante sur les muscles et articulations sollicités, contractés, surmenés, par exemple des bras, des jambes, des genoux, du dos etc. Par surcroît, le panthénol protège et nourrit les peaux irritées et soutient la régénération.

189 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**



Fluide de massage au pin cembro

Remède domestique éprouvé à base d'huile essentielle véritable de pin cembro, d'aiguilles d'épicéa et de menthol. Rafraîchissant et vivifiant après le sport et un effort physique. L'huile essentielle de pin cembro, ou pin des Alpes, émane une merveilleuse senteur de sapin. Appli-quée en douceur par massage, le fluide de massage au pin cembro stimule l'irrigation sanguine de la peau et a un effet bienfaisant sur les muscles et articulations surmenés, par exemple de la nuque, des épaules, des bras, des jambes, du dos etc. Par surcroît, le panthénol protège et nourrit les peaux irritées et soutient leur régénération.

1505 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

NOUVEAU



Crème échauffante aux herbes

Crème bienfaisante et vivifiante pour massages, contenant le la capsaïcine qui détend les muscles et les articulations et stimule la circulation sanguine.

Marron d'Inde, hamamélis et autres extraits riches et naturels aux herbes unissent leurs effets vivifiants complémentaires. En relation avec une base hydratante, ils rendent la peau lisse et souple.

1395 100 ml **€ 7,50**

Baume pour les genoux

Avec 10 % de l'huile d'arnica. Soigne, rafraîchit et refrigère de manière agréable. Protège la circulation du sang et détend en combinaison avec un massage la peau, les muscles et les articulations.

Ne pas utiliser en cas d'une allergie aux composées.

274 50 ml (100 ml = € 15,–) **€ 7,50**



Crème à l'arnica

Crème de soin et de massage, aussi pour peaux sensibles. Effet anti-inflammatoire et stimulateur de l'irrigation sanguine. Remède domestique polyvalent, éprouvé depuis longtemps. Contient des huiles précieuses d'avocat, germes de maïs, jojoba, de l'extrait d'arnica et du miel.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1260 100 ml **€ 5,50**

Baume pour le dos

RTE Contient 10 % d'extrait de consoude et des huiles essentielles de girofle, menthe, romarin, eucalyptus, pin, lavande, marmotte et arnica. Rend la peau douce et souple. Stimule la circulation sanguine et détend la peau, les muscles et les articulations dans le cadre d'un massage. Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

278 50 ml (100 ml = € 14,82) **€ 7,41**

Crème au millepertuis

Aux huiles essentielles traitantes d'amandes douces, de germes de blé, de germes de mais, d'olive, de millepertuis et de jojoba. Pour peaux sèches, délicates et sensibles. Stimule l'irrigation sanguine des peaux mûres.

1256 100 ml **€ 5,50**



Baume de soin aux herbes pour les articulations

Une curiosité toute particulière avec de l'huile de souci, d'extrait de consoude, d'huile de marmotte, d'huile de clou de girofle, de menthol, d'huile japonaise de menthe et de cire d'abeille. Un massage avec le précieux baume permet d'obtenir un fantastique effet bienfaisant pour la peau, les muscles et les articulations.

Soigne, lisse et tend. Stimule la circulation. Améliore l'élasticité et la tonicité de la peau. Un massage avec le baume aux herbes de soin des articulations est un vrai bienfait pour les muscles et les articulations fatigués par des efforts sportifs, des travaux corporels et lors de courbatures. Les sept précieux produits naturels, réunis dans ce baume, apportent un effet durable d'une valeur inestimable. Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées !

259 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 bâton tournant 70 ml (100 ml = € 13,57) **€ 9,50**

Huile de massage pour les articulations

Contient des huiles essentielles de marmotte, arnica, millepertuis, feuilles de girofle, romarin, menthe japonaise, baies de genièvre et de l'extrait de consoude. Un massage avec l'huile riche de massage pour articulations nourrit les peaux sollicitées au niveau des articulations et a un effet bienfaisant sur les muscles et les articulations. Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

257 250 ml (100 ml = € 7,16) **€ 17,90**

Baume du cheval

Utilisé à l'origine pour revigorer les jambes fatiguées des chevaux, le baume du cheval est devenu un secret d'initiés pour soigner les muscles et articulations sollicités et douloureux. Les randonneurs et les sportifs ne sont pas les seuls à louer ses qualités merveilleusement bienfaisantes et apaisantes.

Le menthol, le camphre, les extraits naturels de plantes comme l'arnica, le romarin et le marron d'Inde ainsi que les huiles essentielles naturelles de romarin et de menthe qui composent le baume du cheval Sanct Bernhard refroidissent, rafraîchissent et vivifient la peau. Un facteur hydratant naturel réhydrate les peaux fatiguées et les rend élastiques et souples. En soin préventif des jambes lourdes, pieds fatigués, entorses, contractures musculaires et courbatures.

Le baume du cheval Sanct Bernhard dégage une agréable odeur naturelle de plantes sans ajout de parfum, il s'étale facilement et pénètre rapidement dans la peau sans laisser de traces.

Attention : Ne pas utiliser en cas d'une allergie aux composées.

251 200 ml (100 ml = € 2,48) **€ 4,95**

L'astuce pour vos muscles et articulations !





Crème à la tourbe

Pour des massages intenses en cas de contractions, douleurs dans le dos, douleurs articulaires et rhumatismales. En association avec l'huile d'arnica et de romarin, la tourbe apaise, détend et a un effet anti-inflammatoire. Les extraits de gingembre activent la circulation sanguine, stimulent les récepteurs de chaleur de la peau et procurent une sensation de chaleur merveilleusement bienfaisante. L'huile de jujube et le beurre de karité hydratent et rendent douces et souples les parties de peau sollicitées et irritées. Parfum naturel frais et aromatique.

Attention : Ne pas utiliser en cas d'une allergie aux composées.

1650 100 ml **€ 7,95**



Baume du tigre

Une curiosité qui a fait ses preuves depuis fort longtemps, composée de substances purement naturelles !

Le baume du tigre est fabriqué à partir d'un mélange traditionnel de substances naturelles soigneusement sélectionnées telles le camphre, le menthol, l'huile essentielle de feuilles de girofle et la cire d'abeilles. L'huile de jojoba rend la peau douce et souple.

Les formes d'applications du baume du tigre sont connues dans le monde entier. Il s'agit, entre autres, d'un onguent de massage idéal, à utiliser après le sport, après un travail physique et en cas de courbatures. Le baume du tigre stimule l'irrigation sanguine de la peau. Appliqué pendant un massage, il détend la peau, les muscles et les articulations.

Et surtout : le baume du tigre ne contient pas de substances tirées du tigre. Son nom remonte probablement à une ancienne tradition asiatique qui veut que l'on devienne souple comme un tigre grâce à ce baume mystérieux. Il va de soi que notre baume du tigre est fabriqué exclusivement avec des substances végétales. Aucun de ces magnifiques grands félins, dont l'espèce est malheureusement très menacée de nos jours, n'a dû donner sa vie pour le baume du tigre.

249 50 ml (100 ml = € 17,90) **€ 8,95**

à partir de 2 pièces (100 ml = € 16,40) **€ 8,20**







Crème à l'encens

Contient de l'huile d'encens naturelle ainsi que de précieuses huiles végétales et convient donc parfaitement à un soin en douceur de la peau. Elle protège la peau, la rend douce, souple et veloutée. Éprouvée en cas de troubles rhumatismaux, elle améliore le bien-être.

1221 100 ml **€ 11,50**

Crème à l'huile de marmotte

Crème pour massages bienfaisante non graissante. Stimule l'irrigation sanguine. Rend la peau ferme et élastique. Faire pénétrer dans la peau en massant plusieurs fois par jour, p. ex. après le sport, un effort physique et en cas de courbatures, particulièrement sur les genoux et le dos.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

258 100 ml **€ 6,50**

Baume à la consoude

Baume riche en substances naturelles tirées du souci, de la consoude, du marron d'Inde et d'extraits vivifiants de plantes. Un bienfait pour les jambes fatiguées et fortement sollicitées. Assure une meilleure irrigation des minuscules vaisseaux sanguins de la peau.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées

1299 100 ml **€ 6,50**



Huile de jojoba « Gold »

100 % pure, pressée à froid

L'huile de jojoba est tirée d'un fruit vert qui ressemble à l'olive. Appliquée sur la peau, elle présente de bonnes qualités de répartition et d'adhérence, elle pénètre rapidement sans laisser de film gras. La peau est souple et veloutée au toucher. L'huile de joboba s'adaptant très bien à la peau, elle la protège de manière idéale tout en favorisant son hydratation. Des tests ont prouvé que l'huile de jojoba pénètre profondément dans la peau et qu'elle a donc une durée d'action plus longue.

1374	100 ml	**€ 6,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,95**
1377	250 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**



Huile de noyaux d'abricots

L'huile de noyaux d'abricots est tirée, selon un procédé de presse purement mécanique, des amandes qui se trouvent dans les noyaux d'abricots mûrs sélectionnés. La légère note d'amande amère est ainsi particulièrement bien mise en valeur.

Sa teneur élevée en acides gras insaturés la rend particulièrement précieuse. L'huile de noyaux d'abricots renforce la fonction de barrière de la peau, soutient sa capacité à absorber l'humidité et la protège contre le dessèchement. L'huile de noyaux d'abricots est donc particulièrement appropriée au soin des peaux sèches, irritées et matures mais aussi des peaux de bébé. Sans parfum.

656	100 ml	**€ 4,90**



Huile d'amandes douces

L'huile d'amandes douces *(Prunus dulcis)* est un grand classique du soin de la peau. Elle est appréciée entre autres pour sa haute teneur en acides gras mono-insaturés et pour ses propriétés graissantes et apaisantes extrêmement bien tolérées par la peau. Très onctueuse, l'huile d'amandes douce rend la peau belle et douce. Claire et presque inodore, c'est une huile particulièrement peu acide. Elle convient parfaitement au soin des peaux âgées, des peaux délicates des bébés et des enfants ou du ventre des femmes enceintes. Sans parfum.

653	100 ml	**€ 3,50**

Huile d'avocat

Notre huile d'avocat est tirée de la pulpe d'avocats mûrs sélectionnés (Persea gratissima).

L'huile d'avocat est particulièrement recommandée pour les peaux sèches et desquamées. Très bien absorbée par la peau, elle s'étale de manière parfaite et apporte une protection et un soin naturels. Sans parfum.

652	100 ml	**€ 3,90**



Huile de marula pour le corps

On trouve le marula *(Sclerocarya birrea)*, également appelé arbre-éléphant, principalement en Afrique du sud. L'huile 100 % pure qui est extraite de ses graines par pressage minutieux, offre de multiples bienfaits. Riche en acides gras non saturés et en anti-oxydants, elle est le soin idéal des peaux sèches, gercées, mais aussi normales. Elle a une action nourrissante, hydratante et protège la peau des agressions extérieures. L'huile de marula est totalement inodore et convient également parfaitement pour un soin de massage, du visage et des cheveux.

681	100 ml	**€ 13,50**

Huiles corporelles soignantes



Huile d'arnica

Stimulation de la circulation sanguine des voies veineuses périphériques et effet anti-inflammatoire. Les propriétés particulièrement favorables à la peau de l'huile d'arnica, tirée des fleurs de l'*Arnica montana*, en font un soin excellent pour tous types de peaux.

Convient en soin capillaire préventif (pour conserver la santé des cheveux sains) comme en soin des cuirs chevelus insuffisamment irrigués. Sans parfum.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

651 100 ml **€ 4,95**



Huile d'églantine

Soin de la peau et huile de massage

Présentant une teneur élevée en acide gamma-linolénique (GLA), les huiles riches d'églantine, de noix de macadamia et de millepertuis sont idéales en soin des peaux sèches et crevassées. L'huile pénètre particulièrement bien dans la peau et la protège contre la déshydratation et le dessèchement. Aromatisée avec des huiles essentielles naturelles, cette huile exclusive de soin et de massage flatte la peau et les sens.

650 100 ml **€ 12,50**



Huile d'églantine pure

L'huile fine d'églantine *Rosa canina* est riche en acides gras polyinsaturés. Convient très bien aux peaux mûres, sèches, desquamées et nécessitant un soin particulier. En raison de ses propriétés anti-inflammatoires, elle est souvent utilisée pour soigner les irritations cutanées, cicatrices et petits vaisseaux dilatés (couperose). Sans parfum.

648 100 ml **€ 11,50**

Huile de moringa

100 % pure, pressée à froid

Cette huile de moringa 100 % pure, pressée à froid et filtrée est tirée des graines du Moringa *(Moringa oleifera)*. L'huile de moringa est également très appréciée pour le soin de la peau, des lèvres et du contour des yeux ainsi qu'en huile de massage bienfaisante.

58 100 ml **€ 14,50**



Huile d'onagre pour la peau

100 % huile d'onagre naturelle pure aux substances efficaces de l'acide gamma-linolénique contenu dans l'huile d'onagre.

L'huile d'onagre entretient et protège les peaux sensibles, régularise l'hydratation de la peau et réduit le risque de formation prématurée de rides. Soin du visage, du cou et du décolleté ainsi que de la peau délicate du contour des yeux.

1325 30 ml (100 ml = € 19,33) **€ 5,80**



Huile d'argan bio[1]

pressée à froid

L'huile vierge d'argan, pressée à froid, vient de l'arganier du Maroc et est utilisée principalement pour les soins de la peau. Cette huile est composée à env. 80 % d'acides gras insaturés biologiquement actifs, en particulier d'acides linoléique et oléique. Convient en soin externe des peaux sèches et rêches.

660 100 ml **€ 8,50**



Huile de cumin noir bio[1]

100 % naturelle, égyptienne, pressée à froid

L'huile de cumin noir bio contient un taux élevé d'acides gras polyinsaturés, actifs biologiquement, particulièreme l'acide linoléique qui contribue à un taux de cholestérol normal à partir d'une prise de 10 g par jour.

L'huile de cumin noir est idéale pour les utilisations internes et externes.

1244 100 ml **€ 6,–**

1267 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**



Huile de sésame

pressée à froid

L'huile de sésame est tirée des graines du sésame *(Sesamum indicum L.)* par pressage purement mécanique. Cette plante, qui ressemble à la digitale et qui peut atteindre un mètre et demi de hauteur, est cultivée depuis des millénaires en Inde et en Chine et aujourd'hui dans nombre d'autres pays comme le Soudan et le Venezuela. Les graines de sésame mûrissent tout au long de l'année, la récolte se fait donc en grande partie à la main. L'huile de sésame présente une forte teneur en acides gras insaturés.

En soin corporel, l'huile de sésame est agréable et extrêmement nourrissante, surtout en soin des peaux sèches, fatiguées et desquamées et contre la cellulite.

657 100 ml **€ 2,95**

Huile bio[1] de pulpe de baies d'argousier

Les baies de l'argousier *(Hippophae rhamnoides L.)* comptent au nombre des fruits les plus riches en substances et les plus extraordinaires de nos contrées. Un procédé de séparation spécial permet de tirer de la pulpe une huile rouge sombre, à l'odeur agréablement fruitée qui se caractérise par sa teneur en acide palmitique et acide palmitoléique ou acide gras Omega-7. L'huile d'argousier est très appréciée entre autres pour son effet bienfaisant sur les muqueuses de l'œsophage et de l'appareil digestif.

En application externe, elle a un effet avantageux sur les peaux sèches, rougies par le soleil et fatiguées. Nous conseillons de mélanger cette huile à proportion de 1:10 avec de l'huile de jojoba ou d'amandes douces.

Attention : La forte teneur en caroténoïdes entraîne de fortes colorations.

206 100 ml **€ 32,50**



NOUVEAU

Huile de bourrache

Notre huile de bourrache 100 % pure est tirée des graines de la bourrache officinale *(Borago officinalis)* par pressage mécanique à froid sans apport de chaleur. Les composants riches, dont au moins 20 % d'acide gamma-linolénique et presque 40 % d'acide linoléique, sont conservés dans les meilleures conditions possibles. L'huile de bourrache réagissant de manière très sensible, elle ne doit pas être chauffée, elle s'utilise plutôt pure, ajoutée à des sauces froides ou à des smoothies, ou en soin de la peau.

1803 100 ml **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001

Huiles corporelles soignantes



Huile pour le corps à la grenade

Profitez sur tout votre corps de l'action bienfaisante de ce soin au parfum exotique fruité et de la force régénératrice de la grenade !

C'est notamment la précieuse huile tirée de ses graines qui hydrate la peau et lui redonne la fraîcheur de la jeunesse. Elle est riche en acides gras insaturés et en composants bioactifs qui protègent contre les influences négatives de l'environnement et elle a un effet positif sur la régénération des cellules de l'épiderme.

Les huiles essentielles d'amandes douces, onagre, jojoba, noix de macadamia et la vitamine E apportent un complément optimal de soin. Les peaux sèches et desquamées redeviennent lisses et élastiques et rayonnent de beauté.

1144 100 ml **€ 8,50**

Huile siccative

Soin de la peau et des cheveux.
La texture légère de cette huile siccative rend la peau sensiblement soyeuse et pénètre rapidement. Enrichie avec des huiles riches d'argan et de camélia, elle hydrate la peau sur longue durée sans former de film gras désagréable. L'huile siccative convient à tous les types de peau, aussi aux peaux sèches et mûres. Elle est également optimale en remplacement d'une lotion corporelle.

Laissez-vous choyer par le parfum chaud et discret de cette huile.

678 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**



Huile de millepertuis

Aux fleurs fraîches de millepertuis

Merveilleuse huile de soin et produit traditionnel éprouvé à base d'huile d'olive naturelle extra vierge. Spécialement indiquée pour les peaux sèches, délicates et sensibles à tendance rêche. Raffermit et vivifie les peaux fatiguées. Peaux allergiques. Effet anti-inflammatoire. Sans parfum.

275 100 ml **€ 5,90**





Huile de soin visage à la carotte

Pour une peau lisse et souple et un teint frais et sain. Cette combinaison d'huiles végétales précieuses telles les huiles de carotte, noyaux d'abricot, jojoba et sésame qui contiennent les vitamines A et E bonnes pour la peau, a un effet bienfaisant, relaxant et régénérant sur les peaux sèches et matures mais aussi sur les peaux grasses, irritées et présentant des impuretés. En applications parcimonieuses, la couleur légèrement orangée de l'huile donne une couleur saine et fraîche à la peau. Convient aussi parfaitement au soin du cou, du décolleté et du dos des mains.

1353 30 ml (100 ml = € 18,33) **€ 5,50**

Crème à la carotte

Contient du souci et du millepertuis, des vitamines, des facteurs hydratants naturels, du miel et de l'huile essentielle pure de carotte.

Le souci et le millepertuis ont un effet antiinflammatoire. L'huile de carotte est destinée au soin des peaux desquamées, sèches et rêches. Particulièrement recommandée en cas de problèmes de peau spécifiques et en crème de nuit.

1270 50 ml (100 ml = € 9,–) **€ 4,50**

Cinq règles d'or pour un bain de soleil raisonnable :

- Éviter le soleil direct entre 11 h et 15 h.
- Chercher ou créer l'ombre, porter des vêtements de protection
- Porter un couvre-chef et des lunettes de soleil
- Appliquer toujours un protecteur solaire et renouveler l'application régulièrement
- Limiter le temps que vous passez au soleil et l'augmenter lentement

Crème solaire anti-rides à l'huile de jojoba IPS 10

Contenant de l'huile essentielle de jojoba purement naturelle, de l'huile de carotte et des facteurs humidifiants naturels. L'huile de jojoba régule l'hydratation naturelle et entretient le manteau acide protecteur de la peau, assure un bronzage de longue durée et naturel. Indice de protection solaire 10.

1368 100 ml **€ 7,50**

Lait solaire à l'huile de jojoba IPS 10

Contient de l'huile essentielle de jojoba purement naturelle, de la vitamine E et des facteurs humidifiants naturels. Protection solaire active et soin riche à la fois.

Le lait solaire Huile de jojoba rend la peau douce et souple, intensifie le bronzage tout en protégeant contre les UV nocifs, apaise les coups de soleil, hydrate la peau, encourage la régénération des peaux abîmées par le soleil, prévient la formation de rides dues à la solarisation. Indice de protection 10.

1367 250 ml (100 ml = € 3,56) **€ 8,90**

Lait de protection solaire Super 20 IPS 20

Contient un gel d'aloe vera fortement dosé, de l'huile naturelle de jojoba, de la vitamine E, de l'huile de carotte, de la vitamine C, du D-panthénol et un indice naturel d'hydratation.

L'aloe vera hydrate, protège la peau contre les rougeurs et les irritations et apaise les peaux sensibles.

L'huile de jojoba offre à ce produit une tolérance cutanée particulièrement élevée. Il rend la peau douce et souple et lui offre une protection naturelle.

Les vitamines C + E protègent les cellules contre les radicaux libres, stimulent la circulation sanguine cutanée et intensifient le bronzage.

Le D-panthénol a une action anti-inflammatoire et calme les rougeurs et les irritations.

Super 20 soutien la capacité de la peau de se maintenir humide, assure un bronzage durable, protège d'un coup de soleil, du vieillissement prématuré et du déssechement de la peau et prévient la formation des rides. Super 20 s'étale facilement sur la peau, pénètre rapidement, a une tolérance élevée et est donc aussi recommandé aux peaux sensibles. Possède un indice de protection solaire de 20.

1371 250 ml (100 ml = € 5,40) **€ 13,50**

Set soleil Huile de jojoba

Lait solaire à l'huile de jojoba 250 ml
Crème solaire anti-rides à l'huile de jojoba 100 ml
Soin Après-soleil 250 ml

Vous économisez 1,90

1421 Set de 3 pièces
au lieu de ~~22,90~~ **€ 21,–**





Profiter du soleil sans regret !

Pourquoi une protection solaire ?
S'exposer au soleil sans préparation et sans protection est un péché mortel contre sa propre peau. Ceux qui ne protègent pas leur peau à temps ou insuffisamment auront un coup de soleil, qui peut être très douloureux et endommager la peau jusqu'aux couches cellulaires profondes.

Même un léger coup de soleil endommage les vaisseaux de la peau ; un coup de soleil très grave provoque des cloques, la peau est presque complètement détruite et les cellules cutanées sont considérablement endommagées. C'est pourquoi chaque coup de soleil nuit à la douceur et à l'élasticité de la peau.

Pour que vous puissiez profiter des effets relaxants et bénéfiques du soleil sans vous inquiéter, nous avons développé notre série de protection solaires de haute qualité - une protection solaire avec un système !

De plus, des substances nutritives hydratent la peau ce qui l'aide à conserver sa tonicité et son élasticité.



Lait de protection solaire à l'aloe vera IPS 30

Protection intense contre les coups de soleil et le vieillissement cutané précoce.

Contient un indice de protection élevé contre le soleil et un gel naturel d'aloé vera (49 %). Protège contre les rayons UVA et UVB et habitue progressivement la peau au soleil estival. Le lait de protection contre le soleil à l'aloe vera s'étale facilement et pénètre rapidement dans la peau. Le gel à l'aloe vera fortement dosé rend la peau douce et lisse, laisse une sensation de velouté et est également idéal pour le corps exposé au soleil. Parallèlement, les pertes en hydratation sont compensées ce qui permet de combattre efficacement le vieillissement cutané précoce.

1388 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

Crème solaire au narcisse IPS 15

Contient de l'extrait de narcisse naturel, inhibant du vieillissement cellulaire, ainsi que de l'huile de carotte. La crème solaire au narcisse IPS 15 offre une protection moyenne contre le soleil et un soin antiâge naturel pour le visage et le reste du corps.

La relation équilibrée entre les filtres UVA et UVB protège la peau contre les coups de soleil et les rayons ultra-violets nocifs. L'extrait de narcisse ralentit les processus du métabolisme de la peau qui vieillit moins vite et se régénère plus facilement. Associée à des agents hydratants, l'huile de carotte est idéale en soin régénérant après un bain de soleil..

1281 100 ml **€ 7,50**

Crème de soin des lèvres à l'aloe vera IPS 6

Soin pour les lèvres riche en substances protectrices telles aloe vera (60 %), vitamine E végétale, panthénol, huile essentielle de pulpe de fruits d'argousier, Avec filtre protecteur anti-UV (IPS 6). Pénètre rapidement et rend douces et souples les lèvres sèches.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**

Soin après-soleil

Après un bain de soleil

La meilleure protection ne peut empêcher à la peau d'être malmenée un peu par le soleil. Après avoir été exposée au soleil, la peau qui a peut-être un peu rougi a besoin d'être traitée avec douceur.

Il faut surtout répondre rapidement au besoin élevé en hydratation. Pour le temps après votre bain de soleil nous vous recommandons :



Lotion réparatrice SOS Soin après-soleil

Apaise immédiatement, adoucit les coups de soleil et stimule la régénération de la peau. Vous êtes restés trop longtemps au soleil ? Il faut réagir vite ! Légère et agréable, la lotion réparatrice après-soleil SOS de Sanct Bernhard apaise immédiatement les lésions de la peau. Un complexe d'actifs à base de cœur des Indes, huile essentielle de vipérine, aloe vera, panthénol, allantoïne et bétaïne adoucit les sensations douloureuses de chaleur et de tiraillement, a un effet anti-inflammatoire, dispense une hydratation bienfaisante et stimule la régénération de la peau et de la barrière cutanée.

1425 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Spray corporel à l'aloe vera

Spray de soin corporel intégral rafraîchissant et diversifié. La forte teneur de 92 % en gel d'aloe vera *(Aloe barbadensis)* dispense bien-être et hydratation et prend soin en douceur aussi des peaux sensibles et irritées. Complété par un extrait riche aux algues, de l'allantoïne et une substance particulièrement bien tolérée qui conserve l'hydratation de la peau, le spray corporel à l'aloe vera est un soin idéal, doux et rafraîchissant, après un bain de soleil, le sport ou le sauna. Pénètre rapidement dans la peau sans la graisser.

1389 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Soin après-soleil

Contient de l'huile pure de noix de macadamia, de carottes, de souci, d'avocat, d'aloé vera, de vitamine E et de facteur naturel d'hydratation.

Les substances hydratantes de notre soin de peau « après-soleil » soignent la peau et la protège du dessèchement ; votre bronzage reste beau et intense plus longtemps.

Soulage des coups de soleil, apaise les peaux irritées, protège de la formation prématurée de rides et permet la régénération des peaux fatiguées et abîmées par le soleil. Le soin de peau « après-soleil » est utilisé non seulement après un bain de soleil, mais aussi tous les jours comme soin corporel.

1417 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Lotion corporelle au panthénol

Contient 5 % de dexpanthénol. Le panthénol intensifie la capacité de la peau à conserver son hydratation et renforce sa fonction de barrière naturelle. En outre, le panthénol a des propriétés anti-inflammatoires et apaise les démangeaisons.

Notre conseil : extrêmement bienfaisante après un bain de soleil et en cas de léger coup de soleil. Sans parfum, ni colorant, ni conservateurs.

1181 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Lotion corporelle autobronzante

Cette lotion fluide et très simple à appliquer fera apparaître comme par magie un bronzage estival d'aspect naturel sur votre peau ! En même temps, la peau est hydratée et agréablement protégée contre le dessèchement. L'érythrulose, à base de sucre et de DHA, est une substance autobronzante douce et parfaitement tolérée par la peau. À eux deux, ils dispensent un bronzage sain, régulier et sans marques sur tout le corps.

1420 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

Veuillez noter que les produits autobronzants ne protègent pas contre le soleil. Veuillez utiliser nos protections solaires si vous voulez prendre un bain de soleil.



Gélules autobronzantes

En complément d'une protection solaire indispensable, les gélules autobronzantes intensifient et prolongent un beau bronzage naturel. « L'effet carotène » est un effet secondaire largement connu et souhaité des caroténoïdes végétaux. Il donne à la peau une couleur saine de bronzage estival. À cet effet, beaucoup de nos clients commencent de prendre des gélules autobronzantes quelques semaines avant les vacances ou avant le début de la belle saison, ou même, ils les prennent en hiver pour conserver leur bronzage naturel de l'été passé.

Le cuivre est un complément idéal, car il est prouvé qu'il contribue à donner une pigmentation saine et normale à la peau. De plus, le cuivre participe au maintien en bonne santé du tissu conjonctif et protège les cellules contre le stress oxydant, c'est-à-dire contre les radicaux libres qui peuvent survenir suite à une exposition au soleil.

1851 90 gélules **€ 11,–**
à partir de 3 pièces **€ 9,90**

Crème autobronzante

Une peau saine et bronzée sans UV. Une peau bronzée évoque la jeunesse, la réussite et les vacances ! Et ce, bien que chacun sache que rien n'accélère autant le processus de vieillissement de la peau que les UV.

Notre crème autobronzante donne un teint sain et bronzé sans les effets secondaires indésirables du rayonnement solaire. Le bronzage régulier est dû à un actif naturel à base de sucre, qui brunit la peau lentement et uniformément.

Inclue à une base soin hydratante, contenant de la vitamine E, des céramides et des lipides du lait, la crème autobronzante s'applique quotidiennement en soin du visage ou du corps.

1419 100 ml **€ 6,50**



Gel glacé

Gel rafraîchissant bienfaisant, refroidissant et nourrissant au menthol naturel et à l'huile de menthe.

Appliquer en friction et en massage sur le front, la nuque, les pieds, les jambes et les bras. Rafraîchit naturellement pour plusieurs heures. Laisse une sendsation agréable sur la peau tout en la nourrissant.

250 500 ml (1 litre = € 15,34) **€ 7,67**



Crème de jour teintée

ton moyen

Cette crème agréable et matifiante convient à tous les types de peaux. Elle se fond avec la couleur de la peau et donne un teint naturel et rayonnant. Des composants nourrissants hydratent et protègent la peau.

1305 50 ml (100 ml = € 11,80) **€ 5,90**

Toujours un cadeau réussi



pour chaque occasion !

Vous souhaitez donner en cadeau un bon d'achat ?

Nous pouvons traiter votre bon de manière flexible, selon vos souhaits. Veuillez nous appeler au 0049 7334 / 9654 87 ou nous écrire : ausland@kraeuterhaus.de.

Avec votre bon vous recevrez un code que vous pourrez indiquer dans nos magasins ou lors d'une commande téléphonique.

La remise sur quantité ne peut pas être respectée lors de l'achat d'un bon car celle-ci est prise en compte lors de son utilisation. Le bon est valable après réception du paiement.

La joie partagée est une double joie !



Huile d'onagre pour la peau

100 % huile d'onagre naturelle pure aux substances efficaces de l'acide gamma-linolénique contenu dans l'huile d'onagre.

L'huile d'onagre entretient et protège les peaux sensibles, régularise l'hydratation de la peau et réduit le risque de formation prématurée de rides. Soin du visage, du cou et du décolleté ainsi que de la peau délicate du contour des yeux.

1325 30 ml (100 ml = € 19,33) **€ 5,80**

Crème à l'huile d'onagre

Ce produit cosmétique de qualité supérieure contient de l'huile essentielle riche d'onagre, de la vitamine E naturelle, de l'huile de carotte et des facteurs hydratants naturels. Soin des peaux sèches, crevassées et sensibles. Stabilise le tissu conjonctif, les vaisseaux sanguins et les membranes cellulaires. Protège les parois cellulaires. Régularise l'hydratation de la peau et réduit le risque de formation prématurée de rides. Pénètre bien et rend la peau douce et souple. Applicable en crème de jour et de nuit.

1326 125 ml (100 ml = € 12,–) **€ 15,–**



Baume raffermissant

Baume-crème raffermissant de grande qualité après la perte de poids, en cas de cellulite et de vergetures après une grossesse. Doté d'un effet raffermissant à base de microalgues. Les extrait de prêles des champs, les extrait de lierre et de ginkgo rendent la peau souple, lisse et douce, hydratent, stimulent le traitement de la cellulite et diminuent les vergetures. La substance active à base d'algues a un effet raffermissant immédiat et renforcent en même temps durablement le tissu conjonctif de la peau.

1323 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

Crème anti-cellulite

Contient des extraits de lierre, de prêle des champs et de ginkgo. Raffermit et lisse la peau. L'extrait de ginkgo améliore l'irrigation sanguine. En application quotidienne par massage des zones à problèmes (cuisses, fesses, hanches).

1276 100 ml **€ 5,50**

Gel mains à l'aloe vera

Gel nettoyant doux et rafraîchissant pour les mains. Le gel mains à l'aloe vera hydrate et entretient la peau des mains grâce à une combinaison de gel de feuilles d'aloe vera (30 %), de panthénol apaisant et d'extrait précieux de germes de blé. Il est donc idéal en cas de lavages de mains fréquents et pour les mains rêches et sollicitées.

1399	500 ml	(1 litre = € 9,90)	**€ 4,95**
1402	1 litre		**€ 8,95**



Savon liquide à l'huile d'olive

Spécialement conçu pour le soin et le nettoyage en douceur des mains sèches et sensibles. Les huiles riches d'olive et d'amande préservent les défenses immunitaires naturelles de la peau, même en cas de lavages de mains fréquents. En même temps, le film protecteur naturel de la peau est activement renforcé sans graissage inutile. Pour des mains souples, lisses et douces. Sans parfum.

724	250 ml	(100 ml = € 2,40)	**€ 6,–**



Savon liquide pour le revers de la main

Savon doux et bien toléré pour peaux sèches et sollicitées et lavages de mains fréquents. La formule de soin hydratante à base de bétaïne et de sorbitol rend la peau de vos mains souple et douce sans la dessécher. L'allantoïne atténue les irritations, entretient et nourrit également les peaux fatiguées et sollicitées. Après le lavage les mains sont lisses et douces et émanent un parfum agréablement frais.

1196	250 ml	(100 ml = € 1,98)	**€ 4,95**
1197	1 litre		**€ 13,50**



Savon liquide au souci

Produit nettoyant de qualité très bien toléré par la peau aux bonnes vertus nettoyantes pour le soin quotidien de tout le corps pour tous les types de peau. Réduit les risques d'inflammation et de dessèchement de la peau. Substitut de savon pour les mains, la douche et le bain.

263	250 ml	(100 ml = € 1,80)	**€ 4,50**
264	1 litre		**€ 9,50**



Savon liquide à l'huile d'arbre à thé

Contient de l'huile essentielle pure d'arbre à thé *(Melaleuca alternifolia)* issue de l'agriculture biologique contrôlée. Produit de qualité très bien toléré par la peau, aux bonnes qualités nettoyantes, pour le soin corporel quotidien de tous les types de peau. Fait fonction de savon liquide pour les mains, la douche et le bain.

242	250 ml	(100 ml = € 2,20)	**€ 5,50**
243	1 litre		**€ 13,–**

Production maison !

Savon à l'orange

Nous utilisons des huiles de plantes et de parfum sélectionnées, la glycérine naturelle et bonne pour les mains, les extraits de fleurs et de fines herbes. Comme nous utilisons toujours un peu plus de graisse que nécessaire à la saponification, un excédent de gras reste toujours pour enrichir les mains. C'est ce qui explique que nos savons laissent un sentiment formidablement agréable sur la peau, sans la dessécher.

2704	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**



Savon à la grenade

A base d'huile véritable de pépins de grenade et au parfum exotique de grenade. Composé de matières premières de première qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant rend les mains douces et propres sans les dessécher.

2725	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon à la limette

Contient de l'huile précieuse de jojoba et de limettes. La base de savon doux contenant une proportion de glycérine élevée nettoie délicatement la peau sans la dessécher. Le parfum frais et vivifiant de la limette est uniquement issu de l'huile de limette utilisée.

2703	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon au citron

À base d'huile de jojoba et d'huile de citrons d'Italie. Composé de matières premières de haute qualité et présentant une teneur élevée en beurre de karité, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher. Le parfum de citron merveilleusement frais et vivifiant provient uniquement de l'huile de citron qu'il contient.

2713	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon à l'huile d'olive

Fabriqué avec de l'huile d'olive pure. Sans parfum, sans colorants. L'odeur de fumée caractéristique est le résultat de la saponification de l'huile d'olive. Le savon à l'huile d'olive convient pour le soin quotidien en douceur et bien toléré par la peau des mains, du corps et du visage. Les personnes à peau sensible, qui réagissent à la plupart des produit d'entretien, apprécient particulièrement le savon à l'huile d'olive.

2732	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

« KARAKUM » Savon

Ce luxueux morceau de savon nettoie la peau en douceur et en profondeur tout en dégageant des effluves frais et épicés de bois et d'herbes. Ne dessèche pas la peau ! Le taux élevé en glycérine, du savon Karakum convient parfaitement à une application de mousse à la main ou au pinceau pour le rasage.

1175	100 g	**€ 3,95**

« Eskimo » Savon médical

Soin doux et regraissant pour peaux sensibles. Convient également aux peaux sollicitées p. ex. médecins, personnel hospitalier et autres personnes qui doivent se laver les mains souvent. Sans ajout de parfum ni de colorants. Composé de matières premières de première qualité, telles des huiles purement végétales et de l'huile riche de jojoba, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher.

2715	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon à l'huile de noix de coco

Si vous aimez la noix de coco, vous aimerez ce savon ! Son parfum tropical et fruité vous ensorcellera à chaque utilisation. L'huile de noix de coco bio véritable associée à une base de savon non irritante composée de matières premières de haute qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, nettoie et nourrit la peau sans la dessécher.

2733	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**



Savon à la lavande

À l'huile de lavande véritable et aux fleurs de lavande. La base de savon douce et dermophile fabriquée à partir des meilleurs ingrédients contient une forte teneur en glycérine et nettoie la peau sans la déssecher. Les fleurs de lavande inclues dans le savon accompagnent le parfum frais et vivifiant de lavande.

2702	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**



Savon à l'huile de pin cembro

Un savon doux merveilleusement parfumé à l'huile de pin cembro véritable. Le pin cembro ou pin des Alpes, qui pousse dans les régions de haute montagne, répand un parfum frais, âpre et épicé dont vous profiterez longtemps avec ce savon. Composé de matières premières de haute qualité et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher.

2735	100 g	**€ 4,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 3,95**





Set Savons

Un assortiment de nos savons faits-maison les plus appréciés.
Savon aux fleurs des champs, à l'orange, à la limette, au souci et à la lavande.
Un cadeau parfait !

2724	5 x 50 g (100 g = € 3,–)	**€ 7,50**
2727	5 x 100 g (1 kg = € 24,–)	**€ 12,–**

Savon de jardinier

Pour le nettoyage à fond de mains très sales. Des substances naturelles de peeling, telle la poudre de pierre ponce et de noyaux d'abricot enlèvent sans forcer le plus gros de la saleté. Le savon à base d'huiles végétales pures bien tolérées par la peau nettoie et nourrit la peau sans la dessécher. Le parfum d'huile essentielle d'orange frais et aromatique vivifie les sens.

2716	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon au souci

A base d'huile essentielle de souci et de pétales véritables. Composé de matières premières de premier choix et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher. A base d'huile essentielle de souci et de pétales véritables. La substance déodorante farnésol empêche la prolifération des bactéries qui décomposent la sueur ; associée à un parfum discret, elle garantit une fraîcheur agréable sur longue durée.

2701	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

Savon aux fleurs des champs

Humez le parfum des fleurs des champs fraîchement coupées. Composé de matières premières de premier choix et présentant une teneur élevée en glycérine, ce savon doux et non irritant nettoie la peau en profondeur sans la dessécher. Les fleurs des champs séchées inclues dans le savon renforcent son parfum frais et vivifiant.

2718	100 g	**€ 2,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 2,50**

NOUVEAU

Boîte à savon

avec bac d'égouttage

Boîte à savon en 3 parties avec bac d'égouttage amovible en aluminium inoxydable. Idéal pour stocker nos savons solides à l'évier ou comme compagnon de voyage. Idéal pour compléter un petit cadeau de savon.
Dimensions intérieures : 8 x 6 x 2,5 cm

2736	1 boîte	**€ 4,50**



Douche aromatique Ginkgo-Citron vert

L'arôme épicé et acidulé des feuilles de ginkgo combiné au parfum frais et méditerranéen des citrons verts vivifient vos sens et votre corps. Des substances nourrissantes de qualité supérieure prennent soin de votre peau, la regraissent, préservent son hydratation et donnent une merveilleuse sensation de douceur. Vous êtes pleine d'élan et d'énergie pour toute la journée !

942 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Douche aromatique Fleur de Lotus

Laissez la vie quotidienne derrière vous: Plongez dans les jardins paradisiaques de l'Extrême-Orient. Les arômes exotiques et fruités de la fleur de lotus, une des plus belles fleurs du monde, enrobent la peau d'un parfum enivrant. Des substances de qualité supérieure regraissent et réhydratent la peau et la rendent merveilleusement douce au toucher. Partez en voyage que vous pouvez commencer chaque jour: un vrai délice !

941 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Gel douche Lavande

Ce gel douche délicatement nourrissant vous enchantera avec le parfum estival délicat des champs de lavande en fleurs. L'huile essentielle de lavande authentique, ainsi que les meilleures substances hydratantes, stimulent les sens et prennent soin de la peau tout en la rendant douce comme le velours. Laissez-vous aller au plaisir de la douche, avant ou après une journée fatigante, grâce à ce gel qui procure détente et harmonie.

943 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Lotion corporelle aromatique Ginkgo-Citron vert

Cette lotion corporelle légère et d'une fraîcheur estivale vous donnera des ailes ! L'arôme épicé et acidulé des feuilles de ginkgo combiné au parfum frais et méditerranéen des citrons verts vivifient vos sens et votre corps ! Les meilleures huiles de soin telle l'huile d'amandes douces, de germes de blé et de jojoba nourrissent votre peau et la rendent merveilleusement douce et souple. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher - pour une sensation fraîche et veloutée.

929 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lotion corporelle aromatique Fleur de Lotus

Laissez-vous envoûter par cette lotion corporelle légère et d'une fraîcheur printanière ! Ses arômes fruités et exotiques enveloppent votre peau dans le parfum séduisant de la fleur de lotus, l'une des plus belles fleurs du monde. Les meilleures huiles naturelles de soin comme l'huile d'amande, de germes de blé et de jojoba nourrissent votre peau et la rendent magnifiquement douce et délicate. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher - pour une peau fraîche et veloutée.

934 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lotion corporelle Lavande

Ce lotion corporelle légère et rafraîchissante vous enchantera avec le parfum estival délicat des champs de lavande en fleurs. L'huile essentielle de lavande, sans ajout de parfum, ainsi que les meilleures huiles de soin telle que l'huile d'amandes douces, de germes de blé et de jojoba nourrissent votre peau et la rendent merveilleusement douce et souple. Sa formule de soin au pouvoir hydratant intense renforce le film hydrolipidique naturel de la peau et l'empêche de se dessécher – pour une sensation fraîche et veloutée.

918 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Set aromatique Ginkgo-Citron vert

Douche aromatique 250 ml
Lotion corporelle aromatique 250 ml

Vous économisez 1,40

930 Set de 2 pièces
au lieu de ~~10,90~~ **€ 9,50**

Set aromatique Fleurs de Lotus

Douche aromatique 250 ml
Lotion corporelle aromatique 250 ml

Vous économisez 1,40

928 Set de 2 pièces
au lieu de ~~10,90~~ **€ 9,50**

Set aromatique Lavande

Douche 250 ml
Lotion corporelle 250 ml

Vous économisez 1,40

919 Set de 2 pièces
au lieu de ~~10,90~~ **€ 9,50**

Douche aromatique « Rêves d'Orient »

Cette composition exquise de cannelle et de cardamome vous emporte au monde mystérieux de l'Orient. Votre peau devient douce comme le velours et les senteurs chaudes et épicées font de la douche un merveilleux moment de bien-être.

936 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Set de 4 douches aromatiques

Douche aromatique Ginkgo-Citron vert
Douche aromatique Fleur de Lotus
Douche à la lavande
Douche aromatique Rêves d'Orient
4 flacons à 250 ml

Vous économisez 3,–

939 Set de 4 pièces
au lieu de ~~15,80~~ **€ 12,80**





Beurre corporel aromatique « Rêves d'Orient »

Abandonnez-vous au plaisir des parfums d'Orient avec ce beurre doux et fondant. Les huiles onctueuses de jojoba et d'amandes douces caressent la peau et la rendent lisse et douce. Le beurre fin de karité hydrate et assure l'équilibre du taux lipidique naturel de la peau. Pénètre rapidement et laisse la peau douce et caressante.

940 200 ml (100 ml = € 3,25) **€ 6,50**

Douche aromatique « Fruits Fripons »

Le gel douche dégage pendant la douche un délicieux parfum de pommes, pêches et agrumes mûris au soleil. Les extraits naturels de pomme hydratent votre peau et lui apportent les substances minérales propres aux fruits. Ses arômes pétillants feront souffler le vent du sud dans votre douche.

931 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Beurre corporel aromatique « Fruits Fripons »

Pour le plaisir de la peau et des sens. Le parfum pétillant des agrumes mûris au soleil, combiné avec ceux de la pomme et de la pêche éveillent les sens et ravivent l'énergie. Le beurre de karité, les huiles essentielles de jojoba et d'amandes douces donnent à la peau un toucher velouté. Des extraits naturels de pomme ajoutent la note finale à ce soin hydratant et vivifiant. La crème corporelle légère s'étale sur la peau comme une douce brise estivale - prenez un coup de frais !

932 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**

Set « Rêves d'Orient »

Douche aromatique 250 ml
Beurre corporel aromatique 200 ml

Vous économisez 1,45

927 Set de 2 pièces
au lieu de ~~10,45~~ **€ 9,–**

Set « Fruits Fripons »

Douche aromatique 250ml
Beurre corporel aromatique 200 ml

Vous économisez 1,45

933 Set de 2 pièces
au lieu de ~~11,45~~ **€ 10,–**

Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise

Lait corporel au citron

Soin corporel des peaux déshydratées, notamment après le bain. Pour les peaux déshydratées, soit par le vieillissement soit par des influences extérieures (peaux rêches ou qui se desquament). Contient des agents hydratants naturels.

1332 250 ml (100 ml = € 2,25) **€ 5,62**



Lait corporel

contient du souci, de la consoude et de l'arnica

Rend la peau douce et souple, diminue le risque de formation de crevasses, de perte d'élasticité et de formation prématurée de rides ; diminue le risque d'inflammation et de dessèchement de la peau.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1398 250 ml (100 ml = € 2,88) **€ 7,20**

Lotion corporelle Q10

La lotion corporelle Q10 contient de la coenzyme Q10 naturel de même formule que celle de la peau, de la vitamine E, de la gelée royale et bien sûr des huiles naturelles, elle apporte à votre peau, outre la coenzyme Q10 dont elle a besoin, de précieux composants hydratants et des vitamines.

1339 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

« Eskimo » Lotion corporelle

Avec 5 % d'urée. Hydratante et apaisante pour les peaux sèches et très sollicitées, en particulier en cas de névrodermite. Sans parfums, colorants ni conservateurs.

1387 250 ml (100 ml = € 2,80) **€ 7,–**

à partir de 3 pièces (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

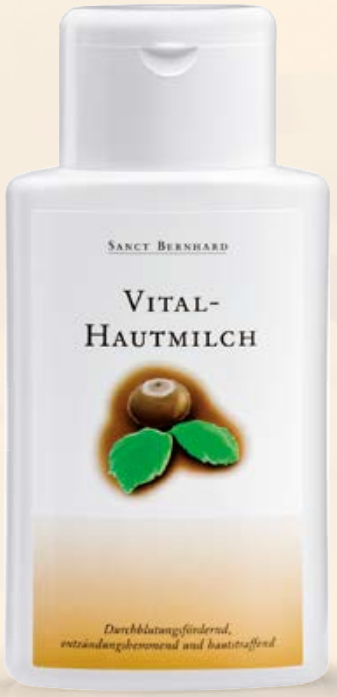
Lait dermatologique « Vital »

Marrons d'Inde et hamamélis, substances actives d'herbes médicinales et vitamines, intégrés à une base traitante.

Stimule l'irrigation sanguine, prévient les inflammations, raffermit la peau. Rend la peau lisse et souple. En massage et en lait corporel.

885 500 ml (1 litre = € 17,80) **€ 8,90**

à partir de 2 pièces (1 litre = € 16,40) **€ 8,20**



Lotion corporelle hydratante à l'argousier

À base d'huile d'argousier, riche et nourrissante. Combinés à des protéines de soie, des céramides, des lipides du lait et d'autres précieux facteurs hydratants, ses composants agissent efficacement contre le vieillissement prématuré de l'épiderme, l'hydratent naturellement et donnent à votre peau un aspect rafraîchi et rajeuni.

1357 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

« Minesan » Lotion corporelle basique

Lotion corporelle apaisante pour peaux sensibles tendant aux allergies et au dessèchement. La lotion corporelle basique Minesan à pH basique maintient l'équilibre acide-base de la peau.

1187 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

« KARAKUM » Gel douche & shampoing

Pour le soin quotidien du corps et des cheveux. Doux et refraîchissant. Contient un éxtrait du malachite ainsi qu'une formule de soin harmonisante et régénerante.

1172 250 ml (100 ml = € 2,36) **€ 5,90**



Gel douche à l'argousier

La pulpe des baies d'argousier produit une huile d'un rouge-orangé lumineux, caractérisée par son parfum acidulé typique et sa forte teneur en caroténoïdes ainsi qu'en acide palmitique et palmitoléique. Combiné avec la bétaïne hydratante, le gel douche à l'argousier Sanct Bernhard nourrit la peau pendant la douche, préserve son hydratation naturelle et la protège contre le dessèchement - pour une sensation de fraîcheur et de douceur veloutée.

1358 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

« Minesan » Gel douche basique

Gel douche très doux et légèrement moussant, à pH basique. Pour le soin quotidien en douceur du visage et du corps. Convient particulièrement aux peaux sensibles, présentant des problèmes d'allergie et de sécheresse.

1185 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Gel douche au noix de coco

Gel douche à mousse légère pour un soin en douceur à base d'extraits naturels de noix de coco mûres et gorgées de soleil. Le parfum fruité et tropical envoûte les sens et assure un début de journée merveilleusement frais et dispos ! La bétaïne hydratante nourrit votre peau et la protège contre le dessèchement – pour une sensation de fraîcheur et de douceur veloutée.

673 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Gel douche à la grenade

Grâce à la douce odeur rafraîchissante et à la force régénératrice de la grenade, votre douche quotidienne va devenir une source de bien-être, jour après jour !

1147 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Gel douche au lait

Le gel douche de beauté pour tous les types de peaux. Les composants regraissants maintiennent le film hydrolipidique de l'épiderme ; le lait en poudre pur ainsi que les vitamines épidermiques lui redonnent sa tonicité et sa fraîcheur veloutée.

1285 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Gel douche au pin cembro

Un gel douche doux et nourrissant, unique en son genre, à l'huile essentielle véritable de pin cembro. La formule haute tolérance cutanée, à base de bétaïne et de protéines de blé de qualité supérieure, nettoie la peau en profondeur sans l'agresser ni la dessécher.

1508 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**



Gel douche au citron

Gel douche légèrement moussant, rafraichissant et vivifiant à l'huile pure et naturelle de citron. Avec ce parfum de citron frais et fruité, la journée ne peut que bien commencer ! La bétaïne hydratante nourrit la peau pendant la douche, préserve son hydratation naturelle et la protège contre le dessèchement - pour une sensation de fraîcheur et de douceur veloutée.

1333 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

« CAREN » Gel douche & shampoing

À l'ortie et au ginkgo, aide à reconstituer les cheveux, améliore la structure des cheveux, contrecarre la formation de pellicules et le graissage des cheveux, stimule le cuir chevelu, active l'irrigation sanguine, apaise les irritations, action anti-bactérienne.

Excellente tolérance du Gel douche et shampoing CARE'N. Idéal pour la douche et le lavage des cheveux.

Attention : Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

735 500 ml (1 litre = € 15,34) **€ 7,67**

Gel douche Genièvre-Romarin

Gel douche rafraîchissant et vivifiant au parfum merveilleusement épicé par les huiles essentielles purement naturelles de genièvre et de romarin qu'il contient. Cette combinaison unique, additionnée de menthol stimulant, active l'irrigation sanguine et laisse en même temps une sensation agréablement fraîche sur la peau. La bétaïne hydratante nourrit la peau, préserve son hydratation naturelle et la protège contre le dessèchement. Idéal pour commencer la journée en étant frais et dispos ou pour se revigorer après le travail ou le sport.

917 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

« Eskimo » Gel douche

Douche et lavages de mains quotidiens pour toutes les formes de peaux sèches, également en accompagnement de traitement thérapeutique p.ex. en cas de névrodermite et de psoriasis. Sans parfums, colorants ni conservateurs.

1411 500 ml (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

Huile de douche aux olives

Développée spécialement pour les douches quotidiennes et pour le soin en douceur des peaux sèches et sensibles. Après une douche avec l'huile de douche aux olives, la peau est lisse, souple et veloutée. Sans parfum.

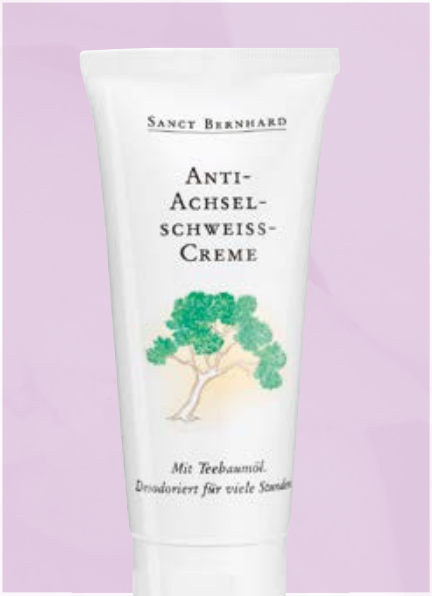
728 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**



« Douches de rêve » Assortiment de gels douche

Aloe-Vera
Lavande
CAREN Gel douche & shampoing
KARAKUM Gel douche & shampoing
Genièvre-Romarin
Citron

858 6 x bouteille de 100 ml (1 litre = € 20,83) **€ 12,50**



Crème anti-transpirante aisselles

Cette crème contient des actifs anti-transpiration en association avec l'huile de l'arbre à thé d'Australie et les extraits d'achillée et de sauge aux vertus astringentes.

La sécurité toute la journée. Effet et tolérance soumis à des tests dermatologiques !

1264	100 ml	**€ 6,20**
	à partir de 3 pièces	**€ 5,50**
96042	25 ml (100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**



« CAREN » Crème déodorante

Contient des agents actifs anti-transpiration qui combinés à des extraits de prêles et de sauge ont des vertus astringentes. La crème déodorante Caren désodorise et neutralise les odeurs de transpiration pour de nombreuses heures. Conseillé aussi en cas de forte transpiration dans l'intérieur des paumes.

733	100 ml	**€ 7,67**



Crème déodorante aux herbes

Sans aluminium ni alcool. Protection douce et fiable contre les odeurs corporelles indésirables. Outre les extraits végétaux apaisants et nourrissants à base de souci, camomille, achillée et prêle des champs, cette crème contient des substances déodorantes qui inhibent pour longtemps les bactéries malodorantes de la peau. Sans aluminium, la transpiration naturelle n'est pas entravée, seules les mauvaises odeurs sont inhibées. Le beurre de karité et l'allantoïne ont un effet adoucissant et nourrissant.

1222	100 ml	**€ 6,50**

Spray déodorant aux herbes

Sans aluminium. Contient des extraits de souci et de camomille apaisants ainsi que des extraits de millefeuille, de l'achillée et de la racine de chêne, de l'allantoïne et l'actif déodorant farnésol. Ce dernier empêche la décomposition de la sueur corporelle et donc les odeurs désagréables. Grâce à la renonciation à des composés d'aluminium la transpiration naturelle n'est pas supprimée mais justement la formation d'odeur.

1345	125 ml (100 ml = € 4,91)	**€ 6,14**



Crème dépilatoire

Épilation en douceur aux huiles essentielles de jojoba et de souci.

pécialement conçue pour les peaux sensibles. Épilation simple et rapide des poils disgracieux des jambes, des aisselles ou du visage. Les substances naturelles bisabolol et vitamine E ont un effet anti-inflammatoire et apaisent les rougeurs et les irritations. En tant que composant essentiel des facteurs naturels d'hydratation, l'urée est idéale en soin des peaux sèches. Les agents actifs du souci diminuent le risque d'inflammation.

1396	150 ml (100 ml = € 3,–)	**€ 4,50**





Sel de bain en cristaux
moulu

Sels de bain en cristaux. Originaire d'un des gisements de sel les plus anciens du monde, le « Salt Range » ou « Montagne de sel », situé dans le Punjab au Pakistan à env. 200 km au sud de l'**Himalaya**. 100 % pur et naturel, sans aucun adjuvant, ramassé à la main. Conviennent aussi bien en bain qu'en préparation d'eau saline. Un bain d'eau saline avec ces cristaux de sel a un effet purifiant, profondément relaxant sur l'ensemble de l'organisme. Contient naturellement quantité de minéraux et d'oligoéléments qui conviennent parfaitement aux peaux sèches et desquamées.

219 3 kg (3 sacs à 1 kilo) (1 kg = € 3,17) **€ 9,50**



Sel de bain original de la mer Morte

La force de la mer Morte était déjà connue en des temps bibliques. Le sel de la mer Morte se distingue du sel des océans par sa composition unique en son genre et sa concentration en substances minérales et en oligoéléments.

Un bain chaud aux sels de la mer Morte facilite l'élimination des cellules mortes de la peau et des pellicules, stimule la circulation sanguine et raffermit la peau ; les pores s'ouvrent.

1284 2 kg (2 sacs à 1 kilo) (1 kg = € 2,45) **€ 4,90**

à partir de 3 pièces (à 2 kg) (1 kg = € 2,25) **€ 4,50**



« Minesan »
Sels de bain basiques

Sels de bain basiques au pH de l'eau du bain d'env. 8,5 pour peaux sensibles tendant aux allergies et au dessèchement. L'équilibre entre acides et bases est particulièrement important pour la santé du métabolisme de la peau. Un bain aux sels de bain basiques Minesan assure un équilibre acide-base bien proportionné et procure un merveilleux bien-être. Les sels de bain basiques Minesan conviennent en bains entiers, en bains de siège, de pieds et de mains, ainsi qu'en enveloppements corporels.

1188 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 15,60) **€ 7,80**



Bains aromatiques Set à 4

Quoi de plus beau que de jouir d'un bain aromatique agréable après une journée fatiguante? Ce mélange d'odeurs laisse disparaître le stress et l'effervescence d'une longue journée en un rien de temps ! Vous serez enthousiasmés !

Abricot-Coco
Lavande-Orange
Moments romantiques
Maracuja-Magnolia
4 bouteille à 500 ml

Vous économisez 5,–

945 Set de 4 pièces au lieu de ~~30,–~~ **€ 25,–**

Bains aromatiques
(bouteille de 500 ml)

950 Moments romantiques (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

951 Maracuja-Magnolia (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

Bains aromatiques
(bouteille de 500 ml)

947 Lavande-Orange (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**

948 Abricot-Coco (1 litre = € 15,–) **€ 7,50**



Bain au lait

Bain nettoyant de santé et de beauté aux propriétés particulièrement agréables sur la peau. Convient à tous les types de peaux, en remplacement du savon pour le bain, la douche ou en soin nettoyant du visage pour les peaux particulièrement sensibles.

Le précieux acide linoléique protège le film acide de la peau, la poudre de lait pur et les vitamines de la peau la tendent et la rendent douce et fraîche.

882 500 ml (1 litre = € 15,34) **€ 7,67**

Bain-cure aux fleurs des champs

Stimule le métabolisme de l'ensemble de l'organisme et l'irrigation sanguine de la peau. Contient de précieux extraits naturels, des huiles nourrissantes, des vitamines A et E ainsi que des agents regraissants.

1201 750 ml (1 litre = € 11,33) **€ 8,50**

Bain au lait et au miel

Le bain de Cléopâtre - au lait et au miel. À la poudre de lait, au miel et à l'huile pure de germes de céréales qui contient les vitamines de beauté A et E. Ces dernières lissent la peau tout en inhibant le dessèchement, les rougeurs et les irritations. Un bain riche en soins qui assure la beauté et la fraîcheur juvénile de la peau.

1291 750 ml (1 litre = € 11,33) **€ 8,50**

Bain-cure à la mélisse

Contient de l'extrait de mélisse (mélisse officinale), des agents regraissants et des vitamines sur la base d'un bain moussant bien toléré par la peau. Le bain-cure à la mélisse détend et apaise, particulièrement au terme d'une journée fatigante. L'huile imprègne le corps pendant le bain et rend la peau douce et souple.

1246 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

« BADESAN » Bain-cure aux herbes

Contient les substances actives végétales de marron d'Inde, achillée, fleurs de foin, romarin, aiguilles d'épicéa et camomille. Un bain de beauté et de santé à effet vivifiant et rafraîchissant qui nourrit la peau et qui maintient en bonne santé. Un soin du corps naturel et nourrissant pour les peaux stressées par la vie moderne.

855 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

Bain aux extraits des tourbières

avec 25 extraits naturels de plantes

La tourbe est appliquée depuis des siècles en traitement des contractions, douleurs dans le dos, douleurs articulaires et rhumatismales. Beaucoup hésitent toutefois à l'utiliser dans leur baignoire parce que la tourbe noire a un aspect inquiétant et qu'on ne peut se défaire de l'idée que la tourbe est sale, qu'elle abîme la baignoire et en bouche l'écoulement.

Notre bain aux extraits de tourbière est idéal pour tirer profit des vertus d'une tourbière naturelle. L'extrait de tourbière qu'il contient est récolté avec ménagement selon un procédé spécial, il est garantit naturel et non falsifié. Composants riches de l'extrait de tourbière : acides humiques, cires, résines et phytohormones. Par ailleurs, notre bain aux extraits de tourbière contient 25 extraits naturels de plantes bons pour la santé.

Notre bain aux extraits de tourbière est une préparation très riche, destinée à vivifier le corps en général et pour le soin bienfaisant de la peau. Il stimule la circulation sanguine et détend agréablement. Il ne salit pas la baignoire.

1651 750 ml (1 litre = € 12,67) **€ 9,50**

Détendez-vous à la maison !

Les bains-cures aux herbes - faites votre cure chez vous !
Notre bain-cure biologique peut contribuer à haut point à maintenir votre peau en bonne santé.

Nos bains-cures à effet renforcé contiennent des extraits de plantes apportant les actifs et les vitamines requis. Ils sont extrêmement bien tolérés par la peau et ont un effet de crème qui rend la peau soyeuse sur tout le corps.

Nos bains-cures ne laissent pas de traces et n'encrassent pas votre baignoire. Les merveilleux parfums naturels font de chaque bain une source de bien-être.



« Bains de rêve » Assortiment de bains-cures

Une combinaison de nos bains les plus populaires de notre propre production. Avec des substances nutritives de la plus haute qualité et douces pour la peau, des extraits précieux de plantes et des odeurs naturelles herbacées. Chaque bain devient une véritable expérience relaxante qui augmente le bien-être.

- **Bain au lait**
- **Bain aux extraits des tourbières**
- **Bain cure aux fleurs des champs**
- **Bain-cure au pin des montagnes des montagnes**
- **Bain cure lavande**
- **Badesan bain cure aux herbes**

854 Set de 6 pièces à 100 ml (1 litre = € 22,50) **€ 13,50**

Bain-cure à la lavande

Stimule l'irrigation sanguine, apaise et détend. Bienfaisant après un effort physique et mental. Une huile essentielle de lavande délicate, intégrée à une base nourrissante de bain moussant, fait de votre bain un moment de bien-être.

871 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

Bain-cure au souci

Contient de l'extrait de souci, des huiles nourrissantes, des actifs regraissants et des vitamines A et E. Particulièrement efficace en présence de peaux rêches et sèches. Rend la peau lisse et souple, diminue les risques de craquelures, de perte d'élasticité et de formation prématurée de rides, réduit les risques d'inflammation et protège les peaux sensibles.

1295 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**

Bain-cure au pin des montagnes

À l'huile de pin des montagnes de Carinthie. Bain rafraîchissant et revigorant pour tout le corps avec la force sauvage de l'huile de pin des montagnes de Carinthie. Effet stimulateur de l'irrigation sanguine et anti-inflammatoire. Rend la peau douce et souple.

1203 750 ml (1 litre = € 11,87) **€ 8,90**



Bain relaxant pour le dos

Additif pour le bain merveilleusement bienfaisant en cas de contractions dans la zone du dos, des épaules et de la nuque. En association avec un bain chaud, cette combinaison unique en son genre d'huiles de romarin et de gaulthérie couchée, de camphre ainsi que d'extraits de griffe du diable, d'arnica et de marron d'Inde, stimule l'irrigation sanguine et détend les musculatures contractées. Les meilleures substances de soin existantes nourrissent votre peau, la regraissent et la rendent douce et veloutée au toucher.

1355 500 ml (1 litre = € 25,–) **€ 12,50**

à partir de 3 pièces (1 litre = € 22,–) **€ 11,–**

Huile de bain aux aiguilles d'épicéa

Effet bienfaisant en cas de sommeil agité, soutien des défenses immunitaires propres à l'organisme. Les huiles végétales naturelles imprègnent et nourrissent la peau. Qui a éprouvé une fois la sensation de détente complète procurée par ce bain à l'huile d'aiguilles d'épicéa et respiré son parfum bienfaisant ne pourra plus s'en passer.

En bref : au terme d'une journée trépidante, accordez-vous le bienfait d'un bain à l'huile d'aiguilles d'épicéa.

1236 750 ml (1 litre = € 21,33) **€ 16,–**



Huile de bain à la noix de coco

Huile de bain non moussante, douce et nourrissante à l'huile de coco pure issue de l'agriculture biologique contrôlée. Associée à l'huile de tournesol et à la vitamine E, l'huile de coco a un effet graissant intense qui réduit les tiraillements de la peau. La peau redevient fraîche, douce et souple au toucher. Le parfum fruité tropical de noix de coco flatte les sens et vous procure une sensation merveilleuse de détente pendant le bain !

675 750 ml (1 Litre = € 20,–) **€ 15,–**

Huile de bain à la mélisse

Non moussant. L'huile pure de mélisse indienne (huile essentielle de citronnelle) apaise et prépare au sommeil. Bain bienfaisant pour un moment de détente et d'apaisement. Effet crème pour une peau douce et veloutée.

1212 750 ml (1 Litre = € 19,33) **€ 14,50**

« Bains de rêve » Assortiment d'huiles de bain

Un assortiment de nos huiles de bain faites-maison les plus appréciées. Les meilleures substances de soins dermatologiques, de précieux extraits de plantes et des senteurs herbacées naturelles font de chaque bain une oasis de détente et de bien-être. Choisissez un bain bienfaisant et laissez-vous aller au plaisir !

- **Huile de bain du soir**
- **Huile de bain aux aiguilles d'épicéa**
- **Huile de bain aux herbes soin des articulations**
- **Huile de bain aux fleurs des champs**
- **Huile de bain à la lavande**
- **Huile de bain aux marrons d'Inde**

857 Set de 6 pièces à 100 ml (1 Litre = € 37,50) **€ 22,50**

Huile de bain à la lavande

Fortifie l'irrigation sanguine, bienfaisant après un effort physique et mental. Bain rafraîchissant et soin de la peau, au parfum merveilleux et à effet apaisant, qui ne doit manquer dans aucune salle de bains.

1250 750 ml (1 Litre = € 21,33) **€ 16,–**

Huile de bain au souci

Contient des huiles essentielles de souci, germes de blé, lécithine naturelle, carotte, multivitamine. Réduit les risques d'inflammation, régularise l'irrigation de la peau, protège les peaux rêches et sèches. Un bienfait pour les jambes fortement sollicitées.

1352 750 ml (1 Litre = € 20,67) **€ 15,50**

Huile de bain au marronnier

Non moussant. Assure une meilleure irrigation des tout petits vaisseaux sanguins de la peau. Rend la peau souple et stimule son irrigation. Un bienfait pour les jambes fatiguées et fortement sollicitées.

1263 750 ml (1 Litre = € 17,33) **€ 13,–**

Huile de bain aux fleurs des champs

Contient de l'huile pure de fleurs des champs ainsi que de l'huile de germes de blé aux vitmines A et E. Un bain bienfaisant qui détend les muscles, stimule et combat l'excès de fatigue physique. Active l'irrigation et la respiration de la peau. Avec un bain agréable vous stimulez l'irriguation sanguine de la peau et la respiration cutanée.

1209 750 ml (1 Litre = € 22,–) **€ 16,50**



Huile de bain du soir

Contient des huiles essentielles de camomille, lavande et verveine des Indes (citronnelle). Effet apaisant et relaxant sur le système nerveux. Des huiles nourrissantes rendent la peau douce et souple.

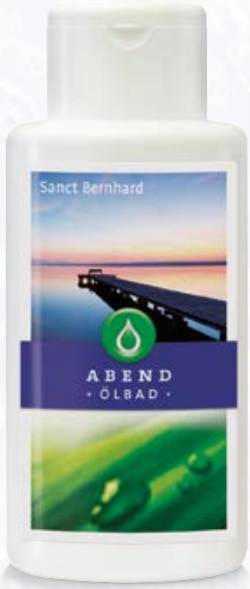
1354 750 ml (1 Litre = € 23,33) **€ 17,50**

« Eskimo » Huile de bain

avec de l'huile de soja et d'églantine

Huile de bain douce et regraissante à forte teneur en huile de graines de soja. Le soin est complété par de l'huile essentielle d'églantine, riche en acides gras polyinsaturés et en vitamine E. L'huile pour de bain Eskimo apporte des lipides importants dont la composition est compatible avec la peau, elle convient donc parfaitement en soin spécial des peaux sèches et desquamées. Sans parfums, ni colorants, ni conservateurs.

1410 750 ml (je 1 Litre = € 20,–) **€ 15,–**



Huiles de bain aux herbes

non moussants

Les bains aux huiles végétales Sanct Bernhard contiennent des huiles végétales sélectionnées, riches en actifs et de qualité supérieure ainsi que des actifs qui soignent la peau et la regraissent. Ils sont parfaitement appropriés à la revitalisation et à la stimulation de votre organisme.

Chacun de ces bains spéciaux aux huiles végétales est conçu pour un soin régulier et pour la bonne santé de votre peau. Ils entretiennent l'hydratation naturelle de la peau et la protègent contre le dessèchement et donc contre les influences nocives de l'environnement.

En associant les bains aux huiles aux jets d'air, vous alliez parfaitement soin du corps et stimulation des fonctions cutanées. Veillez à éviter tout contact des additifs de bain avec les yeux. Bien entendu, ces bains aux huiles végétales conviennent également aux soins balnéaires sans jets d'air.

Testez vous-même : une huile de bain bienfaisante vous vivifie et contribue à augmenter votre tonus. Goûtez chez vous, en toute tranquillité, les effets variés de ces soins balnéaires.



Huile de bain à l'églantier

Contient des huiles essentielles naturelles d'églantier, de noix de macadamia, de millepertuis et de chanvre, de l'huile de lécithine et de l'huile multivitaminée.

L'huile fine de graines d'églantier est riche en acides gras polyinsaturés, qui sont particulièrement bien absorbés par la peau et lui apportent un soin intense. Cette huile de bain très nourrissante et au parfum agréable convient particulièrement aux peaux sèches, crevassées et sensibles. L'huile de bain se dépose comme un film protecteur sur la peau. Après le bain, ne pas frotter la peau, mais la sécher en tamponnant légèrement. Soyeuse, lisse et ferme, elle donne l'impression d'avoir été enduite de crème.

649 500 ml (1 Litre = € 30,–) **€ 15,–**

Bain aux herbes anti-rhume

Produit pour le bain merveilleusement bienfaisant, dégage les voies respiratoires pendant la saison froide et humide et en cas de rhume naissant. Contient du camphre et du menthol ainsi que des huiles essentielles naturelles d'aiguilles de sapin, de pin de montagne, d'eucalyptus et de menthe japonaise. Les huiles bienfaisantes aux herbes se répandent particulièrement bien dans l'eau chaude et répandent leurs vertus apaisantes et bienfaisantes à chaque inspiration. Le nez et les voies respiratoires sont dégagés, la respiration devient facile. Les huiles naturelles aux plantes prennent soin de la peau et la rendent douce, lisse et souple.

957 500 ml (1 Litre = € 27,–) **€ 13,50**

Bain aux huiles végétales Soin des articulations

Non moussant. Contient de l'huile d'aiguilles d'épicéa, de l'huile de romarin, de l'huile de genièvre, des extrait de prêle des champs, des extraits de paille d'avoine. Le bain aux huiles végétales de soin des articulations combiné à des massages et à un peu de gymnastique stimule l'irrigation sanguine de l'épiderme et est un bienfait pour les articulations très fatiguées. Le bain aux huiles végétales soigne avec douceur votre peau et la rend soyeuse.

1782 500 ml (1 Litre = € 30,–) **€ 15,–**

1792 3 x 500 ml (1 Litre = € 27,–) **€ 40,50**



NOUVEAU

Baume de soin Hallux

Baume de soin pour le hallux.
Chez de nombreuses personnes, souvent des femmes de plus de 50 ans, le gros orteil (hallux valgus) est plié vers le milieu du pied, ce qui peut provoquer des douleurs et entraver la marche. Des chaussures spéciales, des semelles intérieures ou des attelles sont souvent recommandées pour la thérapie. Le baume Hallux peut être utilisé ici comme un baume de soin spécial pour accompagner la thérapie. Les ingrédients contenus, notamment la calendule, l'arnica et l'huile d'amande, l'extrait de marronnier d'Inde et d'hamamélis, le beurre de karité, le panthénol et le menthol, rafraîchissent et réparent le hallux stressé, hydratent et gardent la peau douce et souple.

1204 100 ml **€ 11,–**

Baume bienfaisant pour les pieds

Soin des pieds riche en substances bienfaisantes comme la consoude, la prêle des champs et l'écorce de chêne. Un bienfait pour les pieds fatigués, endoloris et échauffés. À base de cire d'abeille.

1227 100 ml **€ 7,50**

Spray aux herbes pour les pieds

avec protection antimycosique

Pour le soin simple et rapide des pieds et leur protection contre les mycoses. Rafraîchit, entretient et vivifie les pieds fatigués, en application le matin, après le sport ou en voyage. Pour avoir des pieds qui sentent bon grâce à une combinaison d'huiles essentielles d'arbre à thé, de menthe et de sauge.

Contient du clotrimazole, substance active dont l'efficacité est reconnue pour combattre les mycoses des pieds et des ongles. La formule hydratante au panthénol empêche la peau de se dessécher et de former des crevasses propices à la formation des mycoses.

1225 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Crème pour les pieds aux herbes

Prévention des odeurs de pieds. Effet déodorant et réducteur de la transpiration. Contient des extraits naturels entre autres de sauge, camomille, prêle des champs, hamamélis, arnica et bouleau.

La crème pour les pieds aux herbes a un effet anti-inflammatoire et stimulant de l'irrigation sanguine. Elle pénètre rapidement dans la peau sans la graisser.

Convient également contre les odeurs désagréables sous les aisselles. La crème aux herbes pour les pieds se prête au soin de toutes les dames et de tous les messieurs.

1223 50 ml (100 ml = € 8,70) **€ 4,35**

Bain de pieds aux herbes

Contient des huiles de romarin, d'aiguilles d'épicéa et de 24 herbes différentes ainsi que des extraits de marron d'Inde et de fleurs des champs. Le bain de pieds aux herbes réchauffe les pieds et assure le bien-être des pieds fatigués et enflammés. Suffit à env. 20 bains de pieds.

1234 500 ml (1 litre = € 13,–) **€ 6,50**

Lait aux herbes pour les pieds

Contient des extraits de souci, consoude, marron d'Inde et arnica ainsi que du camphre naturel et de l'huile 24 plantes. Un bienfait pour les pieds fatigués, endoloris et échauffés. Rafraîchit et assure une bonne irrigation sanguine, particulièrement au niveau des jambes.

Lait aux herbes pour les pieds Sanct Bernhard pour un massage quotidien des pieds. Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

1226 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Bain de pieds au souci et à la consoude

Excellent en bain de pieds et en bain corporel. Contient des extraits de souci et de consoude ainsi que des huiles essentielles tirées de 24 herbes différentes. Contre les problèmes de circulation. Un bienfait pour les jambes fatiguées et sollicitées.

1231 500 ml (1 litre = € 14,–) **€ 7,–**



« Eskimo » Crème pieds

Avec 10 % d'urée. La crème pour les pieds Eskimo est un bienfait en présence de corne, callosités et crevasses. Rend douces et souples les peaux desquamées, sèches et rêches. L'urée en proportion de 10 % hydrate durablement en emmagasinant l'humidité et a un effet anti-pelliculaire. Les démangeaisons désagréables disparaissent. 5 % de vitamine E et des acides gras non saturés apportent un soin et une protection supplémentaires à la peau. Appliquée en massages doux, la crème pour les pieds Eskimo soigne vos pieds jour après jour sans les graisser. La crème pour les pieds Eskimo est sans parfums, colorants ni conservateurs.

1409	100 ml	**€ 6,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,–**

« Minesan » Crème basique pour les pieds

Crème de soin basique d'hydratation intense en application quotidienne. Rend douceur et souplesse aux peaux sèches, rêches et desquamées. Les extraits d'hamamélis, camomille et mélisse apaisent les peaux sensibles irritées. Le sel de mer à l'état naturel assouplit les parties de peau durcies et participe à la formation d'une barrière saine. Le beurre de karité, les huiles essentielles d'amandes douces et de macadamia donnent à vos jambes et à vos pieds un aspect lisse, souple et soigné.

1182	100 ml	**€ 6,50**



Crème anti-callosités

Nos pieds doivent (sup)porter tout le poids de notre corps tout au long de notre vie - et souvent nous ne leur prêtons pas assez d'attention. Dans la plupart des cas, ils ne deviennent «intéressants» qu'en présence de troubles comme p.ex. corne, callosités et cors qui les font souffrir. La crème anti-callosités de Sanct Bernhard ramollit la corne, réduit les sensations de tiraillement et de pression et combat durablement les cors et les callosités. Les parties de peau rèches, sèches et calleuses sur les mains, les pieds, les talons ainsi que sur les coudes et les genoux redeviennent douces, lisses et souples. Contient 10 % de vaseline salicylée.

Domaines d'utilisation : augmentation de la couche cornée (hyperkératose), cors (clavus), callosités (callus).

Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

894	90 g	(100 g = € 7,22)	**€ 6,50**



Baume anti-callosités

Réduit en douceur, mais efficacement la corne et la formation de corne p.ex. sur les pieds, les mains, les coudes et les genoux. La peau redevient vite douce et souple, là où elle était sèche, rêche et crevassée. Soin à base de panthénol, urée, cire d'abeille et beurre de karité qui hydratent la peau et éliminent les sensations de tiraillement et de tension. Pénètre rapidement et répand un parfum frais et agréable.

1232	100 ml	**€ 7,50**

Crème pieds à l'acide hyaluronique

Pour des pieds souples et soignés. Crème pieds à effet estompeur de rides et «effet lifting» visible. L'acide hyaluronique rend la peau élastique, améliore sa structure et lisse les lignes fines, les ridules et les rides. La peau est sensiblement plus lisse, plus ferme et plus tendue. Vitamine E, beurre de karité, huiles de germes de blé et d'amandes douces, acides gras insaturés et glycérine soutiennent l'effet bienfaisant et donnent à vos jambes et à vos pieds un aspect lisse, souple et soigné tout en les rafraîchissant.

1139	100 ml	**€ 9,50**

Crème aux olives pour les pieds et les mains

Nourrit les pieds secs et fissurés, les mains gercées et abîmées et les rend doux et souples. La consistance agréable et nutritive offre un soin intense sans empêcher l'hydratation de bien pénétrer. Le mélange composé de la meilleure huile d'olive pressée à froid et d'autres huiles végétales et d'agents actifs renforce la peau, a un effet régénérant et restructurant et offre un soin global même aux peaux irritées. Sans parfum.

723	100 ml	**€ 4,50**

Aliment complémentaire pour les animaux pour les articulations et les cartilages. La **moule aux orles verts** de Nouvelle-Zélande *(Perna canaliculus)*, contient des glycosaminoglycanes (GAG). Ces substances servent à construire le squelette, entre autres les cartilages articulaires



Gélules de moules aux orles verts pour chiens

Chaque gélule contient 500 mg de concentré de moules aux orles verts de la Nouvelle-Zélande.

962	170 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**

Gélules de moules aux orles verts pour chats

La chair de moule aux orles verts contient une proportion relativement élevée de taurine naturelle, un acide aminé essentiel pour les chats.

Chaque gélule contient 500 mg de concentré de moules aux orles verts de la Nouvelle-Zélande.

989	90 gélules	**€ 6,80**
	à partir de 3 pièces	**€ 6,10**

Concentré 100 % moules aux orles verts

pour chevaux, chiens et chats

963	900 g (1 kg = € 83,33)	**€ 75,–**
977	150 g (100 g = € 10,–)	**€ 15,–**

« Gelenkfreund » Soutien des asticulations

pour chiens

Complément alimentaire vitaminé pour chiens contenant du calcium, du magnésium, huit vitamines B importantes et des mucopolysaccharides comme la **glucosamine** et la **chondroïtine.** Ces composants font partie du tissu conjonctif et du tissu de soutien, tels la peau et les cartilages ainsi que les mucosités à fonction lubrifiante et protectrice.

Les proportions équilibrées de substances minérales et de vitamines renforcent la structure osseuse, le tissu conjonctif et les cartilages restent souples et élastiques.

961	130 gélules	**€ 12,53**
	à partir de 3 pièces	**€ 10,74**





Poudre fine de cynorrhodon

pour chiens et chevaux

Poudre fine de cynorrhodon dans la qualité élevée habituelle, composée des écorces riches en nutriments ainsi que des graines riches en huile et débarrassées de leurs poils irritants du cynorrhodon *(Rosa canina)*. Une haute teneur en nutriments est obtenue par une culture contrôlée et un traitement effectué avec ménagement qui garantissent un complément tonifiant et naturel de l'alimentation quotidienne des chiens et des chevaux. Le processus de broyage très fin rend la Poudre de cynorrhodon tierlieb plus digeste et les nutriments précieux plus facilement assimilables – un véritable super-aliment !

- joie de la nature et du mouvement
- jpour une alimentation naturelle et équilibrée
- jqualité prémium testée
- jconvient à une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques
- jsans additifs

1018	500 g (1 kg = € 24,–)	**€ 12,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 22,–)	**€ 11,–**



Poudre de collagène avec PETAGILE®

pour chiens et chats

Les collagènes sont particulièrement importants pour les articulations car, en tant que protéines structurelles, ils sont un des principaux éléments constitutifs des tendons, cartilages articulaires et tissus conjonctifs. Un apport suffisant en protéines très riches est donc essentiel au bon fonctionnement de l'appareil locomoteur. La poudre de collagène tierlieb soutient l'alimentation en nutriments des articulations et de la musculature et contribue ainsi à assurer la joie d'être en mouvement jusqu'à un grand âge. Notre hydrolysat de collagène (PETAGILE®) bioactif testé est particulièrement bien absorbé et assimilé par l'organisme.

- peptides de collagène naturels, digestes, à haute biodisponibilité
- alimentation des muscles, cartilages articulaires, tendons et ligaments
- joie d'être en mouvement
- bonne tolérance, bonne acceptation
- tiré de matières premières alimentaires

1017	300 g (1 kg = € 50,–)	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces (1 kg = € 45,–)	**€ 13,50**

Il est possible d'ouvrir les gélules et d'en mélanger le contenu à la pâtée.





Huile de lin Oméga-3-6-9

pour chiens

Complément alimentaire avec de l'huile de lin.
Les tierlieb gélules à l'huile de lin Omega-3-6-9 sont riches en acides gras essentiels insaturés, contiennent de la vitamine E naturelle et fournissent de l'énergie. L'huile pressée à froid de la précieuse graine de lin *(Linum usitatissimum)* se caractérise par sa teneur particulièrement élevée en graisses oméga-3 naturelles d'environ 55 %. L'acide gras oméga-6 contenu dans l'acide linoléique soutient de nombreuses fonctions corporelles et n'est pas seulement important pour les animaux en croissance.

Chez les chiens, l'huile de lin favorise un métabolisme normal et sain du pelage et de la peau, ainsi que la condition physique générale. La vitamine E purement végétale contenue dans les tierlieb gélules à l'huile de lin Omega-3-6-9 pour chiens a une biodisponibilité élevée, prévient les carences et contribue ainsi à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

968	180 gélules	**€ 9,90**
	à partir de 3 pièces	**€ 8,90**



Levure de Bière

Comprimés pour chevaux, chiens, chats et petits animaux

Levure de bière naturelle de première qualité riche en vitamines B pour un apport complémentaire en soutien des sabots et des griffes robustes, du pelage brillant et de la peau résistante. Les tierlieb comprimés à la levure de bière sont riches en acides aminés essentiels, vitamines B et en oligo-éléments. Soutiennent le métabolisme énergétique et le fonctionnement du système nerveux. Ils stimulent la vitalité et diminuent les signes de fatigue. Les composants de la membrane cellulaire de la levure soutiennent une digestion normale et saine.

994	400 comprimés	**€ 3,50**

« Fellfit » Poilfit

pour chiens et chats

Complément alimentaire diététique.
En présence d'un pelage terne et mat, de démangeaisons ou de chute de poils, tierlieb Poilfit apporte les acides riches Omega-3- et Omega-6 qui contribuent à assurer la bonne santé et la vitalité de la peau et la beauté du pelage. Contient des huiles riches de saumon, chardon et onagre et de la vitamine E à l'état naturel. Le pelage de votre meilleur ami est brillant et tonique, sain et fort.

966	250 ml	(100 ml = € 5,40)	**€ 13,50**



tierlieb sanct Bernhard

Grâce à notre longue expérience et à nos conseillers compétents en matière de santé et de bien-être, nous vous avons toujours pris par la main. Et maintenant aussi par la patte !

Comprimés cardio-vasculaires

pour chiens

Complément alimentaire en soutien cardiaque.

Les comprimés cardio-vasculaires favorisent l'alimentation de la musculature cardiaque en carnitine et taurine et contiennent des antioxydants extrêmement efficaces. La L-carnitine et la taurine assument des rôles importants dans l'approvisionnement en énergie dans les muscles du cœur et du squelette. L'aubépine et le romarin soutiennent le cœur, sur le système cardio-vasculaire et l'irrigation sanguine.

- À base de carnitine et taurine
- Avec des vitamines B pour le système nerveux et pour le cerveau
- Pauvre en sodium, sans sucre

993	180 comprimés	€ 15,–
	à partir de 3 pièces	€ 13,50



Complexe B

pour chiens et chats

Complément alimentaire pour chiens et chats à base de vitamines B, biotine et choline.

Un apport suffisant en vitamines B, essentielles pour les nerfs, les muqueuses et la peau, est très important pour la santé et la vitalité. Les gélules Tierlieb Complexe B pour chiens et chats contiennent une combinaison équilibrée de toutes les vitamines B en soutien des nerfs des chiens et chats stressés et en prévention des carences en vitamines B. Les chiens et chats présentant une carence en vitamines B tendent entre autres à manger des excréments et à gratter constamment la peau. Les jeunes animaux et animaux d'élevage présentent un besoin accru en vitamines B. La biotine participe à la bonne santé de la peau et donne un pelage brillant. La choline soutient le métabolisme des graisses et les fonctions hépatiques.

Recommandation alimentaire : Selon la taille du chien 1 - 2 gélules par jour.

964	120 gélules	€ 7,50
	à partir de 3 pièces	€ 6,80



« Anti-Stress » Comprimés pour chiens

Complément alimentaire à base de magnésium, vitamine B et tryptophane.

Certaines situations quotidiennes comme le fait de rester seul, le bruit ou les voyages peuvent être problématiques pour les chiens craintifs ou inquiets. Un apport équilibré en nutriments est important à leur équilibre intérieur et à leur bien-être. Le magnésium, la vitamine C et la vitamine B aident à normaliser le fonctionnement sain du système nerveux et la perception sensorielle. L'acide aminé tryptophane, qui compte au nombre des enzymes est un des précurseurs de l'hormone sérotonine. Dans des situations éprouvantes, les comprimés anti-stress contribuent à apporter les nutriments décisifs, soutenant ainsi le bien-être du chien. Le chien peut ainsi apprendre à supporter des situations critiques et à rester calme.

- ortifie les nerfs et améliore le bien-être
- augmente la motivation et la faculté de concentration
- sans effet anesthésiant
- à base d'extrait de camomille et de gingembre

992	340 comprimés	€ 16,50
	à partir de 3 pièces	€ 15,–



Huile de poisson de mer oméga-3

pour chiens, chats et chevaux

L'huile précieuse de poissons des océans Atlantique et Pacifique se caractérise par sa teneur élevée en acides gras oméga-3 EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque). Ces acides gras essentiels sont de première nécessité mais ne peuvent pas être produits par le métabolisme. Justement pendant les périodes où le corps a des besoins accrus, comme par exemple pendant le changement de pelage et la croissance ainsi que dans l'âge, un complément alimentaire en EPA et DHA normalise et garde en bonne santé le métabolisme des graisses en apportant l'énergie requise dans toutes les situations de la vie.

Comparée à beaucoup d'huiles issues de l'aquaculture, l'huile de poisson de mer oméga-3 Tierlieb contient ces précieuses graisses non-saturées en quantité bien plus élevées et peut donc être administrée en très petites quantités.

- Taux naturel élevé en EPA (18 %) et DHA (12 %)
- Populaire pour une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques (BARF)
- Complément précieux pendant la croissance et la vieillesse
- Nutriments essentiels pour le coeur, la peau et le pelage

1010	500 ml	(1 litre = € 19,80)	€ 9,90

Huile de poisson de mer oméga-3

pour chiens et chats

1011	400 gélules	€ 11,–
	à partir de 3 pièces	€ 9,90

Additif BARF

offre la possibilité de compléter les aliments faits maison conformément aux besoins de l'espèce avec toutes les substances vitales importantes. La teneur en substances nutritives peut varier fortement dans les aliments crus (BARF) et n'est pas facile à calculer. L'additif BARF tierlieb vous permet de fournir à vos compagnons un apport sûr en minéraux naturels ainsi qu'en vitamines essentielles et en oligoéléments. Il permet de prévenir une carence en nutriments importante, surtout pendant la croissance et avec l'âge.

- En soutien des fonctions métaboliques importantes
- Contient des fibres et des micronutriments naturels
- Convient à une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques (BARF)



Complément BARF

pour chiens et chats

1004	800 g	(1 kg = € 21,88)	€ 17,50
	à partir de 3 pièces		
	(1 kg = € 20,–)		€ 16,–

Huile alimentaire BARF

pour chiens

1005	500 ml	(1 litre = € 25,–)	€ 12,50
	à partir de 3 pièces		
	(1 litre = € 22,–)		€ 11,–

NOUVEAU

Farine d'algues marines

pour chiens et chats

Aliment simple pour une alimentation naturelle en iode.

Nos chiens et chats ont besoin d'une bonne alimentation en iode. Cet oligoélément essentiel est nécessaire à la production des hormones sécrétées par la thyroïde, elles sont importantes pour la normalisation du métabolisme énergétique, pour le système nerveux et participent à un développement sain. L'alimentation en iode peut être particulièrement importante notamment dans les régions de carence ou en cas d'alimentation BARF, dans ces cas, un complément alimentaire est judicieux.

La farine d'algues marines naturelle Tierlieb permet de couvrir les besoins en iode et de prévenir les carences. Tirée du goémon noir marin, dit Ascophyllum, elle est de qualité supérieure strictement contrôlée.

1025	300 g	(1 kg = € 18,33)	€ 5,50
	à partir de 3 pièces		
	(1 kg = € 16,50)		€ 4,95

« Corpofit »

Comprimés pour chiens et chats

Complément alimentaire pour l'amélioration de la vitalité et des performances.

Stimule la pigmentation du pelage et la croissance de la peau. Pour le maintien d'os, de dents et de griffes stables et solides. Soutient le métabolisme en général et prévient des manques liées à l'alimentation.

960	150 comprimés	€ 9,97
	à partir de 3 pièces	€ 8,95





Multi-Minéral+D3

Complément alimentaire minéral pour chiens, chats, oiseaux et reptiles.

Tout particulièrement pendant les périodes de croissance et de reproduction ou avec l'âge, une carence en sels minéraux peut avoir des conséquences graves pour le développement de la structure squelette. Multi-Mineral+D3 tierlieb rend les sels minéraux, les oligoéléments et la vitamine D3 facilement disponibles et prévient ainsi les carences alimentaires.

La vitamine D est indispensable à la régulation du calcium et du phosphore. Assure la formation et la conservation et garantit la stabilité des os, articulations, dents et coquilles d'oeufs, contribue à la pigmentation de la peau, des poils et des plumes.

- Assimilation optimale par la voie de nutriments d'origine organique.
- Prévient les carences en vitamine D.
- Améliore le rapport calcium-phosphore dans les aliments

1003	200 g	(100 g = € 4,25)	€ 8,50

Poudre de taurine

Compélement alimentaire pour chats et chiens.

La taurine est un acide aminé soufré dont le rôle est essentiel pour le système nerveux central et dans le cadre du développement. La taurine participe également à la régulation de la température corporelle et au maintien de la vision. Chez les chiens également, un complément alimentaire en taurine peut s'avérer nécessaire dans certains cas. Les besoins sont accrus entre autres en cas d'alimentation avec des produits congelés ou présentant une forte part de protéines végétales. Chez les grands chiens, un complément en taurine est recommandé en soutien de la fonction cardiaque.

1008	100 g	€ 7,50
	à partir de 3 pièces	€ 6,80



Huile de cumin noir

pour chevaux et chiens

L'huile de cumin noir tierlieb est riche en acides gras essentiels insaturés, contient de la vitamine E naturelle et fournit de l'énergie. L'huile de nigelle véritable *(Nigella sativa)* pressée à froid se caractérise par sa haute teneur naturelle en substances végétales précieuses et en huiles essentielles. En raison de ces caractéristiques positives, l'huile de cumin noir a une longue tradition, particulièrement en Asie et en Afrique du Nord.

Chez le cheval et le chien, l'huile de cumin noir soutient par sa teneur élevée en acides gras insaturés le métabolisme du pelage et de la peau ainsi que la condition physique générale. La vitamine E purement végétale de l'huile de humin noir tierlieb a une biodisponibilité élevée, prévient une carence et contribue ainsi à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

1006 1 litre **€ 23,50**



Huile de lin Oméga-3-6-9

pour chevaux et chiens

Riche en acides gras insaturés essentiels, l'huile de lin Tierlieb Oméga-3-6-9 contient de la vitamine E naturelle et fournit un apport énergétique. L'huile riche de graines de lin *(Linum usitatissimum)* pressées à froid se caractérise par sa teneur particulièrement élevée, d'env. 55 %, en graisse oméga-3. L'acide linoléique contenu dans l'acide gras oméga-6 soutient un grand nombre de fonctions de l'organisme et joue un rôle important dans la croissance, pas seulement chez les animaux.

Chez les chevaux et les chiens, l'huile de lin contribue à la normalisation et à la bonne santé du pelage et de la peau ainsi qu'à assurer une bonne condition physique générale. La vitamine E purement végétale contenue dans l'huile de lin Tierlieb Oméga-3-6-9 présente une importante biodisponibilité, prévient les carences et contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.

- Riche et naturelle
- Pour une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques

1021 1 litre **€ 7,90**

Huile de saumon

pour chiens et chats

L'huile de saumon est un précieux produit de la nature. Elle contient les acides gras insaturés essentiels oméga-3 EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque), quasiment absents dans les huiles végétales. Chez les chiens et les chats, l'EPA et le DHA contribuent à normaliser et à maintenir en bonne santé le métabolisme du pelage et de la peau, à assurer un bon développement ainsi qu'une bonne condition physique générale.

La précieuse huile de saumon Tierlieb est tirée de saumons de l'Atlantique (Salmo salar), élevés et cultivés dans leur milieu marin naturel. Pour les chiens et les chats de tous âges, l'huile de saumon Tierlieb est un complément riche et énergétique à l'alimentation quotidienne.

La vitamine E, composant de la formule, peut prévenir une carence et contribue à protéger les cellules contre les radicaux libres dérivés de l'oxygène.

- Riche et naturelle
- Pour une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques (BARF)

1024 1 litre **€ 12,50**
à partir de 3 pièces **€ 11,–**

Huile de noix de coco native

pour chevaux, chiens et chats

Notre huile de coco de première qualité est obtenue par le pressage purement mécanique de la pulpe de noix de coco mûres issues de la culture biologique contrôlée. C'est notamment sa forte teneur en acide laurique qui rend cette huile particulièrement précieuse.

La fonction première des huiles est de fournir un apport en énergie et de stimuler l'assimilation des vitamines solubles. Mais l'acide laurique agit également sur différents insectes et sur les tiques. L'huile de coco Tierlieb native et riche peut être administrée par voie externe et interne pour le soin des pattes, de la peau et du pelage.

- Taux naturel élevé en acide laurique (env. 50 %)
- Convient à une alimentation conforme aux besoins de l'espèce avec des aliments crus biologiques (BARF)
- Fournit une énergie facilement disponible
- Pour une peau saine et un beau pelage

1012 500 ml (1 litre = € 11,–) **€ 5,50**



Friandises pour chiens « Os multicolores »

Complément alimentaire pour chiens adultes. La délicieuse récompense à la maison et en déplacements. Petites friandises à base de volaille, de bœuf, d'agneau et de saumon en forme d'os et de cœur. Idéal également pour un entraînement et un enseignement réussis.

1019 300 g (1 kg = € 11,67) **€ 3,50**





Comprimés complexe immunité pour chiens

Complément alimentaire au colostrum, curcuma, ciste et zinc. Des défenses immunitaires fortes garantissent une longue vie et une bonne santé à votre chien. Une carence en nutriments, comme par exemple l'oligoélément zinc, peut affaiblir les défenses immunitaires, un apport suffisant est donc particulièrement important dans les situations présentant des besoins accrus. Les comprimés complexe immun pour chiens Tierlieb apportent du zinc chélaté organique qui est assimilé et exploité de manière optimale par le corps.

Le colostrum contient des molécules biologiquement actives, telles que des anticorps (immunoglobulines). Le ciste (Cistus incanus) et le curcuma sont riches en substances végétales naturelles telles que les polyphénols et la curcumine, qui soutiennent naturellement l'organisme et la vitalité.

1023 180 comprimés **€ 15,–**
à partir de 3 pièces **€ 13,50**



Spray Anti-Tiques

Quand le printemps arrive, les tiques viennent avec lui ! Pour protéger efficacement votre chien contre ce fléau, Anti-Tiques a été développé - un antidote efficace à base naturelle d'huiles essentielles.

Dans de nombreuses régions, les tiques (tique du mouton, ixodes ricinus) présentent aujourd'hui de vraies menaces pour la santé. Elles peuvent transmettre aux gens et aux animaux de compagnie des maladies graves qui peuvent entraîner dans de nombreux cas la méningite (FSME) ou la borréliose.

L'Anti-Tiques contient des huiles essentielles naturelles (huile d'eucalyptus, huile de citronnelle, huile de menthe, huile d'arbre à thé) en forte concentration dissoutes dans une solution d'eau et d'isopropanol : ce mélange permet au produit Anti-Tiques d'agir efficacement contre les tiques et d'être en même temps très bien toléré.

Attention : les chats ne peuvent pas ou mal éliminer les huiles essentielles. Veuillez donc ne pas utiliser l'Anti-Tiques sur les chats.

965 flacon vaporisateur à 20 ml + bouteille réutilisable de 100 ml (100 ml = € 10–) **€ 12,–**

Régulateur du transit intestinal

Complément alimentaire de régime probiotique pour la stabilisation de la digestion physiologique.
Le régulateur du transit intestinal aide à stabiliser la digestion en cas de troubles de l'appareil digestif et encourage la guérison de votre chien après une maladie, un traitement vermifuge ou l'administration d'antibiotiques (convalescence).

Les bactéries probiotiques qu'il contient favorisent la digestion optimale des aliments. Les composants prébiotiques, tels pectine et inuline, favorisent une composition positive de la flore intestinale. Des herbes médicinales apaisent l'intestin en douceur et stimulent le métabolisme. Les substances nocives sont liées par le minéral clinoptilolithe, puis éliminées en douceur.

- Régulation du milieu interne
- Contient le stabilisateur de flore intestinale Enterococcus faecium
- Réduit les odeurs désagréables

Régulateur du transit intestinal pour chiens

990 160 g (100 g = € 7,19) **€ 11,50**

Régulateur du transit intestinal pour chats

991 120 gélules **€ 15,–**

Pochette ceinture

Cette pochette pratique s'adapte en taille au contenu. Pour la route, par exemple pour une randonnée à pied ou à vélo, pour le jogging ou en voyage. Rangez divers ustensiles tels que les barres et les liquides ou même le smartphone, le portefeuille ou les clés. Transport facile et pratique. Prêt à l'emploi à tout moment.

- ajustement près du corps parfait
- protection contre les angles saillants du contenu

2543 1 pièce (sans contenu) **€ 18,–**



Baume pour pattes

Protection et baume bienfaisant tout au long de l'année.

Les pattes de chien doivent être régulièrement contrôlées et entretenues. Le baume pour pattes « tierlieb » prévient le dessèchement des pattes et normalise leur hydratation. Ce baume contient des huiles riches à effet anti-inflammatoire et nourrissant sur les peaux sensibles. En hiver, le baume pour pattes aimer les animaux protège de manière sûre contre le dessèchement et les gerçures causés p. ex. par les sels de déneigement, la saleté et les gravillons.

- Protection et soin bienfaisant tout au long de l'année
- Sans huiles minérales et donc sans danger en cas d'ingestion

998	200 ml	(100 ml = € 5,50)	**€ 11,–**
96122	15 ml	(100 ml = € 11,67)	**€ 1,75**







Shampoing soin pour pelage

Le shampoing soin pour pelage tierlieb hydrate, facilite le démêlage et rend le pelage souple et doux. Pour un nettoyage doux, le shampoing possède des propriétés nourrissantes et douces pour la peau. Une petite dose suffit. Les ingrédients hydratants contenus dans l'aloe véra et la noix de coco préservent la fonction protectrice de la peau et confèrent au pelage une brillance naturelle.

- Avec extrait de noix de coco et jus d'aloe véra riche
- Élimine la saleté et les odeurs désagréables
- pH optimal
- Nourrissant et doux pour la peau
- Pour un pelage visiblement propre et brillant
- Sans silicones

Convient pour tous les animaux domestiques à pelage.

1016	250 ml	(100 ml = € 2,60)	**€ 6,50**

Shampoing pour chiens

à l'huile essentielle d'arbre à thé

Pour un toilettage et un soin en douceur de votre chien. Le pelage de votre meilleur ami est nettoyé et rayonne d'un nouveau lustre. Issue de cultures biologiques contrôlées, l'huile de l'arbre à thé d'Australie est un désinfectant naturel très apprécié pour soigner les problèmes dermatologiques. Une composition spéciale, à base de bétaine, de protéines de blé et d'huile de jojoba, hydrate la peau et apaise les irritations dues p. ex. au dessèchement, aux puces, tiques et piqûres d'insectes. Fortifie et nourrit la peau et le pelage. Parfum rafraîchissant d'huile d'arbre à thé, sans colorants ni parfums ajoutés, pH neutre.

967	250 ml	(100 ml = € 2,60)	**€ 6,50**

Spray pour peau et pelage

Soin intense pour chiens

Le Spray pour peau et pelage tierlieb hydrate, facilite le démêlage et rend les poils souples et doux.

Contient de l'aloe vera et des extraits végétaux d'ortie, bouleau, camomille, achillée, romarin, prêle et sauge pour le soin en douceur de la peau. La provitamine B5 contribue à la régénération et à l'élasticité de la peau et diminue les démangeaisons à la racine des poils. Un soin régulier avec le Spray pour peau et pelage tierlieb protège la peau et les poils contre le dessèchement et les pellicules.

- Protection de la peau et beauté du pelage
- Sans silicone
- Parfum d'abricot léger et agréable

999	flacon vaporisateur à 500 ml	(1 litre = € 25,–)	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	(1 litre = € 22,–)	**€ 11,–**

Spray / Gel hygiénique

Pour la désinfection dans le domaine vétérinaire pour toutes les espèces animales.

- Efficace contre les bactéries, mycoses et virus et leurs spores
- Efficacité contrôlée selon les directives de la DGHM (Société allemande pour l'hygiène et la microbiologie) et du DVV (Fédération Allemande des Sports Populaires)
- Testé dermatologiquement
- Pas de formation de résistances
- N'irrite pas, ne brûle pas
- Sans danger en cas d'ingestion
- Sans alcool, aldéhydes, tensides, colorants ni parfum



Spray hygiénique

Solution prête à l'emploi pour la désinfection efficace d'objets utilitaires, tels écuelles, cages, boîtes de transport, bridons ainsi que de toutes les surfaces pouvant être infestées par des bactéries, champignons ou virus.

Peut être utilisé également pour la désinfection superficielle de la peau.

1015	250 ml	(100 ml = € 5,80)	**€ 14,50**
	à partir de 3 pièces	(100 ml = € 5,20)	**€ 13,–**

Gel hygiénique

Gel à vaporiser pour désinfecter efficacement la peau et toutes les parties sensibles susceptibles d'être infestées par des bactéries, mycoses ou virus.

Applicable également autour de la gueule, des oreilles et de l'anus ainsi que sur les pattes et les sabots.

1014	100 ml	**€ 13,50**

Sélénium

Comprimés pour chevaux

Complément alimentaire diététique en cas d'une carence en sélénium et pour le soutien de la préparation à et le rétablissement après un effort sportif.

Les faibles teneurs en sélénium des sols et donc dans l'alimentation de base sont la cause la plus fréquente d'une carence en sélénium chez le cheval. Une carence en sélénium cause souvent des problèmes musculaires, telles douleurs et raideur musculaires. Mais cette carence peut aussi être à l'origine d'une baisse de performance ou d'une disposition accrue aux infections. Inclus à un complément alimentaire, notre sélénium organique est assimilable de manière optimale et permet de compenser les carences et d'optimiser l'apport en sélénium. En tant qu'antioxydant, le sélénium protège les cellules contre la destruction par les radicaux libres d'oxygène nocifs. De plus, le sélénium participe à la formation des hormones thyroïdiennes ainsi que des défenses immunitaires et il est nécessaire à une musculature souple et performante du squelette et du myocarde.

- soutient les défenses immunitaires
- protège contre les radicaux libres
- avec de la vitamine E

971	500 comprimés	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Zinc

Comprimés pour chevaux

Complément alimentaire diététique aux minéraux en cas de carence en zinc et pour le soutien de la régénération des sabots, pieds et de la peau.

Le zinc fait partie des oligo-éléments vitaux et assume d'innombrables fonctions dans l'organisme du cheval. Il fait partie, entre autres, de centaines de systèmes enzymatiques qui ne peuvent fonctionner de manière optimale qu'avec un approvisionnement suffisant en zinc facilement disponible. Le zinc soutient également les défenses immunitaires et est indispensable à un métabolisme cutané sain et à la cicatrisation des plaies. L'apport en zinc par l'alimentation de base n'est pas toujours assuré, et les besoins en matière de sport et de performance au travail, de stress, de grossesse et d'allaitement sont également accrus. Les comprimés de zinc pour animaux combattent les carences et favorisent la régénération de la peau, du pelage et des onglons déjà endommagés.

- Favorise le changement de pelage, une peau saine et des sabots fermes.
- Soutient les défenses immunitaires et la cicatrisation des plaies
- Biodisponibilité optimale grâce au chélate de zinc organique

972	500 comprimés	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Biotine

Comprimés pour chevaux

Pour chevaux pour sabots, peau et robe.

La biotine, ou vitamine H, soutient la structure de la corne, des poils et de la peau. Elle soutient la croissance et la maturation des cellules de kératine et prévient les fissures de la corne et de la seime qui peuvent être provoquées par une manque de biotine . Une carence en biotine peut se manifester en outre par la formation de pellicules et un poil terne ainsi que, plus rarement, par une chute de poils. Les tierlieb comprimés de biotine pour chevaux tierlieb peuvent contrecarrer ces carences dues à la qualité du fourrage.

973	500 comprimés	**€ 15,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 13,50**



Griffe du diable 100 %

Granulés pour chevaux

Dynamise l'appareil locomoteur et stimule la digestion.
Originaire d'Afrique, la griffe du diable *(Harpagophytum procumbens)* doit son nom à l'aspect marquant de ses fruits. Ses vertus bien connues et très appréciées, notamment par les propriétaires de chevaux, résident toutefois dans ses racines. Les composants essentiels en sont l'harpagoside de la famille des substances amères, les flavonoïdes, les phytostérols et l'acide cinnamique. Ce complexe de substances soutient l'appareil locomoteur, les articulations et les muscles ainsi que le bien-être du cheval. De plus, les substances amères contenues favorisent la sécrétion des sucs digestifs et donc la digestion.

974	1 kg	**€ 26,–**
	à partir de 3 pièces	**€ 24,50**

Gâteau de cumin noir

pour chevaux

Gâteau de cumin noir à base de 100 % de vrai cumin noir égyptien *(Nigella sativa)* pur fabriqué par première pression lente à froid. Contient un taux réduit d'huile (env. 10 %) à acides aminés polyinsaturés. Le cumin noir se caractérise également par sa forte teneur naturelle en substances vitales et en huiles essentielles précieuses. Le tourteau de presse est riche en fibres et favorise une digestion naturelle.

Usage facile : Selon la taille du cheval, mélanger jusqu'à une poignée (50-100 g) par jour aux aliments du cheval.

969	2 kg	(1 kg = € 2,25)	**€ 4,50**
	à partir de 3 pièces		
	(1 kg = € 1,90)		**€ 3,80**

Régulateur du transit intestinal

pour chevaux

Complément alimentaire de régime en cas de troubles digestifs chroniques du côlon.
Les troubles digestifs chroniques comme les diarrhées ou les crottins liquides résultent la plupart du temps d'une flore intestinale lésionnée. Le régulateur intestinal tierlieb favorise une flore intestinale saine par l'apport de fibres et de levure et stimule les fonctions de l'appareil digestif. La levure prévient les carences en vitamine B qui peuvent se présenter lorsque la flore intestinale est perturbée. La clinoptilolite est un minéral naturel qui a la faculté de lier les substances toxiques. Les bonnes propriétés d'adsorption de la clinoptilolite et des fibres contribuent à lier les substances nocives et à les évacuer en douceur. Les substances minérales contenues stabilisent l'équilibre hydro-électrolytique.

- Favorise la digestion microbienne dans le gros intestin grâce aux matières fibreuses prébiotiques digérées
- En cas de problèmes digestifs chroniques comme les diarrhées et les crottins liquides
- Pour régulariser et rétablir une digestion normale
- Pour évacuer les substances nocives

1001	1,8 kg	(1 kg = € 8,33)	**€ 15,–**
1002	9 kg	(1 kg = € 6,61)	**€ 59,50**





Herbes pour les bronches

Granulés pour chevaux

Complément alimentaire en soutien du système immunitaire
Les Granulés aux herbes pour les bronches tierlieb contiennent à 100 % des herbes et des graines savoureuses qui renforcent les défenses liées aux nutriments propres à l'organisme et au système immunitaire. Cette composition d'herbes éprouvées et triées sur le volet fournit des substances acvitves végétales et des huiles essentielles qui soutiennent la gorge, le pharynx et les voies respiratoires. Indépendamment de la saison, les Granulés aux herbes pour les bronches tierlieb peuvent être mélangés à l'alimentation principale qui sera ainsi améliorée par des herbes bonnes pour la santé.

1007	1,4 kg	(1 kg = € 16,07)	**€ 22,50**



Levure de Bière en pellets

pour chevaux

La levure de bière est connue pour ses divers nutriments. Sous-produit naturel et de haute qualité de la production de bière, la levure séchée contient une forte proportion de protéines digestibles, de vitamines B et d'oligo-éléments. Ce mélange de nutriments aide à maintenir des sabots stables, une peau élastique et saine et un beau pelage.

Les savoureux pellets de levure de bière peuvent être donnés comme une friandise ou comme un complément permanent. Pour équilibrer la teneur naturelle en phosphore de la levure de bière, les pellets de levure de bière tierlieb contiennent du calcium, qui favorise la formation d'os et de dents solides.

- Sans drêche (sans céréales)
- Favorise la digestion naturelle
- Riche en fibres brutes de haute qualité provenant d'herbes et de plantes
- Sans additifs

1022	1,5 kg	(1 kg = € 6,33)	**€ 9,50**

Huile de soin contre l'eczéma

pour chevaux

L'huile de soin contre l'eczéma tierlieb est une recette qui a fait ses preuves en tant que soin d'accompagnement des eczémas (dermatites), des démangeaisons et de la peau sèche chez les chevaux.

- Soin et protection des peaux sollicitées et irritées chez les chevaux
- Ingrédients riches et naturels
- À base d'huiles essentielles bienfaisantes et de camomille

1020 250 ml (100 ml = € 5,80) **€ 14,50**





Cure sabots

Granulés pour chevaux

Complément alimentaire diététique en soutien de la régénération des sabots, des pattes et de la peau.

Des sabots stables et résistants aux sollicitations sont à la base du bien-être durable et de la vitalité d'un cheval. La combinaison spéciale de nutriments riches des granulés Cure sabots tierlieb stimule la formation d'une corne à la substance saine et solide et la régénération des lésions des sabots et de parties de la peau.

La biotine et l'acide aminé méthionine améliorent positivement la qualité et la stabilité des sabots. Les granulés Cure sabots tierlieb contiennent en outre des composants de soutien sous forme des vitamines E et C à haute dose ainsi que des oligoéléments sélénium, zinc et cuivre sous forme organique. Ces nutriments essentiels au bon fonctionnement du système immunitaire participent au maintien en bonne santé de la peau et à l'élasticité des tissus.

La combinaison d'herbes spéciale constitue un soutien naturel du métabolisme dans les zones bien irriguées, comme le cuir des sabots et la zone de la couronne. Elle permet l'alimentation optimale des sabots en micronutriments, considérée comme une condition à la croissance saine du sabot.

- Pour l'aspect sain des sabots et la beauté du pelage
- Élimine les carences en micronutriments
- Goût très apprécié, produit très bien accepté

1013 2 kg (1 kg = € 13,25) **€ 26,50**

à partir de 3 pièces (1 kg = € 12,50) **€ 25,–**







Spray pour crinière

Soint intense de la crinière, de la queue et du pelage.

Le Spray pour crinière tierlieb hydrate, facilite le démêlage et rend les crins souples et doux. Calme les démangeaisons à la racine des crins, soigne, nourrit et a un effet antimicrobien. Un soin régulier avec le Spray pour crinière tierlieb protège les crins contre le dessèchement et les pellicules et entretient leur éclat et leur élasticité.

1000 500 ml (1 litre = € 22,–) **€ 11,–**

à partir de 3 pièces (1 litre = € 19,80) **€ 9,90**

Lotion pour sabots

Lotion hydratante protectrice pour sabots de chevaux.

Les sabots de chevaux secs deviennent cassants et se fendillent. Le rôle important de la sole pour l'hydratation des sabot demande un nettoyage et un entretien réguliers. La lotion pour sabots « tierlieb » entretient la sole ; les huiles essentielles de laurier, d'eucalyptus et d'hamamélis ont un effet antibactérien et inhibiteur des inflammations locales de la fourchette. Appliquée par massage dans le bourrelet, la lotion stimule l'irrigation sanguine et améliore la qualité de la corne.

996 500 ml (1 litre = € 17,–) **€ 8,50**

Huile pour sabots

Bien-être et soin des sabots de chevaux.

Un mélange spécialement concocté d'huiles essentielles riches nourrit et fortifie les endroits sensibles du sabot et stimule leur irrigation sanguine. Pour des sabots sains à l'aspect visiblement soigné. L'huile pour sabots « tierlieb » prévient en outre efficacement les mycoses et affections bactériennes et a un effet répulsif contre les tiques.

997 500 ml (1 litre = € 19,–) **€ 9,50**

Chaque visite ici en vaut la peine !



Centre de Santé Sanct Bernhard
Helfensteinstraße 47
D-73342 Bad Ditzenbach

Heures d'ouverture :
lun. - ven. 9h00 - 18h00
sam. 9h00 - 16h00



Boutique Sanct Bernhard
Lange Straße 18
D-73033 Göppingen

Heures d'ouvertrure :
lun. - ven. 9h00 - 18h00
sam. 9h00 - 14h00

Boutiques

Déjà de l'extérieur, le siège de notre entreprise, avec son **magasin d'usine** et ses nombreuses **offres spéciales exclusives,** a l'air accueillant. En entrant, vous êtes accueillis par un espace de vente et d'expérience spacieux et lumineux. Dans les différents domaines, vous trouverez un personnel sympathique et compétent qui se fera un plaisir de vous conseiller individuellement. Des sièges confortables offrent la possibilité de se détendre et de faire une pause. Dans la **salle des arômes,** vous pouvez profiter de senteurs atmosphériques ou stimulantes.

Soyez les bienvenus chez nous !







Jardin botanique interactif

Notre **jardin botanique interactif** est aménagé sur 4.500 m² avec environ 1.000 espèces de plantes différentes. Il est divisé en de divers zones thématiques. Outre un **inhalatorium** à air marin salé bienfaisant et le **jardin médicinal** agencé par domaines thérapeutiques, les arrangements harmonieusement composés du **jardin d'odeurs et de couleurs** mettent les sens en émoi. Par ailleurs, dans les autres jardins thématiques, comme par exemple le **jardin aquatique,** se trouvent également des plantes médicinales de nos régions dûment étiquetées. De nombreuses possibilités agréables de s'asseoir invitent à se reposer et à contempler en prenant son temps.

Spezerei
Café et Chocolaterie

La cerise sur le gâteau pour votre visite à Bad Ditzenbach !
Spezerei « Maison d'arômes » - ce qui désignait autrefois les magasins d'épices est aujourd'hui synonyme de **plaisir** à Sanct Bernhard : des spécialités exquises toujours fraîchement préparées avec les meilleurs ingrédients. Que ce soit une tasse de café particulièrement bonne, un morceau de gâteau merveilleusement délicieux, une coupe de glace fruité et crémeux ou nos chocolats crémeux et délicats coupés à la main : **Vous serez ravis !**









Nous en sommes sûrs : une visite de notre jardin d'herbes aromatiques vous inspirera ! Vous pouvez nous rendre visite à tout moment pendant nos heures d'ouverture !





Spezerei Café & Chocolaterie
Helfensteinstraße 45
D-73342 Bad Ditzenbach
www.spezerei-sanct-bernhard.de

Heures d'ouverture :
lun. - vend. 9h30 - 18h00
sam. 9h30 - 17h00





Elmar et
Hans Schulz

2001-2009

Rétrospective et **perspectives** à l'herboristerie **Kräuterhaus**



Retournons en l'an 2001 de l'histoire de notre entreprise. Une fois le nouveau bâtiment de Bad Ditzenbach achevé, nous y avons emménagé. Ce bâtiment est immédiatement devenu l'emblème de nos remèdes naturels et produits cosmétiques de qualité supérieure. Le gain en surface offrait assez d'espace au site de production et au laboratoire internes à l'entreprise ainsi qu'à un équipement technique haut de gamme permettant de maintenir un niveau de qualité élevé.

Bon nombre d'étapes de travail quotidiennes, de la prise de commande à l'expédition, étaient encore effectuées « à la main ». Si un produit commandé par un client manquait à un collaborateur du service des expéditions, il allait vite chercher la marchandise souhaitée au site de production et l'ajoutait au paquet. Le directeur sénior Hans Schulz aidait souvent à emballer les paquets.

De plus en plus de clients s'enthousiasmant pour la diversité et la qualité de nos produits, nous avons dû adapter nos structures et nos processus de commandes. De longues années d'expérience, des analyses de marché régulières et « le bon nez » de Hans et Elmar Schulz ont permis de faire des investissements judicieux et de créer des perspectives d'avenir optimales. Kräuterhaus est devenu un leader du marché des remèdes naturels, compléments alimentaires et produits cosmétiques.

Chaque mois, de nouveaux produits étonnaient nos clients. Nous avons créé des séries cosmétiques, élargi notre gamme de gélules et de comprimés et en matière d'alimentation, nous n'avons cessé d'enrichir les tables avec de nouveaux mets.

Tout en poursuivant notre expansion, nous sommes restés fidèles à notre philosophie : développer, produire et fabriquer nous-mêmes nos produits, les envoyer sans intermédiaire à nos clients à des prix abordables.



2010-aujourd'hui



Hans Schulz, Elmar Schulz avec sa fille Sally (2019)

Relancé sans relâche par les idées et les visions de la direction, le jardin botanique s'est ouvert en été 2010. Depuis, on peut y appréhender, humer et toucher une immense diversité d'herbes et de plantes médicinales. Un nouvel entrepôt pour palettes a été construit en 2018, et l'année 2020 a été consacrée à l'agrandissement du centre logistique et du jardin botanique interactif ainsi qu'à la construction d'un nouveau bâtiment de production.

Notre croissance doit son dynamisme à l'expérience de nos collaborateurs fidèles qui travaillent au Kräuterhaus depuis de longues années, mais aussi à nos apprentis qui bouclent tous les ans des formations dans les domaines de la production et de la logistique, dans le magasin et les bureaux.



En 2021, nous avons eu la tristesse de voir nos directeurs séniors Hans et Alwine Schulz décéder en l'espace d'une semaine. Leurs enfants, petits-enfants, épouse et époux, qui travaillent tous à Kräuterhaus, poursuivront le développement qu'ils ont initié dans le sens de la réussite. Ils sont soutenus par des collaborateurs de longue date et expérimentés qui ont « mûri » avec Kräuterhaus. Au sein de la famille, c'est Sally Wagner qui reprendra le poste de directrice à la tête de l'entreprise.

Le bon climat social et l'ambiance familiale de notre entreprise sont réputés dans notre région.

À l'avenir, nous continuerons de développer sans cesse des produits innovants au service de la santé, de la beauté et du bien-être de nos clients.

Petite exploitation familiale à ses débuts, Kräuterhaus est aujourd'hui une entreprise bien établie de 500 employés qui envoie jusqu'à 6 000 paquets par jour dans le monde entier.

Nos pâtes aux herbes
simple et délicieux

Vous aimez les herbes comme celles-ci : ciboulette, persil, aneth, cresson, cerfeuil, pimprenelle, oseille et bourrache. Oui ? Vous allez donc aimer nos pâtes aux herbes d'autant plus ! Elles sont fabriquées dans une petite manufacture souabe et tiennent leur goût inimitable à une recette à base d'herbes fraîches qui poussent dans cette région même. Nos délicieuses pâtes spirale en semoule de blé dur avec 8 % d'herbes sont toujours un délice ! Voici, notre recette préférée en ce moment :



Ingrédients

400 g de Pâtes aux herbes « Pays natal » (page 131)
800 ml d'eau
1 cuillère à café de sel de table cristallin (page 133)
100 ml de crème
250 g de tomates cerises
200 g de fromage de brebis
2 gousses d'ail
Des olives noires
Mélange aromatique de poivres de d'herbes (page 133)

Préparation

Faites bouillir l'eau dans une poêle à haut bord. Ajoutez le sel et les pâtes et faites-les cuire env. 6-7 minutes. L'eau sera complètement absorbée par les pâtes. Ajoutez la crème, les tomates cerises coupées en deux, les dés de feta, les olives coupées et les gousses d'ail hachées et mélangez tout. Laissez reposer brièvement afin que tous les ingrédients soient bien réchauffés. Assaisonnez le tout avec du poivre.

Idée : la recette peut également être modifiée en utilisant du saumon fumé au lieu d'olives, par exemple.

Pizza au chanvre

avec figues, fromage de brebis et roquette

Avez-vous déjà essayé une pizza au chanvre ? Cette délicieuse alternative à la pâte à pizza traditionnelle n'apporte pas seulement de la couleur à votre table, mais convainc également par son goût délicieux. En plus, la protéine de chanvre apporte une contribution précieuse à une alimentation saine grâce à ses nutriments.



Ingrédients

450 g de farine d'épeautre
150 g de poudre protéinée de chanvre (page 149)
1 cube de levure
1 cuillère à café de sucre
3 cuillères à café de sel de table cristallin (page 133)
6 cuillères à soupe d'huile d'olive (page 126)
350 ml d'eau tiède

Préparation

Mélangez la farine d'épeautre, la poudre protéinée de chanvre bio, le sucre et le sel de table cristallin dans un bol. Faites dissoudre complètement la levure dans l'eau tiède et ajoutez-la au bol. Ensuite, ajoutez l'huile d'olive et mélangez bien le tout à l'aide d'un crochet à pâte pour obtenir une pâte lisse (environ 5 minutes). Couvrez maintenant la pâte d'un torchon humide et laissez-la lever pendant 90 minutes. La pâte devrait alors avoir approximativement doublé son volume. Pétrissez à nouveau la pâte sur une surface enfarinée pour env. 5 minutes. Façonnez la pâte à pizza en boules (deux grandes ou plusieurs petites) et laissez-les lever pendant encore 30 minutes. Ensuite, étalez la pâte à pizza sur deux plaques de four et garnissez-les comme vous le souhaitez. Nous recommandons une garniture avec des figues, du fromage de brebis et beaucoup de roquette !

Le temps de cuisson dépend du degré de brunissage souhaité, soit environ 25 minutes à 250 °C.

Smoothie à la Maca

La maca est une plante poussant de préférence dans les terres en altitude des Andes péruviennes où elle résiste apparemment bien au vent, au froid et au fort rayonnement ultraviolet. Depuis plus de 2000 ans, ses racines nodulaires sont particulierement appreciées comme aliment par les Incas. Ces derniers temps, la maca connait également une grande popularité dans nos régions. Pourquoi pas l'intéger dans notre alimentation ? Par exemple en pérparant un smoothie à la maca avec notre recette !



Ingrédients

1 banane
Du xylitol selon votre goût
– nous prenons 2 cuillères à soupe (page 144)
2 cuillères à café de poudre de maca bio (page 85)
1 cuillère à soupe de chocolat à boire affiné (page 147)
1 avocat
1 cuillère à café d'extrait de vanille
1 cuillère à café d'huile de coco (page 18)
250 ml de lait d'amande
1 pincée de sel de table cristallin (page 133)

Préparation

Mettez tous les ingrédients dans un mixeur et mixez-les jusqu'à ce que votre smoothie ait la consistance souhaitée. Rien de plus facile !

Index

A

Açaï 102
Acérola 97
Acérola Comprimés à sucer 97
Acide folique-iodure 82
Acide hyaluronique - Crème soin des lèvres 36, 191
Acide hyaluronique 400 mg 35
Ail + aubépine + gui 110
Ail 500 mg 110
Ail des Ours 108
Ail noir 110
Algues AFA 111
Algues marines iodées 111
Aloe Vera 10-13
Aloe vera et vitamines 11
Aloe vera Peeling visage 184
Ampoules antirides 186
Ampoules d'acide hyaluronique 36, 186
Ampoules hydratantes 186
Anti-âge SB 500 166
Anti-âge SB 500 Cure en ampoules . 166
Anti-âge SB 500 Lotion corporelle . . 166
Apaisement d'estomac 48
Après la piqûre Roll-On 122
Après-rasage aux herbes 88
Arginine 500 mg 118
Argousier et vitamine C 143
Artichaut 50
Artichaut et papaye 50
Ashwagandha 116
Assaisonnement pour salades 134
Assaisonnement pour viandes . . . 135
Assam « Hathikuli » 156
Aubépine 109
« Augenfit » Yeux fit 95
A-Z 71

B

« BADESAN » Bain-cure aux herbes . 220
Baies d'aronia 141
Baies de goji 140
Bain à l'huile de marronnier 31
Bain aromatique lavande - orange . . 20
Bain au lait 220
Bain au lait et au miel 220
Bain aux extraits des tourbières . . . 220
Bain aux herbes anti-rhume . . . 58, 223
Bain aux huiles végétales Soin des articulations 223
Bain bien-être à l'aloe vera 12
Bain de bouche à l'aloe vera 10
Bain de bouche à l'huile d'arbre à thé 193
Bain de pieds au souci et à la consoude 224
Bain de pieds aux herbes 224
Bain relaxant pour le dos 40, 221
Bain-cure à la lavande 20, 221
Bain-cure à la mélisse 220
Bain-cure au pin des montagnes . . 221
Bain-cure au souci 221
Bain-cure aux fleurs des champs . . 220
Bains aromatiques Set à 4 219
« Bains de rêve » Assortiment d'huiles de bain . . . 222
« Bains de rêve » Assortiment de bains-cures 221
Bande Elastique Fitness 65
Bandelettes réactives 45
Barre actif 66, 142
Barre aux fruits spiruline-citron . . . 141
Barre aux graines de potiron . . . 55, 142
Barre de riz énergétique 66, 142
Barre fruitée aronia 141
Barre prunes-chocolat 142
Baume à base de zinc 198
Baume à l'huile d'arbe à thé 190
Baume à l'huile de cumin noir . . 23, 190
Baume à l'écorce de bouleau 198
Baume à la consoude 201
Baume à la griffe du diable 24
Baume à lèvres Huile de cumin noir 23, 191
Baume à lèvres Noix de coco . . . 19, 191
Baume à lèvres Souci 191
Baume à lèvres Souci-Manuka . . . 191
Baume anti-callosités 225
Baume anti-gerçures 198
Baume au pin cembro 34
Baume au souci 173
Baume bienfaisant pour les pieds . . 224
Baume contour des yeux 187
Baume de moules aux orles verts . . . 41
Baume de soin aux herbes pour les articulations 38, 200
Baume de soin Hallux 224
Baume de soin pour enfants 84
Baume du cheval 200
Baume du tigre 201
Baume pour la gorge - Sauge . . 60, 143
Baume pour la poitrine à l'huile de jojoba 58
Baume pour le dos 199
Baume pour le traitement et la guérison des plaies 198
Baume pour les genoux 199
Baume pour les lèvres 191
Baume raffermissant 62, 210
« Beauty Drink » 79
« Beauty Drink » pour homme 89
Bêta-Glucane 108
Beurre corporel à l'huile d'argan . . . 14
Beurre corporel aromatique « Fruits Fripons » 85, 215
Beurre corporel aromatique « Rêves d'Orient » 215
Beurre corporel aux olives 170
Bidon de Tacx 64
Bille yeux à l'acide hyaluronique . . . 35
Biotine 2,5 mg SB 72
« Blutfit » Elixir à base de fer 121
Boisson chaude à base de sureau et de canneberge 56
Boisson en poudre à la glucosamine-chondroïtine 39
Boisson en poudre Glucosamine-Chondroïtine-Plus . . 70
Boisson énergétique isotonique . . . 64
Boisson minceur Glucomannan . . 47, 61
Boisson Mineral Pur 65, 149
Boisson protéinée XXL 69, 150
Boisson vanillée au petit lait 46
Boîte à savon 213
Boîte de poche « Kräuterhaus » . 92, 144
Boîte des meilleures ventes 66
Bonbons 143
Bonbons traditionnels au goût délicieux de framboise 85
Bonbons traditionnels Fruits-ACE . . 85
Bouillon clair pour les gourmets . . 137
Bouillon de volaille 137
Bouillon fin de bœuf 137
« Bruschetta » mélange d'épices . . 135

C

Café vert 62
Caféine liquide Tonique pour la pousse des cheveux . . . 73, 88
Caffè 148
Calcium 107
Calcium + Lithothamne 107
Calcium + Magnésium 70, 107
Calcium + Vitamine D3 42
Camu Camu 98
Canneberge 500 mg 54
Canneberge et acérola 54
Canneberges 140
Cannelle 104
Capucine 98
Capucine-raifort 98
Cardiofit 109
« CAREN » Crème dentifrice 192
« CAREN » Crème déodorante 218
« CAREN » Gel douche & shampoing 75, 217
Carotène 95
Chardon-Marie 51
Chènevis épluché 127
Chips de coco 18, 141
Chlorella 111
Chocolat à boire affiné 148
Ciste 56
Ciste séché 56, 120
Citron acide 143
CLA 61
Cocktail étudiant 140
Coenin Q10 33
Coenzyme Q10 33
Collyre hyaluronique 36, 187

Colostrum . . . . . 52 ,56
Complexe Beauté 79
Complexe d'acides aminés. 118
Complexe immunitaire 59, 96
Complexe OPC 102
Comprimés à grignoter
aux fibres de pomme 141
Comprimés basiques Minesan 45
Concentré de protéines 87 150
Coregan plus®
Thé maison aux herbes 160
Corps Soyeux. 197
Courge et sabal 55
Créatine + magnésium 71, 93
Crème « Exclusive » au souci. 172
Crème à base de propolis des reines 179
Crème à l'acide hyaluronique 35
Crème à l'arnica 199
Crème à l'écorce de bouleau. 198
Crème à l'encens. 25, 201
Crème à l'hamamélis 190
Crème à l'huile d'argan 14
Crème à l'huile d'onagre 210
Crème à l'huile de marmotte 201
Crème à l'huile de moringa 15
Crème à l'huile de chanvre. 190
Crème à la carotte. 205
Crème à la lavande 21, 190
Crème à la rose. 190
Crème à la tourbe 201
Crème à la treille et au marronnier . . 31
Crème AHA aux acides de fruits . . . 184
Crème anti-âge SB 500 166
Crème anti-callosités 225
Crème anti-cellulite 210
Crème antirides à la vitamine A . . . 183
Crème antirides au hêtre 189
Crème antirides au narcisse 181
Crème anti-rougeurs 188
Crème antitaches de vieillesse . . . 188
Crème anti-transpirante aisselles. . 218
Crème au collagène - Forte -. 188
Crème au jojoba 182
Crème au lait de jument 177
Crème au millepertuis 199
Crème au narcisse et à la vitamine E 189
Crème au souci 173
Crème autobronzante 209
Crème aux fines herbes. 183
Crème aux liposomes. 180
Crème aux olives pour les pieds
et les mains. 170, 196, 225
Crème cheveux cure intense
aux herbes 75
Crème contre l'érythème fessier . . . 83
Crème cure de fraîcheur
à la vitamine E 189
Crème de cure reconstituante
au thym. 167
Crème de jour au narcisse 181
Crème de jour teintée. 209
Crème de nuit au narcisse 181
Crème de soin des
lèvres à l'aloe vera 13, 191, 207
Crème de soin du visage
à base de grenade 171
Crème de soin du visage
pour hommes 89
Crème de soin
pour le revers de la main 195
Crème dentifrice à l'aloe vera 192
Crème dentifrice à la propolis . . 26, 192
Crème dentifrice au ginseng. . . 17, 192
Crème déodorante aux herbes. . . . 218
Crème dépilatoire 76, 218
Crème échauffante aux herbes . . . 199
Crème éclaircissante 188
Crème hydratante à l'argousier 22
Crème hydratante active 189
Crème hydratante aux olives 170
Crème peeling 184
Crème pieds à l'acide
hyaluronique. 37, 225
Crème pour hommes au jojoba 89
Crème pour la peau intime. 80
Crème pour les mains à
l'acide hyaluronique 37, 196
Crème pour les mains à
l'huile de coco 19, 196
Crème pour les mains à la
grenade 171, 194
Crème pour les mains au citron . . . 194
Crème pour les mains
Hamamélis-camomille 190, 196
Crème pour les ongles 195
Crème pour les pieds aux herbes . . 224
Crème protectrice « Fireprotect » . . . 68
Crème protectrice à l'aloe vera . 10, 189
Crème régénératrice au souci 68
Crème solaire anti-rides à
l'huile de jojoba 206
Crème solaire au narcisse 207
Crème souci-consoude-arnica. . . . 173
Crème visage à l'huile de coco. 19
Crème visage anti-rides 189
Crème visage au panthénol 177
Cuivre 106
Curcuma 48
Cure régénérante du revers
de la main 194
Cystine 118

D

« Daphne » Femme 80
Darjeeling 156
Délicieuses soupes en-cas 139
Dentifrice à l'aloe vera 10
« Diabethomol » 104
Douche à la lavande. 20
Douche aromatique
« Fruits Fripons ». 85, 215
Douche aromatique
« Rêves d'Orient » 215
Douche aromatique Fleur de Lotus . 214
Douche aromatique
Ginkgo-Citron vert. 214
Duvet Smart-Sleep 125

E

Eau dentaire à l'aloe vera. 193
Échinacée vitamine C 96, 145
Elixir du Suédois 121
En-cas et petit déjeuner au
son d'avoine 126
Encens. 25
Énergie des moules aux orles verts . . 41
Enzymes 48
« Epafit » 112
Épilobe à petites fleurs 88, 160
« Erotisan » Virilité. 87
Érythrite. 146
« Eskimo » Crème à l'encens . . . 25, 175
« Eskimo » Crème de soin intense. . 175
« Eskimo » Crème pieds. 174, 225
« Eskimo » Crème pour les mains . . 175
« Eskimo » Crème soin
des lèvres 175, 191
« Eskimo » Gel douche 174, 217
« Eskimo » Huile de bain 176, 223
« Eskimo » Lait nettoyant. 176
« Eskimo » Lotion corporelle . . 174, 216
« Eskimo » Lotion corporelle
à l'encens 25, 175
« Eskimo » Lotion effet immédiat . . 174
« Eskimo » Lotion nettoyante 176
« Eskimo » Savon médical . . . 176, 212
« Eskimo » Shampoing 74, 176
« Eskimo » Shampoing
antipelliculaire. 74, 176
« Eskimo » Crème pour les mains . . 196
Ester-C® 96
Eucalyptus-menthol 145
Eukalyptus 143
Extrait de reishi 98

F

Farine de noix de coco 18
« Fascia-Fit » 69
Fer 106
Fer + vitamine C 71
Fibres de pomme Comprimés
à grignoter 62
Filtre à thé 158
Filtre à thé permanent 158
Fixateur pour les cheveux 77
Fluide de massage
au pin cembro 34, 199
Fluide de massage
au pin des montagnes 199
Fluide de soin à l'acide hyaluronique 37
Fluide intense Gelée Royale 178
Fluide pour pointes de cheveux 77
Fluide visage vitalisant pour hommes 89
« Formofit ». 61
Framboise 143
Fruits-ACE. 143

G

Galanga 48
Gants en coton. 194
Gel « Arnikafit » 38
Gel douch au noix de coco 217
Gel douche à l'aloe vera 12
Gel douche à l'argousier 22, 216
Gel douche à la grenade . . . . 171 , 217
Gel douche au citron 217
Gel douche au lait 217
Gel douche au pin cembro 34, 217
Gel douche Genièvre-Romarin. . . . 217
Gel douche Lavande. 214
Gel douche noix de coco 19
Gel glacé 209
Gel hydratant à l'aloe vera 10
Gel hygiénique mains Lavande 21
Gel mains à l'aloe vera 12, 211
Gel nettoyant visage à l'aloe vera10, 183
Gel raffermissant aux liposomes . . 180
Gel soin des cicatrices 198
Gel yeux à l'aloe vera 13, 187
Gélatine « Gold Extra » 40
« Gelat-PLUS® ». 40
Gelée Royale + pollen
de fleurs + vitamine E en flacons . . 27
Gelée royale et vitamines 27
« Gelenkfit » Articulations actives. . . 39
« Gelenkfit » Boisson en poudre
Cynorrhodon Plus 39
Gélules « Formofit » 61
Gélules autobronzantes 209
Gélules UC-II® 40
« Geoton » Crème dentifrice 192
Gingembre 48, 144, 145
Gingembre candi 140
Gingembre-limette 143
Gingembre-orange 143
Gingembre-pêche 143
Ginkgo 75 mg 115
Ginseng rouge pur de Corée 16
« Ginseng-Fit » 16
Glucosinolates de brocoli 103
Goji 500 mg. 102
Gouttes Vitamine D3 + K2 42
Gouttes Vitamine D3 1.000 U.I. 43
Graines de chia. 47, 127
Graines de citrouille 55, 140
Graines de cumin noir d'Égypte 23, 127
Graisse à traire 172
Granulés au Mannose. 53
Grenade 500 mg 102
Griffe du diable SC. 24
Guarana. 148
Guimauve. 56, 144

H

« Haarfit » Cheveuxfit 72
« Haleine fraîche » 144, 193
Haricots en cocotte 136
« Herbadent » Bain de bouche 193
« Herbadent » Crème dentifrice . . . 193
« Herbadent » Élixir de ginseng 17
« Herbadent » Lait nettoyant. 168
« Herbadent » Soin de jour 168
« Herbadent » Soin de nuit 168
« Herbadent » Tonique visage 168
Herbe d'orge 103
Herbe Jiaogulan 120
Herbes contre la toux 60, 143
Herbes pour élixir du Suédois 121
« Herzfit » Cardiofit 109
« Hörfit » Audifit 105
Huil d'argan 119
Huile à frire 129
Huile anti-moustiques 122
Huile aux 101 plantes 192
Huile aux 24 plantes 192
Huile d'amandes. 133
Huile d'amandes douces 202
Huile d'arachide 129
Huile d'arbre à thé australien 123
Huile d'argan 14, 132, 204
Huile d'argousier oméga-7. . 22, 52, 113
Huile d'arnica 77, 203
Huile d'avocat 202
Huile d'églantine 203
Huile d'eucalyptus 59, 123
Huile d'eucalyptus Soutien en cas de
syndrome grippal 59
Huile d'olive « Elaionas » 128
Huile d'olive « La Castrileña » 128
Huile d'olive « Sierra Oliva » 128
Huile d'onagre pour la peau . . 203, 210
Huile d'onagre 119
Huile de bain à de coco. 19
Huile de bain à l'églantier 223
Huile de bain à la lavande 20, 222
Huile de bain à la mélisse 222
Huile de bain à la noix de coco . . . 222
Huile de bain au marronnier. 222
Huile de bain au souci 222
Huile de bain aux aiguilles d'épicéa 222
Huile de bain aux fleurs des champs 222
Huile de bain du soir 223
Huile de bourrache 119, 130, 204
Huile de chanvre 130
Huile de chardon 129
Huile de coco. 19, 119
Huile de colza au goût de beurre . . 128
Huile de cumin noir 23, 132, 204
Huile de cumin noir (gélules) 23
Huile de douche aux olives. . . 170, 217
Huile de foie de poisson 43
Huile de graines de citrouille 55
Huile de graines de courge 130
Huile de jojoba « Gold ». 202
Huile de krill 113
Huile de lin 130
Huile de lin Oméga 3-6-9. 113
Huile de marula pour le corps 202
Huile de massage « Warm-up » 68
Huile de massage pour articulations 38
Huile de massage
pour les articulations 200
Huile de millepertuis 205
Huile de moringa 15, 132, 203
Huile de noix de coco 18, 128
Huile de noix torréfiées. 133
Huile de noyaux d'abricots. 202
Huile de pépins de raisin 133
Huile de périlla « Veggie fit ». 131
Huile de périlla oméga-3 113
Huile de pin cembro . . . . . 34 ,123
Huile de poisson oméga-3 . . . 112, 131
Huile de pulpe de
baies d'argousier 22, 130, 204
Huile de sacha inchi 132
Huile de sésame 129, 204
Huile de soin pour bébé 83
Huile de soin visage à la carotte. . . 205
Huile de table oméga-3. 131
Huile des moules aux orles verts . . . 41
Huile essentielle d'orange 123
Huile essentielle de citron 123
Huile essentielle de lavande . . . 21, 123
Huile essentielle Relax antistress . . 123
Huile japonaise
aux plantes médicinales 123
Huile MCT. 131
Huile pour le corps à la grenade 171, 205
Huile pour ongles 81, 194
Huile rouge de millepertuis 117
Huile siccative 77, 205
Huître et maca 87
Hydro-voix 145

I

Infusion au gingembre 158
Infusion aux fruits « Kaminfeuer » . 163
Infusion aux fruits
« Knusperhäuschen » 163
Infusion aux fruits
« Pomme de Perse » 163
Infusion aux fruits « Superfruits ». . 163
Infusion aux fruits « Waldzwergle ». 163
Infusion aux fruits Canneberge . . . 163
Infusion aux fruits Cassis. 163
Infusion aux fruits Grenade 163
Infusion aux fruits Myrtille-Lavande 163
Infusion aux fruits Pêche. 163
Infusion aux furits « Paradis » 163
Infusion aux furits « Rotbeetchen ». 163
Infusion de camomille 161
Infusion de moringa 15, 156
Infusion verte à l'avoine 161
Inositol Poudre. 114
Intolérance au lactose ? 49
Isoflavone de trèfle rouge 81
Iso-Silvan Régulateur
de la croissance capillaire 76

J

Jiaogulan 120
Jus d'agrumes au yuzu 149
Jus d'aloe vera 11
Jus de Viande 137
Jus vital 153-155
Jus vital d'argousier 22
Jus vital de canneberges 54
Jus vitaminé Concentré 84, 149

K

« KARAKUM » Baume après rasage . . 86
« KARAKUM » Crème hydratante . . . 86
« KARAKUM » Eau de Toilette Spray . . 86
« KARAKUM » Gel douche & shampoing 74, 86, 216
« KARAKUM » Savon 86, 212

L

L'huile de jojoba 182
Lactase 49
Lactobact® AAD 49
Lactopro 49
Lait aux herbes pour les pieds 224
Lait corporel 216
Lait corporel au citron 216
Lait corporel vital 68
Lait d'or 149
Lait de fleurs de souci 173
Lait de protection solaire à l'aloe vera 13, 207
Lait de protection solaire Super 20 . 206
Lait dermatologique « Vital » 216
Lait nettoyant au thym 167
Lait nettoyant aux herbes 183
Lait pour le corps à base de grenade 171
Lait protection dermique au jojoba . 182
Lait solaire à l'huile de jojoba 206
Lavande 21
Lavande Gélules pour les nerfs . . . 117
Laxatif SN 52
L-carnitine 70, 92
L-carnitine 1.000 mg en flacons 92
L-Carnosine 118
Lécithine 114
Lécithine Vital 114
Lécithine Vitale en granulés . . . 84, 144
Les idées claires Roll-on 123
Levure de bière 72
Levure vitaminée 72
Liquid Énergie pure 64
L-Lysine-500 mg 118
Lotion aux fines herbes pour le visage 183
Lotion aux liposomes 180
Lotion capillaire 7 plantes 76
Lotion capillaire à l'ortie 76
Lotion capillaire biologique aux herbes 76
Lotion corporelle à l'acide hyaluronique 37
Lotion corporelle à la lavande 20
Lotion corporelle aromatique Fleur de Lotus 214
Lotion corporelle aromatique Ginkgo-Citron vert 214
Lotion corporelle au lait de jument . 177
Lotion corporelle au panthénol 177, 208
Lotion corporelle autobronzante . . 209
Lotion corporelle hydratante à l'argousier 22, 216
Lotion corporelle Lavande 214
Lotion corporelle Q10 . . . . . 32, 216
Lotion de soin pour le revers de la main 195
Lotion de toilette & shampoing pour bébé 83
Lotion de toilette intime 80
Lotion pour le visage au thym 167
Lotion réparatrice SOS Soin après-soleil 208
Lotion visage à l'aloe vera 10, 183
Lycopène 10 mg 103

M

Magnésium 400 direct poudre 93
Magnésium 400 supra 70, 93
Mains Soyeux 197
Mannose 53
Mannose-Canneberge 53
Masque anti-acné 185
Masque antistress 185
Masque apaisant 185
Masque hydratant 185
Masque hydratant aux algues 184
Masque nettoyant 185
Masque vivifiant 185
Masque-film 184
Maté 156
Mélange aromatique de poivres et d'herbes 135
Mélatonine 1 mg 116, 124
Mémoire et concentration 115
Menthe-menthol 145
Miel à la gelée royale 29
Miel à la propolis onctueux 29
Miel à tartiner « Rêve d'hiver » 29
Miel d'acacia 30
Miel de châtaignier 28
Miel de fleurs allemand 28
Miel de fleurs d'oranger 30
Miel de fleurs sauvages 30
Miel de forêt 30
Miel de lavande 20, 30
Miel de manuka 29
Miel de montagne 29, 126
Miel de sapin de la Forêt-Noir 30
Miel des forêts d'Allemagne 28
« Miel-Williams » Eau-de-Vie de la Forêt-Noire 121
« Minesan » Crème basique pour les pieds 44, 225
« Minesan » Crème mains basique . . 44
« Minesan » Crème visage basique . . 44
« Minesan » Gel douche basique 44, 216
« Minesan » Lotion corporelle basique 44, 216
« Minesan » Pocket Poudre basique . . 45
« Minesan » Sels de bain basiques 44, 219
« Minesan » Shampoing basique . 44, 74
« Minesan » Crème basique pour les mains 196
« Minesan » Café au lupin 148
Morceaux de mangue 140
Moringa 15
Moule aux orles verts 41
Moulin poivre et sel 134
Muesli de fruits et de baies 126
Mûres 140

N

NADH 20 mg 99
Nerfs solides 116
Nettoyant universel à l'orange . . . 120

O

Oméga-3 Supra 112
Oreiller épeautre 124
Oreiller orthopédique 124
Oreiller orthopédique pour enfant 85, 124
Ortie Plus 54

P

Panthénol 177
Parfum 80
Pastilles « Stevia » 147
Pâtes 136
Peeling visage à l'aloe vera 13
Physalis séchées 141
Picolinate de chrome 106
Plantain avec malt selon Weber's . . . 60
Plantain lancéolé 143
Pochette ceinture 65
Poivre du tigre 135
Pollen de fleurs 27, 126
Pommade nasale contre le rhume des foins 198
Pommade pour le sport 68
Potassium Boisson Vital 106
Poudre basiques Minesan 45
Poudre Calcium + D3 Direct 42
Poudre d'enveloppes de psyllium . . . 46
Poudre d'herbe d'épeautre 152
Poudre d'herbe d'orge 152
Poudre d'herbe de blé 152
Poudre de curcuma 152
Poudre de cynorrhodon 152
Poudre de fruits de baobab 46
Poudre de lucuma 147
Poudre de maca 87
Poudre de moringa 15

Poudre de protéine de riz 151
Poudre Lactopro 49
Poudre laxative au lactitol 52
Poudre protéinée d'amandes 151
Poudre protéinée de chanvre 151
Poudre protéinée de graines de courge 151
Prénatal 1 / 2 82
Propolis de manuka 26, 60, 145
Propolis de reines en ampoules . . . 179
Propolis et sauge 26, 144
Propolis et sauge Comprimés à sucer 60
Propolis et vitamine C 26, 60, 96
Propolis liquide 26
Propolis-miel de sapin 143
Protéines Whey 69, 150
Psyllium 46
Purée de pommes de terre 136

Q

Q10 « Zellfit » 100 mg en flacons . . . 32
Q10 « Zellfit » Baume intense 32
Q10 PLUS 71

R

Redukta-PLUS 63
Régénération Boisson minérale Prémium 67
Régénération Boisson protéinée ultra rapide 67
Régénération turbo +BCAA 67
Reines des abeilles Bain-crème de beauté 178
Reines des abeilles Crème de beauté 178
Rhodiola 115
Roll-on à la lavande « Bonne nuit » . 125
Roll-on Anti-Acné 183
Roll-on anti-tavelures 188
Roll-on la lavande « Bonne nuit » . . . 21
Rooibos Gingembre-limon 157

S

Safran Gélules pour les nerfs 117
Salade fraîche 134
Sauce de rôti 137
Sauge 143
Sauge-citron 143
Sauge-miel de forêt 143
Savon à l'huile d'olive 170, 212
Savon à l'huile de noix de coco . 18, 213
Savon à l'huile de pin cembro . . 34, 213
Savon à l'orange 212
Savon à la grenade 171, 212
Savon à la lavande 20, 213
Savon à la limette 212
Savon au citron 212
Savon au souci 172, 213
Savon aux fleurs des champs 213
Savon de jardinier 213
Savon liquide à l'huile d'arbre à thé 211
Savon liquide à l'huile d'olive . 170, 211
Savon liquide au souci 211
Savon liquide pour le revers de la main 195, 211
Savon tous usages 120
Schisandra-Grenade 108
« Sedomir Natural » Gouttes de valériane 116
Sel aux fines herbes et aux épices . . 135
Sel de bain en cristaux 219
Sel de bain original de la mer Morte 219
Sel de mer Pastilles pour la gorge . . . 57
Sel de table cristallin 135
Sélénium 100
Sélénium + ACE Protection des cellules 100
Sencha thé vert japonais 159
Sérum contour des yeux 187
Sérum de nuit au narcisse 181
Set de dégustation de miel 30
Set de miel méditerranéen 30
Set de miel premium 28
Shaker 500ml 63
Shaker confort 64, 150
Shampoing 73-75
Shampoing à l'aloe vera 12, 74
Shampoing à l'ortie 75
Shampoing à la caféine 73, 88
Shampoing à la grenade 74, 171
Shampoing au narcisse 75, 181
Shampoing au souci 75
Shampoing aux herbes 75
Shampoing aux herbes et à la camomille 75
Shampoing pour bébé 83
Shiitaké 98
Silice + calcium + vitamine C 107
« SILK » Shampoing 74
Sirop d'agave 146
Sirop d'érable Grade C 146
Sirop de Yacón 146
Soin après-soleil 208
Soin de jour « Premium Gold ! » . . . 169
Soin de nuit « Premium Gold ! » . . . 169
Soin des articulations - Bain aux huiles végétales 40
Soin des yeux « Premium Gold ! » . . 169
Soja-calcium 81
Soupe & sauce aux tomates 138
Soupe claire fine 134
Soupe de pommes de terre savoureuse 138
Soupe diététique « Wellness » 138
Soupes en-cas 139
Soutien pour la bile à l'artichaut . . . 50
Spermidine 115
Spiruline 71, 111
Spray à la lavande « Bonne nuit » 122, 125
Spray ambiant anti-rhume 58, 122
Spray ambiant au citron 122
Spray ambiant au pin cembro . 34, 122
Spray anti-couperose 188
Spray anti-moustiques 122
Spray aux herbes pour les pieds . . . 224
Spray buccal au souci 193
Spray corporel à l'aloe vera 13, 208
Spray déodorant aux herbes 218
Spray hydratant cheveux 77
Spray jambes « AktiVen » 31
Spray la lavande « Bonne nuit » 21
Spray médical pour gorge et pharynx 58
Spray nasal à l'eau de mer Nez sensible+ 58
« Stevia » en poudre 147
Substances amères « Herbadigestiv » 50
Suc naturel de plantes médicinales Rudbeckia-échinacée . 60
Sucre de dattes 147
Sucre de fleurs de coco 18, 147
« SUPREMO » Caffè Crema / Espresso 148
Surmatelas orthopédique 125
« Sweet Nature » Érythrite 146
« Sweet Nature » Sucre de bouleau xylitol 146

T

Taie d'oreiller pour l'oreiller orthopédique 124
« tellofix » Classic Soupe claire fine . 134
Thé au gui 161
Thé blanc « Bai Mu Dan » 159
Thé bonne santé aux herbes 160
Thé des montagnes grecques 156
Thé énergie au ginseng 17, 156
Thé Matcha 159
Thé vert 103
Thé vert « Gunpowder » 159
Thé vert à l'aloe vera 11, 159
Thé vert Darjeeling 159
Thés de qualité supérieure en sachets filtres 158
« Thrombofit » 108
Tisane « Kräuterhaus » 157
Tisane à base d'écorce de lapacho . 161
Tisane à l'ortie 161, 162
Tisane anis-cumin-fenouil 158
Tisane antirhume II 58, 161
Tisane antitussive aux herbes pour les poumons et les bronches . 56, 162
Tisane apaisante VIII 162
Tisane au gingembre 156
Tisane au ginkgo 158
Tisane au millepertuis 161
Tisane au trèfle violet Vital 80
Tisane aux 6 plantes d'Eva Aschenbrenner 160
Tisane aux feuilles de sauge 162
Tisane aux feuilles et fleurs d'aubépine 162
Tisane aux fleurs d'hibiscus 161
Tisane aux fleurs de camomille . . . 162
Tisane aux herbes « Gelenko » . 38, 160
Tisane basique 45, 158, 160

Tisane bonne santé aux herbes « Cobalance » 161
Tisane carvi-fenouil-anis 160
Tisane d'herbes taille fine « Redukta » 62, 160
Tisane de prêle des champs 162
Tisane de soin de la prostate. . . 88, 160
Tisane digestive aux herbes VIII . . . 162
Tisane Femme vitale 80, 157
Tisane feuilles de gingko 156
Tisane hommes vitaux 157
Tisane pour la vessie et les reins II 54, 162
Tisane Rêve de Rose 156
Tisane Vital hommes 88
Tisane vitale au trèfle violet 159
Tisanes aux feuilles de menthe . . . 161
Tonique capillaire aux herbes du Suédois 76, 88
Traitement capillaire à l'extrait de basilic 77
Treille et marronnier 31

U

Ubiquinol (Q10 bioactif) 33

V

Valériane Plus Comprimés aux plantes N. 116
« Veggie fit » 94
Velouté d'épeautre 138
Velouté de légumes Gourmet 138
Velouté de poireau à la crème Gourmet 138
Vinaigre de pomme Comprimés à mâcher 62
Vinaigre fin aux épices 133
Visage Soyeux 197
VITA Vitamine E forte 101
Vitamine A pour les yeux 95
Vitamine B complexe 99
Vitamine B12 Supra 99
Vitamine B6 (mono). 99
Vitamine C + zinc Gélules de longue durée 71, 97
Vitamine C + Zinc Gélules longue durée 57
Vitamine C 600 supra 57, 97
Vitamine C Comprimés de longue durée 59, 97
Vitamine D3 43
Vitamine D3 + K2 42
Vitamine E + Q10 + gelée royale . . . 32
Vitamine E 200 U.I. 101
Vitamine K2 43
Vitamines A-Z / A-Z 50+ 94
Vitamines pour enfants 84
Vitamines pour les femmes 81

X

Xylitol 146

Y

Yeux fit 95

Z

Zinc 106
Zinc immunisant 57, 96

123...

3-B-Fit 99

Produits pour les animaux « tierlieb » Sanct Bernahrd

« Anti-Stress » Comprimés pour chiens 228
Baume pour pattes 232
Biotine 233
Complément BARF 229
Complexe B. 228
Comprimés cardio-vasculaires . . . 228
Comprimés complexe immunité pour chiens. 231
Concentré 100 % moules aux orles verts 226
« Corpofit » 229
Cure sabots. 235
Farine d'algues marines 229
« Fellfit » Poilfit. 227
Friandises pour chiens « Os multicolores » 231
Gâteau de cumin noir. 234
« Gelenkfreund » Soutien des asticulations 226
Gélules de moules aux orles verts. . 226
Griffe du diable 100 % 234
Herbes pour les bronches 234
Huile alimentaire BARF 229
Huile de cumin noir 230
Huile de lin Oméga-3-6-9 227
Huile de lin Oméga-3-6-9 230
Huile de noix de coco native. 230
Huile de poisson de mer oméga-3 . 228
Huile de saumon 230
Huile de soin contre l'eczéma 235
Huile pour sabots 235
Levure de Bière 227
Levure de Bière en pellets 234
Lotion pour sabots 235
Multi-Minéral+D3 229
Pochette ceinture 231
Poudre de collagène avec PETAGILE® 226
Poudre de taurine 229
Poudre fine de cynorrhodon 226
Régulateur du transit intestinal . . 231
Régulateur du transit intestinal (chevaux) 234
Sélénium 233
Shampoing pour chiens 232
Shampoing soin pour pelage 232
Spray / Gel hygiénique 233
Spray Anti-Tiques 231
Spray pour crinière 235
Spray pour peau et pelage 232
Zinc 233

Informations - services et nos conditions générales de vente

Qui sommes-nous :

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstr. 47,
D-73342 Bad Ditzenbach, immatriculée sous le numéro HRA 541000 au tribunal d'instance d'Ulm/Donau, Directeurs : Elmar Schulz, Sally Wagner

Notre service de livraison/frais d'envoi :

Votre livraison sera effectuée le plus rapidement possible, en Allemagne, dans les 4 jours ouvrables qui suivent la conclusion du contrat et en France dans les 6 – 10 jours ouvrables.

Nous facturons une participation aux frais d'expédition de 5,90 EUR pour une valeur de commande inférieure à 40,– EUR. À partir d'une valeur de commande de 40,– EUR nous facturons 4,50 EUR.

Nos conditions de livraison à l'étranger et dans les DOM-TOM :
Les Frais d'envoi respectifs vous seront volontiers communiqués sur demande ou seront indiqués à la fin de la commande dans le cas d'une commande en ligne. Veuillez noter que les temps de livraison à l'étranger peuvent s'élever, selon la région, à 30 jours après conclusion du contrat.

Téléphone Info/commande : 0049(0)7334 / 9654-87
(du lundi au vendredi 7 h 00 - 17 h 00)
Fax: 0049(0)7334 / 9654-2495

Commande et passation de contrat :

Dans notre boutique en ligne à l'adresse kraeuterhaus.de, vous pouvez choisir des produits et les placer dans un panier virtuel en cliquant sur le bouton « Panier ». En cliquant sur le bouton « COMMANDE À TITRE PAYANT », vous délivrez une demande ferme portant sur l'achat des articles se trouvant dans le panier. Vous pouvez consulter et modifier à tout moment les données de votre commande avant de l'expédier. En actionnant le bouton, vous acceptez les présentes conditions contractuelles.
Votre commande représente une offre que vous nous soumettez dans le but de conclure un contrat d'achat. Veuillez tenir compte du fait que nous ne pouvons livrer les articles de votre commande que si la marchandise est disponible en stock. Lorsque vous adressez une commande à kraeuterhaus.de, nous vous envoyons alors un courriel à titre de confirmation de la réception de votre commande, lequel spécifie les détails de cette dernière (confirmation de commande). La confirmation de commande ne constitue pas l'acceptation de votre offre mais a uniquement pour but de vous informer que nous avons bien reçu votre commande à laquelle vous êtes lié pendant 14 jours à compter de la date à laquelle vous nous l'avez adressée. Le contrat d'achat est uniquement réalisé lorsque nous vous communiquons par courriel que nous acceptons votre offre concernant la commande dans le délai de son acceptation de 14 jours ou, au plus tard, lorsque nous vous livrons les articles commandés. Dans ce courriel, toutefois au plus tard à la livraison de la marchandise, nous vous ferons parvenir le texte contractuel (comprenant la commande, les CGV et la confirmation de commande) sur un support de données durable (confirmation de commande). Le texte contractuel sera enregistré sous respect de la protection des données. Il ne sera alors plus disponible en ligne. Le contrat est conclu en allemand ou, dans le cas d'une commande dans la boutique en ligne, dans la langue choisie par vous dans la boutique en ligne.

Nos Prix :

Nos prix comprennent la taxe sur la valeur ajoutée légale et sont valables jusqu'à la remise de la prochaine offre.

Comment réglez-vous ?

Sous réserve de solvabilité, nos livraisons se font toujours sur facture. Veuillez régler le montant de la facture dans les 14 jours suivant la réception de la marchandise. Le meilleur moyen de payer est le prélèvement bancaire automatique.

Avantages du prélèvement bancaire automatique :

Vous bénéficiez d'une remise de 3 % qui est automatiquement déduite du montant de votre facture. Vous n'avez pas besoin de vous soucier du paiement de votre facture. Vous n'avez pas besoin de procéder à un virement ou de remplir un chèque et d'aller à votre banque ou à la poste. Vous gagnez du temps, vous évitez éventuellement des frais de port et, la plupart du temps, également des frais bancaires.
La délivrance d'une autorisation de prélèvement bancaire automatique vous permet de procéder par la suite automatiquement au règlement de vos futures commande par prélèvement automatique de leur montant respectif. Vous pouvez évidemment révoquer à tout moment votre autorisation de prélèvement automatique, sans avoir à nous en préciser la raison.

Information sur la rétractation
Droit de rétractation :

Vous disposez d'un délai de 14 jours pour résilier le présent contrat, sans devoir nous préciser les motifs de votre rétractation. Le délai de rétractation s'élève à 14 jours à compter de la date à laquelle vous, ou un tiers désigné par vous, à l'exception du transporteur, prenez ou avez pris possession des marchandises.

Pour pouvoir exercer votre droit de rétractation, vous devez nous informer, la société

**Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47,
D-73342 Bad Ditzenbach, Allemagne
téléphone 0049(0)7334 / 9654-87, fax 0049(0)7334 / 9654-2495,
e-mail : widerruf@kraeuterhaus.de**
de votre décision de rétractation du contrat en nous faisant parvenir une déclaration explicite (par ex. par un courrier envoyé par la poste, par télécopie ou par courriel). Vous pouvez pour cela utiliser le Formulaire modèle de rétractation joint, sans que cela ne soit toutefois obligatoire.

Formulaire de rétractation
Si vous désirez résilier le contrat, veuillez remplir et nous retourner le formulaire ci-dessous. À:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Reklamation, Helfensteinstr. 47
73342 Bad Ditzenbach, Allemagne
Fax 0049(0)7334/9654-4290
E-Mail widerruf@kraeuterhaus.de
Par la présente, je résilie/nous résilions (*) den von mir/uns (*) le contrat conclu par moi/nous relatif à la vente des
produits suivants :
Commande du (*)/reçu le (*) :
Nom du/des consommateur(s) :
Adresse du/des consommateur(s) :
Signature du/des consommateur(s) (seulement en cas de communication sur papier) :
Date :
(*) Veuillez biffer les mentions inutiles
Afin de préserver votre droit de rétractation dans le délai, il vous suffit d'envoyer votre déclaration de rétractation avant l'expiration du délai de rétractation.

Conséquences de la rétractation :
Lorsque vous vous désistez du contrat, nous sommes tenus de vous rembourser sans retard tous les paiements auxquels vous avez procédé, y compris les frais de port (à l'exception des frais supplémentaires qui résultent de votre choix d'un autre mode de livraison que la livraison standard plus avantageuse que nous vous avons proposée), mais au plus tard dans les 14 jours à compter de la date de réception de votre rétractation du présent contrat. Pour ce remboursement, nous utilisons le même moyen de paiement que vous avez vous-même utilisé pour la transaction initiale, à moins qu'autre chose ait été expressément convenu avec vous ; des frais ne seront en aucun cas facturés pour ce remboursement.

Nous sommes en droit de refuser le remboursement d'ici que les marchandises nous aient été restituées ou d'ici que vous nous ayez fourni la preuve comme quoi vous nous avez réexpédié les marchandises, la date la plus proche étant retenue. Vous êtes tenus de restituer ou de remettre les marchandises immédiatement ou, au plus tard, dans un délai de 14 jours à compter de la date à laquelle vous nous aurez informés de votre rétractation du contrat, à

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Retourenabteilung,
Obere Wiesen 3, 73342 Bad Ditzenbach, Allemagne

Ce délai est respecté lorsque vous expédiez les marchandises avant expiration du délai de 14 jours. Les frais du retour des marchandises sont à notre charge. Une perte de valeur sera uniquement à votre charge si elle résulte de manipulations de marchandises non nécessaires au contrôle de leur nature, de leurs propriétés et de leur mode de fonctionnement.

Information des personnes concernées, conformément aux articles 13 et 14 du Règlement Général sur la Protection des Données (UE) :

Informations générales

Informations concernant l'entité responsable :
Société : Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Représentant légal : Elmar Schulz
Adresse : Helfensteinstr. 47, D-73342 Bad Ditzenbach, Allemagne.
Coordonnées du responsable de la protection de données :
datenschutz@kraeuterhaus.de

Informations générales sur le traitement des données

Données concernées :
Les données personnelles sont uniquement collectées si vous nous les communiquez volontairement.
D'autres données à caractère personnel ne seront pas recueillies. Un traitement de vos données personnelles, hors cadre d'autorisations légalement défi nies, n'a lieu que sur la base de votre accord explicite.
Objet du traitement : Réalisation du contrat et envoi de publicité par voie postale.
Catégories de destinataires :

- Organismes publics en cas de dispositions légales prioritaires.
- Prestataires de services externes ou tous autres mandataires, dont les opérateurs d'expédition, de transport et de logistique.
- Autres services externes, dans la mesure où la personne concernée a donné son consentement ou si une transmission est autorisée du fait d'intérêts prédominants, tels qu'une enquête de solvabilité en cas d'achat
- sur facture.

Transmission à des pays tiers : Dans le cadre de la réalisation du contrat, des sous-traitants établis en dehors de l'Union européenne peuvent être missionnés.
Durée de conservation des données : La durée de stockage des données dépend des obligations de conservations légales et comporte en général 10 ans.

Informations complémentaires et contacts

Vous pouvez par ailleurs faire valoir à tout moment vos droits de rectifi cation ou de suppression ou de limitation du traitement de vos données et faire usage de votre droit de révocation en ce qui concerne leur traitement ainsi que de votre droit de transmission de vos données. Vous avez ici la possibilité de nous contacter par e-mail ou par courrier. Veuillez, pour ce faire, nous joindre aux coordonnées suivantes :
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Abt. Datenschutz,
Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Allemagne.
E-mail : datenschutz@kraeuterhaus.de
Vous êtes également en droit d'adresser vos plaintes aux autorités de contrôle de la protection des données.

Droits des garanties :

Nous sommes responsables des défauts matériels conformément aux dispositions légales en vigueur, en particulier conformément aux §§ 434 et suivants. BGB.

Réclamations :

Nous sommes à votre entière disposition pour toutes réclamations ou tous problèmes :

téléphone 0049 (0) 07334 / 9654-87,
fax 0049(0)7334 / 9654-2495,
e-mail: reklamation-ausland@kraeuterhaus.de

Divers :

Visitez notre site internet www.sanct-bernard.fr pour plus de renseignements.

Les médicaments doivent être conservés soigneusement et hors de portée des enfants. Les notices et les consignes d'utilisation doivent être observées.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Déclaration d'effets secondaires : En cas d'urgence médicale ou d'effets secondaires graves, adressez-vous immédiatement à un médecin ou à un service médical d'urgence avant de signaler l'effet secondaire. Les effets secondaires peuvent être signalés par téléphone au 0049 (0)7334-965487 (du lundi au vendredi de 7h00 à 19h00), par fax au 0049 (0)7334-96541392 ou par e-mail à :
pharmacovigilance@kraeuterhaus.de.

Nous faisons participer les emballages de vente mis sur le marché par notre entreprise en Allemagne à un système de tri et de recyclage.

Les modifications de produits et de prix, les erreurs d'impression ou de calcul ainsi que les erreurs de texte et de photos sont sous réserve dans le catalogue publié une fois par an.

Kräuterhaus Sanct Bernhard détient tous les droits sur les textes, les photos, les dessins et la conception graphique utilisés. Toute reproduction ou autre utilisation, sinon que pour l'usage privé, est interdite sans notre consentement explicite.

Notre offre est réservée aux utilisateurs finaux. C'est la raison pour laquelle seules les commandes en quantités domestiques usuelles sont acceptées.

Le droit en vigueur en République fédérale d'Allemagne sous exclusion de la Convention des Nations Unies sur la vente internationale de marchandises s'applique aux contrats conclus entre vous et nous. Les prescriptions légales relatives à la restriction du choix de la législation et à l'application de prescriptions obligatoires, en particulier de l'État dans lequel vous résidez habituellement en tant que consommateur, ne sont pas affectées.

Bon de commande

téléphone 0049 7334 / 96 54 87
du lundi au vendredi 7 h - 17 h

fax 0049 7334 / 96 54 24 95
24 heures sur 24

Veuillez m'envoyer contre facture les articles suivants avec le droit de les renvoyer dans les deux semainesqui suivent leur réception. Je paie :

☐ par virement bancaire dans les 14 jours suivant la réception de la marchandise.

☐ comme d'habitude par prélèvement automatique avec 3 % d'escompte.
Mes données bancaires vous sont déjà connues.

☐ par prélèvement SEPA avec 3 % d'escompte – le montant de la facture sera débité automatiquement de mon compte bancaire par Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, numéro du créancier DE10KSB0000015891.
Le numéro de référence du mandat correspond à mon numéro de client. Mes coordonnées bancaires:

IBAN

BIC Banque

Article n°	Article	Quantité	Prix unitaire	Prix total
90014	**Catalogue de santé** (pour vous et vos amis) Indiquer la quantité ici :		**GRATUIT**	–

Frais d'envoi pour la France: 5,90 EUR (valeur de commande inférieure à 40,– EUR) ou 4,50 EUR (valeur de commande supérieure à 40,– EUR)

Montant total

Nom de famille / Prénom

Rue / Numéro

Code postal / Ville

Votre numéro de client

Date de naissance

Téléphone

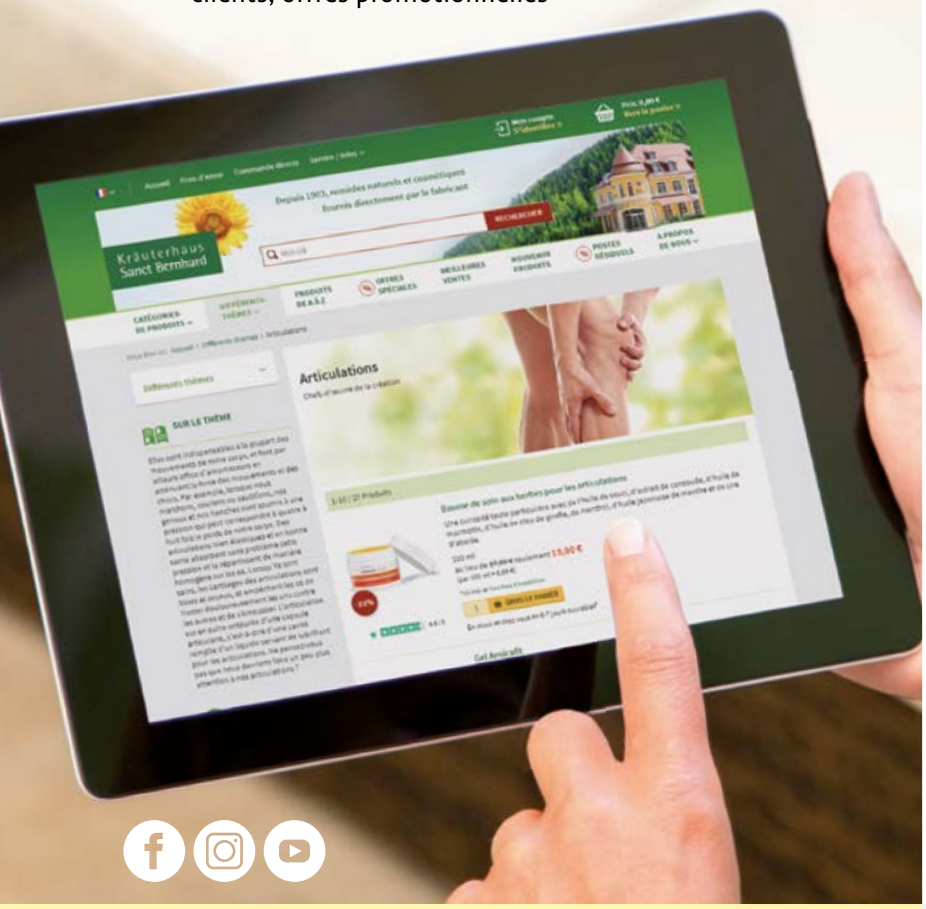
Date / Signature

Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise

www.sanct-bernhard.fr

- ✓ **autres langues**
  visitez-nous dans votre langue nationale, en anglais, en italien ou en allemand
- ✓ **promotions spéciales**
  offres spéciales, nouveautés, offre de la semaine, stock restant
- ✓ **exclusif**
  cadeau de bienvenue pour les nouveaux clients, offres promotionnelles





Téléphone
0049 7334 / 96 54 87
Du lundi au vendredi de 7 à 17 heures

Téléfax
0049 7334 / 96 54 836
24 heures sur 24

Adresse postale
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47
73342 Bad Ditzenbach
Allemagne

Courrier électronique
ausland@kraeuterhaus.de

Obtenez un bon d'achat d'une valeur de 25 euros !



C'est simple :

1. Veuillez utiliser le bon de commande d'amitié à gauche.
2. Remplissez le bon de commande d'amitié - préférablement ensemble avec le nouveau client.
3. Indiquez au dos du bon vos données ainsi que votre numéro de client.

Envoyez-nous un client qui passe une première commande pour au moins 40 euros et obtenez ainsi un bon d'achat de 25 euros pour votre recommandation !

Seuls les clients qui ont déjà commandé chez nous peuvent recruter de nouveaux clients. Seuls ceux qui n'ont pas encore commandé chez Kräuterhaus Sanct Bernhard sont considérés comme de nouveaux clients. Les personnes vivant dans le même ménage ne peuvent pas être recrutées comme nouveaux clients.

Inscrivez-vous à notre newsletter et profitez des avantages

Grâce à notre bulletin d'information (en allemand), vous serez toujours à jour. Vous serez informé des nouveautés, actions promotionnelles et offres spéciales. Inscrivez-vous maintenant !

www.sanct-bernhard.fr

La meilleure qualité directement du fabricant !

Remise sur quantité

à partir de € 60,– 3 % de remise
à partir de € 100,– 4 % de remise
à partir de € 200,– 5 % de remise
à partir de € 500,– 7 % de remise



Yeux fit

avec de lutéine, d'extrait de myrtilles, de zinc, de vitamine A et B2

Jour après jour, nos yeux sont soumis à de multiples irritations. Un apport équilibré de substances nutritives bénéfiques aux yeux est donc particulièrement important.

Le zinc ainsi que les vitamines A et B2 aide à conserver une vue normale et joue ainsi un rôle précieux dans la santé de vos yeux et de votre vue. La vitamine A et le sélénium sont des antioxydatifs importants pour la protection des cellules contre le stress oxydatif.

105	90 gélules	
	pour 6 semaines	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,–**



Ginkgo 75 mg

L'arbre aux quarante écus japonais, ou *Ginkgo biloba*, compte au nombre des espèces les plus anciennes au monde. Il est apprécié depuis des siècles déjà pour ses composants riches. Ces derniers se trouvent dans les feuilles de l'arbre et peuvent être concentrés et transformés en un extrait spécial par un procédé en plusieurs étapes.

78	240 gélules	**€ 17,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 16,–**



Chardon-Marie

Seul un foie en bonne santé est capable de produire la bile, substance essentielle à la digestion. C'est pourquoi nous avons ajouté à la formule la substance vitaminée choline dont la participation à la normalisation du métabolisme lipidique et au maintien d'une fonction hépatique normale est prouvée.

Une gélule contient 200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie, standardisé à une teneur en sylimarine d'au-moins 80 %.

1811	90 gélules	**€ 12,50**
	à partir de 3 pièces	**€ 11,50**

Téléphone **0049 7334/965487**
Du lundi au vendredi de 7 à 17 heures

Téléfax **0049 7334/9654836**
24 heures sur 24

Adresse postale **Kräuterhaus Sanct Bernhard KG**
Helfensteinstraße 47
D-73342 Bad Ditzenbach

Internet **www.sanct-bernhard.fr**